

# ピックアップ情報

今月特にお知らせしたい情報を掲載しています



新しい総合庁舎へようこそ!

## 新総合庁舎竣工記念 内覧・イベントにお越しください!

新総合庁舎の完成に伴い、内覧・イベントを開催します。「未来につなげる子どもたち」をテーマに、将来を担う区内の小・中学生が主役となり、オープンを盛り上げます。ぜひ、お越しください。

**日時** 3月4日(土) 12時30分～16時30分 ※12時15分開場。2・6階は15時30分受付終了

**会場** 港南区新総合庁舎(港南4-2-10、地下鉄港南中央駅下車) ※当日は駐車場の用意がありません



### 1階 区民ホール イベントステージ

12時30分～	和太鼓	上大岡小学校
12時50分～	バイオリン演奏	バイオリニスト 毛利 文香さん
13時30分～	マーチング	下野庭小学校
14時～	ダンス	南台小学校
14時20分～	マーチング	小坪小学校
14時50分～	吹奏楽	丸山台中学校
15時20分～	JAZZ	笹下中学校
15時50分～	合唱	港南中学校・笹下中学校
	吹奏楽	港南中学校



区内在住のバイオリニスト 毛利 文香さん

### 1階 消防署車庫 はたらくクルマの展示・防火衣の着衣体験

消防自動車に乗ったり、子ども防火衣を着たりすることができます。

### 2階 新総合庁舎についての展示

災害に強い新総合庁舎について、完成までの経過も含めてパネルや動画で紹介します。

消防署エリアの消防訓練室も、特別に見学できます。

### 6階 会議室フロア 区の宝「協働による地域づくり」の展示

未来を担う子どもたちが活躍する行事を中心に、パネルやスライドショーで紹介いたします。会議室エリアとなる部分も見学できます。

**問合せ** 区役所まちづくり調整担当(☎847-8319 ☎841-7030)

地域活動のヒントがいっぱい!

## 元気な地域づくりフォーラム

地域では防災・減災や高齢者の見守り、健康づくりなど、さまざまな取組が行われています。取組を進めていく上でのポイントは何か。実際に地域で活動している皆さんが、「地域をより良くしたい」という熱い思いや工夫、苦勞した点などをステージで発表します。

他の地域の取組をヒントにして、自分たちの活動の幅を広げるチャンスです。ぜひ、ご来場ください。

**日時** 2月18日(土) 13時30分～16時 ※13時開場

**会場** 港南公会堂(地下鉄港南中央駅下車)

- 内容**
- 地域活動事例の発表
  - 小・中学生の取組(こどもフォーラム2016)のグループ発表
  - 「協働による地域づくり」の取組方針の共有
  - 第3期港南ひまわりプラン(地域福祉保健計画)の取組紹介
  - 地域活動のパネル展示

当日直接会場へお越しください



**問合せ** 区役所地域力推進担当(☎847-8383 ☎841-7030)



子育てコラム



## 初めての育児を応援! 0歳児赤ちゃん教室

初めて子育てをする人を対象にした教室で、区内17か所で月1回、10時～11時30分に開催しています。育児についての正しい知識や情報を得ることができ、ご近所にお友達をつくることができます。※予約は不要です

**対象** 第1子(1～12か月児)と保護者、第1子を妊娠中の人

**持ち物** バスタオル、おむつ、お気に入りのおもちゃ、母子健康手帳など

会場	開催日(原則)
大久保東・中・西町内会館(大久保1-17-22)	第4月曜日 ※7・12月を除く
大久保保育園(大久保2-28-27)	第2金曜日 ※4・10月を除く
上大岡ゆう保育園(上大岡西1-15-1)	第2木曜日 ※8・10月を除く
上永谷町内会館(上永谷5-3-17)	第1金曜日 ※1・5月を除く
港南中央地域ケアプラザ	第2水曜日 ※1月を除く
沢が谷自治会館(港南台1-30)	第1木曜日 ※1月を除く
港南台地域ケアプラザ	第4月曜日 ※12月を除く
日下地域ケアプラザ	第1月曜日 ※1・8月を除く
下永谷地域ケアプラザ	第4水曜日 ※8月を除く
永谷地区センター	第4木曜日 ※8・12月を除く
野庭すずかけコミュニティハウス	第3水曜日 ※8月を除く
野庭第二保育園(野庭町601)	第3水曜日 ※8月を除く
東永谷地域ケアプラザ	第2月曜日 ※1・8月を除く
日限山地域ケアプラザ	第3水曜日 ※1・8月を除く
日野第一連合町内会館(日野5-23)	第1木曜日 ※1月を除く
日野南地域ケアプラザ	第4水曜日 ※8・12月を除く
丸山台第一自治会館(丸山台2-9-49)	第2木曜日 ※1・8月を除く

**問合せ** 区役所こども家庭係(☎847-8410 ☎842-0813)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

港南区安全安心まちづくり・**ヨコハマ3R夢** **合同表彰式・記念講演会**

地域での美化・3R夢プラン推進活動や交通安全、防犯、防火・防災活動に功労のあった個人または団体に対して感謝の意を表するため、合同表彰式と記念講演会を開催します。



「ヨコハマ3R夢」マスコット イーオ

**日時** 2月22日(水)14時～16時30分

※13時30分開場

**会場** 港南公会堂(地下鉄港南中央駅下車)

**定員** 300人(先着)

**第1部 記念講演会「もしもに備える『食』～災害の時でもいつもの食事を」**

講師:今泉 マユ子 さん

缶詰を使った災害食の作り方や、手つかず食品の減量など、食料の賢い備蓄方法・生活に身近な食を通じた防災についてお話しします。



**第2部 表彰式**

- まちの美化・3R夢推進功労者
- 環境事業推進委員永年在職者(5年)
- 交通安全・防犯・防火防災活動功労者
- 防火ポスター入賞者

**問合せ** 区役所資源化推進担当(☎847-8398 ☎842-8193)

ヘルスマイト **ローリングストックで缶・乾レシピ** **パート2**  
お薦め

ローリングストックとは、非常食になる食品(缶詰や乾物)を多めに買い置き、それらをふだんの生活の中で定期的に消費しながら、なくなった分を買い足す備蓄方法です。今回は、カセットこんろなどの少量の熱源を利用して作るレシピを紹介します。

ゆでこぼさずに **簡単トマトパスタ**

1人分\* エネルギー 227kcal、食塩相当量 1.3g

\*レシピの分量を4人で食べる場合

**材料(2~4人分)**

- パスタ(細め) ……………160g
- 水……………2カップ
- 玉ねぎ……………1/4個(50g)
- ピーマン……………2個(80g)
- トマトジュース……………200ml
- ホールコーン(缶)……………70g
- コンビーフ(缶)……………80g
- スープの素(顆粒タイプ)……………5g



温かいうちにどうぞ!

- 作り方**
1. 玉ねぎ …… みじん切りにする。  
ピーマン …… 縦半分に切って種を除き、細切りにする。
  2. フライパンに水と、パスタを半分に折って入れて火にかける。
  3. パスタの真ん中に芯が少し残るくらいまでゆで、1.とトマトジュース、スープの素を加える。
  4. パスタが軟らかくなったら、ホールコーンとコンビーフをほぐして加え、ざっくり混ぜ合わせて火を止める。

**問合せ** 区役所健康づくり係(☎847-8437 ☎846-5981)

誰もが住みやすい **港南区社会福祉協議会・**  
まちを皆さんと共に **地区社会福祉協議会**

区社会福祉協議会(区社協)は、区内に住む誰もが、住み慣れた地域で安心して住み続けられるように福祉のまちづくりを行う団体です。福祉施設やボランティア・NPO団体、区役所などで構成されています。

**安心して住み続けられるまちのために**

28年度は、住民の皆さんが支え合いなどの情報を地図に書き込んで福祉課題の解決をする「住民支え合いマップ」推進事業や、生活に困っている人に寄付食品をお渡しするフードドライブ事業などを行っています。このほか、ボランティアの紹介や募金・寄付を福祉活動関係団体へ配分する事業も行っていきます。



寄付された食品



研修会での活動報告

地区社協は、区内全15地区ごとに組織され、高齢者や障害のある人の見守り・食事会・サロンの運営、生活の困り事への助け合い活動などを行っています。月に1回ほど地区社協分科会を開き、情報交換や研修会などを実施しています。

**問合せ** 港南区社会福祉協議会(☎841-0256 ☎846-4117)  
区役所事業企画担当(☎847-8441 ☎846-5981)

春の火災予防運動週間 **火災から「命」を守ろう**  
3月1日(水)～7日(火)

冬から春にかけては空気が乾燥し、風が強い日が多いため火災が発生しやすくなります。住宅火災に十分注意しましょう。

**住宅火災から命を守るポイント**

- ・ たばこの火は確実に消す
- ・ ストープは燃えやすいものの近くで使用しない
- ・ 寝るときは、必ずストープを消す
- ・ 住宅用火災警報器を設置する



**こんろ火災をなくそう! 出火原因のトップは「こんろ」です**

使用しているときは絶対に目を離さないようにし、そばを離れるときは、必ず火を消しましょう。また、調理のときは次のことにも気を付けましょう。

- ・ 鍋の空だきは絶対にしない
- ・ 天ぷら油処理剤は、正しい使用方法で!
- ・ 天ぷら油に火がついても、絶対に水は掛けない
- ・ 衣類に燃え移るのを防ぐため、袖口などがゆったりした服装は避ける

もしものときに備えて、住宅用火災警報器の掃除や動作確認をしておこう!



横浜消防マスコットキャラクター ハマくん

**問合せ** 港南消防署(☎☎844-0119)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告