横浜健康経営認証
健康課題―取組の相関関係整理表

従業員の年齢構成や男女構成比等をふまえ、認証委員会で総合的に精査します。

		事業所の健康課題									
		血圧の有所見者が多い	血糖の有所見者が多い	脂質の有所見者が多い	肥満者が多い	喫煙率が高い	運動習慣がない従業員が多い	睡眠で休養がとれていない従業員が多い	朝食欠食率が高い	健診受診率が低い	要指導・要医療者が未指導・未受診
※参考値	本制度において健康課題と判定する目安（事業所内で該当する者の割合）	15.4 %以上	11.0%以上	32.2%以上	25.3%以上	22.5%以上	76.4%以上	22.5%以上	21.3%以上	81.5%以下	
	出典	H28定期健康診断実施状況（全国）	H28定期健康診断実施状況（全国）	H28定期健康診断実施状況（全国）	H28国民健康栄養調査（全国）	H28国民健康栄養調査（全国）	H28国民健康栄養調査（全国）	H28国民健康栄養調査（全国）	H28健康に関する市民意識調査（横浜市）	H24労働者健康状況調査（全国）	
1　食事に関する取組											
朝食の提供や補助をしている		○	○	○	○				○		
昼食の提供や補助をしている		○	○	○	○						
夕食の提供や補助をしている		○	○	○	○						
社員食堂などで提供する食事のカロリーや塩分などを表示している		○	○	○	○						
食事や飲酒に関する研修や講座を実施している		○	○	○	○			○	○		
食事や適量飲酒に関するイベントやキャンペーンを実施している		○	○	○	○			○	○		
自動販売機や置き菓子などを健康に配慮したものにしている		○	○	○	○				○		
2　運動に関する取組											
福利厚生として独自にスポーツクラブと提携している		○	○	○	○		○	○			
運動に関するイベント、教室などを開催している		○	○	○	○		○	○			
よこはまウォーキングポイントに事業所として登録・参加している		○	○	○	○		○	○			
職場内での体操や片足立ち、ストレッチ、階段利用などを励行している		○	○	○	○		○	○			
サークル活動への補助・勧奨を実施している		○	○	○	○		○	○			
Walk Bizに取り組んでいる		○	○	○	○		○	○			
3　喫煙に対する取組											
禁煙デーを決めている						○					
産業医や産業保健師、健康保険組合等が行う禁煙相談の利用を勧めている						○					
就業時間中は禁煙の規定を設けている						○					
屋内禁煙にしている						○					
敷地内禁煙にしている						○					
呼気の一酸化炭素測定を実施している						○					
職場の粉塵測定を実施している						○					
喫煙者の採用を制限している						○					
4　休養・こころに関する取組											
超過勤務（残業）を少なくする取組を実施している								○			
休憩・休暇を取りやすい環境づくりをしている								○			
担当者や専門家、専門機関に相談できる機会を設けている								○			
ストレスチェックの集団分析結果を活用している								○			
5　健診・がん検診の受診に関する取組											
勤務時間中に健診を受診できるようにしている										○	○
がん検診を受診できるようにしている										○	○
事業所健診、特定健診やがん検診に関する講座や研修を行っている										○	○
事業所健診、特定健診の結果の見方や利用を促す工夫をしている										○	○
未受診者や要指導、要医療者への声かけを行っている										○	○