

遊・学スポット



遊・学スポットは区内のイベント・講座などのお知らせのコーナーです。掲載希望の方は区民活動支援センターまで。



原稿の締め切りは前月8日です（12月のみ5日）。よろしくお願いいたします。

らら・むーぶ港北
ボランティア活動の保険、学習しましょう！
 横浜市市民活動保険、ボランティア保険、車での送迎時に関係する送迎補償、自動車保険・・・「事故やトラブルを回避する」「リスクに備える」安心して活動に参加できるように活動保険を勉強しましょう。
 日時：12月10日（日）13:30～15:30
 会場：大豆戸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール（大豆戸町316-1）
 参加費：無料 定員：20名（先着順）
 申込：氏名・電話番号・居住地域（例 菊名〇丁目）を電話で。
 問合せ：らら・むーぶ港北 清水 TEL 562-2705



楽しい暮らし研究所
第2回 楽しい暮らし研究所展
 ～5人の女性建築家による住宅実例展～
 生活を楽しむことに着目した空間づくりを写真や模型で紹介。リフォームや家づくりのヒントにしてください。
 日時：11月16日（木）～11月19日（日）
 （木・金）12:30～18:30
 （土・日）10:30～18:30
 ※土日 14:00～「暮らしを楽しむ空間づくり」セミナー開催
 会場：大倉山記念館 ギャラリー 入場無料
 申込・問合せ：楽しい暮らし研究所
<http://tanoshii-kurashi.com>
 （ホームページ内「CONTACT」のお問い合わせフォームから連絡）



篠原城と緑を守る会
篠原城址緑地 特別公開
 港北芸術祭・五大路子さんの語り楽劇「まぼろしの篠原城」を記念して、普段は緑地保全のため立ち入り禁止の篠原城址緑地の特別見学会を開催します。ぜひ城内をご見学ください。
 日時：11月17日（金）10:00～11:30 ※雨天中止
 集合：篠原城址緑地の横浜市「掲示板」前
 参加費：300円（保険料・資料代） 定員：50名
 申込：先着順定員になり次第締切り、Webまたは往復ハガキにて ①〒住所②氏名③人数④電話番号、返信ハガキに返信先を記入し、下記へ。
 〒222-0026 港北区篠原町 2754 長福寺気付「篠原城と緑を守る会」
<http://shinoharajo.yokohama/>
 問合せ：FAX 434-1845（または Web から）



岳精流日本吟院 詩吟無料講座
 私たちの生活の中で、趣味ほど自分の生活を豊かにしてくれるものはないでしょう。生活の中には心の潤いが必要です。「詩吟」は一生の宝になります。
 日時：11月17日・24日の金曜 13:00～15:00
 （1回のみ参加可）
 会場：新田地区センター 3階
 内容：詩吟の楽しみ方や吟じ方など
 講師：武臣風（たけ しんぷう）氏
 参加費：無料 持ち物：筆記用具
 申込・問合せ：11月16日（木）までに電話で申込
 岳精流日本吟院 TEL 090-3819-4418



港北図書館友の会 講演会
『ご先祖調べは面白い』
 ～ご先祖様はあなたの調査を待っている～
 ひょんなことからご先祖調べにはまり、本まで出版することになった講師の体験をもとに、書籍やインターネットを使った先祖調べの方法と、その面白さをご紹介します。
 日時：11月19日（日）14:00～16:00
 講師：戸部 廣康氏（農学博士：（独）国立高専機構・高知高専 名誉教授（一社）日本経営士会・南関東支部 経営士）
 会場：港北図書館 2階 会議室A
 定員：30名（事前申込制・先着順） 参加無料
 申込・問合せ：11月1日（水）9:30～港北図書館窓口 または電話で受付。港北図書館 TEL 421-1211



11月 まめどシニアクラブ
テーマ：NW/PWウォーキング体験会
健康な身体づくりはウォーキングから
 健康な毎日を送るためには、適度な運動（1日平均 8000歩 しっかり歩き 20分）が推奨されています。2本のボールを持って颯爽と歩けるノルディックウォーキング、足腰の不安定な方もボールを前に突き安心して歩けるボールウォーキングを体験してみませんか。
 日時：11月30日（木）13:00～15:00
 会場：菊名地区センター レクホール
 定員：20名（先着順） 参加費：300円
 申込・問合せ：まめどシニアクラブ 大島
 TEL 974-2733 携帯 090-5778-6553
 Eメール ina-oshima@m07.itscom.net



しんよこはま地域活動ホーム
11月イベント情報
しんよこ地活の秋まつり 2017
 今年も秋まつりを行います！まぐろの解体ショーや移動動物園、模擬店や横浜ドラムサークルコンサート、地域福祉施設の製品販売もあります！
 日時：11月11日（土）10:00～14:30
 会場：しんよこはま地域活動ホーム 敷地内
 問合せ：しんよこはま地域活動ホーム TEL 531-4400



『港北区グループ・団体ガイド』の登録グループから 会員募集のお知らせ
大曾根男の料理教室
 男性が一人で料理を作れるようになることと、おいしい料理（家庭料理・おもてなし料理）を作れるようになるように指導をします。初心者でも大丈夫です。（料理発表会その他の活動もあります。）
 日時：毎月第2火曜（8月を除く）10:00～14:00
 会場：綱島地区センター
 対象：港北区在住の男性
 会費：【上期】4～9月までで6,000円
 【下期】10～3月までで6,000円
 申込・問合せ：宮澤 TEL 544-7126

