

区役所からののお知らせ

今月お知らせしたい情報を掲載しています

梅雨から夏にかけて 要注意!

食中毒を予防しましょう

これからの時期は、食中毒が発生しやすくなります。抵抗力の弱い子どもや妊婦、高齢者の皆さんは特に気を付けてください。



家庭での食中毒を予防するヒント

- 購入** ・肉や魚は、買い物の最後買ってすぐに持ち帰る
- 保管** ・肉や魚は、汁がほかの食品に触れないようラップなどで包む
- 調理** ・調理の前後には、きちんと手を洗う
 - ・加熱前の肉はトングなどを使い、食べる箸と使い分ける
 - ・肉は中心部までしっかり加熱する(75℃1分以上)
 - ・肉や魚に使った包丁・まな板は、洗浄後、熱湯などで消毒する

食中毒予防キャンペーンにぜひお越しください

- 日時** 8月1日(火)14時~15時30分
- 会場** イトーヨーカドー上永谷店前(地下鉄上永谷駅下車)
- 内容** ・食品衛生クイズ ・ゲームコーナー ・消防音楽隊の演奏

赤ちゃんに蜂蜜は食べさせないで!

1歳未満の乳児が蜂蜜を食べると、乳児ボツリヌス症を発症することがあります。1歳を過ぎるまでは、蜂蜜や蜂蜜入りの飲料・お菓子などは与えないようにしましょう。

問合せ 区役所食品衛生係 (☎847-8444 ☎846-5981)

健康づくりの 輪を広げよう

食生活等改善推進員 養成セミナー受講者を 募集します

食生活等改善推進員(ヘルスマイト)は、地域で食を中心とした健康づくりを実践しているボランティアです。

セミナーを受講して、あなたもヘルスマイトとして活動しませんか。



- 日時** 9月6日・27日、10月11日・25日、11月29日、12月13日、30年1月24日、2月7日いずれも水曜日 13時30分~16時
※10月11日は12時30分~15時

内容 講話(生活習慣病・歯周疾患予防、食品衛生)や調理実習、体操など

会場 区役所6階 ※10月11日は港南地区センター

対象 区内在住で、全ての回に参加できる人30人(先着)

費用 1,200円程度(テキスト代)

申込み 6月15日から電話かファクスに住所・電話番号・氏名を書いて区役所健康づくり係へ

問合せ 区役所健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981)

こうなん 子どもゆめワールド

出店団体・ステージ出演 団体を募集します

11月4日(土)開催予定の「こうなん子どもゆめワールド」で、子ども向けの模擬店やステージ発表を行う団体を募集します。

募集内容 ※いずれも応募多数の場合は抽選

- 出店団体**
子ども向けの模擬店・ゲームなど
※テント代など出店経費が掛かります
- ステージ出演団体**
10分程度の音楽・踊り・演劇など
対象：区内在住・在学の高校生以下の団体



申込み 6月30日までに、募集内容ごとに(往復はがき)に代表者の住所・氏名・電話番号・返信先のほか、①は出店内容・団体名、②は出演内容・団体名を書いて区役所青少年育成担当(〒233-0003 港南4-2-10)へ

問合せ こうなん子どもゆめワールド実行委員会事務局
(区役所青少年育成担当内、☎847-8396 ☎842-8193)

デング熱やジカ熱を 防ぐために

蚊の発生源を なくしましょう

感染症の原因となるウイルスを媒介するヒトスジシマカ(ヤブ蚊類)は、5月から10月頃まで活動します。蚊は小さな水たまりに産卵し、1~2週間まで卵から成虫になります。

家の周囲を点検し、バケツや空容器にたまった水は、定期的に流しましょう。また、空き缶やペットボトルなどのごみは片付けましょう。

水たまりのできやすい場所を掃除しましょう



植木鉢の受け皿



空き缶などのごみ



バケツ

駆除業者の案内や薬剤の紹介を行っていますので、蚊に関する相談は区役所環境衛生係へご連絡ください。なお、駆除や薬剤の配布はしていません。

問合せ 区役所環境衛生係 (☎847-8445 ☎846-5981)

梅雨明けから 急増します

熱中症にならないために!

これからの季節は気温が上がり、誰でも熱中症になる可能性があります。万全の対策でしっかり予防しましょう。

こんなことに気を付けましょう

- ・喉が渇かなくてもこまめに水分を取りましょう。適度な塩分も忘れずに!
- ・エアコンや扇風機を使って室温を上手に調節しましょう
- ・外出するときは、日傘や帽子を使いましょう
- ・調子が悪いときは、無理をせず休養しましょう
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と運動を心掛けましょう



問合せ 区役所健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981)

旬の野菜を 食べよう

今年も開催! ふるさと港南ビタミン満菜市

新鮮なとれたての野菜を、区内の農家の皆さんから直接購入できる、またとない機会です。ぜひご来場ください。

- 日時** 5月31日~8月16日の毎週水曜日 9時30分~12時(売り切れ次第終了)
※農作物の収穫状況などにより中止となる場合があります

会場 区役所1階区民ホール
※昨年行っていた旧庁舎別棟駐車場からは今年会場が変わりましたのでご注意ください



問合せ 区役所企画調整係 (☎847-8328 ☎841-7030)

凡例 ㊟日時 ㊞会場 ㊟対象・定員 ㊟費用 ㊟申込み ㊟往復はがき ㊟はがき (消)消印有効 ㊟電話番号 ㊟ファクス番号 ㊟問合せ ㊟保育あり
 必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ㊟Eメールアドレス ※特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着



あなたの街の障害者事業所

ひょうたん細工を見に来ませんか

第2回



6月に20周年を迎えた障害者地域作業所「フラワーロード」は、手工芸品の自主制作に力を入れています。中でも目玉商品は「ひょうたん細工」。種から育てたひょうたんを加工し、さまざまな製品を作っています。やがては枯れ落ちるひょうたんに、新たな命を吹き込もうとルーター(木工用の工具)を握る仲間たちの姿はまさに職人です。

ぜひその姿や実物を見に来てください。ひょうたんは販売しています。



幻想的な色を放つひょうたんランプ



問合せ
 フラワーロード
 (芹が谷3-23-17、
 ☎・㊟821-4388)

問合せ 区役所障害者支援担当 (☎847-8459 ㊟845-9809)

運営しているのはココ! NPO法人「F&H」

平成8年に開設した地域のお花屋さん「フラワーロード」の頭文字Fと、3年後に増設した小さな雑貨屋さん「ハニービー」の頭文字Hをとって、「F&H」として平成23年に法人化しました。現在は、畑作業・情報誌ポスティング・メール便配達など、地域の皆さんと触れ合いながら活動しています。

私たちの活動を広く知ってもらい、多くの人とつながり、ともに支え合い、生活できる社会を目指しています。



「この家かな?」
 みんなで協力して配達します

見どころめぐり
商店街 ガチチョコ! 港南区の3商品を応援しましょう 第2回

市内の商店街で販売されている商品の中から、皆さんの投票でNo.1を決める「ガチ!」シリーズ第7弾です。詳しくは、区役所などで配布しているエントリーブック、または公式ホームページをご覧ください。

ガチチョコ! 検索

投票は 7月31日(月)まで



230円 (税込み)

なめらかショコラ

BAKERY STOVE
 港南台7-16-28
 (港南中央商店会)



200円 (税込み)

チョコッとスイーツ
 ホットチョコバー

サザンポート94
 野庭町610
 (野庭ショッピングセンター会)



250円 (税込み)

チョコレートワッフル

ボンコアン
 丸山台3-30-10
 (丸山台いちよう坂商店会)

問合せ 区役所地域運営推進係 (☎847-8391 ㊟842-8193)

イベントなどの情報

■港南区高校生ライブコンテスト
 出演者募集

①ライブコンテスト ②レッスン
 ㊟①8月21日(月)14時~17時②7月31日(月)、8月9日(水)・10日(木)13時~15時 ㊞区民文化センターひまわりの郷(京急・地下鉄上大岡駅下車) ㊟管楽器・ピアノ・ギター・ベース・ドラムのいずれかの演奏経験がある区内在住・在学の高中生25人(抽選) ㊟6月30日までに申込書(区役所・地区センターで配布)を直接またはファクスで区役所区民活動支援係(☎847-8399 ㊟842-8193)へ

■あそびにおいでよ!七夕まつり
 地域の保育園児と一緒に遊ぼう

㊟7月5日(水)9時40分~12時 ㊞港南台中央公園(JR港南台駅下車) ※雨天時は港南台地域ケアプラザ ㊟未就学児と保護者 ㊟当日直接会場へ ㊞港南台第二保育園(☎832-3309 ㊟832-3198)

■ひきこもり等の専門相談が始まります
 若者の自立支援を行う地域ユースプラザの職員が相談に応じます

㊟毎月第2月曜日、第4金曜日 14時~17時 ※祝休日の場合は翌日 ㊞区役所4階 ㊟市内在住の15~39歳の人と家族各3組(先着) ㊟電話で区役所子ども・家庭支援相談(☎847-8439 ㊟842-0813)へ ㊟こども青少年局青少年相談センター(☎260-6614 ㊟262-4156)

■港南区ロコモ予防講演会

㊟7月19日(水)10時~12時 ㊞ウィリング横浜5階 ㊟おおむね40歳以上の区内在住の人100人(先着) ㊟6月12日9時から電話またはファクスに 必要事項を書いて区役所高齢者支援担当(☎847-8419 ㊟845-9809)へ

■移動図書館はまかぜ号

巡回バスで本の貸出サービス
 ㊟6月29日(木)10時~11時 ※荒天中止 ㊞港南台中央公園(JR港南台駅下車) ㊟当日直接会場へ ㊞中央図書館サービス課(☎262-0050 ㊟231-8299)

福祉保健センターからのお知らせ

	検診名など	日時・会場など	申込み
健康相談	一般精神保健相談 予約制	㊟6月28日(水)、7月4日(火)14時~17時 ㊞区役所4階	区役所障害者支援担当 (☎847-8446 ㊟845-9809)へ
	高齢者精神保健相談 予約制	㊟6月14日(水)13時30分~17時 ㊞区役所4階	
赤ちゃん・子ども	なかよしブラッシング 予約制	㊟6月30日(金)10時~11時30分 ㊞区役所3階(健診・検査フロア) ㊟おおむね1歳2か月以下で歯が2本以上生えた子と保護者22組(先着)	6月12日8時45分から電話で区役所健康づくり係 (☎847-8438 ㊟846-5981)へ
	離乳食教室 予約制	㊟6月21日(水)13時30分~15時 ㊞区役所3階(健診・検査フロア) ㊟おおむね7・8か月児で1日2回食の子と保護者20組(先着)	
がん検診	肺がん検診 予約制 ※ ※29年度から予約受付期間を設けました	㊟7月19日(水)9時~10時45分 ㊞区役所3階(健診・検査フロア) ㊟40歳以上55人(先着) ㊟胸部X線撮影:680円	6月19日~7月5日に電話で区役所健康づくり係(☎847-8438 ㊟846-5981、8時45分~17時)へ
	胃がん検診 予約制	㊟7月27日(木)9時~11時15分 ㊞港南台地区センター ㊟40歳以上40人(先着) ㊟胃部X線撮影:1,570円	
市のがん検診に関する情報は、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ㊟664-2828、8時30分~17時15分 ※日曜日、祝休日を除く)へ ※市のがん検診は、区役所や地域会場のほか、市内の協力医療機関で受診できます。胃がん(X線)・肺がん検診は年度内に1回受診できます ※70歳以上の人は保険証など年齢を確認できるもの、生活保護世帯の人は「休日・夜間等診療依頼証」の提示で無料になります ※27年中(1~12月)の所得による、市民税県民税が非課税か均等割のみ課税世帯の人は減免制度があります。事前に保険証を持参して区役所健康づくり係へ			