

区役所からののお知らせ

今月お知らせしたい情報を掲載しています

見学会のお知らせ 保育園ってどんなところ?

区内市立保育園の見学会を開催します。園内の様子や園児の生活などを見て確かめることができます。ぜひご参加ください。

見学会日時	保育園名	受付開始日
9月20日(水)、 10月5日(木) 10時~11時	大久保保育園(大久保2-28-27) ☎842-0399 ㊟842-0245	8月21日(月)
10月3日(火) 10時~11時	上大岡東保育園(上大岡東1-18-18) ☎846-3938 ㊟846-3992	9月1日(金)
10月3日(火) 10時~11時	笹下南保育園(笹下6-28-9) ☎841-4284 ㊟841-4268	9月4日(月)
10月3日(火) 10時~11時	野庭第二保育園(野庭町601) ☎849-1700 ㊟842-9546	9月5日(火)
10月5日(木) 10時~11時	上永谷西保育園(上永谷6-8-3) ☎845-0620 ㊟845-0967	9月5日(火)

※そのほかの保育園の見学会については、次号以降でお知らせします

対象 未就学児と保護者(保護者のみの参加も可)

申込み 受付開始日以降に電話で各保育園へ
(10時~16時) ※土・日曜日、祝休日を除く



問合せ 区役所運営担当(☎847-8410 ㊟842-0813)

区のごみと資源の減量目標が決まりました 食品ロスを減らしましょう

家庭から出される燃やすごみの中には、手をつけずに捨てられる食品が、年間約2万t※も含まれています。食品ロスを減らし、ごみの減量目標を達成しましょう。※市家庭ごみ組成調査から推計

例えば…?

- 毎週金曜日には冷蔵庫の中を整理整頓して、必要なものだけを買う。
- 「小分けサイズ」や「ばら売り」を活用して、食べられる量だけ買う。
- 特売品は、買った日に使い、使い切れないときは、冷蔵庫で保存して早めに使う。
- 買った食材を冷蔵庫に入れるときは、ラップや容器に大きく賞味期限・消費期限を書いて、使い忘れを防ぐ。
- 外食時も、自分が食べ切れる分だけ注文する。

減量目標
区民1人1日あたり617g以下

28年度実績は1人1日あたり624g(推計値)でした。29年度は、前年度比7g減により、年間総排出量目標:約48,353t以下を目指します!



へら星人 ミーオ スリム 「ヨコハマ3R夢!!」 マスコット イーオ

問合せ 区役所資源化推進担当(☎847-8398 ㊟842-8193)
資源循環局港南事務所(☎832-0135 ㊟832-5204)

1日限りの演奏会 港南区 学生ジャズコンサート

学生とプロのミュージシャンが熱い演奏を繰り広げます! 若い力と一流の技術が織りなすハーモニーをご堪能ください。

また、プロだけの演奏や、地域で活躍するアーティストも演奏会を盛り上げます。

ジャズを聴いて、すてきな夏の日の午後を過ごしませんか?



日時 8月21日(月)14時から
※13時30分開場

会場 区民文化センターひまわりの郷
(京急・地下鉄上大岡駅下車)

対象 300人(先着)

申込み 当日直接会場へ



問合せ 区役所区民活動支援係(☎847-8399 ㊟842-8193)

お風呂や加湿器に要注意 家庭でのレジオネラ症を防ぎましょう

レジオネラ症は、レジオネラ属菌を含んだ水滴(しぶき)を吸い込むことで起こる感染症です。家庭では追い炊き機能付きのお風呂や非加熱式の加湿器などから検出されることがあります。

感染するとどんな症状が出るの?

主な症状は、発熱・筋肉痛・吐き気・下痢などです。重症化すると肺炎や意識障害を引き起こして死亡することもあり、高齢者など免疫力が低下している人は特に注意が必要です。

疑わしい症状があるときは、早めに医療機関を受診しましょう(人から人への感染はありません)。

予防するには?

- ・浴槽は洗剤やスポンジで丁寧に洗いましょう
お風呂の水はなるべく毎日交換し、配管内も洗浄剤などで定期的に掃除しましょう。
- ・加湿器の水は毎日交換しましょう
タンクの内部に汚れやぬめりがないように掃除しましょう。

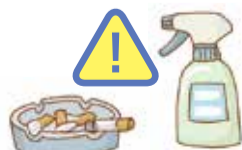


問合せ 区役所環境衛生係(☎847-8445 ㊟846-5981)

子どものけがの予防対策を紹介 家の中の事故に注意!

子どもがけがをしやすいのはどんなところ?

- **階段**
ひとりで上り下りできないように柵をつけましょう。
- **ベランダ**
踏み台になるものを置かないようにしましょう。ひとりでベランダに出られないようにガラス戸に鍵を掛けましょう。
- **たばこ・洗剤**
子どもは何でも口に入れたがります。たばこや洗剤などは手の届かないところに置きましょう。



問合せ 港南消防署(☎・㊟844-0119)

すくすく健港南だ! 救急あんしん講話始めました

港南消防署では、乳幼児の保護者や妊婦を対象とした「すくすく健港南だ!」を始めました。救急救命士が、子どものけがや事故の予防対策をお話しします。自治会町内会などへ出張もします。お気軽にお問い合わせください。

高齢者を対象とした救急あんしん講話「元気で健港南だ!」もあります。

安全・安心「救急フェア」を開催します

心肺蘇生法やAEDの使い方を学んで、いざというときに備えましょう。

日時 9月9日(土)10時~15時 **会場** 港南台バース1階 ドゥ・ファッション広場

内容 ・AEDの取扱いや心肺蘇生法の実演指導
・応急手当や救急車の適切な利用方法 ・消防音楽隊による演奏

凡例 ㊟日時 ㊞会場 ㊟対象・定員 ㊟費用 ㊟申込み ㊟往復はがき ㊟はがき (消)消印有効 ㊟電話番号 ㊟ファクス番号 ㊟問合せ ㊟保育あり
 必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ㊟Eメールアドレス ※特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着



あなたの街の障害者事業所

わたしたちは地域の中で活動しています

第4回



「はばたき」は、いつも地域とのつながりを大切に活動しています。大岡川の川沿いで、「はばたき」の作業着を着てごみ拾いをしている姿を見掛けたら、また「〇〇町一丁目」などの「街区表示板」を見て回っているところに出会ったら、どうぞ声を掛けてください。毎年7月には、桜岡小学校で行われるお祭り「縁日と映画の夕べ」にも露店販売で参加し、地域に住む子どもたちの思い出づくりをお手伝いしています。

問合せ はばたき (大久保1-7-23 長谷川ビル1階
 ☎844-2950 ㊟844-2952)

運営しているのはココ! 社会福祉法人「こうよう会」

すべての人が地域の中で自立した生活ができる社会の実現を目指して

知的障害のある人たちが、一般企業での就労を目指して、弁当製造、繊維製品加工、廃棄物処理などの作業をしています。事業所内だけでなく、企業に出掛けてリサイクルするペットボトルを仕分けるなど、施設の外での作業を多く行っています。



自分たちの昼のお弁当を毎日作っています!



街区表示板の点検・補修作業を市から受託しています



街をきれいにしたいな～

問合せ 区役所障害者支援担当 (☎847-8459 ㊟845-9809)

見どころめぐり 商店街 8月は商店街が熱い! 上大岡で沖縄を感じてみませんか? 第4回

第11回上大岡熱祭 PASSAGE KUNKUN FESTA (クンクンフェスタ)
 沖縄民謡やエイサー、バリ舞踊、ベリーダンスのステージと、会場周辺の飲食店による出店、沖縄料理やアクセサリーの出店があります。

日時 8月27日(日) 11時～18時 ※雨天決行
 会場 PASSAGE (上大岡中央商店街、上大岡西一丁目) ※駐車場はありません
 問合せ PASSAGE KUNKUN FESTA実行委員会 (米どころ ☎842-1323)



いつもの商店街に沖縄のリズムが響きます



道行く人も踊り出します

問合せ 区役所地域運営推進係 (☎847-8391 ㊟842-8193)

イベントなどの情報

- 高齢者向け結核検診 (胸部X線検査)
 ☎8月29日(火) 9時30分～12時
 ㊞区役所3階(健診・検査フロア)
 ㊟区内在住65歳以上で一年以上胸部X線検査を受けていない人20人(先着)
 ㊟8月21日8時45分から電話か直接区役所健康づくり係(☎847-8438 ㊟846-5981)へ
- シニア向け「健康いろは教室」(全4回)
 健康寿命を延ばすための運動や認知症予防、口腔ケア、食習慣など
 ☎9月19日～10月10日の毎週火曜日 13時30分～15時30分
 ㊞区役所6階
 ㊟区内在住30人(先着)
 ㊟8月14日9時から電話またはファクスに必要事項を書いて区役所高齢者支援担当(☎847-8419 ㊟845-9809)へ
- 誰も追いつかない社会のために～生きづらさを抱える人たちへの関わり
 県立精神医療センター地域連携室の精神看護専門看護師による講演会
 ☎9月10日(日) 10時～11時30分
 ㊞ウイング横浜(京急・地下鉄上大岡駅下車)
 ㊟区内在住100人(先着)
 ㊟当日直接会場へ
 ㊟区役所障害者支援担当 (☎847-8446 ㊟845-9809)
- 移動図書館はまかせ号
 巡回バスで本の貸出サービス
 ☎8月24日(木)、9月7日(木) 10時～11時 ※荒天中止
 ㊞港南中央公園(JR港南台駅下車)
 ㊟当日直接会場へ
 ㊟中央図書館サービス課 (☎262-0050 ㊟231-8299)



福祉保健センターからのお知らせ	検診名など	日時・会場など	申込み
健康相談	一般精神保健相談 予約制	☎8月23日(水)、9月5日(火) 14時～17時 ㊞区役所4階	区役所障害者支援担当 (☎847-8446 ㊟845-9809)へ
	なかよしブラッシング 予約制	☎8月24日(木) 10時～11時30分 ㊞区役所3階(健診・検査フロア) ㊟おおむね1歳2か月以下で歯が2本以上生えた子と保護者22組(先着)	8月14日8時45分から電話で区役所健康づくり係 (☎847-8438 ㊟846-5981)へ
赤ちゃん・子ども	離乳食教室 予約制	☎8月30日(水) 13時30分～15時 ㊞区役所3階(健診・検査フロア) ㊟おおむね7・8か月児で1日2回食の子と保護者20組(先着)	
がん検診	肺がん検診 予約制 ※ ※29年度から予約受付期間を設けました	☎9月7日(木) 9時～10時45分 ㊞区役所3階(健診・検査フロア) ㊟40歳以上55人(先着) ㊟胸部X線撮影:680円	8月14日～24日に電話で区役所健康づくり係(☎847-8438、8時45分～17時)へ 音声による通話が難しい人は、ファクス申込みも可。氏名、ファクス番号、生年月日、直近の肺がん検診受診時期を書いて区役所健康づくり係(㊟846-5981)へ
	市のがん検診に関することは、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ㊟664-2828、8時30分～17時15分 ※日曜日、祝休日を除く)へ ※市のがん検診は、区役所や地域会場のほか、市内の協力医療機関で受診できます。胃がん(X線)・肺がん検診は年度内に1回受診できます ※70歳以上の人は保険証など年齢を確認できるもの、生活保護世帯の人は「休日・夜間等診療依頼証」の提示で無料になります ※27年中(1～12月)の所得による、市民税県民税が非課税か均等割のみ課税世帯の人は減免制度があります。事前に保険証を持参して区役所健康づくり係へ		