

ピックアップ情報

今月特にお知らせしたい情報を掲載しています

早めの
予防対策を

インフルエンザに気を付けよう!

インフルエンザは、38℃以上の突然の発熱・頭痛・関節痛など全身に症状が現れます。乳幼児や高齢者は重症化することもあるため、特に注意が必要です。ワクチンは接種してから効果が出るまで、約2週間かかるので早めに受けることが大切です。12月から翌3月までが流行期といわれていますので、しっかり予防しましょう。

予防のための心掛け

- ✓ 人混みを避ける
- ✓ 咳やくしゃみが出る時はマスクの着用と咳エチケット
- ✓ 手洗いで手や指を清潔に
- ✓ 水分摂取や室内の加湿で乾燥予防
- ✓ 十分な栄養と睡眠を取る
- ✓ 予防接種を受ける



高齢者インフルエンザ予防接種

市の助成は12月31日までです。まだ受けていない人はお忘れなく。

- 対象**
- ①接種日現在で65歳以上の人
 - ②接種日現在で60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障害がある人

接種回数 1回(2回接種した場合、2回目は全額自己負担となります)

接種場所 市内の高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関

横浜市 高齢者インフル

持ち物 健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるもの、対象②の人は障害者手帳

費用 2,300円
※生活保護受給者・市県民税非課税世帯の人などは減免があります。事前に問合せを



問合せ 区役所健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981)

「絆(つながり)」
～未来を見つめて

港南区消防出初式

消防隊・消防団・区役所・警察と地域の皆さんが一致協力し、「絆(つながり)」を深めて震災に立ち向かおうという思いを込めて、消防出初式を開催します。ふだん見ることのできないはしご乗りなどの古式消防演技のほか、消防団による制服・装備紹介コーナーや港南中学校吹奏楽部の演奏もあります。ぜひ、ご来場ください。



日時 29年1月5日(木)8時50分～10時20分

会場 港南ふれあい公園(地下鉄港南中央駅下車)
※荒天時は港南公会堂(9時40分～)

内容 第1部: 式典
第2部: 木やり、まとい振り込み、はしご乗り、
消防総合演技



伝統のまとい振り込み



倒壊家屋からの救出訓練

問合せ 港南消防署 (☎・☎844-0119)

子育てコラム

慌てないで! 地震時の小児救急

地震が起きたときには、子どもが思わぬけがをすることが考えられます。「国立病院機構災害医療センター」の鶴和医師による講演会(10月開催)から、対処方法などを紹介します。

頭をぶつけたときの対処方法

ぶつけた部位を冷やし、子どもの様子を観察しましょう。次の症状がみられた場合は、病院を受診しましょう。

- ✓ 3回以上吐いて、ぐったりしている
- ✓ けいれんを起こした
- ✓ 視線が合わない、泣かないなど意識がおかしい
- ✓ 出血が止まらない

避難するときの服装



日頃からの備えが大切です。防災対策と併せて救急知識を身に付け、自分と家族を守りましょう。

問合せ 区役所こども家庭係 (☎847-8410 ☎842-0813)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

ご意見を
お聞かせください

広報よこはま港南区版 紙面アンケート

広報よこはま港南区版をご愛読いただき、ありがとうございます。
より良い紙面を作るため、皆さんのご意見をお聞かせください。

問1 広報よこはまを読むようになったきっかけは何ですか？

- ①毎月届くから
- ②参加できるイベントなどを調べるため
- ③友人・知人に教えられたから
- ④その他(具体的に書いてください)

問2 色使いの印象について、教えてください。

- ①暗い・地味
- ②ちょうど良い
- ③カラフルすぎる
- ④その他(具体的に書いてください)

問3 文章と写真・イラストのバランスについて、教えてください。

- ①文章量が多くて読みづらい
- ②ちょうど良い
- ③写真などが多すぎて情報量が少ない
- ④その他(具体的に書いてください)

問4 地域通信(今月号7ページ)をどのくらい読みますか？

- ①毎月読む
- ②自分の住んでいる地区のときに読む
- ③内容に興味があるときに読む
- ④ほとんど読まない

問5 今後読んでみたい記事や興味のある分野は何ですか？ (複数回答可)

- ①健康づくり
- ②防災・減災
- ③子育て・教育
- ④福祉
- ⑤まちづくり
- ⑥市民活動・生涯学習
- ⑦環境問題・エコ
- ⑧その他(具体的に書いてください)

これまで印象に残った記事や、今後取り上げてほしい地域のイベントや名所なども聞かせてね!



申込み 12月22日までに、(はがき)か(Eメール)に問1~5の回答と、〒・住所・氏名・年代・性別を書いて区役所広報相談係(〒233-0004 港南中央通10-1、kn-kuban@city.yokohama.jp)へ

問合せ 区役所広報相談係 (☎847-8321 ☎846-2483)

3R夢に新年を
迎えよう

年末年始の片付けは計画的に!

粗大ごみの申込みはお早めに

年末年始は粗大ごみの申込みが大変混雑し、例年電話がつながりにくくなります。早めに受付を済ませて、片付けもごみ出しも計画的に行いましょう。

粗大ごみ受付センター

- 電話受付 ☎0570-200-530
〔受付時間〕月~土曜日:8時30分~17時
12月31日~1月3日は休み
※携帯電話・IP電話で通話割引を受けている場合は
☎330-3953へ

●インターネット受付

食品ロス削減に向けて

年末の買い物で大量に購入し、食材を余らせてことはありませんか。食べきれぬ量を考え、楽しいお正月を迎えましょう。



年末年始は、ごみと資源物の収集時間が変わることがあります。必ず収集日の朝8時までに出してください。
※年末年始の収集については、20ページもご覧ください

問合せ 区役所資源化推進担当 (☎847-8398 ☎842-8193)

みんなでつくろう!
きれいな街

環境事業推進委員

環境事業推進委員は、ごみの減量化・資源化や街の美化など「ヨコハマ3R夢プラン」を推進する大切な役割を担っています。自治会町内会の推薦をもとに市から委嘱され、現在223人が活躍しています。

清潔できれいな街づくりを目指して

地域の集積場所でごみ出しマナーについて教えるほか、スーパーや駅前でのポイ捨て防止などのPRをしています。また、毎年11月開催のこうなん子どもゆめワールドでは、実際に排出されたごみで分別を上演しています。



港南台駅周辺のポイ捨て防止啓発



子どもゆめワールドでの啓発

各地区の枠を超えて活動している「さわやかスタッフ」は、傘の布を利用したエコバッグや廃油を利用した石けん作りなど、地球温暖化対策にも取り組んでいます。



さわやかスタッフの皆さん▶

問合せ 資源循環局港南事務所 (☎832-0135 ☎832-5204)
区役所資源化推進担当 (☎847-8398 ☎842-8193)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告