

## 日吉地区保健活動推進委員会 『日吉地区健康測定会』

体組成、下肢の筋力、敏捷性、バランス力などが測定でき、自らの状態を知る機会となります。ぜひお気軽にお立ち寄りください。(服装は動きやすく、素足になりやすいものを着用ください)

日 時：11月19日(日) 10:00~11:40(健康測定)、11:40~12:00(健康講話)

会 場：日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール 定 員：なし 参加無料 当日直接会場へ

問合せ：港北区役所福祉保健課 健康づくり係 海上 TEL 540-2362 FAX 540-2368



## 港北水と緑の学校 マリノスケと防災学習

水害から地域を守る日産スタジアム。マリノスケと一緒に防災について学びます。

日 時：11月23日(祝・木) 9:30~12:00 会 場：日産スタジアム

対 象：小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 員：30名(応募多数の場合抽選) 参加費：無料

申 込：11月18日(土) 必着で、FAXかEメールで、行事名・参加者全員の〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(代表者はFAX番号とEメールも)を記入し、下記へ。

NPO法人TRネット FAX 546-4344 Eメール office@tr-net.gr.jp

問合せ：港北区役所区政推進課 TEL 540-2229



## よこはまウォーキングポイント H29 歩いて 学んで 港北とくたくウォーク 第4弾 港北野鳥観察ウォーク

豊富な知識と多彩な経験をもとに楽しくお話をしてくださる専門家の方と一緒に、菊名池公園を歩きながら、よく見る鳥について学びませんか。

日 時：11月26日(日) 9:30~12:30(雨天時は野鳥観察を行わず、篠原地区センターでの講義のみ実施。)

集 合：9:30 篠原地区センター(東急東横線妙蓮寺駅 下車徒歩10分)

内 容：9:30~10:00 野鳥の基礎知識などの講義 10:00~12:30 菊名池公園を歩きながら野鳥・自然観察

講 師：安西 英明(あんざい ひであき)氏(日本野鳥の会 主席研究員)

定 員：小学3年生以上の子と保護者15組(応募多数の場合抽選)

参加費：300円/人(資料代、保険代等)

※小雨決行。順延などの連絡は、当日朝7時過ぎに電話連絡します。

※服装、履物は歩きやすいものを着用ください。

※万一事故発生の場合、主催者は加入保険の給付以外では責任を負いません。

申込・問合せ：11月18日(土) 必着で、往復ハガキまたはEメールに「野鳥観察ウォーク」・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信先、よこはまウォーキングポイントに①加入している②加入していないのいずれかを記入し、下記へ。

〒222-0032 港北区大豆戸町26-1 港北区役所地域振興課 高橋・藤井

TEL 540-2240 Eメール ko-kouza@city.yokohama.jp

●このイベントはよこはまウォーキングポイント加入促進事業です。お申し込みが定員を超えた場合には、よこはまウォーキングポイントに申込される方に優先的にご参加いただけます。ウォーキングポイントの申込用紙は当日お配りします。



## 港北ボランティアガイドツアー“ダイダラ坊”伝説の妙蓮寺から新横浜へ

日本各地に伝わる大男“ダイダラ坊”の伝説は、港北区にもあります。台地に幾筋にも入り込んだ谷戸と、静かに水をたたえる菊名池が織りなす風景を眺めていると、ふと昔々の物語が蘇ってきます。

“ダイダラ坊”、さてどんな大男だったのでしょうか?

日 時：11月29日(水) 9:30 東急東横線妙蓮寺駅前 妙蓮寺山門集合

コース：妙蓮寺→菊名池公園→菊名桜山公園→蓮勝寺→菊名神社→八杉神社→篠原城址緑地→新横浜駅(約6km)(解散12:30頃)

参加費：300円(保険料など) 定 員：60名(応募多数の場合抽選)

持ち物：飲み物、帽子、雨具など。

※小雨決行。順延などの連絡は、当日朝7時過ぎに電話連絡します。

※服装、履物は歩きやすいものを着用ください。

※万一事故発生の場合、主催者は加入保険の給付以外では責任を負いません。

申込・問合せ：11月20日(月) 必着で、往復ハガキに「ダイダラ坊」・〒住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信先を記入し、下記へ郵送。

〒222-0032 港北区大豆戸町26-1 港北区役所地域振興課 高橋・藤井 TEL 540-2240

※「港北ボランティアガイド」HPより、Eメールでの応募も可 <http://kouhokuv.g.yokohama/>



本ツアーは、よこはま健康スタンプラリーの対象事業です。