

市外局番は「045」です。

横浜市内の認知症カフェの一覧

平成30年8月現在
※五十音順

区	名称	活動場所	代表者名・連絡先名称	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
青葉区	ここならカフェ	奈良地域ケアプラザ 青葉区奈良町1757-3	奈良地域ケアプラザ	電話：962-8821 ファクス：962-9847 Eメール：nara-kango@yss-net.or.jp	毎月第2土曜 13時30分～15時30分	100円(飲み物、菓子代) ※場合によって材料費など実費	ボランティアさんが淹れるコーヒーや抹茶と、季節に合わせたお菓子が美味しいと大変好評です。音楽の演奏や、手芸コーナーなどでは地域の方々活躍しています。気軽に立ち寄れる温かみのあるカフェです。皆様のご参加をお待ちしております。 ※HPあり、 http://www.shikoukai.jp/nara/
青葉区	坂の途中の寄り道カフェ	美しが丘地域ケアプラザ 青葉区美しが丘4-32-7	上原・川崎・濱谷（美しが丘地域ケアプラザ）	電話：901-6665 ファクス：901-6718	毎月第2水曜 13時30分～15時30分	100円	「ノスタルジック」をテーマに開催します。昔懐かしいあの時代を音楽や画像で振り返り誰でも気軽に参加いただけるカフェです。「知っ得！豆知識講和」も付いています。
青葉区	地域交流カフェ いちがお	あぶりこつと 青葉区市ケ尾町1052-5	ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ	電話：308-7081 ファクス：308-7082	第3水曜 14時～16時	200円/杯(飲物代)	認知症や物忘れを心配・関心のある方、美味しいお茶を頂きながら、地域の方と楽しい時間を過ごしませんか。地域交流カフェいちがおでは、福祉の専門職が参加しますので、個別相談もお受け致します。初めての方でもお気軽にご参加下さい。
青葉区	ととしカフェ	青葉台レンタルスペース 青葉区青葉台1-15-31	大浦修一（青葉台地域ケアプラザ）	電話：988-0222 ファクス：985-1588	毎月第2日曜	100円	地域の若い薬剤師さんとケアプラザと一緒に立ち上げた認知症カフェです。お子様からご年配の方、障がいのある方どなたでも参加可能です。淹れたての美味しいコーヒーをご用意しています。
青葉区	認知症カフェ「ほっと青葉」	青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」 青葉区市ケ尾町1169-22	梅原 由美子(介護者サポート「ほっと青葉」代表)	電話・ファクス：961-1950	毎月第4火曜 11時～12時 ※介護者サポート「ほっと青葉」定例会開催日	100円(飲み物代)	特別なプログラムはなく、お茶を飲みながら気軽におしゃべりできる場です。
青葉区	ブラぶらっとカフェ	たまプラザ地域ケアプラザ 青葉区新石川2-1-15 たまプラザテラスリンクプラザ 4階	地域活動交流	電話：910-5211	毎月第4金曜 13時30分～15時	100円(飲み物代)	おしゃべりを楽しみ、ラジオ体操で体を動かして、麻雀・手芸コーナー等で趣味を楽しんでいます。参加者も手品や歌等を披露し、地域のボランティアやキャラバンメイトと楽しいひとときを過ごしています。専門職による家族相談も同時に受付けております。

開催時期等は変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。
この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	代表者名・連絡先名称	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
青葉区	Ao café (あおかふえ)	青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール 青葉区青葉台2-8-22	松澤弘子(青葉台地域ケア プラザ)	電話：988-0222 ファクス：985-1588	毎月第1水曜 ※11月、1月はお休 み	100円 ※手芸に参加される 方は別途材料費	お茶を飲んでお喋りしながら手芸や簡単な体操を楽しんだり、医療 介護相談も出来ます。出入り自由でお昼を持ち寄り食べるスパー スもあります。お子様からご年配の方、障がいのある方どなたでも参 加可能です。
旭区	きっさブルメリア	小規模多機能型居宅介護事業所ブルメ リア 旭区中希望が丘165-3	A 小規模多機能型居宅介 護事業所ブルメリア B 南希望が丘地域ケアプラ ザ	A 電話：360-6607 B 電話：360-5095	毎月第3土曜 14時～15時30分	200円(飲み物、お 菓子代) ※飲み物はお代わり 自由	地域の方と一緒に協力しながら運営しているカフェです。旗を見て 気軽に立ち寄ってくれる地域の方もいて、認知症サポート医の先生 とも気軽に話せます。ぜひ、200円を握りしめてお越しください！
旭区	白根おれんじカフェ	白根ゆり薬局 旭区上白根2-66-18	田村 崇幸	電話：744-5863 Eメール： t-tamura@lility.co.jp	偶数月第3土曜 14時～15時30分 ※祝日の場合は休 止	50円(飲み物、菓子 代)	地域の方々のご協力をもとに2017年3月にオープンしました。薬剤 師へのお薬相談をはじめ、先輩介護者へ疑問や気持ちをお気軽に 話して頂ける会です。ミニコンサートなども企画しております。どなた でもお気軽にお越し下さい。 ※HPあり、 http://www.lility.co.jp/
旭区	みなとの茶店 (みなとのちゃみせ)	Cafe ハートフル・ポート 旭区南希望が丘58	A 山口 淳子 B 南希望が丘地域ケアプラ ザ	A 電話：777-8159 B 電話：360-5095	毎月第1水曜 14時～15時30分	300円(飲み物、 手作りケーキ代)	住んでいる場所でいつまでも安心して暮らせるよう、地域の方み なで語りあえる場所となっています。認知症についてのミニ講座や家 族の方の話、音楽を通じての楽しい時間も、スタッフも楽しみなが ら運営しています！お気軽にお立ち寄りください。 ※HPあり、 http://www.heartful-port.jp/
泉区	いずみ野カフェ「デ・アイ」	泉区和泉町(相鉄線いずみ野駅 近隣) ※詳細は問合せください	飴矢 敦子(代表)	電話：070-6453-5005 Eメール： ameya.izu@gmail.com	毎月第4日曜 13時～16時	200円(飲み物代)	平成26年5月開始。出入り自由。認知症介護の経験者を含め、 現役介護者やご本人、介護職、地域の方々等、いろんな人が集 まり『認知症』をキーワードにした話題が満載です。 ※HPあり、《検索》いずみ野カフェ「デ・アイ」
泉区	コミュニティだんだん オレンジ カフェ	泉区弥生台26-2	丹羽 喜代子	電話：435-9011 Eメール： comidandan@vesta.oc n.ne.jp	毎月第2金曜 14時～16時	無料 コーヒー100円、ラン チ500円提供有	カフェが開いている時間は、どなたでもお立ち寄り下さい。ご本人、 ご家族からの相談は専門職が随時受け付けています。認知症の方 であっても当たり前を受け止める地域を目指して活動していきます。 ※HPあり、《検索》だんだんの樹

区	名称	活動場所	代表者名・連絡先名称	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
泉区	にちようカフェ	横浜市泉区和泉中央北4-1-8 和泉中央地区社協活動拠点 いこいの家	いこいの家	電話：045-435-9344 090-6701-1728	毎月第3日曜 10時～16時	100円	散歩や買い物の途中でちょっと一息！誰もが気軽に立ち寄れる場所、それが「いこいの家」です。 「にちようカフェ」ではお菓子づくりや音楽療法など普段とちょっと違うプログラムを楽しむ事ができます。 ※HPあり、 http://network.shakyo-iy.or.jp/partner/ikoi/index.html
泉区	ぼかぼかサロン	グループホームなでしこ 泉区和泉が丘一丁目27-24	千葉 哲弘	電話：802-8211 ファクス：802-1255 Eメール：nadeshiko @happy.email.ne.jp	第1水曜日 13時30分～ 15時	無料 ※変更あり	グループホームなでしこの庭での青空サロンです（季節によっては下和泉地域ケアプラザで開催）。どなたでもご参加いただけます。グループホーム、介護、健康、福祉用具について気軽に相談できます。下和泉地域ケアプラザと共催しています。
泉区	ほっとカフェやすらぎ	泉区和泉町7315-7 いずみ光ビル1階	久保 圭司	電話・ファクス：303-7871 Eメール： ghyasuragi@izumidai. net	毎月第2日曜	300円	28年9月にオープンしました。 どなたでも参加可能、予約不要・途中入退場自由ですので気軽にお立ち寄り下さい。 ご相談には個別に専門職が対応致します。
磯子区	洋光台認知症&予防カフェ えんがわ	CCラボ 磯子区洋光台3-13-2-111	今野 久(店長)	電話：080-5485-7532 Eメール： Konnohisashi.0701@e zweb.ne.jp	毎月第1金曜 13時30分～15時 30分	200円(飲み物、菓子代)	認知症の理解のためのプチ講座、質問やおしゃべりの時間、予防に役立つクレーションなど行っています。くつろげる場です。認知症のご本人、ご家族、介護者、認知症を知りたい方、どなたでもお気軽にご参加ください。
神奈川区	若年性認知症カフェAcafeえ えかふえALL	新子安地域ケアプラザ多目的ホール 神奈川区新子安1-2-4	新子安地域ケアプラザ	電話：423-1701 FAX：423-1702	毎月第3月曜 12時15分～14時 30分	200円 ※プログラムによっては、実費負担あり	若年性認知症当事者の方々が無難に集える場。生き活きとこれからの人生に目的を持って生きられるよう、家族の方々も負担を減らして当事者の声をサポートするための工夫を共有。新しいプログラム開催や個別の相談にも対応しております。※HPあり、 https://www.facebook.com/Acafeall/
金沢区	お元気サロン 「かたつむりカフェ」	横浜市西金沢地域ケアプラザ 横浜市金沢区釜利谷南3-22-3	上田 育子	電話：788-2228 ファクス：780-3080	毎月第4木曜 11時～14時	300円(昼食カレーライスとコーヒードリンク含む)	美味しいカレーと脳トレ、予防体操の時間も、協力医の先生による相談時間も用意してあります。

市外局番は「045」です。

横浜市内の認知症カフェの一覧

平成30年8月現在
※五十音順

区	名称	活動場所	代表者名・連絡先名称	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
金沢区	さくらカフェ オレンジディ	さくらカフェ 金沢区西柴3-17-6	岡本 滙子(NPO法人さくら 茶屋理事長)	電話：516-8560	毎月第2日曜 10時～12時	200円(飲み物、会 場代)	特別なプログラムはなく、お茶を飲みながらおしゃべりが中心。悩み には各専門機関の方が個別に対応します。 皆さんの様子を見ながら紙芝居や指体操やクイズなどをに入れて単 調にならないようになっています。
港南区	オレンジカフェ・たんぼぼ	日野南地域ケアプラザ 港南区日野南3-1-11	成田 敏明(代表)	電話：080-6607-9945	毎月第4火曜	100円(飲み物代)	淹れたてのコーヒー、紅茶を飲みながら、お楽しみ企画やおしゃべり を楽しめる場になっております。専門家による相談コーナーもござい ます。 認知症に関心をお持ちの方々の交流の広場として誰でも参加いた だけますので、ぜひ皆様の参加をお待ちしております。
栄区	いたちカフェ	小菅ヶ谷地域ケアプラザ 栄区小菅ヶ谷3-32-12	山ノ内 チエ子(代表)	非公開 ※会場に直接お越しくださ い	毎月第3日曜 13時～16時	100円(飲み物代)	認知症の方やご家族、地域の方々、誰もが気軽に立ち寄りつづ げる場所として、「いたちカフェ」オープンしています。
栄区	桂台カフェ	横浜市桂台地域ケアプラザ 横浜市栄区桂台中4-5	渡辺 久江(代表)	横浜市桂台地域ケアプラザ 045-897-1111	毎月第1日曜 10時～15時	食事代 300円 程度	お互いに気持を許し合い、和気あいあいと過ごせる場所になってい ます。第3火曜日には家族会も行っていますので、そちらで雰囲気 を感じてから参加していただいても結構です。
瀬谷区	カフェ セレーナ	サロン・ド・せや 瀬谷区中屋敷1-37-8	中屋敷地域ケアプラザ	電話：303-8100 ファクス：303-8111	偶数月第1金曜 13時30分～15時	200円(飲み物・菓 子代)	グループホームの中で開催しています。 日頃認知症の方に接している専門職を交え運営しています。若年 性認知症の方やご家族が気軽におしゃべりする場所です。 ご参加をお待ちしております。
瀬谷区	カフェ・ド・せや	特別養護老人ホーム ファミリーイン瀬谷 瀬谷区中屋敷3-11-1	中屋敷地域ケアプラザ	電話：303-8100 ファクス：303-8111	奇数月第4日曜 13時30分～15時	200円(飲み物・菓 子代)	特別養護老人ホームの中で開催しています。 ご家族様も参加しやすいよう日曜開催です。専門職による認知症 よる相談ございます。お気軽にお立ち寄りください。 (駐車場・足湯の利用あり)

開催時期等は変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。
この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

市外局番は「045」です。

横浜市内の認知症カフェの一覧

平成30年8月現在
※五十音順

区	名称	活動場所	代表者名・連絡先名称	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
都筑区	さわやかカフェ「ハーモニー」	東山田一丁目町内会館 都筑区東山田1-31-18	本条 奎司	電話：594-1815	毎月第2木曜 14時～15時30分	300円(茶菓代)	昔懐かしい「歌声喫茶」認知症や予備軍の人達と一緒に歌えばストレス解消、気分爽快になります。
都筑区	どんぐりカフェ	都筑区荏田南三丁目自治会館	佐藤 寛	電話：948-4810 Eメール： satokan@mb.infoweb. ne.jp	毎月第3火曜 13時30分～15時 30分	200円	ほほえみ交流カフェのサテライト。認知症インフォメーションカフェとして地域住民への情報提供を行っています。 ※HPあり、《検索》都筑区社協 荏田南
都筑区	認知症 & 予防カフェ とんとんセンター南	都筑区茅ヶ崎中央56-9 グッドタイムリビングセンター南1階 サロン桜草	鈴木 忠弘	電話：944-0740 Eメール： kuremensu2131@yah oo.co.jp	毎月第4木曜 14時～16時	300円	「とんとん」は、とびらをたたく音。 たくさんの方に、とびらをたたいて参加していただけるようお願いを込めました。お茶を飲みながら、楽しいおしゃべり、音楽、ちょっとお勉強。皆さんの参加をお待ちしています。
都筑区	認知症 & 予防カフェ「コツコツ」	北山田小学校コミュニティハウス 都筑区北山田5-14-1	赤澤 礼子(代表)	電話：592-0443 Eメール： r_akazawa@e08.itsco m.net	毎月第3日曜 13時30分～15時 30分	100円(コーヒー、お茶)	アルツハイマーカフェを基本としています。ミニ講演と歓談、音楽などのイベントもあります。年2回は、お抹茶と和菓子をいただきながらのディスカッションをします。
都筑区	認知症予防カフェ	クオール薬局港北店 都筑区茅ヶ崎中央36-6	村上 恵一	電話：949-5800	奇数月第2土曜 ※8月、30年1月休 み	無料	薬局薬剤師、管理栄養士によるお薬相談、栄養相談を行えます。その時々によった、音楽鑑賞や工作などで脳の活性化をします。
都筑区	ふれあい大柵認知症予防カ フェ	大柵町公民館 都筑区大柵町477	中川地域ケアプラザ	電話：500-9321 ファクス：910-1513	毎月25日 14時～15時30分	100円	「おたがいさまの大柵町」を合言葉に誰もが迎える変化にやさしく向き合える穏やかな街づくりを目指します。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。
この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

区	名称	活動場所	代表者名・連絡先名称	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
都筑区	ほほえみ交流カフェ	ライブタウンセンター南集会場 都筑区大丸11	小泉 雅二	電話：090-2208-7352 Eメール： fwgk7412@mb.infoweb.ne.jp	毎月第1火曜(原則) 13時30分～15時30分	100円	毎回「認知症に関連するミニ講義、ワイガヤ雑談会、お楽しみコーナー」の3本建て。 さまざまな専門職が毎回参加しているので、相談しやすい。ゆるやかな暖かい雰囲気をお心掛けています。見学受け入れ可能。 ※HPあり、 http://edaminamicf.webcrow.jp/
鶴見区	オレンジカフェ鶴見	ふれあい鶴見ホスピタル1階 鶴見区東寺尾4-4-22	七杖 隆志	電話：586-1717	毎週火曜 13時～16時	無料	病院内のカフェです。認知症予防に興味のある方はどなたでも、自慢のコーヒーを飲みに来てください。認知症予防の情報を準備してお待ちしております。病院スタッフにもお気軽にお声かけください。
鶴見区	しんつる	新鶴見ホーム地域交流室 鶴見区江ヶ崎町2-42	野村 貴子(新鶴見ホーム)	電話：570-5000 FAX：570-5001	毎月第1火曜 13時30分～15時30分	100円(飲み物、菓子代)	ミニ講座やアクティビティをおりませ、気軽に相談、おしゃべりができるような場づくりをしています。内容は毎回変わります。
鶴見区	認知症カフェ いちばいさいきサロン	駄菓子屋カフェ「こどもの店」内 鶴見区市場大和町8-2	小島 華子(代表)	電話：501-3876	毎月第2木曜 10時～12時	100円(お茶代)	若年性認知症のご本人・ご家族・ボランティアが一緒になり、楽しくおしゃべりしたり、歌ったり、お出かけしたりしています。介護の悩みもみんなで考えます。
鶴見区	メモリーカフェ はなみずき	汐田総合病院 2階ラウンジびゅあ 鶴見区矢向1-6-20	大山 耕二	電話：574-1011	毎月第2木曜 14時～16時	コーヒー1杯無料 その他メニューのオーダーも可(有料)	特別なプログラムはなく、お茶を飲みながら気楽におしゃべりを楽しんでいます。医師・看護師などの認知症専門職も参加しています。申込み不要ですが、専門職へのご相談を希望する場合はあらかじめお問い合わせください。
戸塚区	オレンジカフェ	シニアウイイルおどりは戸塚 戸塚区汲沢8-31-18-19	山本 雅大(管理者)	電話：869-0203	毎週木曜 14時～15時30分	無料	地域の方にも音楽療法に触れて頂きながら、皆様と介護スタッフとの交流の場として開催しています。どなたでもいつでも参加出来ます。お気軽にお立ち寄り下さい。

市外局番は「045」です。

横浜市内の認知症カフェの一覧

平成30年8月現在
※五十音順

区	名称	活動場所	代表者名・連絡先名称	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
中区	オレンジカフェけみく	中区元町2-91	加藤 由紀子(元町ケアサービス)	電話：641-3769	毎月第2土曜 14時～19時	無料 200円～500円で 飲食有	お茶を飲みながら気軽におしゃべりしたり、アットホームな運営です。医者や行政書士、ケアマネ等専門職が参加して、気軽に相談もできます。
中区	コミュニティcafe おしゃべりば	デイサービスぱれっと 中区大和町1-5	飯倉 琴美	電話：621-1631	毎月第2日曜 14時～17時	300円(お茶、菓子代)	認知症のある人もない人も、気軽におしゃべりできる地域のカフェです。デイサービスには行きたくないと言う人も、対等な集いの場なので参加しやすいです。音楽や踊り、お菓子作りなどのミニイベントもあり、ご家族を含め毎回楽しく盛り上がっています。
中区	つながるcafé	横浜中央YMCA8階ラウンジ 中区常磐町1-7	青木 一弘(横浜YMCA学院専門学校)	電話：641-5785 FAX：664-4018 Eメール： ymgakuin@yokohama ymca.org	毎月第3土曜 14時～16時	飲み物・菓子代 各100円	認知症の方とご家族と一緒にくつろげる場所です。おいしいコーヒーやお菓子を召し上がりながら、ミニ講話や作業療法士による手先を使った活動をお楽しみいただけます。知りたい情報、新たな仲間と「つながる」カフェです。
西区	わたぼうしかふえ	にしとも広場(西区市民活動支援センター) 西区中央1-5-10	竹下 淳子(西区在宅介護者のつどい あげぼの会)	電話：311-0779	毎月第3土曜(原則) 13時～16時	50円(コーヒー・紅茶代)	プログラムはなく、カフェが開いている時間は出入り自由。誰でも気軽にフラッと立ち寄れて、ホッとする場となっています。地域ケアプラザの相談員がいて、認知症サポート医、認知症初期集中支援チームの支援があります。
保土ケ谷区	琥珀カフェ	かるがもー星川地域ケアプラザ ※変更有	公益社団法人認知症の人と家族の会神奈川県支部	電話・ファクス： 044-522-6801 住所：川崎市幸区南幸町 1-31-203	第3木曜 13時～15時	100円(会費)	認知症について関心のある方は、どなたでもご参加下さい。(初めての方は、ご連絡ください)
保土ケ谷区	じゃがいもカフェ	仏向地域ケアプラザ 保土ケ谷区仏向町1262-3	木田 大輔 (仏向地域ケアプラザ)	電話：336-1565	偶数月第1土曜 14時～16時(時間が前後することもあります)	無料	料理やヨガ、アロマ、紙粘土など、楽しみながら脳に新鮮な刺激を与えて、予防を目標とした取組を色々行っています。

開催時期等は変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。
この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

市外局番は「045」です。

横浜市内の認知症カフェの一覧

平成30年8月現在
※五十音順

区	名称	活動場所	代表者名・連絡先名称	問合せ先	時間	料金	カフェからのメッセージ
保土ケ谷区	常盤台オレンジカフェ	保土ケ谷区常盤台エリアの高齢者施設	島村 雅子 (常盤台地域ケアプラザ)	電話：339-5702	不定期	100円(茶菓代)	季節や会場に合わせて、テーマを決めて開催しています。お茶を飲みながら、自由に話しができる場づくりをしています。
保土ケ谷区	みかんカフェ	今井地域ケアプラザ 保土ケ谷区今井町412-8	遠藤 亮介 (今井地域ケアプラザ)	電話：351-8812	毎月第2木曜(原則) 14時～16時	無料 ※場合によって材料費など実費	前半をプログラム、後半を歓談の時間としています。認知症の方もそうでない方の参加も歓迎しています。
緑区	オレンジカフェ	中山地域ケアプラザ 緑区中山町413-4 ハーモニ-みどり内	福山 泰子(代表)	電話：935-5694 ファクス：935-5695	毎月第3日曜 午後	100円(飲み物、菓子代)	折り紙・ハーモニカ・おしゃべり・参加者の方が、好きなことを行っています。13時から15時30分まで、出入り自由。演奏ボランティアがバックミュージックを奏でくれる日もあります。
南区	カフェ とおりみち	南区六ツ川2-11-24 (リヴァイフF102号室)「愛あい」第二事務所	佐藤 幸子	電話・FAX：713-7176	毎月第2水曜 13時～15時	100円(茶菓代)	高齢者や認知症のご家族・本人、ひとり暮らしの地域の皆様が気軽に集まって話をしたり、お茶を頂きながら情報交換が出来る、心安らく居場所。閉じこもり防止・認知症予防・介護予防について相談も設置。
南区	にっこりカフェ	南区大岡5-13-15(特別養護老人ホーム白朋苑敷地内オレンジハウス)	杉本 遼一 (地域包括支援センター白朋苑)	電話：742-0866	毎月第4火曜 11時30分～14時	100円 (飲み物代)	民家を利用した落ち着いた雰囲気のカフェです。対象者を認知症の方やそのご家族と限定しておりませんので、営業時間内はどなたでも出入り自由です。また、地域包括支援センターの職員が常駐しておりますので、お気軽にご相談ください。

開催時期等は変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。
この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。