

### ◇孫育て講座～今どきの子育て事情～

開催日：2014年11月22日（土）10：00～12：00

主催：中区地域子育て支援拠点のんびりんこ

講師：NPO法人孫育て・ニッポン 理事長 棒田明子氏

参加者：19名

孫育て講座第一回目は、「今どきの子育て事情」と題して、これから孫を迎えられる方、孫のいる方、地域の子育て支援に関心のある方などを対象に実施し、19名の参加がありました。

まずは、参加者の方々にお孫さんの年齢、人数について挙手をしてもらいました。妊娠中（これから初孫を迎える方）から社会人の方まで、人数も1人～4人と実に様々でした。そして参加者同士の交流へ。自己紹介からスタートです。居住区、出身地、孫の数、講座に参加したきっかけをお隣の方同士で話してもらいました。場の雰囲気が和んだ所で棒田さんの講義のスタートです。

最初に、今なぜ孫育てなのか、『働く女性の増加。乳幼児とふれあう機会がないまま親になる親の増加。効率や利益が最優先の世界から真逆の子育ての世界への戸惑い。』等、子育て世代の現状についてお話がありました。

また、子育て世代との付き合い方のポイントを分かりやすく解説。『第1子は必死。第2子以降はいい意味で力が抜ける。孫も一緒。自身にとっては2番目、3番の孫であっても、夫婦にとって第1子の場合は気持ちの温度差に気をつけましょう。祖父母は最後の砦ではありません。経済的なことも含め、親自身が自立していく事が大切。』等々...

白湯・果汁、抱き癖、日光浴等の子育ての通説の変化にもふれ、たいへんわかりやすくユーモアたっぷりのお話でした。

最後に、孫と付き合うヒントとして、人類進化の5項目を挙げられました。①二足歩行②手③道具・火④言葉⑤笑う事これらは現代人が、失いつつある項目だそうです。『子ども達の未来が希望にあふれるように、自身の孫はもちろん、地域子ども達にも笑顔で挨拶をしてあげてください。』と締めくくられました。

#### ★アンケートでの意見・感想★

- ・とても興味深く聞きました。
- ・非常に身近なお話で聞きやすかった。
- ・世の中のことがよくわかりました。
- ・今時の子育てが私達の時とだいぶ変わっているのに驚いた。



(報告：のんびりんこ 安田)

◇孫育て講座～これからの孫育てトーク&子育て支援拠点見学～

開催日：2014年12月13日（土）10：00～12：00

主催：中区地域子育て支援拠点のんびりんこ

講師：NPO法人孫育て・ニッポン 棒田明子理事長

中区地域子育て支援拠点のんびりんこ 安田みゆき施設長

参加者：10名

孫育て講座第2回目は、「これからの孫育てトーク&子育て支援拠点見学」と題して、グループトークを中心に行いました。これから孫を迎えられる方、孫のいる方、地域の子育て支援に関心のある方など、10名の方の参加がありました。



第1回目から引き続き参加の方もいますが、改めて自己紹介からスタートしました。3～4名のグループ毎にお孫さんの年齢や人数などを話してもらい、最近の子育て世代（親と子）について思う良い点や悪い点などを話し合ってもらいました。

良い点としては「自分たちの時代より父親の関わりが多くなった」「母乳で育てている」などの声がありました。また良い点と悪い点の両方側面があるとして「便利（すぎる）ところ」「情報や知識があ（りすぎ）る」という意見もありました。大人同士のおしゃべりや携帯の操作などで子どもを見ていない姿も気になる。外で遊ばない子が増えた。などいろいろな意見が出ました。環境に恵まれていると思う反面、子育てのし難さについても感じる所があるようでした。



そして、今日は子育て支援拠点の見学と、お孫さんと一緒に遊べる簡単な折り紙工作を行いました。子育て支援拠点の案内のDVDを観た後、のんびりんこ利用者親子の見学ではグループ毎、順番にひろばで遊ぶ親子の様子を見たり、赤ちゃんを抱っこさせてもらったりしました。赤ちゃんの抱っこは久しぶりの方が多く始めは緊張されていましたが赤ちゃんから伝わる温もりに皆さん笑顔になっていました。



折り紙工作は「パクパク」「くるくるリボン・くるくるコプター」を作りました。お互いに折り方を教え合ったり、いくつか作っていくうちに熱が入りどの幅で作るのがよく廻るのか試してみたり、夢中になっている姿がとても印象的でした。

最後は、お孫さんと一緒にしてみたい事（夢）をそれぞれ記入しました。また、自身の孫と地域の孫世代である「た（他）まご（孫）」にも目を向けて貰えるよう、地域の中で出来るボランティア活動の紹介と共に次回ののんびりんこの行事のお手伝いのご案内（招待状）もお渡ししました。棒田さんからは、来年やりたい事を手帳に30個書いてみてください。30個書けた方は、50個、50個書けた方は100個書いて、小さな達成感を沢山感じて楽しく過ごせるようにしてください。

またその達成感の中にも是非お孫さんと一緒にやりたい事も書けるようにしてくださいね。どの言葉で締めくくられました。

★アンケートでの意見・感想★

- ・赤ちゃんがとてもかわいかったです。
- ・皆様との具体的なお話が良かったです。
- ・実際に折り紙をつくってみて忘れていた事を思い出しました。
- ・子どもを育てていた頃を思い出しました。
- ・心の準備の助けになりました。

(報告：のんびりんこ 二戸)