

市内南西部方面へ お出かけサポートステーションを始めます

就労困難な若者の相談を受けている「よこはま若者サポートステーション」では、利用希望者が急増し、相談は2～3週間待ちという状態が続いています。そこで今年度から横浜市では、困難を抱えた若者が気軽に相談に訪れられるよう、「よこはま若者サポートステーション」が、市内の様々な場所に出張し、就労相談や就職セミナーを実施してきました。11月からは泉区の市内南西部へ出張し、セミナーと相談を始めます。

【開催概要】

- 1 日時:11月11日(水) ※アル活セミナー、個別相談 ※アルバイト活動を支援するセミナー
11月20日(金) 自己プロデュースセミナー、個別相談
- 2 内容:<アル活セミナー>「まずは気楽に応募することから始めよう」をコンセプトに、履歴書の書き方・面接パターンなどを練習し、自信をつける。
<自己プロデュースセミナー>発声する・身体を動かすといったワークを通じ、自分に出来ること・得意なことに目を向ける。
<個別相談>セミナー後、よこはま若者サポートステーションの相談員による個別就労相談。
- 3 対象者:15歳以上35歳未満の方。就職活動に今一歩自信が持てない、面接時の自己アピール、職場でのコミュニケーションに悩んでいる、など「働く」に困っている方。
- 4 場所:テアトルフォンテ(横浜市泉区和泉町3511-9 はずみ中央ライフビル3階)
相鉄はずみ野線「はずみ中央」駅徒歩約2分
- 5 受講料:無料
- 6 定員:各日15名(先着順)
- 7 募集締切:11月11日は、前日19時まで。11月20日は、前日19時まで。
- 8 応募方法:よこはま若者サポートステーション(電話045-290-7234)へ電話にて事前予約

11月以降も、市内南西部方面でアル活セミナー、自己プロデュースセミナーを開催予定です。

<取材対応>当日、職員にお声掛けください。なお、会場の写真撮影につきましては、個人のプライバシーに配慮した対応をお願い致します。



「アル活セミナー」

「アル活」とは、「アルバイトを始めるための活動」のことです。

アルバイトを始めたい。でも最初の一步がなかなか踏み出せない。履歴書や面接が怖い。「アル活」は、そんなあなたのための講座です。初歩的な内容です。でも、大事なポイントをおさえています。なので、履歴書は大丈夫！面接は大丈夫！というあなたも意外な見落としに気づくことができるかもしれませんよ。

開催日	講座テーマ	受付開始日
11月11日 (水) 13:30~15:30 場所： 横浜市泉区民文化センター テアトルフォンテ (地図は裏面参照)	履歴書の書き方と面接の基本について扱います。 履歴書の書き方では、志望動機の書き方や空白の埋め方を学び、面接の基本では、面接の「パターン」を学んだ後、みんなで練習します。 講師：株式会社シェアするココロ ソーシャルクリエイター 織田鉄也先生	10月13日 (火)

◆申し込み方法◆

<予約制>お電話にて事前にご予約ください。
よこはま若者サポートステーション ☎045-290-7234
(開館時間：月～土曜日 11:00～19:00 日・祝・第3月曜日休み)
セミナー開催日のみの緊急連絡電話番号は 080-3411-1674

自己プロフィールセミナー

●日時：11月20日（金）13:30～15:30（会場受付は13:15より）

●内容：ベテラン講師の指導による、体を使っての自己表現ワークです。「嬉しそうに」「悲しげに」などのテーマに沿って「歩く」ことを演じたり、二人一組でロールプレイをしたり。今自分のもっているイメージを広げることで、自己表現が大きく変わります。そして、グループワークならではの、分かち合いと振り返りの中から新しい自分も発見できるかもしれません。面接対策としてのセミナーですが、一般的な形式を学ぶセミナーではなく、リラックスして自己PRできるようになることを目指します。

●場所：横浜市泉区民文化センター『テアトルフォンテ』

（裏面の地図をご参照ください）

●講師：学校法人東放学園 東京アナウンス学院 杉本 悟先生

●対象者：15歳以上40歳未満の方。

就職活動に今一步自信が持てない、面接時の自己アピールに悩んでいる、職場でのコミュニケーションに悩んでいる、など「働く」に困っている方。

●受講料：無料

●定員：15名（先着順）

●申込方法：<予約制>お電話にて、事前にご予約ください。

☎045-290-7234 *10月20日受付開始

お問い合わせもお気軽にどうぞ。

キャンセルの場合にもお電話にてご連絡ください。

●ご注意：動きやすい服装でお越しください。

（スカート、ヒールの高い靴等をご遠慮ください。）

個別相談

*対象はよこはま若者サポートステーション未登録の方となります。

セミナー後に、よこはま若者サポートステーションの相談員が個別に就労に関するご相談に応じます。相談のみでもOKです。

予約制となりますので、

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください。

☎045-290-7234

●相談日時：11月20日（金）15:40～16:30

●場所：青少年センター別館 青少年サポートプラザ2階

（セミナー会場にて行います。）

●相談料：無料



イラスト: Mt. Dot

お問合せ・お申込は・・・よこはま若者サポートステーションまで

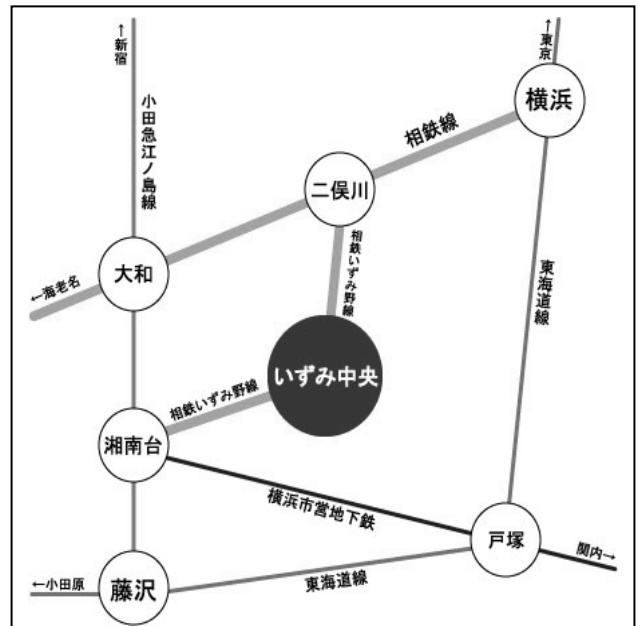
☎045-290-7234（開館時間：月～土曜日 11:00～19:00 日・祝・第3月曜日休み）

セミナー開催日のみの緊急連絡電話番号：080-3411-1674

● 開催場所:横浜市泉区民文化センター テアトルフォンテ

<交通のご案内>

- 電車ご利用の場合
相鉄いづみの線「いづみ中央駅」下車
(横浜駅から約 24 分・湘南台駅から約 5 分)
- バスご利用の場合
神奈中バス「泉区総合庁舎前」下車



■杉本悟講師プロフィール■

専門学校にて俳優・声優の指導に従事し、モデルプロダクションでの演技指導を経て、広告会社でキャスティングやイベントの企画をする。また映画、Vシネマ等に出演。現在は、専門学校東京アナウンス学院にて、俳優、声優、ダンサーなど各キャスト育成プログラムを担当し、俳優や声優、お笑い芸人などを育成。大学等教育機関での講師としても活躍中。

●よこはま若者サポートステーションとは？

15歳から40歳未満の方の就労(自立)支援を行っています。「働くまで」に困っている若者と人をつなげ、課題を解決する力を引き出し育てることを目標としています。

横浜市協働事業・厚生労働省委託事業として、特定非営利法人ユースポート横濱が運営しております。

<http://www.youthport.jp/saposute/>

お問合せ・お申込は・・・よこはま若者サポートステーションまで

☎045-290-7234 (開館時間: 月~土曜日 11:00~19:00 日・祝・第3月曜日は休み)