

健康づくり、
介護予防に！

社会貢献、
生きがいづくりに！

登録者
4800人突破！
(23年6月現在)

ヨコハマ
いきいき
ポイント

受入施設
263施設に！
(23年7月現在)

介護支援ボランティアに

参加しませんか？



介護施設等でボランティア活動を行うと、
ポイントがたまり、換金または寄付することができます。

対象者 65歳以上の横浜市民(介護保険の第1号被保険者)で、登録研修会を受講された方

- 対象施設等**
- 市内の263の介護施設(平成23年7月現在)
特別養護老人ホーム、老人保健施設、地域ケアプラザ、グループホーム、特定施設(有料老人ホーム)、デイサービス、小規模多機能型居宅介護等の施設のうち、ボランティアの受入れを申し出て横浜市の指定を受けた事業所
 - 地域ケアプラザ等で行う配食・会食サービス
 - 区が実施する介護予防事業

活動内容 レクリエーションの補助、利用者の話し相手、行事の手伝い、配食・会食など
(施設によって異なります。)



まずは研修会に
ご参加ください！
(裏面をご覧ください)

- 研修会に参加し登録された方に、ポイントカードをお渡しします。
- 活動に参加したとき、施設の職員に提示してください。
(一部の配食・会食サービス活動の場合は、「ポイント引換券」をもらって、後日ポイントを登録する場合があります。)
- 1000ポイント以上たまると、年1回交付金と交換または寄付することができます。(1日200ポイント、年間8000ポイントまで)

いきいき案内人 健康ほうし君

主催:横浜市(健康福祉局介護保険課)

お問合せ・お申込み:社団法人かながわ福祉サービス振興会 ヨコハマいきいきポイント事務局

横浜市中区本町2-10 横浜大栄ビル8階 電話(671)0294(代) FAX(671)0295

e-mail ikiiki@kanafuku.jp

平日 9:00~18:00

ヨコハマいきいきポイント

検索

<協賛>

横浜熱闘倶楽部【横浜ベスターズ、横浜F・マリノス、横浜FC】、横浜にぎわい座、
横浜市陶芸センター、横浜美術館、よこはま動物園ズーラシア、金沢動物園、サッポロビール(株)、
国際企業(株)【スカイパYOKOHAMA】、コープかながわ おうちCO-OP、
第一生命保険(株) 保険金部社会貢献活動グループ、(株)新横浜ラーメン博物館 (22年度実績)

ボランティアの方の声

私ども「なでしこ会」は20名ほどのメンバーで主に神奈川県菅田エリアに設置された特別養護老人ホーム(福寿園横浜、心愛の里等)、老人保健施設(リハ・リゾートわかたけ、神奈川苑等)、菅田地域ケアプラザ等の施設でのイベント、納涼祭、遠足、お花見、買い物等のお手伝いをしています。

その他に各人の特技を生かして、施設の趣味の教室でも活動しています。絵手紙、料理(おやつ作り)、茶道、折り紙、ふれあいダンス等に髪の毛のドライヤーかけ等です。

ご利用者さんと一緒に楽しい時間を共有し、笑顔からパワーもいただいて、私たちの励みにもなっています。

地域の方とよい人間関係もつくれますし、又余暇を上手に使うことで、自分たちの気持ちのリフレッシュになり、うれしいことです。

これから元気で頑張りたいと思っています。

なでしこ会(代表)
-近藤 洋子 さん-



受入施設の方の声

神奈川県菅田町にある福寿園横浜は、ユニット型の特別養護老人ホームです。できて5年の新しい施設です。

「いきいきポイント」の事業スタートと同時にボランティア受入施設に手を挙げました。

現在当園で活動されているボランティアの皆様のお多くはいきいきポイントに登録が済んでいて、絵手紙や書道、茶道などの教室の先生として、また演芸や踊りは100名のお年寄りが毎回楽しみにされています。

その他に遠足や買い物外出の機会には付き添いをお願いしています。

「いきいきポイント」が発展し、当施設で活動して下さるボランティアの方がどんどん増えることを期待しています。

そのために少しでも力になればと、この制度のボランティア登録研修会を施設内で実施して新たなボランティア獲得に協力させて頂いています。

ぜひ一度遊びにお越し下さい。

福寿園横浜 行事担当相談員
土井 嘉明 さん



●平成23年度 当面の研修日程 時間はいずれも13:30~16:00(受付開始12:45)

8月 **4日** (木) **健康福祉総合センター8A・8B会議室** (中区桜木町)
【JR、市営地下鉄 桜木町駅 徒歩3分】

29日 (月) **瀬谷公会堂 1, 2号会議室** (瀬谷区二ツ橋町)
【相鉄線 三ツ境駅 徒歩8分】

9月 **16日** (金) **栄公会堂 1号会議室** (栄区桂町)
【JR 本郷台駅 徒歩9分】

29日 (木) **ウィリング横浜 122号室** (港南区上大岡西)
【市営地下鉄、京浜急行線 上大岡駅 徒歩3分】

10月 **6日** (木) **神奈川公会堂 1号会議室** (神奈川区富家町)
【JR 東神奈川駅、京浜急行線 仲木戸駅 徒歩4分
又は 東急東横線 東白楽駅 徒歩5分】

25日 (火) **戸塚公会堂 1号会議室** (戸塚区戸塚町)
【JR、市営地下鉄 戸塚駅 徒歩5分】

11月 **17日** (木) **港北公会堂 1号室** (港北区大豆戸町)
【東急東横線 大倉山駅 徒歩7分】

29日 (火) **旭公会堂 1, 2号会議室** (旭区鶴ヶ峰)
【相鉄線 鶴ヶ峰駅 徒歩7分】

**介護保険証と
筆記用具を忘れずに
お持ちください☆**

**公共交通機関を
ご利用ください☆**

**遅刻や途中退席などで、
30分以上受講できない場合は、
登録できませんのでご注意
ください。**



※内容は各回とも同じです。

お申し込み

電話かメールで、

①お名前、②ご住所、③電話番号、④年齢、⑤活動予定の施設(あれば)、⑥参加する研修会の日、をご連絡ください。

下記の申込書に記入し、FAXでお送りいただくこともできます。

(郵便、FAXでお申し込みの場合は、定員に達し、お断りする時以外は連絡いたしません。)

ヨコハマいきいきポイント ボランティア研修会参加申込書

ふりがな お名前		ご住所	
電話番号	年齢	参加希望の研修会 日程・会場	
		月 日 ()	
ボランティア活動を行う施設(決まっている場合のみご記入ください)			
所在地	区	施設名	

FAX送信先 671-0295 (社団法人かながわ福祉サービス振興会)