



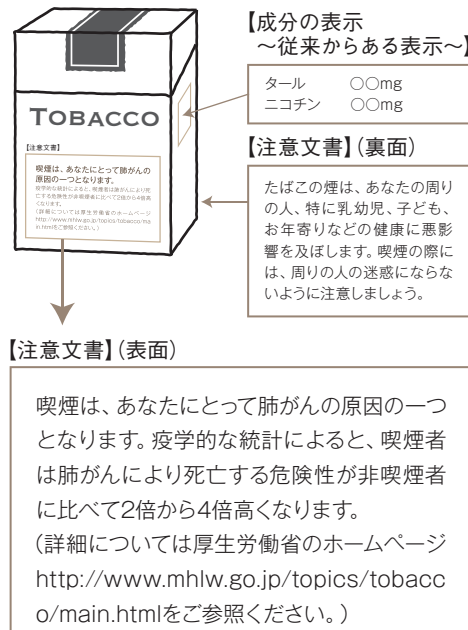
下の図は、海外（EU）と日本のタバコのパッケージの比較です。
 どちらのパッケージもタバコの危険性を表現しています。
 もちろん中身は全く同じタバコです。
 タバコの危険性の伝わり方に、どのような違いがありますか。
 話し合ってみましょう。

海外（EU）のタバコパッケージ ～警告～



※国立がんセンタータバコ政策研究プロジェクト・「喫煙と健康」WHO指定研究センター「ヨーロッパ（EU）で使われているタバコパッケージの警告」ポスターより転載

日本のタバコパッケージ ～注意文言～



※厚生労働省のtobacco or health 最新タバコ情報HPより

「タバコを吸わない」を選ぶ



知っていますか？ タバコの害ががんだけじゃないことを。
 今日は意外と知らないタバコのコトについて、ひも解いていきましょう！

Q.例えばこんな疑問

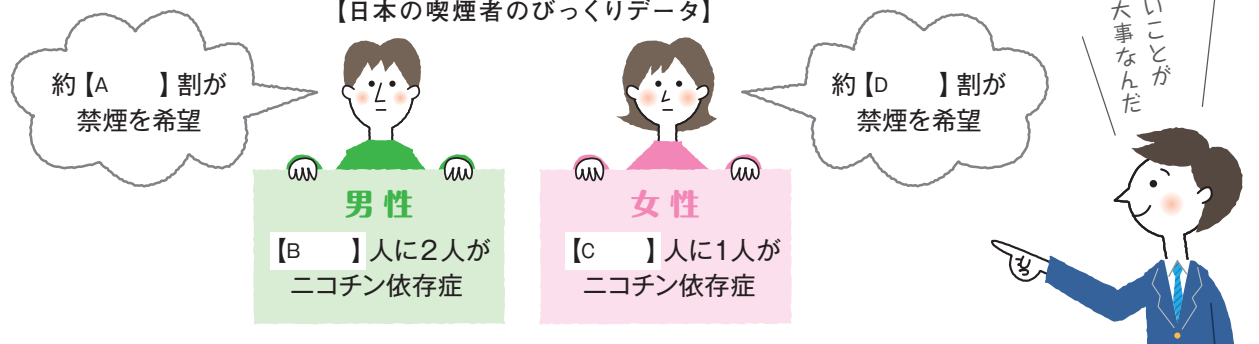
タバコちょっとくらい吸っても、やめればいいんじゃないの？

いいえ、タバコはなかなかやめられません。

タバコにはニコチンという依存性物質が含まれ、ニコチン依存症を引き起こします。依存症は病気ですので治療が必要ですが、なかなか治療は簡単なことではありません。



【日本の喫煙者のびっくりデータ】



※厚生労働省科学研究費補助金 循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業 わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙暴露の実態に関する全国調査 平成21年度 総括・分担研究報告書（平成22年3月）



イギリスのタバコに関するCMを見てみましょう。
 CMで伝えたかったことは何でしょうか？

おまけ

最後に… 高校生の皆さんへ

自分の生き方（人生）を決めるのは、あなた自身です。
 皆さんはこれから、勉強・受験・部活・恋愛や就職・結婚・出産など、
 たくさんのことを経験することと思います。

「タバコを吸うこと」が、あなたの人生において必要かどうかよく考えてみましょう。

これまでに紹介したデータからわかることは、「タバコを吸うこと」が、
 あなたにとって損になることはあっても得になることはないということです。

「タバコを吸わない」という決断をすることも、
 あなたが自分で決める生き方ではないでしょうか。

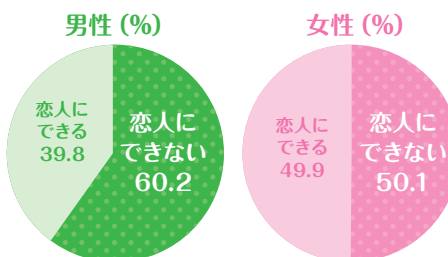


タバコが健康に悪いってことは聞くけど、
 私たちに今すぐ関係ないでしょ？

いいえ、実は、すぐに関係あります。

ある大学で大学生を対象に「タバコと恋愛」をテーマにアンケート調査が行われました。
 それによると男女共、タバコを吸う異性との恋愛・結婚を敬遠する傾向にあることが
 わかりました。
 勉強も恋愛も大切にしたい学生時代。参考になるデータですね。

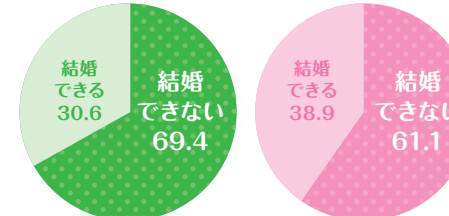
【タバコを吸う異性を恋人にできますか？】



【タバコを吸う異性と結婚できますか？】



【タバコを吸う異性と結婚できますか？】



【タバコを吸う異性と結婚できますか？】



※法政大学生の「タバコと恋愛」に関する2009年調査



Next page
 まだまだあります！
 タバコの害