

大豆戸地域ケアプラザ 〒222-0032 大豆戸町316-1 Tel.432-4911 Fax432-4912 (休)5/15(月)	城郷小机地域ケアプラザ 〒222-0036 小机町2484-4 Tel.478-1133 Fax478-1155 (休)5/22(月)	新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス 〒223-0057 新羽町1240-1 Tel.542-7207 Fax531-7011 (休)5/22(月)
法テラスの日 無料法律相談会 日時 6/17(土)①10:00②10:40③11:20 対象 65歳以上の方/障がいをお持ちの方 定員 各回1人まで(先着順) 費用 無料 申込 電話で予約受付中 内容 法律の専門家に無料で相談ができます。	ロコモ予防体操サポーター養成講座 日時 5/24～10/4の水曜 13:30～15:00(全7回) 対象 ロコモ予防のサポーターに関心のある方 定員 20人(先着順) 費用 無料 ※日時については問合せ 申込 電話か窓口で予約受付中 内容 ロコモ予防体操の基礎を学んで地域のサロンで生かしていくことが目標です。	カフェっぱ ～介護者のつどい～ 日時 6/15、10/19の木曜 13:30～15:00 対象 介護をしている方・関心のある方 定員 なし 費用 無料 申込 電話か窓口で予約受付中 内容 講座(6/15ケアマネジャーと懇談、10/19補聴器について)と茶話会。
大綱中コミュニティハウス 〒222-0037 大倉山3-40-2大綱中学校内 Tel&Fax547-2761 (休)火・金	師岡コミュニティハウス 〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜 南棟3階 Tel.534-2439 Fax546-4568 (休)5/15(月)	菊名コミュニティハウス 〒222-0011 菊名4-4-1 Tel.401-4964 Fax401-4968 (休)5/15(月)
大人のやさしい3B(サンビ-)体操 全3回 日時 6/1・8・29の木曜 9:45～11:00 対象 成人 定員 20人(先着順) 費用 無料 申込 5/17 9時～電話か窓口 内容 楽しく、無理のない体操で健康増進を図りましょう。	カラー診断と夏のコーディネート 日時 6/6(火)18:15～19:30 対象 成人女性 定員 10人(先着順) 費用 100円 申込 5/16 10時～電話か窓口 内容 似合う色調を知って夏服を選びます。ユニクロトレッサ横浜店との共同企画。	間伐材を使ってモビールを作ろう 日時 5/27(土)①10:00～②13:00～ 対象 どなたでも 定員 各20人(先着順) 費用 100円 申込 5/16～電話か窓口 内容 道志川森林ボランティアを講師に招き、伐採した木材を使いモビールを作ります。
下田小コミュニティスクール 〒223-0064 下田町4-10-1下田小学校内 Tel&Fax565-2850 (休)火・金	地域子育て支援拠点どろっぶ 〒222-0037 大倉山3-57-3 Tel.540-7420 Fax540-7421 (休)日・月・祝	地域子育て支援拠点どろっぶサテライト 〒223-0052 綱島東3-1-7 Tel.633-1078 Fax633-1072 (休)日・月・祝
下田おはなしの会 日時 5/29(月)10:00～10:40 対象 未就学児と保護者 定員 10組(先着順) 費用 無料 申込 当日直接会場へ 内容 季節に合わせた絵本の読み聞かせや、楽しい歌、リズム遊びもあります。	港北オープンガーデン 日時 5/12(金)・13(土)10:00～16:00 対象 どなたでも 定員 なし 費用 無料 申込 当日直接会場へ 内容 ボランティアと共に育てています。タイミングが合えばふじの花が咲きます。	土曜日両親教室 日時 6/10(土)10:00～12:00 対象 11月出産予定の方とその配偶者 定員 20組(抽選) 費用 無料 申込 5/23～5/27に、HPから申込 内容 妊婦さんだけの参加もOK。育児・沐浴についての講座と先輩家庭との交流です。
港北図書館 〒222-0011 菊名6-18-10 Tel.421-1211 Fax431-5212 (休)5/15(月)、5/23(火)～5/25(木)	大倉山記念館 〒222-0037 大倉山2-10-1 Tel.544-1881 Fax544-1084 (休)5/8日(月)	鶴見川流域センター 〒222-0036 小机町2081 Tel.475-1998 Fax475-1999 (休)火
読み聞かせボランティア講座 日時 5/30、6/6の火曜 10:00～12:00 対象 読み聞かせボランティア初心者 定員 20人(先着順。2回とも参加できる方) 費用 無料 申込 5/16 9時30分～電話か窓口 内容 本の楽しさを子どもたちに伝える、読み聞かせのポイントをお話します。	声と歌を楽しむワークショップ 全6回 日時 5/31～7/5の水曜 10:00～11:30 対象 大人(初心者の方も歓迎！) 定員 18名(先着順) 費用 6,000円(全6回分) 申込 電話か窓口で予約受付中 内容 プロのソプラノ歌手の、声と歌の講座。健康法や気分転換にもお勧め♪	作ろう！広めよう！チョウのピオトープ 日時 5/13(土)10:00～12:00 対象 小学生以上 定員 20組(先着順) 費用 無料 申込 電話かFAXで予約受付中 内容 花の種をセンターの庭にまきます。ポットに家の分もまき、持って帰れます。

※内容についてのお問い合わせや詳細は、各施設にお尋ねください。
 ※施設の都合により、内容が変更になることがあります。

