

予約制

区役所で相談できます!!

地域ユースプラザによる

# ひきこもり等の 困難を抱える若者の 専門相談



対象

横浜市内にお住まいの  
15～39歳の方とご家族

相談場所

各区役所

相談日

裏面をご覧ください  
(1回50分)

相談対応

地域ユースプラザ地域連携相談員(社会福祉士等)がお受けします。

地域ユースプラザとは

横浜市が独自に設置している若者自立支援機関です。  
ひきこもり、不登校などの若者の総合相談や、ひきこもりからの回復期にある青少年の居場所の運営、社会体験・就労体験プログラムなどを行っています。

こんな方は、ぜひ、ご相談ください

- 自室に閉じこもって家族と顔を合わさない
- 外出することに不安を感じている
- 家族がどう接したらよいかわからない
- 社会に出るために何をすればいいのかわからない
- 状況を変えることが家族だけでは難しそう
- このままだと将来が心配

Point!

相談無料

秘密は守ります

※ 相談によっては、他の機関をご紹介します。

## 「ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談」区役所別一覧

区名	担当課	予約電話番号（※1）	実施予定（※2）
鶴見区	こども家庭支援課	045-510-1840	第2・第4 水曜日 午後
神奈川区	こども家庭支援課	045-411-7173	第2・第4 金曜日 午後
西区	こども家庭支援課	045-320-8470	第1・第3 火曜日 午前
中区	生活支援課	045-224-8249	第2・第4 火曜日 午後
南区	こども家庭支援課	045-341-1153	第1・第3 金曜日 午後
港南区	こども家庭支援課	045-847-8439	第2月曜日・第4 金曜日 午後
保土ヶ谷区	こども家庭支援課	045-334-6396	第1・第3 木曜日 午後
旭区	こども家庭支援課	045-954-6160	第2・第4 木曜日 午後
磯子区	こども家庭支援課	045-750-2525	第1月曜日・第3 火曜日 午後
金沢区	こども家庭支援課	045-788-7728	第1・第3 金曜日 午前
港北区	こども家庭支援課	045-540-2388	第1・第3 火曜日 午後
緑区	こども家庭支援課	045-930-2356	第1・第3 木曜日 午後
青葉区	こども家庭支援課	045-978-2460	第2・第4 水曜日 午後
都筑区	こども家庭支援課	045-948-2349	第2・第4 木曜日 午後
戸塚区	生活支援課	045-866-8431	第2・第4 水曜日 午後
栄区	こども家庭支援課	045-894-3790	第2 金曜日・第4 火曜日 午後
泉区	こども家庭支援課	045-800-2465	第2・第4 水曜日 午後
瀬谷区	こども家庭支援課	045-367-5747	第1・第3 火曜日 午後

※1 受付時間／月曜～金曜 8時45分～12時 13時～17時（土曜・日曜・祝日・年末年始はお休み）

※2 祝日等により、変更している場合があります。詳細はお電話でご確認ください。