

ハマいき通信

VOL. 2

発行日：平成22年8月

第2回 ボランティア活動紹介

～美しが丘地域ケアプラザ（青葉区）～

昨年11月に「ヨコハマいきいきポイント」に登録され、現在、美しが丘地域ケアプラザで活動されているボランティアさん取材しました！

Q. 退職後はすぐにボランティアをされたのですか？

A. 退職して10年間は青葉区の社協で高齢者の送迎サービスをしていました。その際、半年かけてヘルパー2級を取得しました。今でも役に立っていると感じています。

Q. 登録していただいたきっかけは？

A. 施設から声をかけていただき、登録しようと思いました。



『夏を連想するもの』を考えます

Q. 普段はどんな活動を？

A. 月、火、木の週3回来ていますが、送迎、髪の手入れ、レクリエーションの補助など様々です。

Q. 昨年度に貯まったポイントはどのように使われましたか？

A. ハーモニカを購入しました。午後の空き時間などに利用者さんが少しでも楽しい時間を過ごせたらと思い、ハーモニカで歌の伴奏をしています。

Q. 素敵ですね！ポイントをそのように使っていただけて嬉しいです。いつまで活動される予定ですか？

A. 体が続く限りは、元気に頑張りたいと思っています！

～ありがとうございました☆～



利用者さんと笑顔でお話♪



送迎する姿はもうベテラン！

～ハマいき通信とは～

ヨコハマいきいきポイントに登録していただいたボランティアさんの声や活動状況等をお知らせしていきます☆

目次：

第2回 ボランティア活動紹介
美しが丘地域ケアプラザ
（青葉区） ……1

～特集～

初めての方必見！

お試しボランティアのご案内
……2

健康づくり、
介護予防に！

社会貢献、
生きがづくり

皆様に支えられ、
22年8月1日現在
登録者

2800人突破！！

受入施設

205施設

特集

～初めての方必見！お試しボランティアのご案内～

「ボランティア登録はしてみたものの自分から施設に電話するのはちょっと勇気がいる」、「活動のきっかけがほしい」といった声を受けて、初めての方向けにお試しボランティアを企画しました。この機会にぜひご参加ください！！（初めての方でなくても参加可能です）

利用者さんにお茶を入れて下さる方、募集しています

日時：月・火・土・日の 9:30～11:30

場所：根岸地域ケアプラザ
（横浜市磯子区馬場町 1-42）

募集人数：各 1～2 名

内容：お茶出しの他に食器洗い、整髪して下さる方。できる日だけでOKです。

電話：045-751-4801

担当：デイサービス 坂井



食後の後片付け・コップ等の洗浄

日時：週 1～5 日

場所：特別養護老人ホーム 新鶴見ホーム
（横浜市鶴見区江ヶ崎町 2-42）

募集人数：6 名

電話：045-570-5000 担当：楠田

お話相手、見守り、清掃、おしほり巻き等

日時：9 時～17 時 30 分（2 時間から可能）

場所：特別養護老人ホーム 横浜敬寿園
（横浜市泉区和泉町 5019-1）

募集人数：5 名前後

電話：045-800-3180

担当：生活相談員 ショウ、ワタナベ

休憩用のお茶入れ、昼食の配膳、後片付けなど

日時：月～土（都合のよい曜日）
午前 10:00～12:30

場所：特別養護老人ホーム 恒春ノ郷
（横浜市泉区西が岡 1-30-1）

募集人数：1～3 名／日

備考：エプロンをご持参ください。

電話：045-813-0008

担当：デイサービス 望月（又は高谷）

園芸ボランティア

日時：月～金曜の 10:00～17:00
の間で都合の良い時間

場所：特別養護老人ホーム 新鶴見ホーム
（横浜市鶴見区江ヶ崎町 2-42）

電話：045-570-5000 担当：中嶋



喫茶コーナーのお手伝い

日時：平成 22 年 11 月 9 日（火） 14:00～16:00

場所：特別養護老人ホーム 太陽の國ほどがや
（横浜市保土ヶ谷区岩井町 238-1）

募集人数：5 名

内容：楽しい憩いの場を立ち上げたく、一緒にお手伝い頂ける方を募集します。

備考：事前説明あり

電話：045-730-1165

担当：重田 ルミ子



ときわの森 1周年記念イベント

日時：平成 22 年 10 月 3 日（日）

場所：常盤台地域ケアプラザ
（横浜市保土ヶ谷区常盤台 53-2）

募集人数：3 名

内容：バザー販売品のお手伝い

電話：045-339-5701 FAX：045-339-6068

担当：地域活動交流 関根

介護補助 ～リネン交換のお手伝い～

日時：水曜日・土曜日 14:30～16:00
場所：特別養護老人ホーム しらゆり園3階
（横浜市戸塚区汲沢町 986 番地）
募集人数：数名
内容：ご利用者の皆様のベッドカバーや枕カバーを交換していくお手伝いです。
備考：事前オリエンテーション有り
電話：045-861-1112
担当：コーディネーター 金子

シーツ交換・洗濯物整理

日時：毎週月曜日
場所：特別養護老人ホーム 新鶴見ホーム
（横浜市鶴見区江ヶ崎町 2-42）
募集人数：6名 条件等：女性
電話：045-570-5000 担当：楠田



居室の掃除、シーツ交換

日時：週1日から ①14:00～15:00
②14:00～16:00
場所：特別養護老人ホーム わかたけ青葉
（横浜市青葉区奈良 4-6-1）
募集人数：毎日2名
備考：都合の良い日のみでも歓迎です。
電話：045-960-0651 担当：松井純一



老人ホームでボランティアをしてみませんか？

日時：毎週木曜 9:30～11:30 と 13:00～15:00
場所：特別養護老人ホーム サニーヒル横浜
（横浜市旭区上川井町 426 番）
募集人数：5名
内容：レクリエーションの補助、車いす整備
備考：交通費支給、車可
電話：045-920-0320 担当：小幡、針金

デイサービスご利用者様の囲碁のお相手大募集

日時：毎週木曜日 13:30～16:00
場所：社会福祉法人育成会 よつば苑
（横浜市保土ヶ谷区狩場町 200-9）
募集人数：1名
条件等：囲碁が出来る方
電話：045-712-8618
担当：よつば苑 通所介護 石上



デイサービスでのレクリエーション補助

日時：火・水・金のいずれか 9:30～16:00の間
場所：柳町地域ケアプラザ
（横浜市金沢区柳町 1-4）
募集人数：各日1～2名
条件等：明るい方
内容：配茶やお話し相手
などもお願いいたします。
電話：045-790-5225
担当：デイサービス担当 棚田・鳥淵



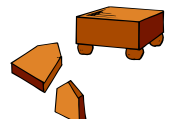
お昼休みに遊びに来て下さい

レクリエーションの補助

日時：毎月第2日曜日
場所：特別養護老人ホーム 新鶴見ホーム
（横浜市鶴見区江ヶ崎町 2-42）
募集人数：1名
条件等：麻雀・将棋・囲碁・トランプのうち
2つ以上出来る方
電話：045-570-5000 担当：楠田

日時：13:00～14:00
場所：根岸地域ケアプラザ
（横浜市磯子区馬場町 1-42）

募集人数：1～2名
条件等：麻雀、オセロ、将棋、花札などができる方
内容：お昼休みに利用者さんのテーブルゲームの相手をお願いします。
電話：045-751-4801
担当：デイサービス 坂井



レクリエーションの補助・介護補助等

日時：相談にて

場所：特別養護老人ホーム ニューバード
(横浜市港北区新羽町 2530-4)

募集人数：相談にて

内容：レクリエーションの補助・介護補助等
をして下さる方を募集しています。
お気軽にご相談下さい。

電話：045-534-0150 担当：辻田・大和田

工作クラブのお手伝い

日時：第2金曜日

場所：特別養護老人ホーム
新横浜パークサイドホーム
(横浜市港北区新横浜 1-22-4)

内容：折り紙やちぎり絵など、利用者が工
作をする際の補助をお願いします。

募集人数：3名

電話：045-471-8688 担当：山下



デイサービスボランティア(随時募集)

日時：月曜日から日曜日の10時~12時

場所：清水ヶ丘地域ケアプラザ
(横浜市南区清水ヶ丘 49)

募集人数：各日2名

内容：ゲーム、手芸、将棋の相手やお茶出
し、ドライヤーかけなど

電話：045-253-0071 担当：地域交流担当

レクリエーションの補助

(1)囲碁・将棋

日時：全曜日 ①10:00~11:30 ②12:30~14:00

募集人数：1~2名

(2)利用者の話し相手

日時：全曜日 10:00~11:30

募集人数：各日3名程度

(3)楽器の演奏

日時：全曜日 ①10:00~11:30 ②12:30~14:00

募集人数：1名

(4)麻雀

日時：金曜日 ①10:00~11:30 ②12:30~14:00

募集人数：3名

(5)手芸、編み物

日時：全曜日 ①10:00~11:30 ②12:30~14:00

募集人数：1~2名

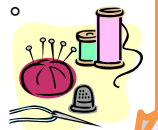
場所：釜利谷地域ケアプラザ

(横浜市金沢区釜利谷南 2-8-1)

備考：活動時間は相談に応じます。

電話：045-788-2901

担当：デイサービス 杉本勇博



ボランティアの皆様、受入施設の皆様、 活動を取材させてください!

ハマいき通信 vol.3 以降の取材先を募集して
います。ボランティアの方、施設の方からのご連絡
をお待ちしております。

連絡先：社団法人かながわ福祉サービス振興
会 ヨコハマいきいきポイント事務局

電話：(671)0294 Eメール：ikiiki@kanafuku.jp

編集後記

「ヨコハマいきいきポイント」の担当となって約5ヵ月。研修会や施設な
どでお会いするボランティアの皆様の笑顔にいつも元気をもらっています。

今年10月からは事業が拡大される予定なので、さらにたくさんのボランテ
ィアの皆様と会えると思うと今から楽しみです!!

今後どうぞ宜しくお願いいたします。

担当：櫛引 遥

ヨコハマいきいきポイントイメージ
キャラクター 『けんこうぼうし』



平成22年8月発行

発行責任：横浜市健康福祉局介護保険課