



ピックアップ情報

今月特にお知らせしたい情報を掲載しています

次世代とともに活動し、若い力を応援しよう! 青少年指導員

青少年指導員は、青少年を健全育成するため、地域で活動しています。また、防犯パトロールやキャンペーン活動を行っています。今期は、各地区から推薦された135人が市から委嘱されています。

「次世代を育てる」をモットーに一致団結

地区の公園・河川の清掃やお祭りなどのイベント開催、お手伝いをしています。「こうなん子どもゆめワールド」でも子ども向けミニゲームを実施しています。

子どもたちの意識調査や、青少年指導員自身のスキルアップを図る各種研修をはじめ、「港南ひまわりウォーク」の開催や、「青指だより」などの広報活動にも活発に取り組んでいます。

「港南区をどんなまちにしたいか」をテーマに小・中学生が活動する「港南区こどもフォーラム」では、学校の先生や保護者の皆さんと協力し、長年にわたって支援しています。



港南ひまわりウォーク参加者募集!

小・中学生と家族向けに開催するウォーキングイベントです。全4コースから好きなコースを選んで、みんなで楽しく一緒にゴールの港南ふれあい公園を目指しましょう。



- 日時** 2月26日(日) 9時~13時 ※小雨決行
- 対象** 中学生以下(小学3年生以下は保護者または引率者同伴) ※家族も一緒に参加できます
- 費用** 100円(保険料・軽食代含む)
- 申込み** 1月20日までに申込書(区役所ほかで配布)を郵送または直接、区青少年指導員協議会事務局(〒233-0004 港南中央通10-1 区役所青少年育成担当内)へ

- Aコース: 日野の名所たんけんと市内パノラマツアー**
日野中央公園レストハウス 9:15集合
- Bコース: 富士山を見ながら歩こう**
上永谷駅前連絡通路 9:00集合
- Cコース: クイズに答えながら楽しく歩きましょう**
港南ふれあい公園 9:00集合
- Dコース: 見慣れた街並みを知り、消防署の仕事を知ろう**
永谷地区センター 9:30集合

問合せ 区役所青少年育成担当 (☎847-8396 ☎842-8193)

平成29年4月1日採用 区内の公共施設で働く嘱託員を募集します

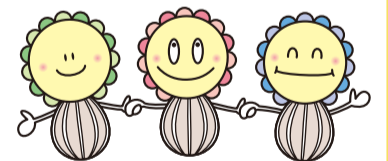
- 募集案内(申込書)は、下記期間に区役所各窓口、区内行政サービスコーナーで配布または区ホームページからダウンロードできます
 - 雇用期間は、平成29年4月1日~平成30年3月31日 ※勤務成績が良好な場合、年度単位で更新可(年齢制限あり)
- 詳しくは募集案内をご覧ください

募集職種(業務)	勤務時間等	賃金等(月給)	応募資格 (平成29年4月1日現在)	募集案内配布・応募期間 (土・日曜日、祝休日を除く)	問合せ
区役所要介護認定調査員 (介護保険の要介護認定を行うための訪問調査等)	8時45分~17時15分 ※週4日勤務	205,900円	介護支援専門員実務研修受講試験の受験資格程度の知識と経験を有する40~59歳	1月12日(木)まで	区役所介護保険担当 (☎847-8495 ☎845-9809)
区内市立保育所嘱託保育士 (保育に関する業務等)	6時間/日 ※週5日勤務	シフト制 176,000円 固定制 170,000円	64歳まで	1月13日(金)まで	区役所運営担当 (☎847-8410 ☎842-0813)

※勤務時間等・賃金等はいずれも28年度実績。月給の他に、通勤手当相当分及び期末手当相当分を支給

市立保育園のアルバイト登録も随時受け付けています

- 業務内容** 保育、時間外保育(朝・夕)
- 応募要件** おおむね20歳以上 ※保育士・幼稚園教諭など資格保持者優遇
- 問合せ** 区役所運営担当(☎847-8410 ☎842-0813)



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

子育てコラム



子育てひろばで おしゃべりしましょう!

子育て支援者による「子育てひろば」が区内10か所にあることをご存じですか。週1回、10時～12時に開催しています。未就学児とその保護者であれば、利用することができます。

子育て支援者ってどんな人?

子育てに関するいろいろな知恵を持った、市から委嘱されている子育ての先輩です。乳幼児期の子育ての不安や悩みを一緒に考えます。「こんなこと聞いてもいいのかな」と思わず、遊びに来てお話しませんか。



会場	曜日
ウイリング横浜 11階(上大岡西1-6-1) ※ベビーカーでの参加はご遠慮ください	毎週月曜日
上永谷コミュニティハウス(上永谷中学校内)	毎週月曜日
永谷地区センター	毎週火曜日
日野南地域ケアプラザ	毎週火曜日
日下地域ケアプラザ	毎週水曜日
下永谷地域ケアプラザ	毎週木曜日
野庭地区センター	毎週木曜日
東永谷地区センター	毎週金曜日
港南北公園集会所 みやがや(港南台1-3)	毎週金曜日
日限山地域ケアプラザ	毎週金曜日

※いずれも祝休日・各施設の休館日は開催しません

問合せ 区役所こども家庭係 (☎847-8410 ☎842-0813)

ヘルスマイト お薦め ローリングストックで 缶・乾レシピ

ローリングストックとは、非常食になる食品(缶詰や乾物)を多めに買い置きし、それらをふだんの生活の中で定期的に消費しながら、なくなった分をまた買い足す備蓄方法です。

缶詰や乾物に日持ちする野菜を加え、おいしく食べて元気を保てるレシピを紹介します。

混ぜるだけ

ひじきとピーマンの中華和え

1人分 エネルギー22kcal、
食塩相当量0.3g

材料(4人分)

- 芽ひじき …………… 8g
(戻すと約8.5倍になります)
- ピーマン …………… 2個
- ミニトマト …………… 3~4個
- A { しょうゆ・ごま油 … 各小さじ1/2
砂糖 …………… 小さじ1
ラー油 …………… 少量



- 作り方**
1. ボールまたは厚手のビニール袋でAを合わせる。
 2. 材料の下ごしらえをする。
ひじき …… 戻して水気を切り、1に入れて漬け込む
ピーマン …… 細切りにする
ミニトマト …… へたを取り4つに切る
 3. 1にピーマンとミニトマトを加えて混ぜ合わせる。

食生活等改善推進員(ヘルスマイト)とは…

ヘルスマイトは、食事を中心とした健康づくりを担うボランティアです。「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、栄養・運動・休養を中心に健康づくりの普及を目指した活動をしています。



問合せ 区役所健康づくり係 (☎847-8437 ☎846-5981)

出場チーム 募集!

KOUNAN STREET DANCE CONTEST (KSDC) 2017

「KOUNAN STREET DANCE CONTEST」は、高校生が自ら企画・運営し、毎年ハイレベルなパフォーマンスが繰り広げられているダンスコンテストです。小・中学生の部門も開催され、優勝チームには豪華賞品を贈呈します。今年も出場チームを募集します。

- 日時** ①小学生の部、中学生の部:3月25日(土)13時30分~17時
②高校生の部:3月26日(日)13時30分~17時
※いずれも13時開場
- 会場** 区民文化センター「ひまわりの郷」(京急・地下鉄上大岡駅下車)
- 出場条件** 市内在学・在住の人を1人以上含む、小学生、中学生、高校生チーム
※1チーム2~8人
- 申込み** 1月31日までにKSDC2017公式ホームページから申込みの上、2月6日までに演技ビデオを提出。
※演技時間は3分以内。ビデオ審査による予選会を実施
※エントリー料無料



詳細・申込みはこちら
KSDC2017公式ホームページURL
☎http://www.himawari-sato.com/ksdc2017/

問合せ KSDC事務局 (☎848-0800 ☎848-0801) 区役所青少年育成担当 (☎847-8396 ☎842-8193)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告