



食の大切さを子どもたちに！

「食育リーフレット」「食育すごろく」

を発行します！



1 概要

近年、子どもの食をめぐるのは、一人で食べていたり、食べられる食材が偏っているなど、食習慣の乱れが問題視されています。

このような状況から、平成17年度事業として、乳幼児期からの適切な食事の摂り方や望ましい食習慣の定着などを目的として、保育所における**食育推進事業**に取り組んでいます。

この度、その一環として、家庭での食に対する意識を高めるために、保護者向けの「**食育リーフレット**」と子ども向けの「**食育すごろく**」を作成し、市内保育所入所家庭等に配布します。

2 内容

「食育リーフレット」

保護者向けの資料です。保育所での食育事例を通して、家庭での取り組みの参考になるような内容になっています。

「食育すごろく」

配布時期が年末になることから、すごろくを作成しました。

家族みんなで楽しみながら、食育の重要性を理解していただけるような内容になっています。

デザインは、アーティストのロコ サトシさんにお願ひしました。

発行 平成17年11月25日（金）

配布場所 市内各保育所（337か所）、横浜保育室（134か所）、
認可外保育施設（228か所）、各区役所サービス課（18か所）等

規格 「食育リーフレット」：A3判
「食育すごろく」：A2判

発行部数 46,000部

★ホームページでもご覧になれます。「食育すごろく」は、プリントアウトしてご利用できます。

<http://www.city.yokohama.jp/me/fukushi/>