

**平成21年国民健康・栄養調査  
平成22年国民健康・栄養調査  
平成22年度県民健康・栄養調査  
平成23年国民健康・栄養調査  
横浜市分集計結果**

**平成25年3月  
健康福祉局保健事業課**



# 目次

<b>国民健康・栄養調査の概要</b>	<b>1</b>
1 調査の目的	1
2 調査の対象及び客体	1
3 調査方法	1
<b>本書について</b>	<b>3</b>
1 趣旨	3
2 集計方法	3
3 本書利用上の留意点	3
4 その他	4
<b>結果の概要</b>	<b>7</b>
1 肥満及びやせの状況	8
2 運動の状況	10
3 歩行数の状況	11
4 朝食の欠食率	13
5 食塩摂取量	14
6 野菜摂取量	16
7 歯科健康診査受診率	18
8 歯の本数（20歯以上の割合）	18
9 喫煙の状況	19
10 受動喫煙の状況	21
11 飲酒の状況	22
12 睡眠の状況	22
13 家庭で体重測定をしたことがある者の状況	23
14 健康・栄養に関する学習の場の状況	23
15 健康寿命の認知状況	24
<b>身体状況調査結果</b>	<b>25</b>
第1表 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	26
第2表 BMI の平均値及び標準偏差（15歳以上，性・年齢階級別）	27
第3表 BMI の状況（15歳以上，性・年齢階級別）	28
第4表 運動習慣の状況（性・年齢階級別）	29
第5表 歩行数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	30
第6表 歩行数の分布（性・年齢階級別）	31
<b>栄養摂取状況調査結果</b>	<b>33</b>
第7表 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢別）	34
第8表 栄養素等摂取量（総数，年齢階級別）	36
第9表 栄養素等摂取量（男性，年齢階級別）	38
第10表 栄養素等摂取量（女性，年齢階級別）	40
第11表 脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上，性・年齢階級別）	42
第12表 食品群別摂取量（総数，年齢階級別）	44
第13表 食品群別摂取量（男性，年齢階級別）	46
第14表 食品群別摂取量（女性，年齢階級別）	48
第15表 野菜摂取量の分布（20歳以上，性・年齢階級別）	50
第16表 果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20歳以上，性・年齢階級別）	51

第17表	習慣的な朝食の摂取状況(性・年齢階級別)	54
第18表	外食や食品を購入する時の栄養成分表示の参考状況(性・年齢階級別)	55
第19表	食品や料理の栄養成分表示の普及状況(性・年齢階級別)	56
第20表	過去1年間に「歯科健康診査」を受診した者の割合(性・年齢階級別)	57
第21表	歯の本数の分布(性・年齢階級別)	58
第22表	喫煙経験の状況(性・年齢階級別)	59
第23表	現在の喫煙状況(性・年齢階級別)	60
第24表	喫煙の状況(性・年齢階級別)	61
第25表	禁煙の意志(性・年齢階級別)	62
第26表	受動喫煙の状況(性・年齢階級別)	63
第27表	飲酒の頻度(性・年齢階級別)	67
第28表	飲酒日の1日当たりの飲酒量(性・年齢階級別)	68
第29表	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量(総数, 年齢階級別)	69
第30表	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量(男性, 年齢階級別)	70
第31表	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量(女性, 年齢階級別)	71
第32表	睡眠の状況(性・年齢階級別)	72
第33表	家庭での体重測定をしたことがある割合(性・年齢階級別)	73
第34表	家庭での体重測定の頻度(性・年齢階級別)	73
第35表	家庭での血圧測定をしたことがある割合(性・年齢階級別)	74
第36表	家庭での血圧測定の頻度(性・年齢階級別)	74
第37表	健康・栄養に関する学習の場の状況(性・年齢階級別)	75
第38表	健康・栄養に関する学習の場への参加状況(性・年齢階級別)	75
第39表	健康寿命の認知状況(性・年齢階級別)	76

# 国民健康・栄養調査の概要

## 1 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

## 2 調査の対象及び客体

調査の対象は、国民生活基礎調査において設定された単位区内の世帯の世帯員で、調査年の11月1日現在で満1歳以上の者とした。

調査の客体は、国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した単位区内の世帯とした。（全国で年あたり300単位区、約5700世帯、約15000世帯員）

### ●横浜市客体数

	対象地区数	対象世帯(世帯)	実施世帯(世帯)	協力率(%)	調査項目ごとの実施世帯員(人)			
					身体状況調査	歩行数	栄養摂取状況調査	生活習慣調査
平成21年国民健康・栄養調査	9	170	100	58.8	254	195	261	219
平成22年国民健康・栄養調査	9	148	90	60.8	226	184	242	187
平成22年度県民健康・栄養調査 ※	3	65	53	81.5	152	110	142	125
平成23年国民健康・栄養調査	10	193	131	67.9	279	263	311	255
合計	31	576	374	64.9	911	752	956	786

※県民健康・栄養調査は「神奈川県統計調査条例」に基づき、国民健康・栄養調査と同様の調査を実施

### ○区別実施世帯数

	鶴見	神奈川	西	中	南	港南	磯子	旭	磯子	金沢	港北	緑	青葉	都筑	戸塚	栄	泉	瀬谷	合計
平成21年国民健康・栄養調査	10			6		13			9	7			7			36	12		100
平成22年国民健康・栄養調査		12	14	10		12				4		15		11	11				90
平成22年度県民健康・栄養調査					10		22				21								53
平成23年国民健康・栄養調査	21						28					22	9		42			9	131
合計	31	12	14	16	10	25	50	0	9	11	21	37	16	11	53	36	12	10	374

## 3 調査方法

### (1) 調査項目

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目は下記のとおりである。

#### ア 身体状況調査

- (ア) 身長（満1歳以上）
- (イ) 体重（満1歳以上）
- (ウ) 腹囲（満6歳以上）
- (エ) 血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（満15歳以上） [2回測定]
- (オ) 血液検査（満20歳以上）
- (カ) 1日の運動量（歩行数）（満15歳以上）
- (キ) 問診：
  - ①血圧を下げる薬（満20歳以上）
  - ②脈の乱れを治す薬（満20歳以上）
  - ③インスリン注射または血糖を下げる薬（満20歳以上）
  - ④コレステロールを下げる薬（満20歳以上）
  - ⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬（満20歳以上）

⑥貧血治療のための薬（鉄剤）（満20 歳以上）

⑦運動習慣の有無と1週間の運動日数、運動を行う日の平均運動時間、運動の強さ（満20 歳以上）

#### イ 栄養摂取状況調査（満1 歳以上）

（ア）世帯の状況：

氏名、性別、生年月日、妊産婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類、身体活動レベル

（イ）食事状況：外食・調理済み食・給食・家庭食・その他の区分

（ウ）食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯ごとの案分比率

#### ウ 生活習慣調査（平成21・22年：満15歳以上、平成23年：満20 歳以上）

食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握する。

### （2）調査時期

ア 身体状況調査：

11月中の1日（調査地区の実状を考慮して最も高い受診率をあげうる日時を選定）

イ 栄養摂取状況調査：11月中の1日（日曜日及び祝日は除く）

ウ 生活習慣調査：栄養摂取状況調査日と同日

### （3）調査方法

ア 身体状況調査：

対象者を会場に集め、医師、保健師等が調査項目の計測及び問診を実施する。

身長、体重、腹囲は家庭での測定（自己申告）も可能

イ 栄養摂取状況調査：

管理栄養士等が家庭を訪問し、記入方法を説明の上、世帯の代表者及び食事づくり担当者が記入する。

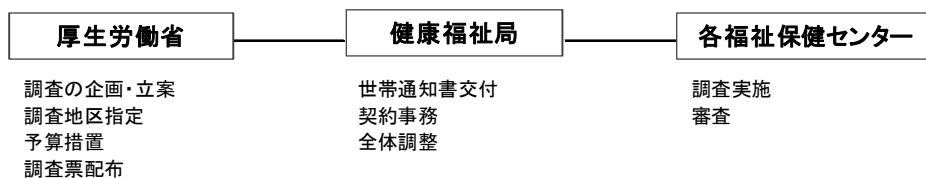
ウ 生活習慣調査：

留め置き法による質問紙調査とし、調査員が事前に説明の上、被調査者本人が記入する。

### （4）調査の実施体制

調査は都道府県、政令市及び特別区衛生主管部(局)統括の下、調査地区を管轄する保健所が行う。保健所では、保健所長を班長とする国民健康・栄養調査班を編成する。

#### ●横浜市実施体制



### （5）調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査については医師、保健師、臨床（衛生）検査技師等が担当した。

### （6）調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者に危惧の念をいだかせないように留意した。

## 本書について

---

### 1 趣旨

- ・横浜市では、健康増進法に基づく「市町村増進計画」である「健康横浜21」を策定し、市民の健康づくりを推進している。
- ・平成24年3月に健康横浜21最終評価報告書が取りまとめられ、これまでの取組の成果や次期計画に向けた課題が示された。
- ・第2期健康横浜21（計画期間：平成25～34年度）の策定にあたり、横浜市民の健康及び食生活・栄養の現状を把握し、健康づくりを推進するための資料を得ることを目的に、国民健康・栄養調査3回（平成21～23年分）及び平成22年度県民健康・栄養調査の調査項目の一部について、横浜市分の集計を行った。

### 2 集計方法

栄養摂取状況調査については、独立行政法人国立健康・栄養研究所が作成した栄養摂取状況調査結果入力用プログラム「食事しらべ」を利用した。

### 3 本書利用上の留意点

#### （1）栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「五訂増補日本食品標準成分表（科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室）」（以下、「五訂増補成分表」という。）を使用した。  
栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、油いため等）の成分値が五訂増補成分表に記載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、五訂増補成分表に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

#### （2）食品群分類

食品群分類は国民健康・栄養調査食品群別表に準じた。（別表）

#### （3）食事内容

1日の各食事について、それぞれの主食（ごはん、パン、めんなど）を次の区分により、集計した。

##### ア 外食

飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合。

##### イ 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合

##### ウ 給食

保育所・幼稚園給食、学校給食（教職員は、職場給食）、職場給食

##### エ 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合

##### オ 欠食

- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・食事をしなかった場合

#### (4) 肥満の判定

BMI (Body Mass Index, 次式) を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重kg} / (\text{身長m})^2$$

男女とも20歳以上BMI=22を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重 (やせ)	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上25.0 未満	25.0 以上

(「日本肥満学会 (2000年) による肥満の判定基準」より)

#### (5) 図、表の見方

- ・平成21～23年調査横浜市分の対象者数について、( ) で併記した。
- ・調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

#### 4 その他

集計にあたり、衛生研究所感染症・疫学情報課の協力を得た。



【別表】

本書の食品群別分類と国民健康・栄養調査食品群別表の対応

本書	国民健康・栄養調査食品群別表(中分類)			
米	米・加工品			
その他の穀類	小麦・加工品	その他の穀類・加工品		
いも類	いも・加工品	でんぷん・加工品		
砂糖・甘味料類	砂糖・甘味料類			
豆類	大豆・加工品	その他の豆・加工品		
種実類	種実類			
緑黄色野菜	緑黄色野菜	野菜ジュース		
その他の野菜	その他の野菜			
漬物	漬け物			
生果	生果			
ジャム	ジャム			
果汁・果汁飲料	果汁・果汁飲料			
きのこ類	きのこ類			
海藻類	海藻類			
生魚介類	生魚介類			
魚介加工品	魚介加工品			
肉類	畜肉	鳥肉	肉類(内臓)	その他肉類
卵類	卵類			
乳類	牛乳・乳製品	その他の乳類		
油脂類	油脂類			
菓子類	菓子類			
アルコール飲料	アルコール飲料			
その他の嗜好飲料	その他の嗜好飲料			
調味料	調味料	香辛料・その他		
特保他	補助栄養素・特定保健用食品			



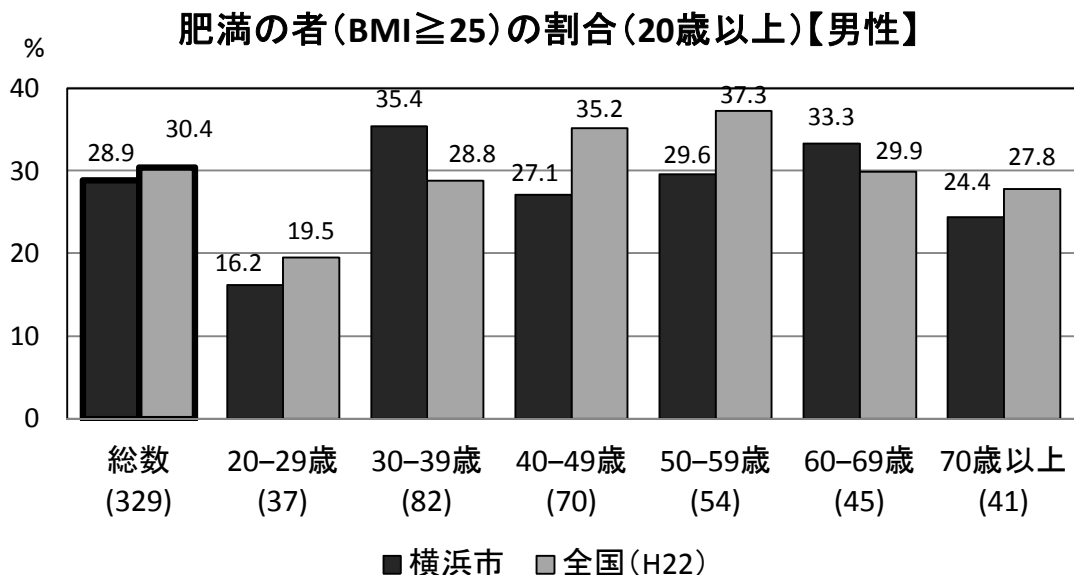
## 結果の概要

- ・平成21～23年調査横浜市分の対象者数について、( )で併記した
- ・調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある

# 1 肥満及びやせの状況

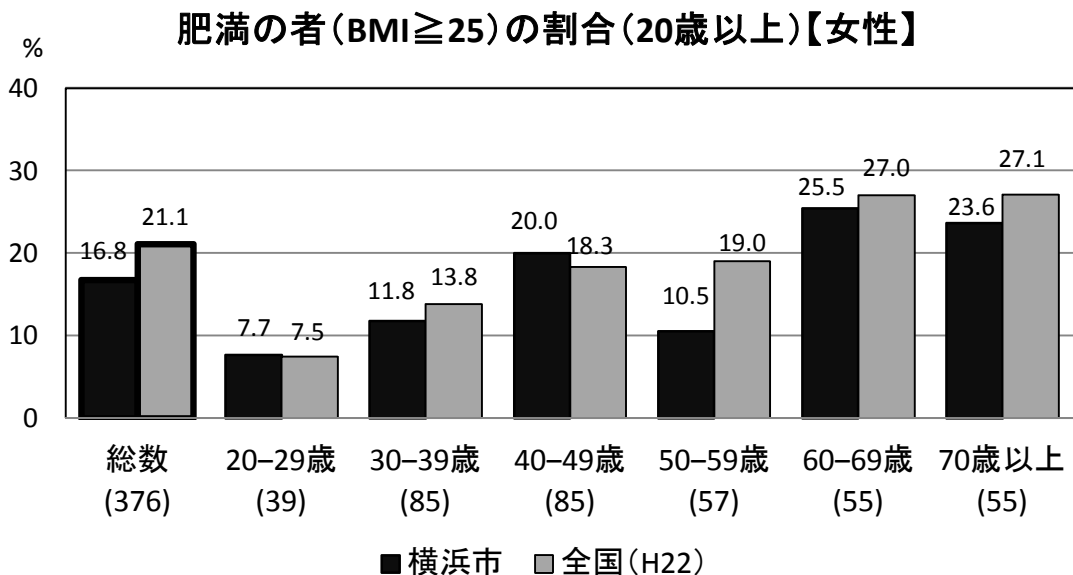
肥満者(BMI $\geq$ 25)の割合は、男性28.9%、女性16.8%であった  
 やせの者(BMI $<$ 18.5)の割合は、男性4.6%、女性13.0%であった

図1



20～60歳代男性の肥満者(BMI $\geq$ 25)の割合	横浜市	全国(H22)
	29.5%	31.2%

図2



40～60歳代女性の肥満者(BMI $\geq$ 25)の割合	横浜市	全国(H22)
	18.8%	22.2%

図3

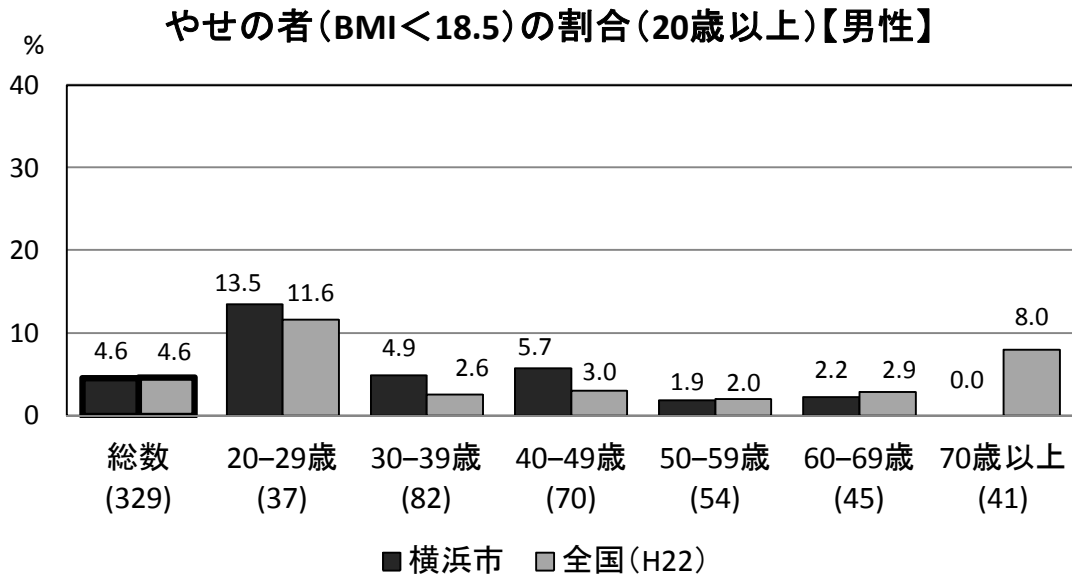
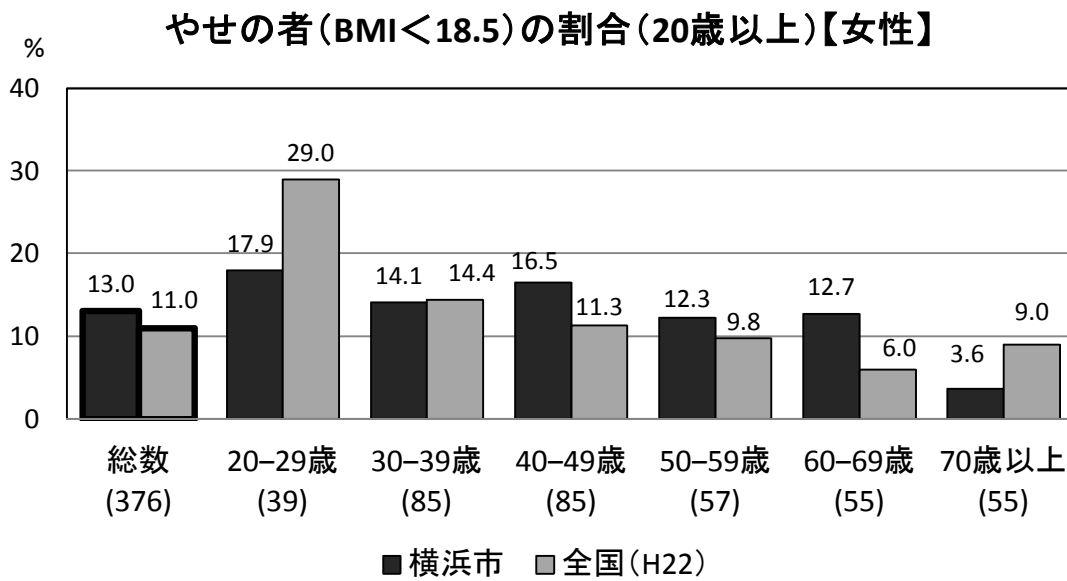


図4



20歳代女性のやせの者(BMI<18.5)の割合	横浜市	全国(H22)
	17.9%	29.0%

低栄養傾向(BMI≤20)の高齢者の割合	横浜市	全国(H22)
	14.3%	17.4%

## 2 運動の状況

運動習慣のある者の割合は、男性39.8%、女性29.1%であった

※運動習慣のある者：1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

図5

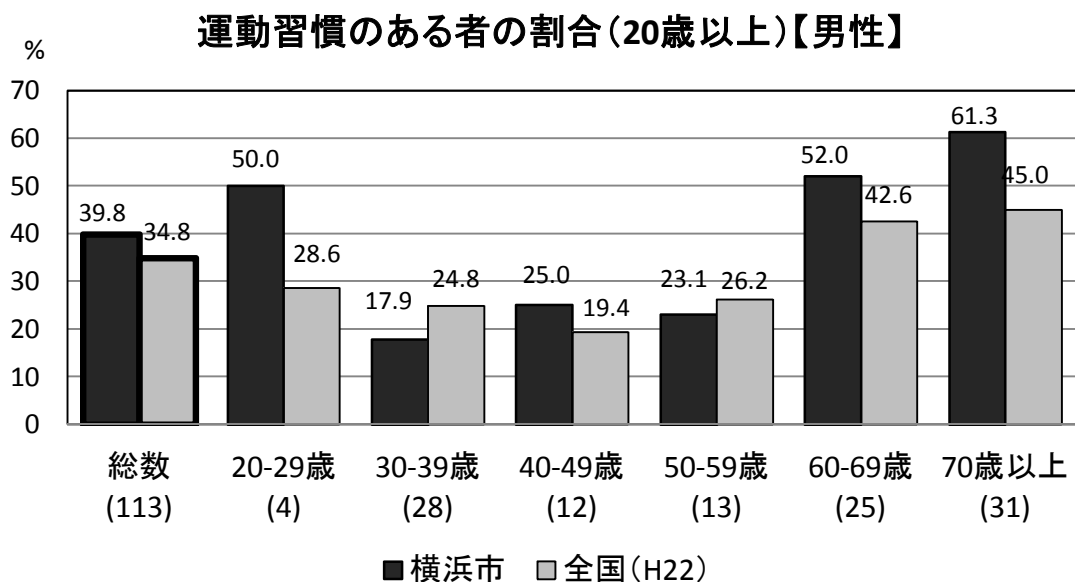
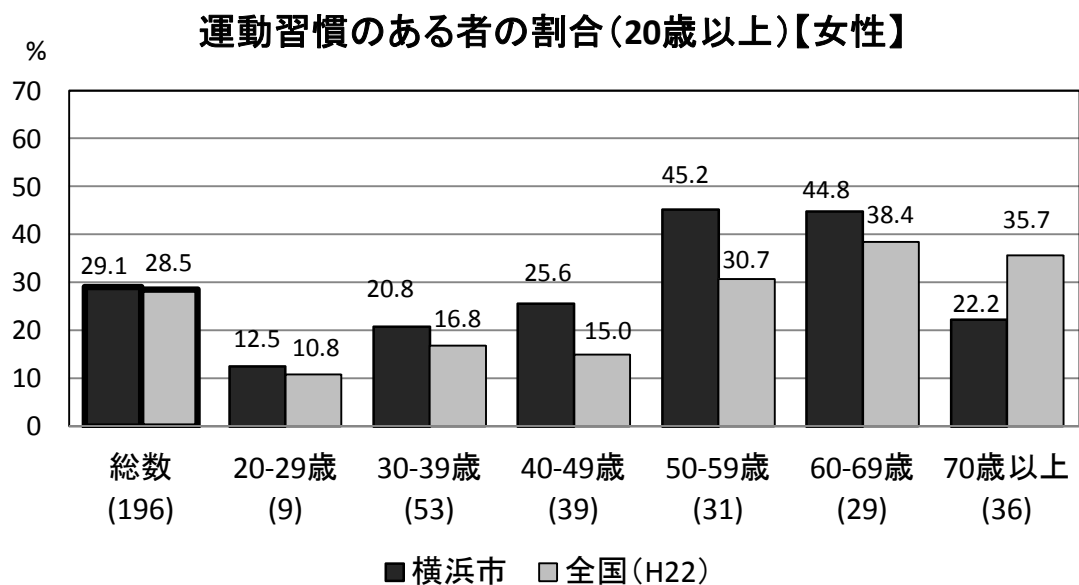


図6



### 3 歩行数の状況

歩行数の平均値は、男性8,555歩、女性7,481歩であった

図7

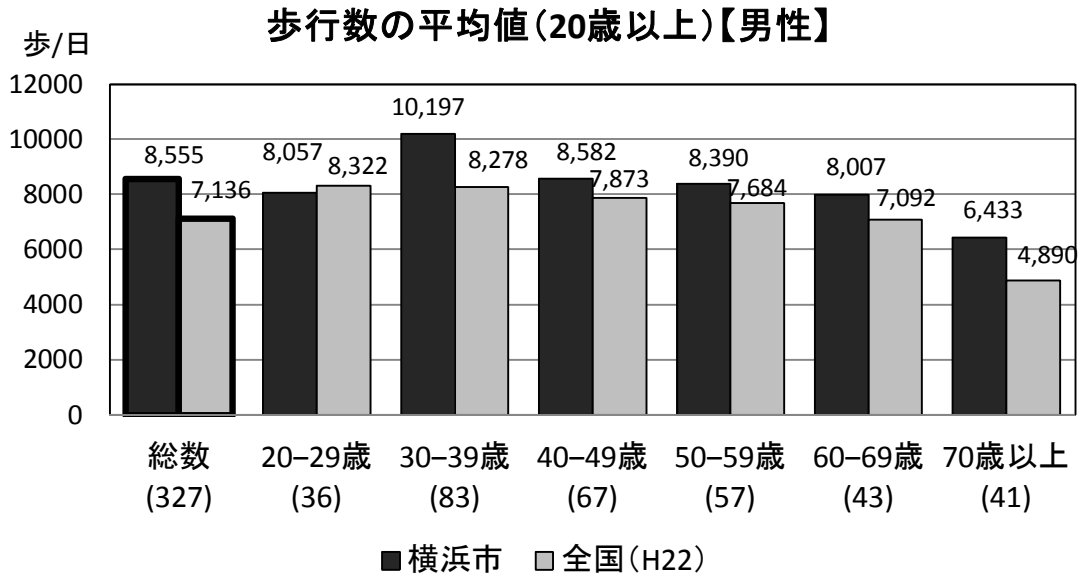


図8

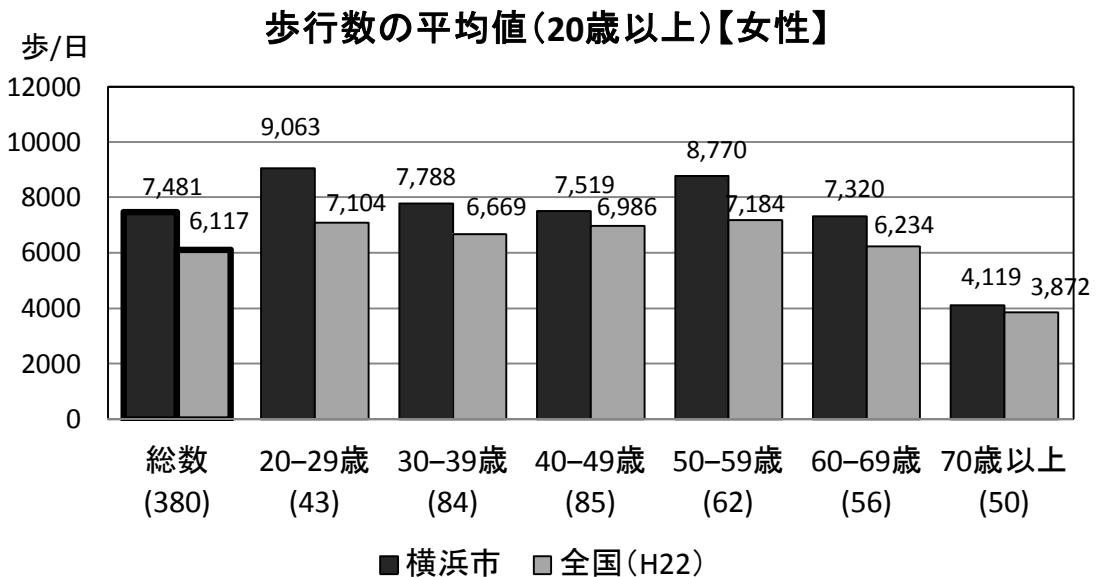


図9

歩行数の分布(20歳以上)【男性】

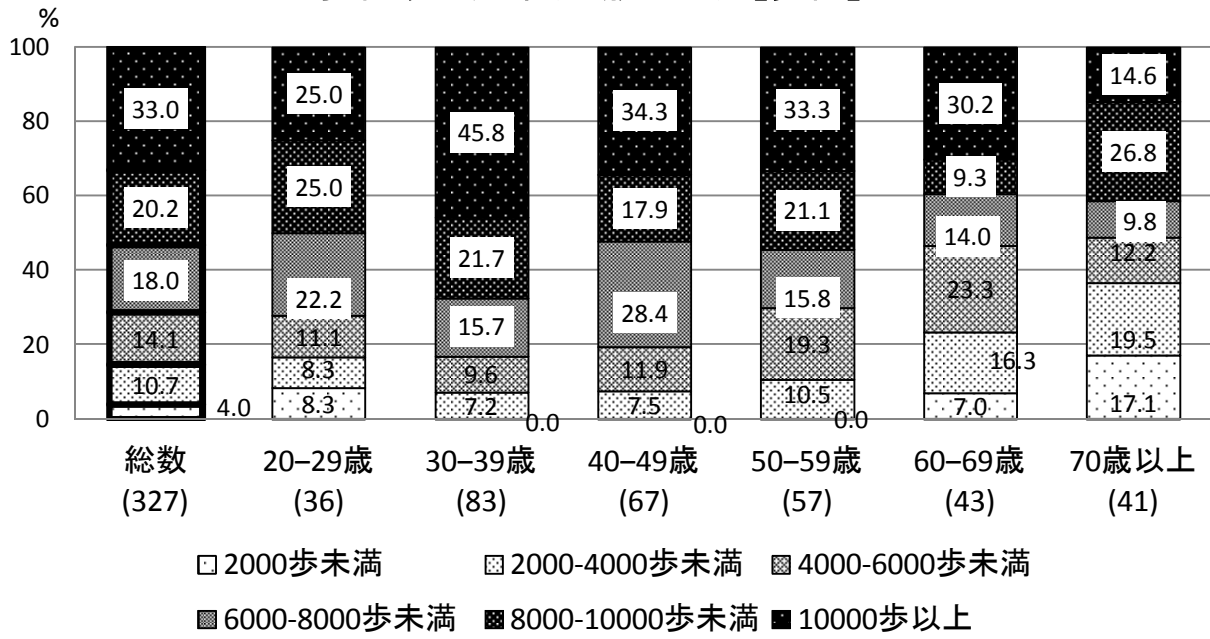
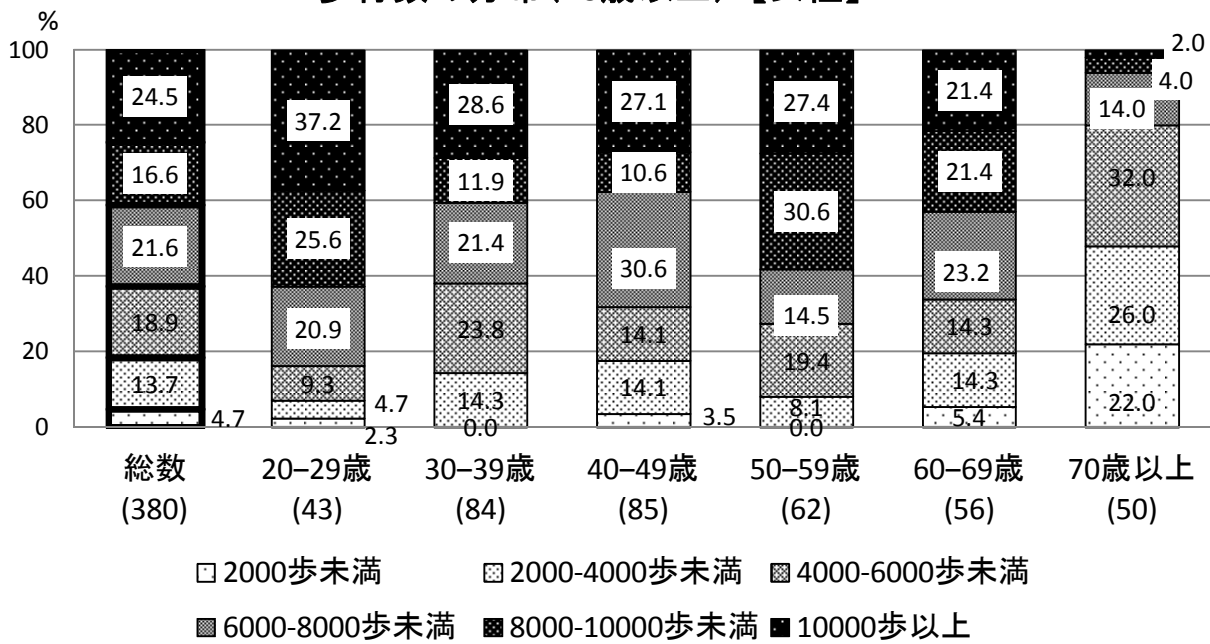


図10

歩行数の分布(20歳以上)【女性】





## 4 朝食の欠食率

朝食の欠食率は、男性16.9%、女性12.2%であった

朝食の欠食率：調査を実施した日(特定の1日)における朝食を欠食した者の割合

欠食：食事をしなかった場合・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合の合計

図11

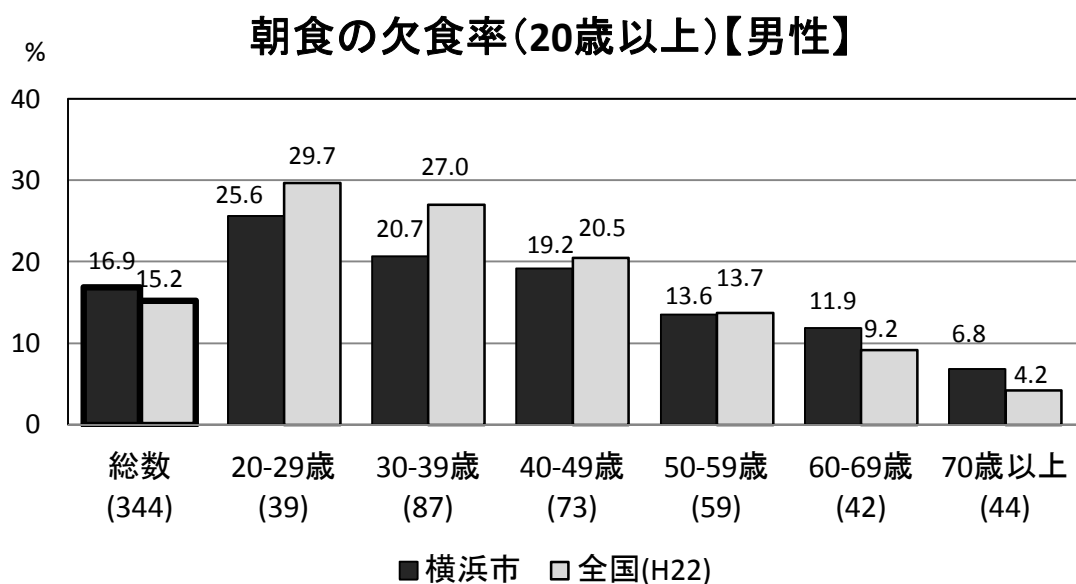
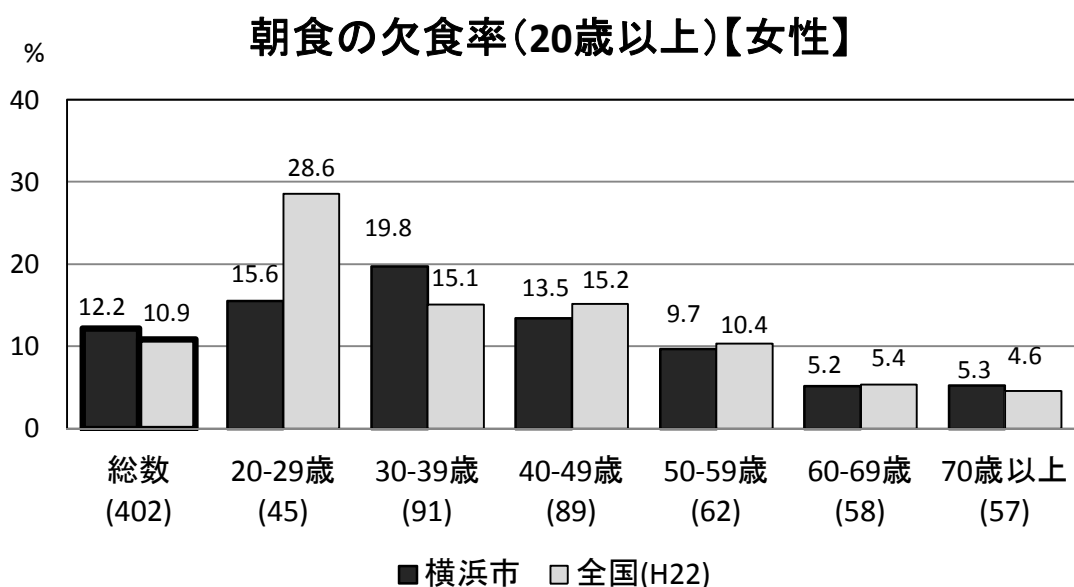


図12



## 5 食塩摂取量

食塩摂取量の平均値は、10.7g(男性11.8g、女性9.9g)であった

$$\text{食塩摂取量(g)} = \text{ナトリウム摂取量(mg)} \times 2.54 / 1,000$$

図13

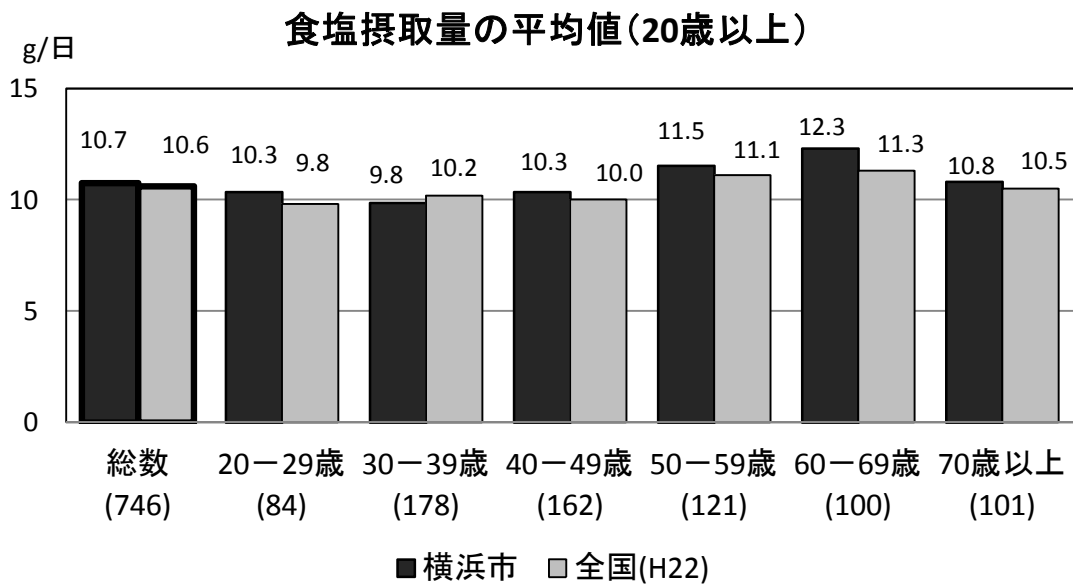


図14

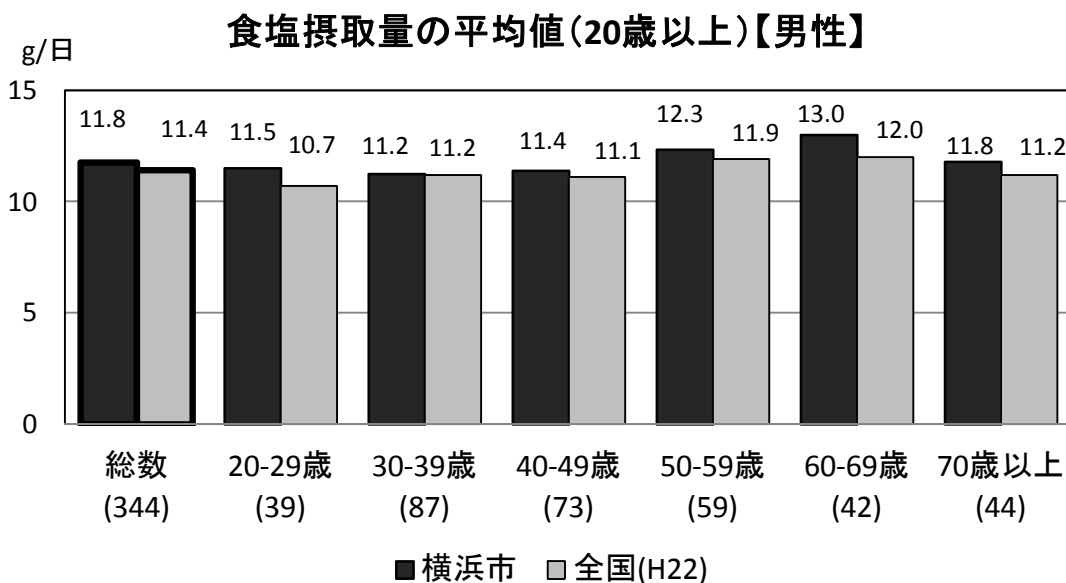
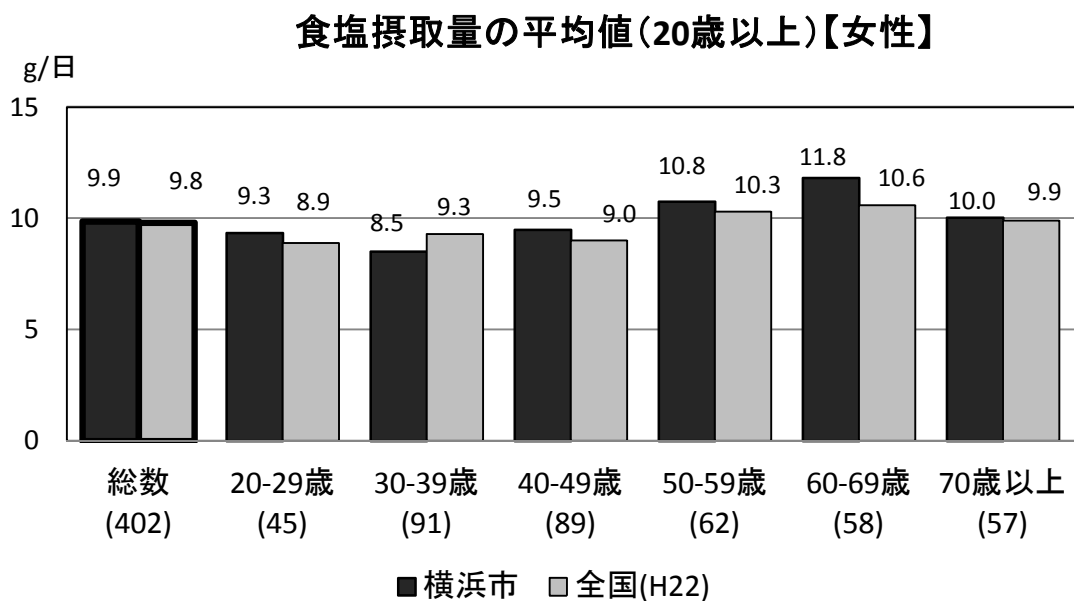


図15



#### 食塩の摂取状況(20歳以上)

※食塩摂取量(g) = ナトリウム摂取量(mg) × 2.54 / 1,000

総数	8.0g未満	8.0g以上
人	185	561
%	24.8	75.2

男性	9.0g未満	9.0g以上
人	150	306
%	32.9	67.1

女性	7.5g未満	7.5g以上
人	154	346
%	30.8	69.2

[参考]  
 「日本人の食事摂取基準」  
 (2010年版)  
 成人男性 9g未満  
 成人女性 7.5g未満  
  
 「健康日本21(第二次)」  
 の目標  
 8g未満

## 6 野菜摂取量

野菜摂取量の平均値は、270.8g(男性280.5g、女性262.4g)であった。

野菜摂取量: 緑黄色野菜、その他の野菜の摂取量の合計

図16

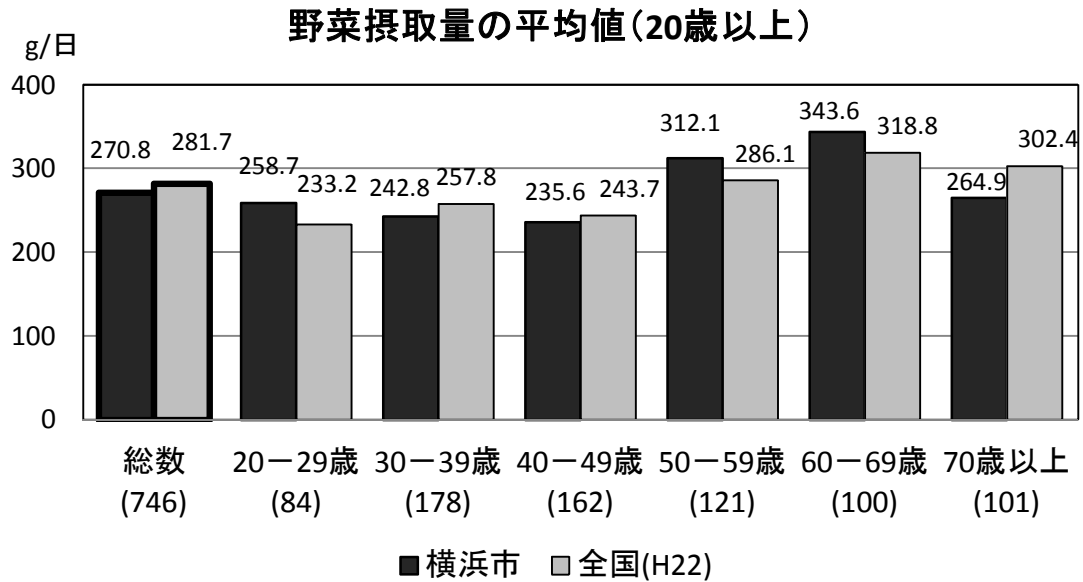
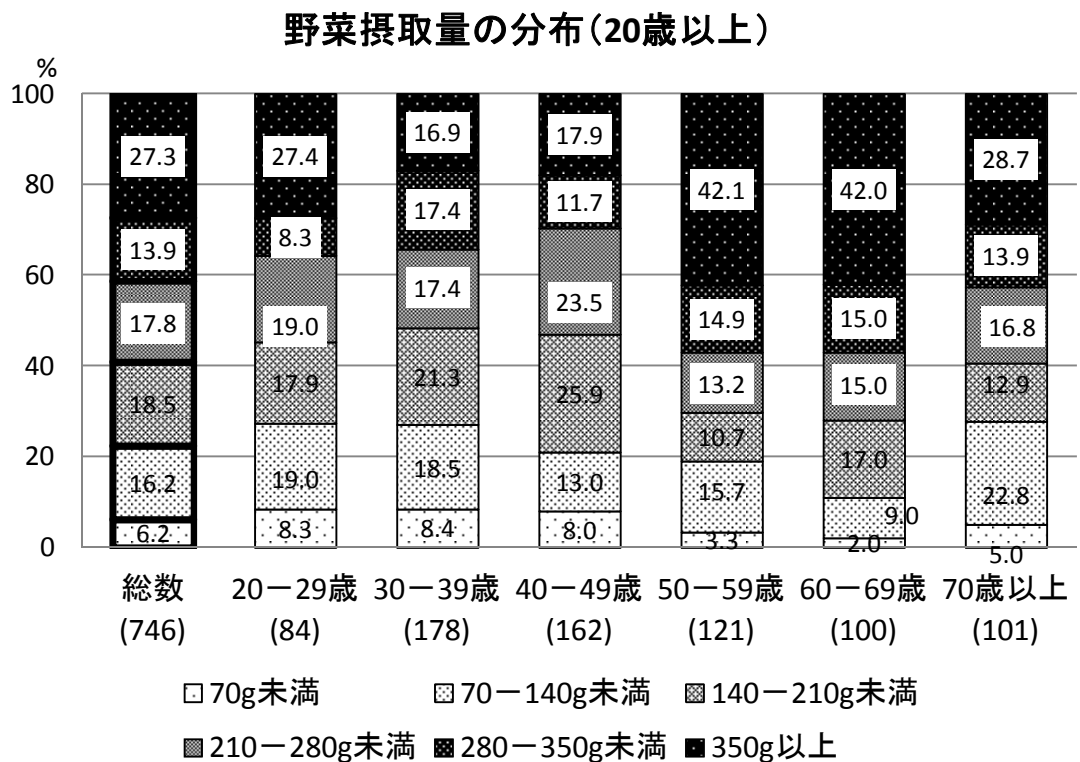


図17



[参考]  
「健康日本21(第2次)の目標 350g以上

図18

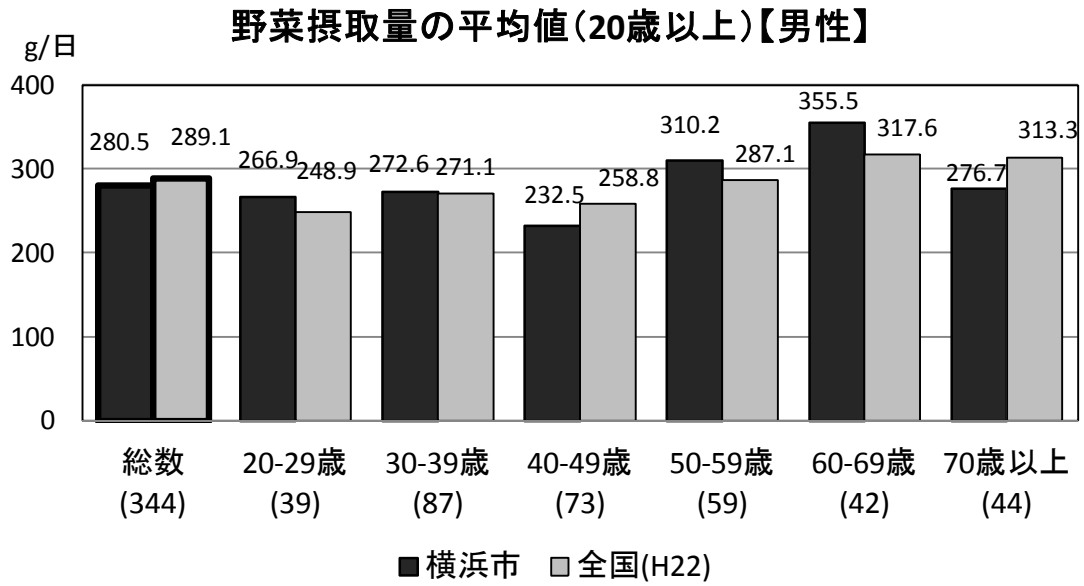
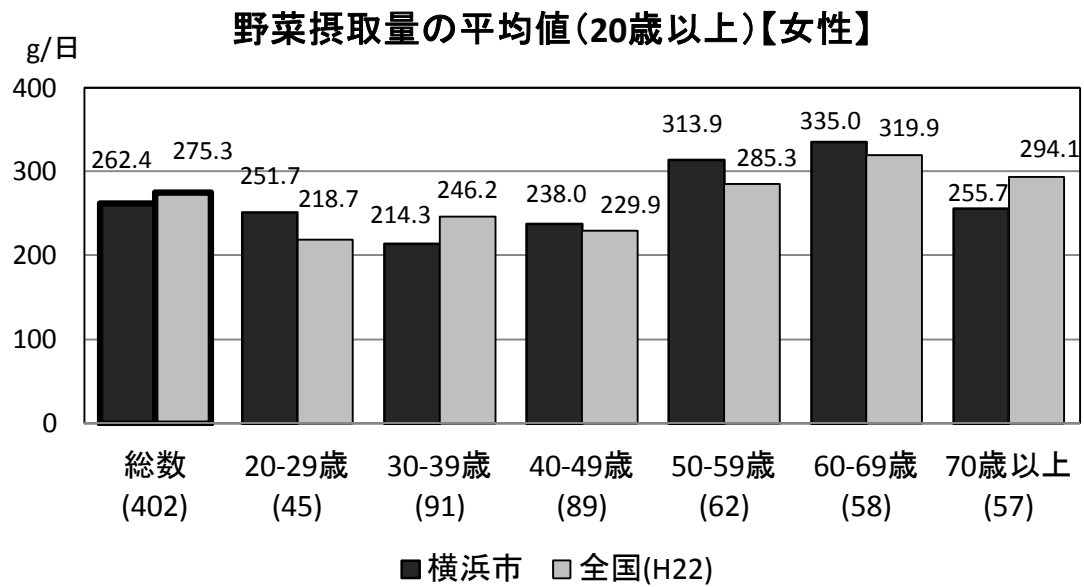


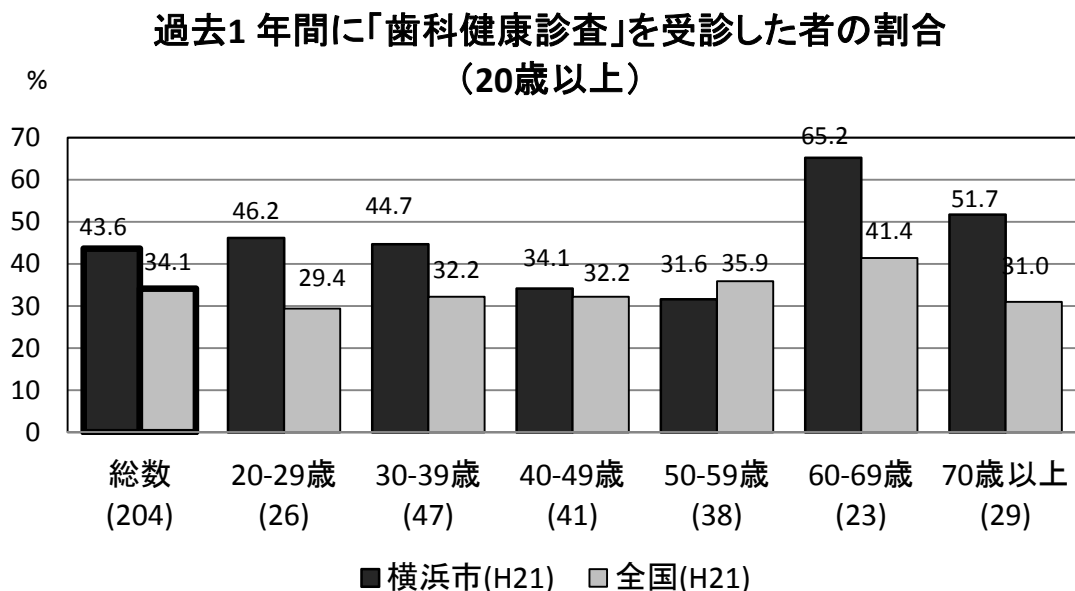
図19



## 7 歯科健康診査受診率

過去1年間に歯科健康診査を受診した者の割合は、43.6%であった

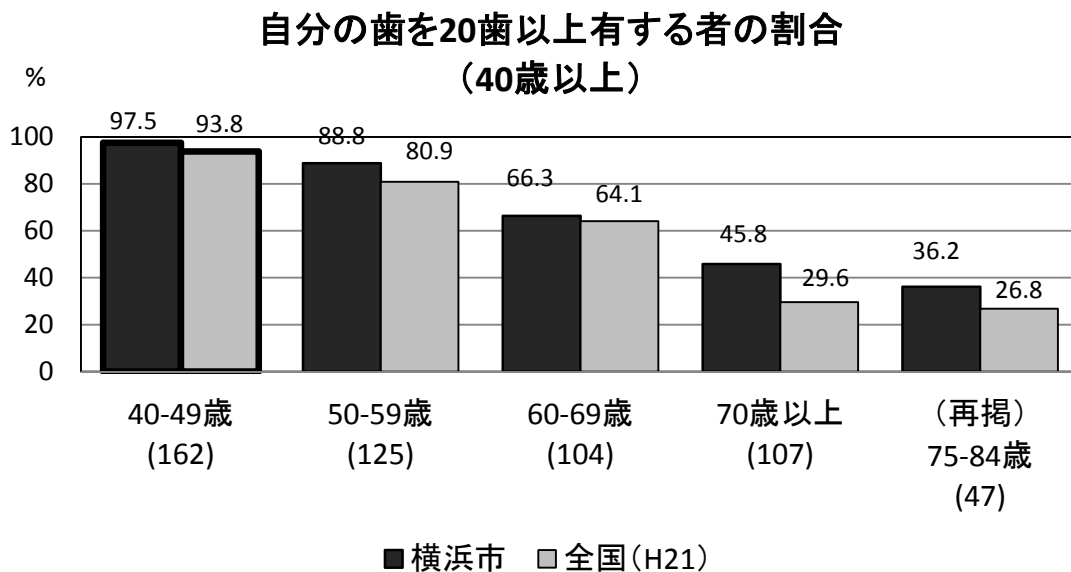
図20



## 8 歯の本数(20歯以上の割合)

自分の歯を20歯以上有する者の割合は、75～84歳で36.2%であった

図21



## 9 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、18.7%(男性32.0%、女性7.0%)であった

※現在習慣的に喫煙している者の割合:これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間に毎日又は時々たばこを吸っている」と回答した者

現在喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、37.0%であった

※現在喫煙している者:「この1ヶ月間に毎日又は時々たばこを吸っている」と回答した者

図22

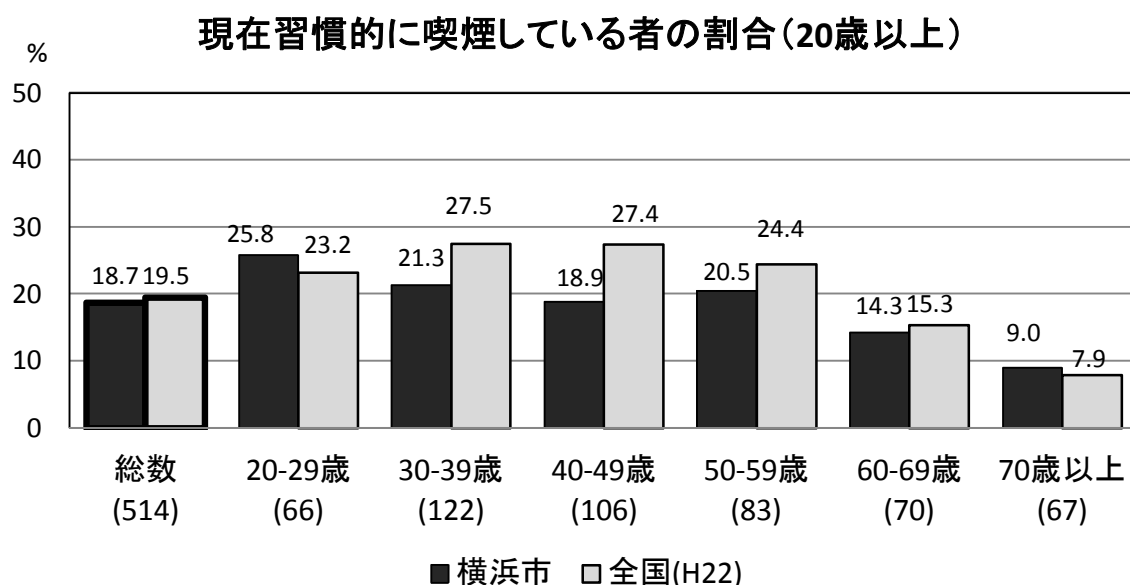


図23

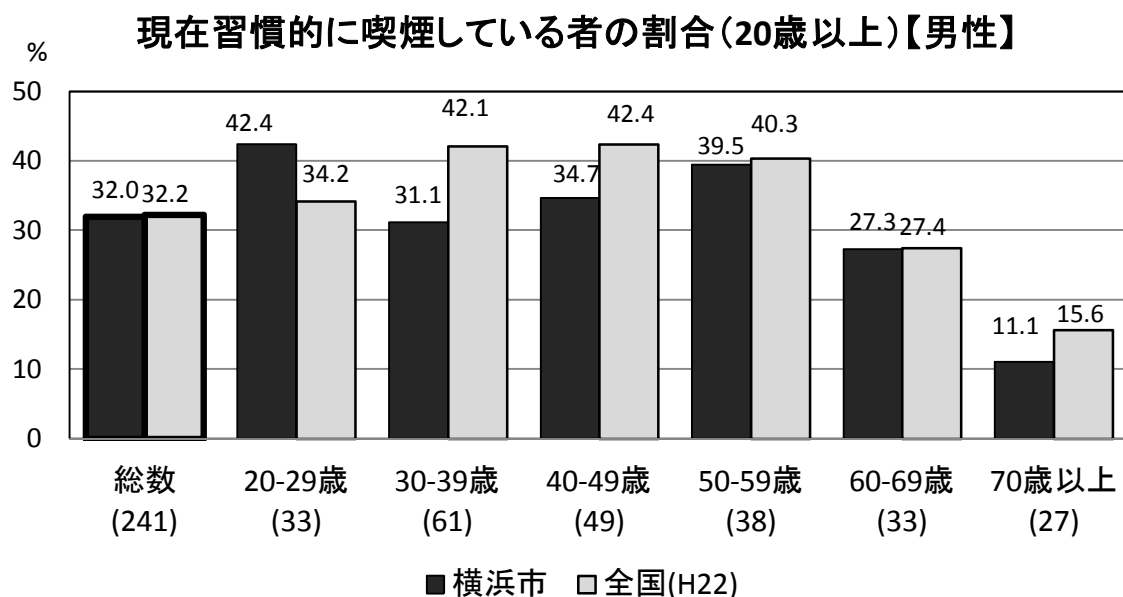


図24

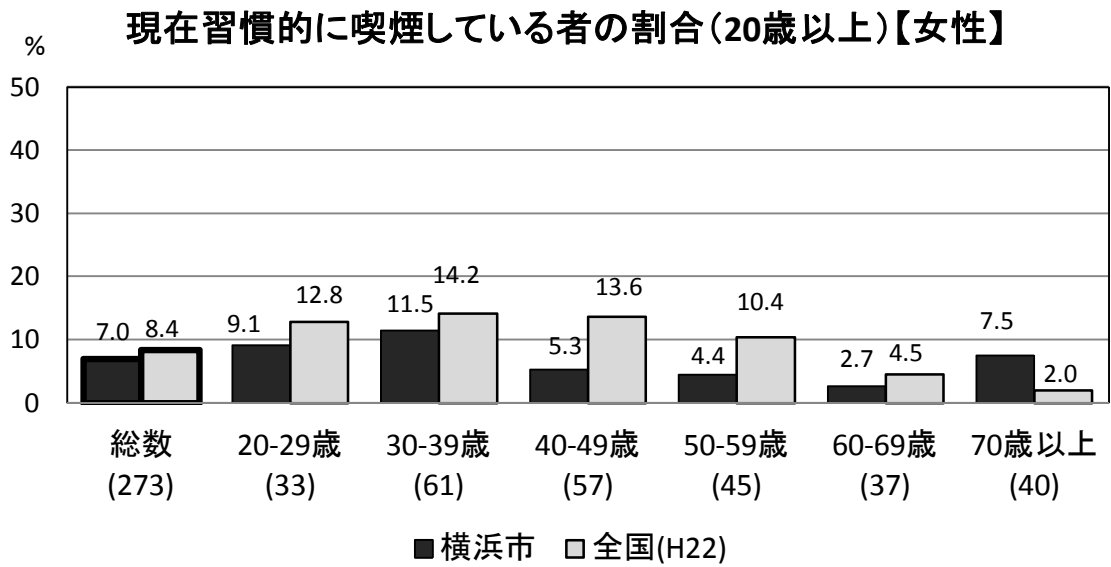
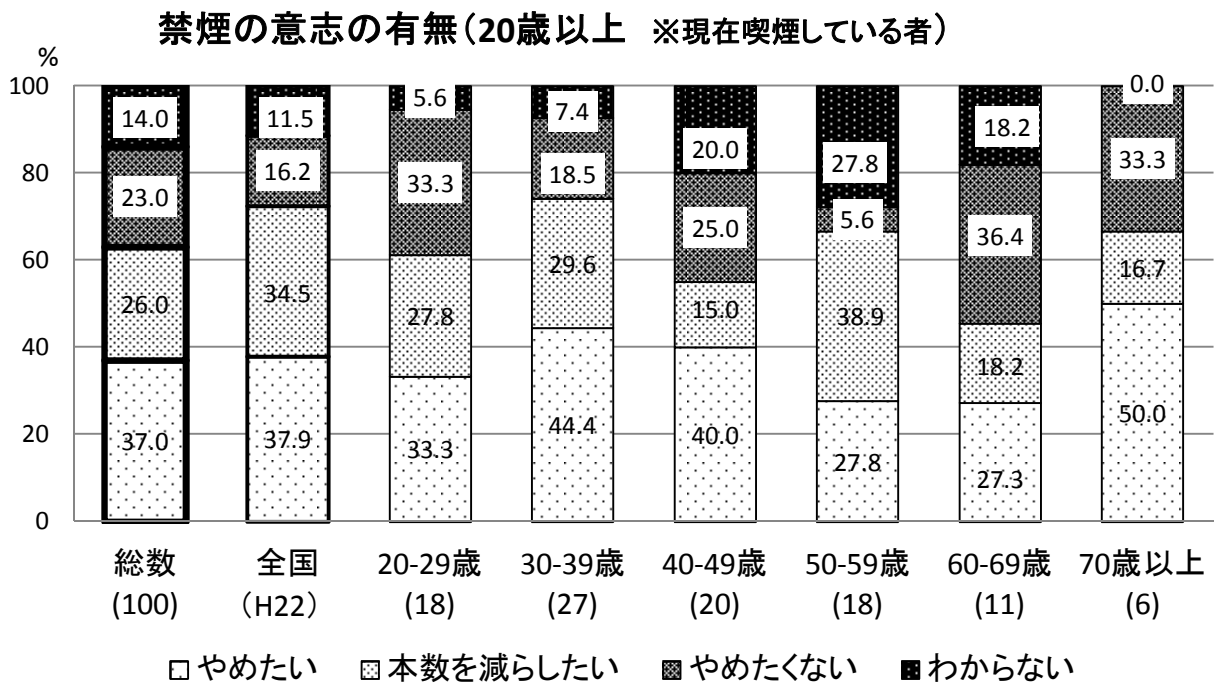


図25





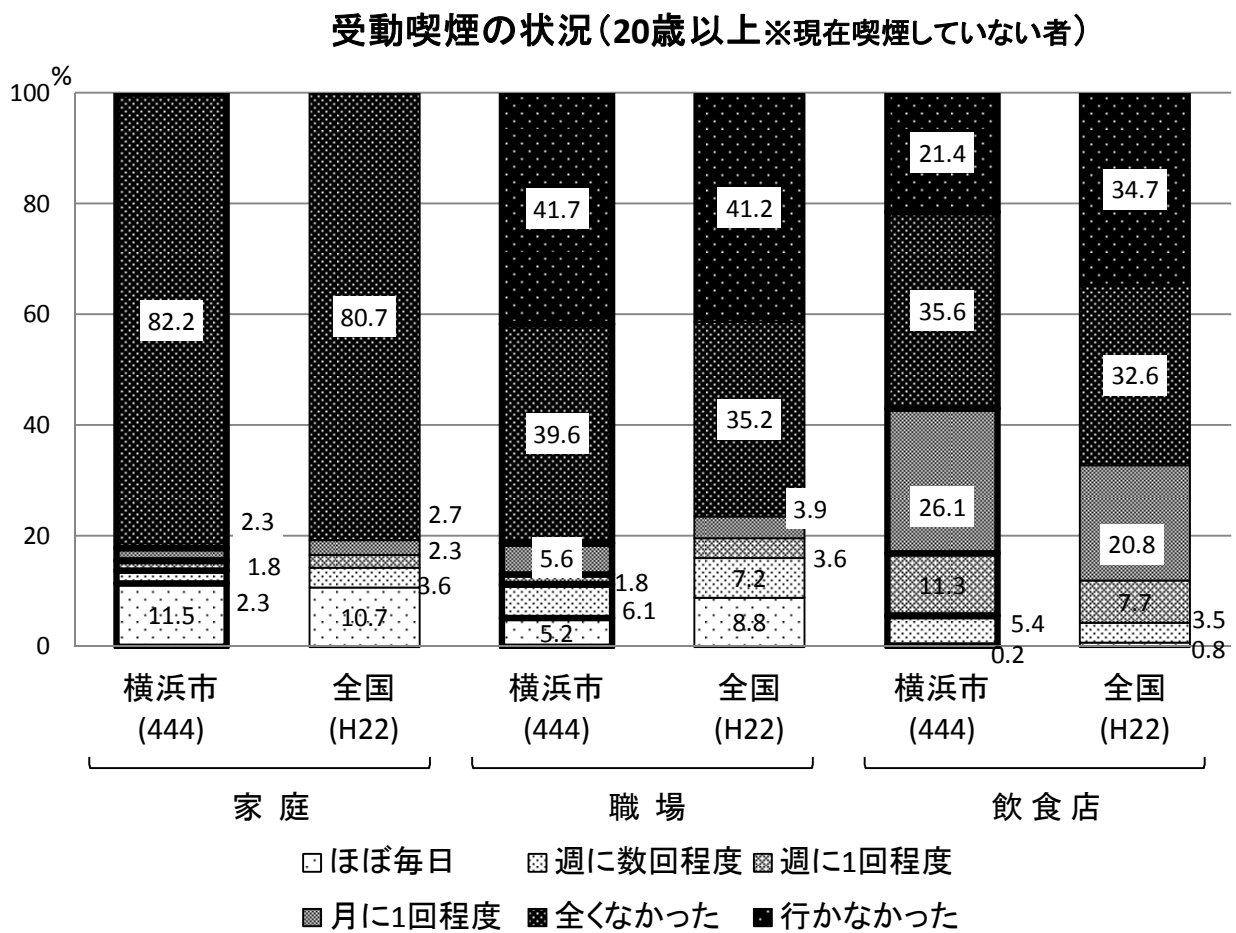
## 10 受動喫煙の状況

過去1ヶ月間、受動喫煙の影響を「受けた」と回答した者は、  
家庭17.8%、職場18.7%、飲食店43.0%であった。

※受けた:「全くなかった」「行かなかった」と回答した者以外

※現在喫煙していない者(過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者)の状況

図26



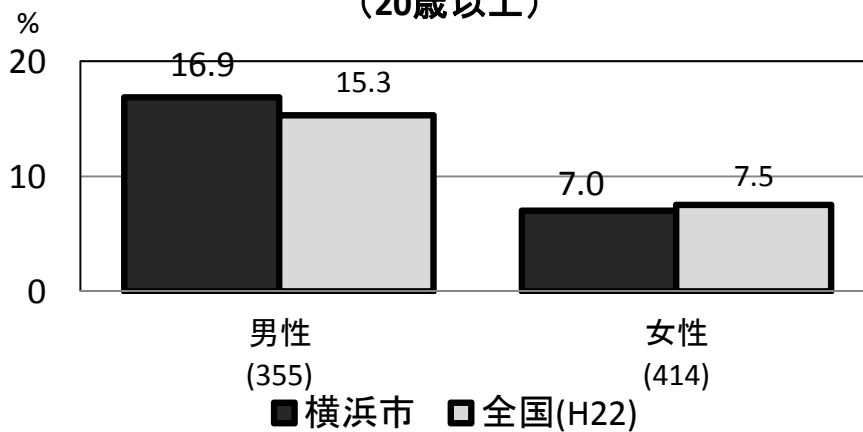
## 11 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性16.9%、女性7.0%であった

※生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者：1日の平均純アルコール摂取量男性40g以上（日本酒換算で2合）、女性20g以上（日本酒換算で1合）の者

図27

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合  
(20歳以上)



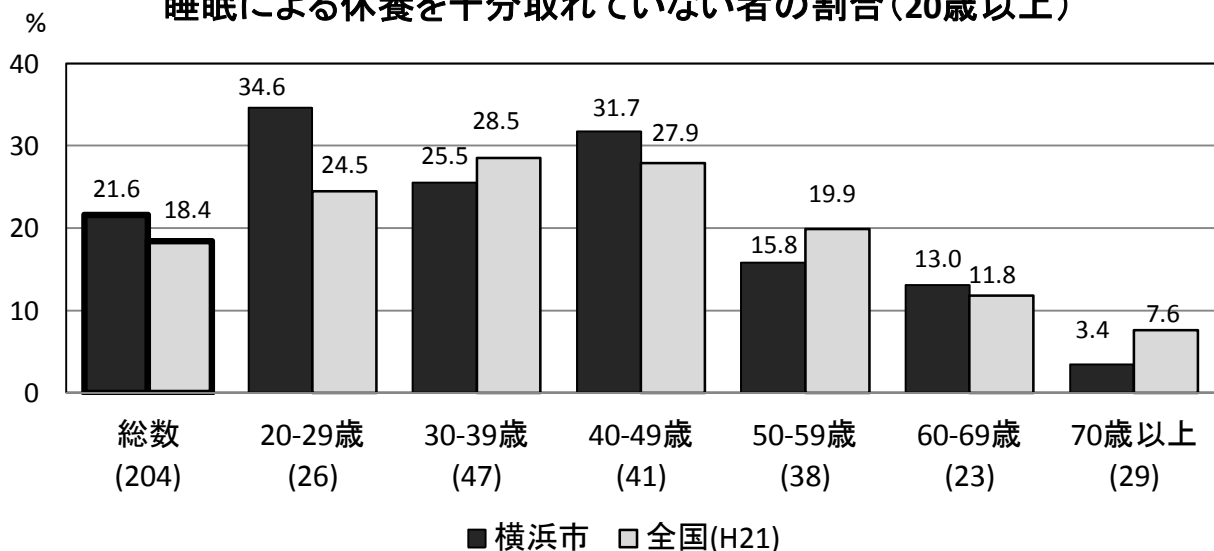
## 12 睡眠の状況

睡眠による休養を十分取れていない者の割合は、21.6%であった

※睡眠による休養を十分取れていない者：睡眠による休養を「あまりとれていない」、「まったくとれていない」と回答したもの

図28

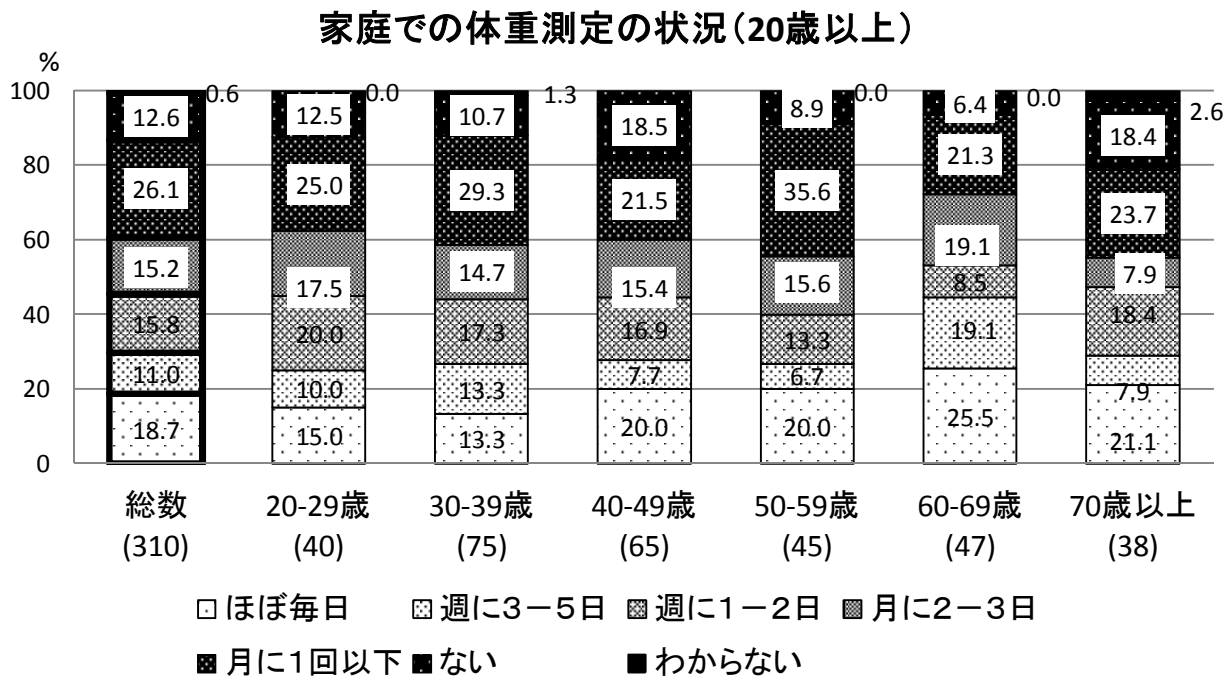
睡眠による休養を十分取れていない者の割合(20歳以上)



### 13 家庭で体重測定をしたことがある者の状況

過去1年間に家庭で体重測定をしたことがある者の割合は、86.8%であった

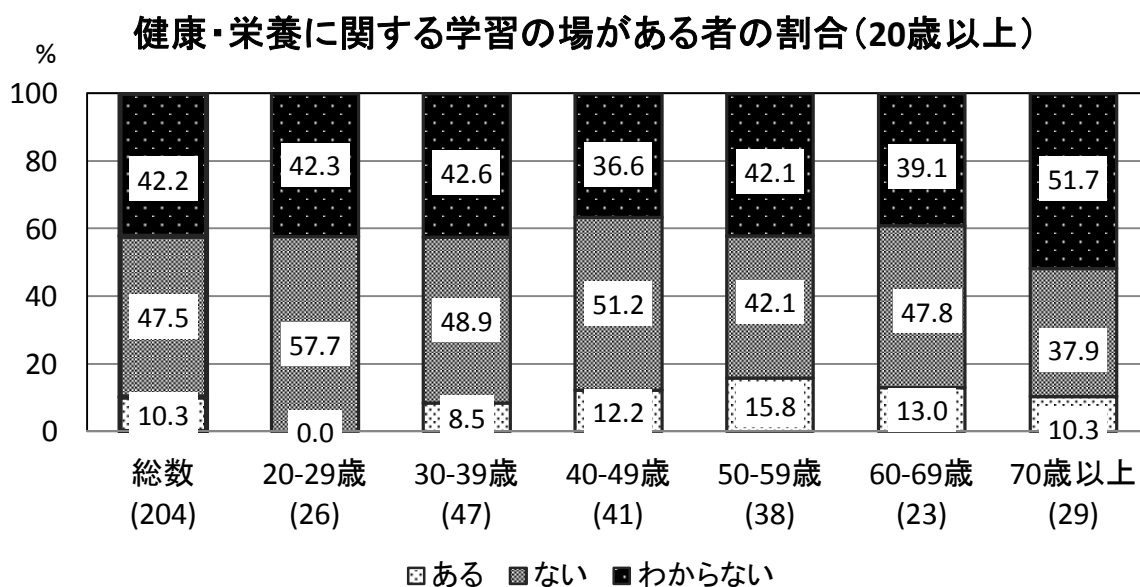
図29



### 14 健康・栄養に関する学習の場の状況

地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり(サークル)がある者の割合は、10.3%であった。

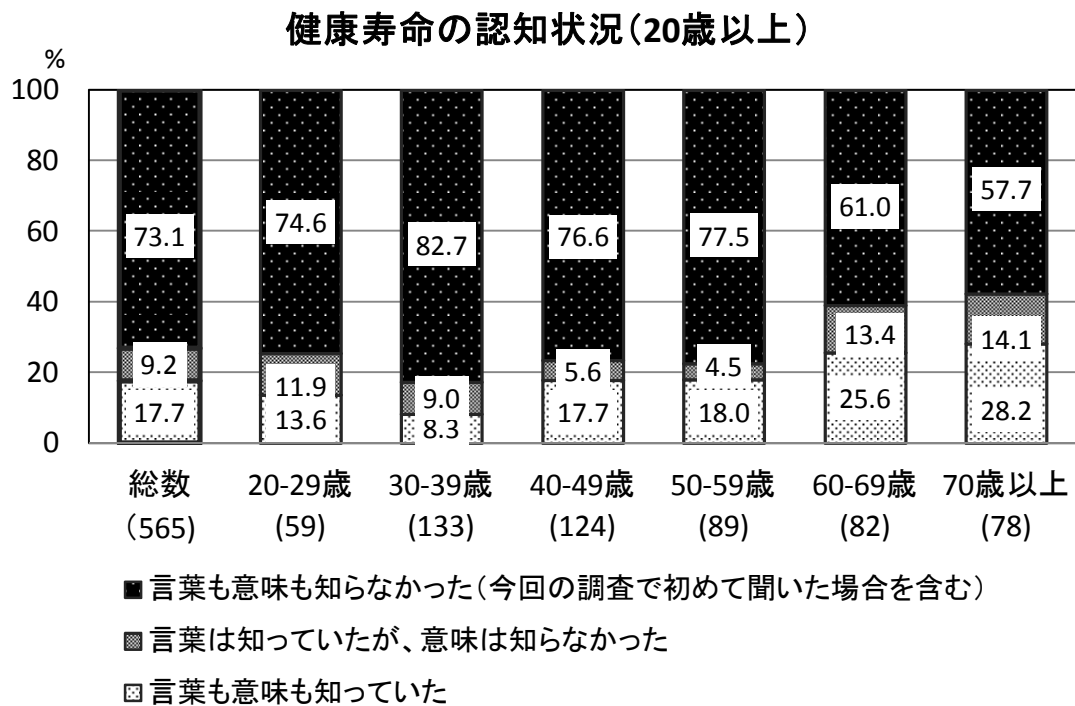
図30



## 15 健康寿命の認知状況

「健康寿命」という言葉も意味も知っていたと回答した者の割合は、17.7%であった

図31



## 身体状況調査結果

第1表 身長・体重の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

年齢 (歳)	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差	人数	平均値	標準 偏差
総数	435	160.8	22.9	435	60.0	19.9	473	151.5	15.6	468	49.2	13.2
1	8	79.0	3.1	8	10.3	1.1	7	77.1	4.6	7	10.2	1.2
2	7	88.2	3.0	7	12.7	1.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
3	3	93.6	2.8	3	12.7	1.3	2	100.7	2.4	2	15.8	1.8
4	8	105.2	4.3	8	16.9	1.9	6	101.1	2.7	6	15.7	1.5
5	7	108.8	4.3	7	19.1	1.9	5	111.4	2.4	5	18.9	2.3
6	6	117.4	3.2	6	20.7	1.5	9	115.8	4.5	9	20.1	1.4
7	10	123.2	4.3	10	25.1	3.8	3	123.2	3.5	3	22.2	2.5
8	2	130.3	1.6	2	27.0	3.2	7	125.3	2.5	7	25.4	2.8
9	5	130.7	6.1	5	29.3	4.2	6	132.2	6.2	6	27.0	6.7
10	6	142.4	4.2	6	35.1	12.0	5	140.9	6.4	5	35.0	4.2
11	3	147.0	8.2	3	41.1	10.5	11	146.5	10.4	11	36.9	9.5
12	5	156.0	8.0	5	45.4	8.1	4	154.9	4.5	4	43.3	5.2
13	8	160.1	8.5	8	46.5	9.7	7	155.2	3.0	7	40.1	5.2
14	6	159.8	3.2	6	44.9	2.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
15	4	166.8	6.9	4	51.3	9.9	5	162.6	4.4	5	50.6	9.0
16	6	168.2	5.0	6	59.5	10.6	5	155.5	5.3	5	49.5	9.3
17	3	172.6	6.3	3	64.4	15.2	3	158.7	4.9	3	50.3	2.5
18	5	175.6	3.4	5	64.2	7.3	4	159.8	2.3	4	52.9	3.5
19	4	171.0	4.2	4	62.7	8.7	3	159.1	1.2	3	50.3	3.8
20	3	172.6	4.9	3	58.3	5.2	5	159.5	4.5	5	49.9	3.7
21	5	170.0	3.6	5	54.9	5.2	4	157.3	8.5	4	48.5	4.8
22	3	172.0	10.0	3	65.3	4.2	4	155.5	5.2	4	48.6	6.2
23	6	173.4	5.7	6	66.7	14.5	5	151.8	4.7	5	47.8	4.3
24	3	172.0	2.0	3	62.0	2.0	3	162.1	1.0	3	55.9	4.1
25	1	169.0		1	79.0		3	155.5	6.6	2	50.4	4.8
26-29	16	170.3	6.8	16	66.5	15.1	16	157.8	5.0	16	53.3	9.7
30-39	82	172.1	5.4	82	71.4	12.0	89	157.7	5.5	85	52.8	7.8
40-49	70	171.2	6.4	70	69.5	9.5	85	158.4	4.8	85	55.4	10.2
50-59	54	170.7	5.5	54	69.3	9.5	57	157.8	5.3	57	54.3	8.0
60-69	45	167.4	5.3	45	67.2	9.1	55	153.9	4.6	55	54.0	9.0
70以上	41	163.8	5.9	41	64.6	10.2	55	149.2	5.6	55	51.3	7.7
(再掲)												
20以上	329	169.9	6.3	329	68.4	10.8	381	156.0	6.1	376	53.4	8.7
20-29	37	171.2	5.8	37	64.2	12.5	40	157.1	5.5	39	51.2	7.3
60-64	21	167.6	5.8	21	66.7	11.3	27	155.9	4.0	27	57.0	8.8
65-69	24	167.2	5.0	24	67.6	6.7	28	151.9	4.2	28	51.2	8.4
70-74	25	165.8	5.1	25	66.3	9.6	22	151.7	4.4	22	51.8	8.5
75-79	11	160.1	5.1	11	62.0	11.9	18	147.1	6.0	18	51.4	6.8
80以上	5	161.8	7.9	5	61.4	8.9	15	148.0	5.6	15	50.4	7.9

注) 体重は妊婦除外

第2表 BMIの平均値及び標準偏差(15歳以上, 性・年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

年齢(歳)	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	351	23.48	3.34	396	21.86	3.35
15-19	22	20.67	3.38	20	20.03	2.59
20-29	37	21.88	3.95	39	20.70	2.81
30-39	82	24.05	3.60	85	21.28	2.85
40-49	70	23.74	3.14	85	22.09	3.91
50-59	54	23.76	2.85	57	21.82	3.19
60-69	45	23.92	2.50	55	22.81	3.62
70歳以上	41	23.99	2.92	55	23.02	2.98
(再掲)						
20歳以上	329	23.67	3.26	376	21.96	3.36
20-69	288	23.62	3.30	321	21.78	3.39
40-69	169	23.80	2.87	197	22.21	3.63
65-69	24	24.14	1.73	28	22.19	3.52
70-74	25	24.08	2.95	22	22.48	3.35
75-79	11	24.04	3.17	18	23.73	2.62
80-84	4	23.10	3.03	9	23.70	2.54
80歳以上	5	23.42	2.72	15	22.97	2.81
85歳以上	1	24.70		6	21.88	3.08

注) 妊婦除外

第3表 BMI の状況(15 歳以上, 性・年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

年齢(歳)	総数		低体重(やせ)		普通		肥満		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上 30未満		(再掲) 30以上	
			18.5未満		18.5以上 25未満		25以上							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	747	100.0	74	9.9	512	68.5	161	21.6	-	-	136	18.2	25	3.3
15-19	42	100.0	10	23.8	29	69.0	3	7.1	-	-	3	7.1	0	0.0
20-29	76	100.0	12	15.8	55	72.4	9	11.8	-	-	6	7.9	3	3.9
30-39	167	100.0	16	9.6	112	67.1	39	23.4	-	-	33	19.8	6	3.6
40-49	155	100.0	18	11.6	101	65.2	36	23.2	-	-	29	18.7	7	4.5
50-59	111	100.0	8	7.2	81	73.0	22	19.8	-	-	19	17.1	3	2.7
60-69	100	100.0	8	8.0	63	63.0	29	29.0	-	-	26	26.0	3	3.0
70歳以上	96	100.0	2	2.1	71	74.0	23	24.0	-	-	20	20.8	3	3.1
(再掲) 20歳以上	705	100.0	64	9.1	483	68.5	158	22.4	-	-	133	18.9	25	3.5
20-69	609	100.0	62	10.2	412	67.7	135	22.2	-	-	113	18.6	22	3.6
40-69	366	100.0	34	9.3	245	66.9	87	23.8	-	-	74	20.2	13	3.6
65-69	52	100.0	4	7.7	35	67.3	13	25.0	9	17.3	12	23.1	1	1.9
70-74	47	100.0	1	2.1	36	76.6	10	21.3	6	12.8	8	17.0	2	4.3
75-79	29	100.0	0	0.0	21	72.4	8	27.6	2	6.9	7	24.1	1	3.4
80-84	13	100.0	0	0.0	9	69.2	4	30.8	2	15.4	4	30.8	0	0.0
80歳以上	20	100.0	1	5.0	14	70.0	5	25.0	4	20.0	5	25.0	0	0.0
85歳以上	7	100.0	1	14.3	5	71.4	1	14.3	2	28.6	1	14.3	0	0.0
総数	351	100.0	20	5.7	233	66.4	98	27.9	-	-	84	23.9	14	4.0
15-19	22	100.0	5	22.7	14	63.6	3	13.6	-	-	3	13.6	0	0.0
20-29	37	100.0	5	13.5	26	70.3	6	16.2	-	-	4	10.8	2	5.4
30-39	82	100.0	4	4.9	49	59.8	29	35.4	-	-	24	29.3	5	6.1
40-49	70	100.0	4	5.7	47	67.1	19	27.1	-	-	16	22.9	3	4.3
50-59	54	100.0	1	1.9	37	68.5	16	29.6	-	-	15	27.8	1	1.9
60-69	45	100.0	1	2.2	29	64.4	15	33.3	-	-	14	31.1	1	2.2
70歳以上	41	100.0	0	0.0	31	75.6	10	24.4	-	-	8	19.5	2	4.9
(再掲) 20歳以上	329	100.0	15	4.6	219	66.6	95	28.9	-	-	81	24.6	14	4.3
20-69	288	100.0	15	5.2	188	65.3	85	29.5	-	-	73	25.3	12	4.2
40-69	169	100.0	6	3.6	113	66.9	50	29.6	-	-	45	26.6	5	3.0
65-69	24	100.0	0	0.0	15	62.5	9	37.5	0	0.0	9	37.5	0	0.0
70-74	25	100.0	0	0.0	18	72.0	7	28.0	1	4.0	6	24.0	1	4.0
75-79	11	100.0	0	0.0	9	81.8	2	18.2	1	9.1	1	9.1	1	9.1
80-84	4	100.0	0	0.0	3	75.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0
80歳以上	5	100.0	0	0.0	4	80.0	1	20.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0
85歳以上	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	396	100.0	54	13.6	279	70.5	63	15.9	-	-	52	13.1	11	2.8
15-19	20	100.0	5	25.0	15	75.0	0	0.0	-	-	0	0.0	0	0.0
20-29	39	100.0	7	17.9	29	74.4	3	7.7	-	-	2	5.1	1	2.6
30-39	85	100.0	12	14.1	63	74.1	10	11.8	-	-	9	10.6	1	1.2
40-49	85	100.0	14	16.5	54	63.5	17	20.0	-	-	13	15.3	4	4.7
50-59	57	100.0	7	12.3	44	77.2	6	10.5	-	-	4	7.0	2	3.5
60-69	55	100.0	7	12.7	34	61.8	14	25.5	-	-	12	21.8	2	3.6
70歳以上	55	100.0	2	3.6	40	72.7	13	23.6	-	-	12	21.8	1	1.8
(再掲) 20歳以上	376	100.0	49	13.0	264	70.2	63	16.8	-	-	52	13.8	11	2.9
20-69	321	100.0	47	14.6	224	69.8	50	15.6	-	-	40	12.5	10	3.1
40-69	197	100.0	28	14.2	132	67.0	37	18.8	-	-	29	14.7	8	4.1
65-69	28	100.0	4	14.3	20	71.4	4	14.3	9	32.1	3	10.7	1	3.6
70-74	22	100.0	1	4.5	18	81.8	3	13.6	5	22.7	2	9.1	1	4.5
75-79	18	100.0	0	0.0	12	66.7	6	33.3	1	5.6	6	33.3	0	0.0
80-84	9	100.0	0	0.0	6	66.7	3	33.3	1	11.1	3	33.3	0	0.0
80歳以上	15	100.0	1	6.7	10	66.7	4	26.7	3	20.0	4	26.7	0	0.0
85歳以上	6	100.0	1	16.7	4	66.7	1	16.7	2	33.3	1	16.7	0	0.0

注)妊婦除外



第4表 運動習慣の状況(性・年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	309	100.0	12	100.0	81	100.0	51	100.0	44	100.0	54	100.0	67	100.0	209	100.0	100	100.0	65	100.0	35	100.0
総数	11	3.6	0	0.0	3	3.7	0	0.0	1	2.3	3	5.6	4	6.0	4	1.9	7	7.0	5	7.7	2	5.7
1.健康上の理由で運動できない	196	63.4	9	75.0	62	76.5	38	74.5	26	59.1	25	46.3	36	53.7	149	71.3	47	47.0	24	36.9	23	65.7
2.上記以外の理由で運動できない	102	33.0	3	25.0	16	19.8	13	25.5	17	38.6	26	48.1	27	40.3	56	26.8	46	46.0	36	55.4	10	28.6
3.運動の習慣有り	113	100.0	4	100.0	28	100.0	12	100.0	13	100.0	25	100.0	31	100.0	67	100.0	46	100.0	31	100.0	15	100.0
男性	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	2	6.5	0	0.0
1.健康上の理由で運動できない	66	58.4	2	50.0	23	82.1	9	75.0	10	76.9	10	40.0	12	38.7	50	74.6	16	34.8	9	29.0	7	46.7
2.上記以外の理由で運動できない	45	39.8	2	50.0	5	17.9	3	25.0	3	23.1	13	52.0	19	61.3	17	25.4	28	60.9	20	64.5	8	53.3
3.運動の習慣有り	196	100.0	8	100.0	53	100.0	39	100.0	31	100.0	29	100.0	36	100.0	142	100.0	54	100.0	34	100.0	20	100.0
女性	9	4.6	0	0.0	3	5.7	0	0.0	1	3.2	1	3.4	4	11.1	4	2.8	5	9.3	3	8.8	2	10.0
1.健康上の理由で運動できない	130	66.3	7	87.5	39	73.6	29	74.4	16	51.6	15	51.7	24	66.7	99	69.7	31	57.4	15	44.1	16	80.0
2.上記以外の理由で運動できない	57	29.1	1	12.5	11	20.8	10	25.6	14	45.2	13	44.8	8	22.2	39	27.5	18	33.3	16	47.1	2	10.0
3.運動の習慣有り																						

[問診]運動習慣について

- 1.健康上の理由で運動できない
- 2.上記以外の理由で運動できない
- 3.運動の習慣有り

運動習慣有りとは、現在継続的に次の3項目すべてに該当するものをいう

- ・運動の頻度として週2日以上
- ・運動の持続時間として30分以上
- ・運動の継続期間として1年以上

第5表 歩行数の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

		人数	平均値 (歩)	標準偏差			人数	平均値 (歩)	標準偏差
総数	総数	752	8,126	4,067	男性	総数	350	8,642	4,228
	15-19歳	45	10,453	4,626		15-19歳	23	9,870	3,945
	20-29	79	8,604	3,847		20-29	36	8,057	4,242
	30-39	167	8,985	4,267		30-39	83	10,197	4,585
	40-49	152	7,987	3,248		40-49	67	8,582	3,134
	50-59	119	8,588	3,598		50-59	57	8,390	3,313
	60-69	99	7,619	4,275		60-69	43	8,007	5,034
	70歳以上	91	5,161	3,584		70歳以上	41	6,433	4,321
	(再掲)					(再掲)			
	20歳以上	707	7,978	3,987		20歳以上	327	8,555	4,240
	20-64歳	565	8,498	3,807		20-64歳	263	8,940	3,994
	65歳以上	142	5,909	4,029		65歳以上	64	6,974	4,849
	65-74歳	95	6,892	4,263		65-74歳	48	7,654	5,125
	75歳以上	47	3,923	2,567		75歳以上	16	4,935	3,247
						女性	総数	402	7,677
				15-19歳	22		11,064	5,270	
				20-29	43		9,063	3,466	
				30-39	84		7,788	3,567	
				40-49	85		7,519	3,277	
				50-59	62		8,770	3,859	
				60-69	56		7,320	3,607	
				70歳以上	50		4,119	2,426	
				(再掲)					
				20歳以上	380		7,481	3,690	
				20-64歳	302	8,112	3,599		
				65歳以上	78	5,035	2,961		
				65-74歳	47	6,113	3,012		
				75歳以上	31	3,401	2,001		

第6表 歩行数の分布(性・年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上				
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	752	100.0	45	100.0	79	100.0	167	100.0	152	100.0	119	100.0	99	100.0	91	100.0	707	100.0	565	100.0	142	100.0	95	100.0	47	100.0			
2000歩未満	31	4.1	0	0.0	4	5.1	0	0.0	3	2.0	0	0.0	6	6.1	18	19.8	31	4.4	10	1.8	21	14.8	9	9.5	12	25.5			
2000-4000歩未満	90	12.0	3	6.7	5	6.3	18	10.8	17	11.2	11	9.2	15	15.2	21	23.1	87	12.3	58	10.3	29	20.4	14	14.7	15	31.9			
4000-6000歩未満	119	15.8	1	2.2	8	10.1	28	16.8	20	13.2	23	19.3	18	18.2	21	23.1	118	16.7	85	15.0	33	23.2	22	23.2	11	23.4			
6000-8000歩未満	151	20.1	10	22.2	17	21.5	31	18.6	45	29.6	18	15.1	19	19.2	11	12.1	141	19.9	119	21.1	22	15.5	17	17.9	5	10.6			
8000-10000歩未満	138	18.4	9	20.0	20	25.3	28	16.8	21	13.8	31	26.1	16	16.2	13	14.3	129	18.2	109	19.3	20	14.1	17	17.9	3	6.4			
10000歩以上	223	29.7	22	48.9	25	31.6	62	37.1	46	30.3	36	30.3	25	25.3	7	7.7	201	28.4	184	32.6	17	12.0	16	16.8	1	2.1			
総数	350	100.0	23	100.0	36	100.0	83	100.0	67	100.0	57	100.0	43	100.0	41	100.0	327	100.0	263	100.0	64	100.0	48	100.0	16	100.0			
2000歩未満	13	3.7	0	0.0	3	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.0	7	17.1	13	4.0	4	1.5	9	14.1	5	10.4	4	25.0			
2000-4000歩未満	37	10.6	2	8.7	3	8.3	6	7.2	5	7.5	6	10.5	7	16.3	8	19.5	35	10.7	23	8.7	12	18.8	8	16.7	4	25.0			
4000-6000歩未満	47	13.4	1	4.3	4	11.1	8	9.6	8	11.9	11	19.3	10	23.3	5	12.2	46	14.1	35	13.3	11	17.2	9	18.8	2	12.5			
6000-8000歩未満	65	18.6	6	26.1	8	22.2	13	15.7	19	28.4	9	15.8	6	14.0	4	9.8	59	18.0	52	19.8	7	10.9	5	10.4	2	12.5			
8000-10000歩未満	69	19.7	3	13.0	9	25.0	18	21.7	12	17.9	12	21.1	4	9.3	11	26.8	66	20.2	53	20.2	13	20.3	10	20.8	3	18.8			
10000歩以上	119	34.0	11	47.8	9	25.0	38	45.8	23	34.3	19	33.3	13	30.2	6	14.6	108	33.0	96	36.5	12	18.8	11	22.9	1	6.3			
(再掲)7000歩以上																													
(再掲)9000歩以上	150	42.9	12	52.2	13	36.1	48	57.8	28	41.8	26	45.6	14	32.6	9	22.0	138	42.2	123	46.8	15	23.4	14	29.2	1	6.3			
総数	402	100.0	22	100.0	43	100.0	84	100.0	85	100.0	62	100.0	56	100.0	50	100.0	380	100.0	302	100.0	78	100.0	47	100.0	31	100.0			
2000歩未満	18	4.5	0	0.0	1	2.3	0	0.0	3	3.5	0	0.0	3	5.4	11	22.0	18	4.7	6	2.0	12	15.4	4	8.5	8	25.8			
2000-4000歩未満	53	13.2	1	4.5	2	4.7	12	14.3	12	14.1	5	8.1	8	14.3	13	26.0	52	13.7	35	11.6	17	21.8	6	12.8	11	35.5			
4000-6000歩未満	72	17.9	0	0.0	4	9.3	20	23.8	12	14.1	12	19.4	8	14.3	16	32.0	72	18.9	50	16.6	22	28.2	13	27.7	9	29.0			
6000-8000歩未満	86	21.4	4	18.2	9	20.9	18	21.4	26	30.6	9	14.5	13	23.2	7	14.0	82	21.6	67	22.2	15	19.2	12	25.5	3	9.7			
8000-10000歩未満	69	17.2	6	27.3	11	25.6	10	11.9	9	10.6	19	30.6	12	21.4	2	4.0	63	16.6	56	18.5	7	9.0	7	14.9	0	0.0			
10000歩以上	104	25.9	11	50.0	16	37.2	24	28.6	23	27.1	17	27.4	12	21.4	1	2.0	93	24.5	88	29.1	5	6.4	5	10.6	0	0.0			
(再掲)6000歩以上																													
(再掲)8500歩以上	151	37.6	16	72.7	23	53.5	31	36.9	30	35.3	31	50.0	18	32.1	2	4.0	135	35.5	126	41.7	9	11.5	9	19.1	0	0.0			



## 栄養摂取状況調査結果

第7表の1 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比(性・年齢別) <朝>

H21国、H22国・県、H23国

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 1-19歳		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	956	100.0	73	100.0	91	100.0	46	100.0	84	100.0	178	100.0	162	100.0	121	100.0	100	100.0	101	100.0	210	100.0	746	100.0	592	100.0	154	100.0
外食、給食	33	3.5	1	1.4	0	0.0	0	0.0	3	3.6	15	8.4	4	2.5	5	4.1	5	5.0	0	0.0	1	0.5	32	4.3	29	4.9	3	1.9
外食	33	3.5	1	1.4	0	0.0	0	0.0	3	3.6	15	8.4	4	2.5	5	4.1	5	5.0	0	0.0	1	0.5	32	4.3	29	4.9	3	1.9
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総調理済み食品	69	7.2	9	12.3	4	4.4	3	6.5	14	16.7	14	7.9	8	4.9	8	6.6	4	4.0	5	5.0	16	7.6	53	7.1	46	7.9	7	4.5
家庭食	737	77.1	60	82.2	83	91.2	40	87.0	50	59.5	113	63.5	124	76.5	94	77.7	83	83.0	90	89.1	183	87.1	554	74.3	420	70.9	134	87.0
欠食	117	12.2	3	4.1	4	4.4	3	6.5	17	20.2	36	20.2	26	16.0	14	11.6	8	8.0	6	5.9	10	4.8	107	14.3	97	16.4	10	6.5
菓子・果物などのみ	62	6.5	2	2.7	4	4.4	1	2.2	6	7.1	21	11.8	13	8.0	8	6.6	6	6.0	1	1.0	7	3.3	55	7.4	52	8.8	3	1.9
錠剤のみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.2	0	0.0
何も食べない	54	5.6	1	1.4	0	0.0	2	4.3	11	13.1	15	8.4	13	8.0	5	4.1	2	2.0	5	5.0	3	1.4	51	6.8	44	7.4	7	4.5
総数	456	100.0	42	100.0	48	100.0	22	100.0	39	100.0	87	100.0	73	100.0	59	100.0	42	100.0	44	100.0	112	100.0	344	100.0	275	100.0	69	100.0
外食、給食	24	5.3	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	2.6	11	12.6	3	4.1	4	6.8	4	9.5	0	0.0	1	0.9	23	6.7	21	7.6	2	2.9
外食	24	5.3	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	2.6	11	12.6	3	4.1	4	6.8	4	9.5	0	0.0	1	0.9	23	6.7	21	7.6	2	2.9
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総調理済み食品	38	8.3	8	19.0	2	4.2	2	9.1	6	15.4	6	6.9	3	4.1	5	8.5	2	4.8	4	9.1	12	10.7	26	7.6	21	7.6	5	7.2
家庭食	330	72.4	32	76.2	42	87.5	19	86.4	22	56.4	52	59.8	53	72.6	42	71.2	31	73.8	37	84.1	93	83.0	237	68.9	180	65.5	57	82.6
欠食	64	14.0	1	2.4	4	8.3	1	4.5	10	25.6	18	20.7	14	19.2	8	13.6	5	11.9	3	6.8	6	5.4	58	16.9	53	19.3	5	7.2
菓子・果物などのみ	34	7.5	1	2.4	4	8.3	0	0.0	3	7.7	11	12.6	7	9.6	4	6.8	3	7.1	1	2.3	5	4.5	29	8.4	28	10.2	1	1.4
錠剤のみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.4	0	0.0
何も食べない	29	6.4	0	0.0	0	0.0	1	4.5	7	17.9	7	8.0	7	9.6	3	5.1	2	4.8	2	4.5	1	0.9	28	8.1	24	8.7	4	5.8
総数	500	100.0	31	100.0	43	100.0	24	100.0	45	100.0	91	100.0	89	100.0	62	100.0	58	100.0	57	100.0	98	100.0	402	100.0	317	100.0	85	100.0
外食、給食	9	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4	4	4.4	1	1.1	1	1.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0	9	2.2	8	2.5	1	1.2
外食	9	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4	4	4.4	1	1.1	1	1.6	1	1.7	0	0.0	0	0.0	9	2.2	8	2.5	1	1.2
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総調理済み食品	31	6.2	1	3.2	2	4.7	1	4.2	8	17.8	8	8.8	5	5.6	3	4.8	2	3.4	1	1.8	4	4.1	27	6.7	25	7.9	2	2.4
家庭食	407	81.4	28	90.3	41	95.3	21	87.5	28	62.2	61	67.0	71	79.8	52	83.9	52	89.7	53	93.0	90	91.8	317	78.9	240	75.7	77	90.6
欠食	53	10.6	2	6.5	0	0.0	2	8.3	7	15.6	18	19.8	12	13.5	6	9.7	3	5.2	3	5.3	4	4.1	49	12.2	44	13.9	5	5.9
菓子・果物などのみ	28	5.6	1	3.2	0	0.0	1	4.2	3	6.7	10	11.0	6	6.7	4	6.5	3	5.2	0	0.0	2	2.0	26	6.5	24	7.6	2	2.4
錠剤のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	25	5.0	1	3.2	0	0.0	1	4.2	4	8.9	8	8.8	6	6.7	2	3.2	0	0.0	3	5.3	2	2.0	23	5.7	20	6.3	3	3.5

第7表の2 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比(性・年齢別) <屋>

H21国、H22国・県、H23国

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 1-19歳		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	956	100.0	73	100.0	91	100.0	46	100.0	84	100.0	178	100.0	162	100.0	121	100.0	100	100.0	101	100.0	746	100.0	592	100.0	154	100.0				
外食、給食	392	41.0	40	54.8	56	61.5	9	19.6	44	52.4	70	39.3	73	45.1	58	47.9	25	25.0	17	16.8	287	38.5	256	43.2	31	20.1				
外食	273	28.6	3	4.1	4	4.4	9	19.6	42	50.0	60	33.7	67	41.4	47	38.8	24	24.0	17	16.8	257	34.5	226	38.2	31	20.1				
給食	119	12.4	37	50.7	52	57.1	0	0.0	2	2.4	10	5.6	6	3.7	11	9.1	1	1.0	0	0.0	30	4.0	30	5.1	0	0.0				
総調理済み食品	83	8.7	6	8.2	3	3.3	2	4.3	7	8.3	28	15.7	17	10.5	4	3.3	9	9.0	7	6.9	72	9.7	61	10.3	11	7.1				
数	455	47.6	27	37.0	32	35.2	35	76.1	32	38.1	71	39.9	64	39.5	54	44.6	64	64.0	76	75.2	361	48.4	251	42.4	110	71.4				
夕食	26	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	9	5.1	8	4.9	5	4.1	2	2.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3				
菓子・果物などのみ	10	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.2	2	1.2	4	3.3	0	0.0	0	0.0	10	1.3	10	1.7	0	0.0				
錠剤のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0				
何も食べない	16	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	5	2.8	6	3.7	1	0.8	2	2.0	1	1.0	0	0.0	16	2.1	14	2.4	2	1.3		
総数	456	100.0	42	100.0	48	100.0	22	100.0	39	100.0	87	100.0	73	100.0	59	100.0	42	100.0	44	100.0	344	100.0	275	100.0	69	100.0				
外食、給食	242	53.1	23	54.8	32	66.7	7	31.8	24	61.5	51	58.6	45	61.6	36	61.0	15	35.7	9	20.5	180	52.3	162	58.9	18	26.1				
外食	174	38.2	1	2.4	4	8.3	7	31.8	24	61.5	45	51.7	41	56.2	29	49.2	14	33.3	9	20.5	162	47.1	144	52.4	18	26.1				
給食	68	14.9	22	52.4	28	58.3	0	0.0	0	0.0	6	6.9	4	5.5	7	11.9	1	2.4	0	0.0	18	5.2	18	6.5	0	0.0				
総調理済み食品	29	6.4	5	11.9	2	4.2	1	4.5	4	10.3	7	8.0	5	6.8	0	0.0	3	7.1	2	4.5	21	6.1	17	6.2	4	5.8				
数	172	37.7	14	33.3	14	29.2	14	63.6	10	25.6	25	28.7	19	26.0	20	33.9	23	54.8	33	75.0	130	37.8	84	30.5	46	66.7				
夕食	13	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	4	4.6	4	5.5	3	5.1	1	2.4	0	0.0	13	3.8	12	4.4	1	1.4				
菓子・果物などのみ	5	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	1	1.4	2	3.4	0	0.0	0	0.0	5	1.5	5	1.8	0	0.0				
錠剤のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0				
何も食べない	8	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	2	2.3	3	4.1	1	1.7	1	2.4	0	0.0	8	2.3	7	2.5	1	1.4				
総数	500	100.0	31	100.0	43	100.0	24	100.0	45	100.0	91	100.0	89	100.0	62	100.0	58	100.0	57	100.0	402	100.0	317	100.0	85	100.0				
外食、給食	150	30.0	17	54.8	24	55.8	2	8.3	20	44.4	19	20.9	28	31.5	22	35.5	10	17.2	8	14.0	107	26.6	94	29.7	13	15.3				
外食	99	19.8	2	6.5	0	0.0	2	8.3	18	40.0	15	16.5	26	29.2	18	29.0	10	17.2	8	14.0	4	4.1	95	23.6	13	15.3				
給食	51	10.2	15	48.4	24	55.8	0	0.0	2	4.4	4	4.4	2	2.2	4	6.5	0	0.0	0	0.0	12	3.0	12	3.8	0	0.0				
総調理済み食品	54	10.8	1	3.2	1	2.3	1	4.2	3	6.7	21	23.1	12	13.5	4	6.5	6	10.3	5	8.8	3	3.1	51	12.7	7	8.2				
数	283	56.6	13	41.9	18	41.9	21	87.5	22	48.9	46	50.5	45	50.6	34	54.8	41	70.7	43	75.4	231	57.5	167	52.7	64	75.3				
夕食	13	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.5	4	4.5	2	3.2	1	1.7	1	1.8	13	3.2	12	3.8	1	1.2				
菓子・果物などのみ	5	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	1.1	2	3.2	0	0.0	0	0.0	5	1.2	5	1.6	0	0.0				
錠剤のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0				
何も食べない	8	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.3	3	3.4	0	0.0	1	1.7	1	1.8	8	2.0	7	2.2	1	1.2				

第7表の3 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比(性・年齢別) <タ>

H21国、H22国・県、H23国

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 1-19歳		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	956	100.0	73	100.0	91	100.0	46	100.0	84	100.0	178	100.0	162	100.0	121	100.0	100	100.0	101	100.0	210	100.0	746	100.0	592	100.0	154	100.0
外食、給食	80	8.4	2	2.7	2	2.2	3	6.5	12	14.3	23	12.9	13	8.0	16	13.2	6	6.0	3	3.0	7	3.3	73	9.8	66	11.1	7	4.5
外食	78	8.2	2	2.7	2	2.2	3	6.5	12	14.3	23	12.9	12	7.4	16	13.2	5	5.0	3	3.0	7	3.3	71	9.5	64	10.8	7	4.5
給食	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	2	0.3	0	0.0
調理済み食品	44	4.6	1	1.4	7	7.7	1	2.2	3	3.6	5	2.8	15	9.3	2	1.7	4	4.0	6	5.9	9	4.3	35	4.7	28	4.7	7	4.5
家庭食	823	86.1	70	95.9	82	90.1	41	89.1	64	76.2	147	82.6	134	82.7	103	85.1	90	90.0	92	91.1	193	91.9	630	84.5	490	82.8	140	90.9
欠食	9	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.2	5	6.0	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	1.1	8	1.4	0	0.0
菓子・果物などのみ	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.2	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.3	2	0.3	0	0.0
錠剤のみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.2	0	0.0
何も食べない	5	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.6	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.7	5	0.8	0	0.0
総数	456	100.0	42	100.0	48	100.0	22	100.0	39	100.0	87	100.0	73	100.0	59	100.0	42	100.0	44	100.0	112	100.0	344	100.0	275	100.0	69	100.0
外食、給食	50	11.0	0	0.0	2	4.2	2	9.1	5	12.8	18	20.7	9	12.3	10	16.9	3	7.1	1	2.3	4	3.6	46	13.4	43	15.6	3	4.3
外食	48	10.5	0	0.0	2	4.2	2	9.1	5	12.8	18	20.7	8	11.0	10	16.9	2	4.8	1	2.3	4	3.6	44	12.8	41	14.9	3	4.3
給食	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.7	0	0.0
調理済み食品	26	5.7	1	2.4	5	10.4	1	4.5	2	5.1	4	4.6	7	9.6	1	1.7	1	2.4	4	9.1	7	6.3	19	5.5	15	5.5	4	5.8
家庭食	376	82.5	41	97.6	41	85.4	19	86.4	30	76.9	63	72.4	57	78.1	48	81.4	38	90.5	39	88.6	101	90.2	275	79.9	213	77.5	62	89.9
欠食	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.1	2	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.2	4	1.5	0	0.0
菓子・果物などのみ	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.7	0	0.0
錠剤のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.7	0	0.0
総数	500	100.0	31	100.0	43	100.0	24	100.0	45	100.0	91	100.0	89	100.0	62	100.0	58	100.0	57	100.0	98	100.0	402	100.0	317	100.0	85	100.0
外食、給食	30	6.0	2	6.5	0	0.0	1	4.2	7	15.6	5	5.5	4	4.5	6	9.7	3	5.2	2	3.5	3	3.1	27	6.7	23	7.3	4	4.7
外食	30	6.0	2	6.5	0	0.0	1	4.2	7	15.6	5	5.5	4	4.5	6	9.7	3	5.2	2	3.5	3	3.1	27	6.7	23	7.3	4	4.7
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
調理済み食品	18	3.6	0	0.0	2	4.7	0	0.0	1	2.2	1	1.1	8	9.0	1	1.6	3	5.2	2	3.5	2	2.0	16	4.0	13	4.1	3	3.5
家庭食	447	89.4	29	93.5	41	95.3	22	91.7	34	75.6	84	92.3	77	86.5	55	88.7	52	89.7	53	93.0	92	93.9	355	88.3	277	87.4	78	91.8
欠食	5	1.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	3	6.7	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	4	1.0	4	1.3	0	0.0
菓子・果物などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤のみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
何も食べない	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	3	0.9	0	0.0



第8表 栄養素等摂取量 (総数, 年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

1人1日あたり平均

栄養素等別	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳				
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差			
対象者数	956		73		91		46		84		178		162		182				
エネルギー	1893	598	1814	1346	411	1338	73	1949	2263	670	2239	84	1856	1874	551	1858	2045	524	2010
たんぱく質	67.8	21.9	66.2	48.3	14.9	49.4	18.7	69.9	79.2	25.6	76.3	63.2	67.0	66.2	20.7	65.4	74.8	21.9	71.2
うち動物性	36.7	16.3	34.6	28.1	12.0	27.8	15.7	41.5	44.4	18.8	41.0	33.3	35.5	36.2	15.3	35.7	40.1	18.1	35.4
脂質	59.4	26.0	55.5	45.0	20.4	40.8	22.8	63.4	74.2	28.3	72.1	58.0	61.9	59.8	25.6	56.5	65.3	26.0	62.8
うち動物性	30.5	16.8	27.5	25.3	13.0	24.8	15.9	35.2	38.3	16.4	38.7	26.0	32.6	30.9	16.0	27.7	32.1	17.4	27.7
コレステロール	309	176	286	252	164	213	345	335	385	195	359	297	310	315	172	284	333	192	300
炭水化物	254.8	87.3	244.7	183.5	53.4	179.0	76.2	265.6	309.2	115.0	288.6	237.6	255.1	243.4	78.4	240.3	265.8	75.0	255.3
食物繊維	13.3	5.9	12.3	8.7	3.5	8.6	3.9	11.8	13.8	5.5	12.5	12.2	12.7	12.1	4.9	12.2	15.1	5.5	14.9
うち水溶性	3.1	1.5	2.9	2.2	1.0	2.1	1.2	2.9	3.3	1.6	2.7	3.0	3.0	2.8	1.3	2.7	3.5	1.4	3.5
うち不溶性	9.7	4.5	8.8	6.3	2.7	6.0	8.8	2.9	8.2	4.1	9.1	8.7	9.2	8.8	3.6	8.8	11.1	4.1	11.0
ビタミンA	513	404	420	511	360	426	294	471	570	412	455	366	508	477	414	400	567	406	467
ビタミンD	6.4	8.0	3.2	4.9	5.5	2.6	6.8	8.1	3.5	7.5	9.2	3.2	5.4	6.1	7.4	3.0	6.8	8.4	3.4
ビタミンE	7.8	14.3	6.0	4.4	2.3	4.2	2.8	5.7	7.7	3.4	7.4	6.1	6.4	7.3	9.4	6.1	8.5	6.8	7.0
ビタミンK	207	161	159	122	91	92	173	119	149	242	136	166	202	167	149	152	254	173	208
ビタミンB1	1.58	6.28	0.80	0.61	0.27	0.57	0.88	0.41	0.79	1.19	0.87	1.01	1.12	1.20	2.61	0.78	1.33	2.22	0.89
ビタミンB2	1.53	3.02	1.10	0.94	0.44	0.91	1.28	0.45	1.18	2.03	4.58	1.23	1.35	1.36	1.20	1.06	1.47	0.87	1.22
ナイアシン	14.3	7.1	13.0	8.6	4.0	8.3	12.9	5.2	12.2	15.1	8.1	12.8	14.4	14.6	5.8	14.4	17.1	8.1	15.3
ビタミンB6	1.91	6.62	1.05	0.76	0.29	0.75	1.08	0.37	1.01	3.53	14.78	1.01	1.27	1.43	1.73	1.08	1.49	1.05	1.25
ビタミンB12	5.6	6.2	3.5	3.7	3.7	2.6	6.2	5.7	3.7	4.4	3.7	3.1	5.1	5.5	5.4	3.5	6.1	8.6	3.5
葉酸	273	137	245	168	59	167	223	77	199	275	112	259	260	259	123	238	331	172	313
パントテン酸	5.38	1.95	5.12	4.31	1.47	4.39	6.02	1.86	5.71	6.26	2.26	5.92	5.32	5.04	1.65	4.92	5.85	1.87	5.63
ビタミンC	120	181	74	67	53	51	76	73	55	234	444	81	81	113	177	64	161	204	97
ナトリウム	4032	1641	3881	2382	841	2400	3640	1033	3617	4258	1244	3973	3876	4069	1626	3963	4536	1431	4540
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	10.2	4.2	9.9	6.1	2.1	6.1	9.2	2.6	9.2	10.8	3.2	10.1	9.8	10.3	4.1	10.1	11.5	3.6	11.5
カリウム	2167	870	2031	1582	610	1626	2155	669	2032	2275	881	2067	2008	2025	719	1990	2458	863	2366
カルシウム	495	266	455	456	226	434	656	276	610	524	296	505	447	426	207	410	526	276	483
マグネシウム	232	90	217	151	49	156	228	73	216	245	87	222	223	223	84	216	261	83	250
リン	974	340	948	752	266	750	1111	327	1043	366	1085	827	943	928	304	946	1061	328	1035
鉄	7.8	11.2	6.8	4.8	1.7	4.6	7.3	2.6	6.6	7.7	2.8	6.2	7.4	7.0	2.9	6.5	11.0	30.1	7.6
亜鉛	8.0	3.0	7.6	5.9	2.0	5.6	9.0	2.9	8.5	9.8	3.6	9.3	8.3	7.8	2.8	7.6	8.7	2.5	8.4
銅	1.08	0.47	1.03	0.68	0.19	0.70	1.06	0.34	1.03	1.24	0.44	1.19	1.08	1.02	0.38	1.00	1.24	0.67	1.15
脂肪エネルギー比率	**4	27.9	7.5	29.1	7.0	29.8	30.2	5.6	30.9	29.7	8.3	29.0	27.5	28.3	7.6	28.1	28.4	7.2	28.6
飽和脂肪酸エネルギー比率	**4	7.9	2.9	9.5	3.1	9.7	9.6	2.6	9.5	8.4	2.8	8.5	8.0	7.8	2.6	7.7	7.8	2.8	7.4
炭水化物エネルギー比率	**4	57.6	8.0	56.5	8.0	55.6	54.9	6.3	54.4	56.1	9.7	55.9	57.3	57.5	8.2	57.4	56.8	7.5	56.0
穀類エネルギー比率	**4	41.4	12.1	40.5	37.3	11.4	36.2	41.2	10.1	39.3	43.9	44.0	44.0	42.3	12.7	41.9	39.3	11.6	39.1
動物性たんぱく質比率	**4	52.9	12.3	54.1	56.1	12.0	56.8	59.3	10.1	60.5	55.2	53.0	52.0	53.8	12.2	55.0	52.0	11.9	53.5

\*1 RE:レチノール当量 \*2 --トコフェロール量。(トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) \*3 NE:ナイアシン当量 \*4 これらの比率は個々の計算値を平均したものである。

第8表 栄養素等摂取量 (総数, 年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

対象者数	1人1日あたり平均																			
	60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)20-49歳		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上									
栄養素等別	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値					
対象者数	100		101	746		424	592		154		53									
エネルギー	1956	581	1850	1741	549	1671	1908	1847	1898	602	1847	1927	584	1869	1836	586	1743	1661	544	1591
たんぱく質	72.6	23.7	68.0	65.3	19.2	64.5	68.3	66.1	66.1	20.8	64.9	68.4	21.8	66.7	68.0	19.9	67.6	63.3	18.2	63.9
うち動物性	35.9	18.2	34.0	34.1	14.6	33.4	36.1	36.1	35.5	14.9	33.8	36.5	16.4	34.3	34.6	14.0	33.9	32.6	14.4	29.1
脂質	56.3	20.9	52.5	47.3	22.5	45.7	58.8	25.9	60.3	26.8	56.7	60.9	26.3	57.7	50.7	22.5	48.3	43.7	23.7	40.5
うち動物性	26.6	13.4	25.6	25.2	15.0	24.0	29.6	16.9	30.6	17.7	27.9	30.5	17.4	27.3	26.1	14.2	24.8	23.2	13.6	22.5
コレステロール	293	173	285	267	178	223	305	177	309	172	283	312	177	286	279	172	253	252	181	203
炭水化物	269.1	90.0	251.5	250.3	78.6	245.0	256.5	85.3	252.4	88.1	241.4	255.7	85.3	244.8	259.8	85.5	249.9	245.4	80.2	241.1
食物繊維	17.5	7.0	17.0	15.3	6.8	14.1	13.9	6.2	12.4	5.4	11.7	13.4	5.8	12.6	15.9	7.1	14.9	14.2	5.8	13.4
うち水溶性	4.0	1.9	3.8	3.3	1.6	3.1	3.2	1.6	2.9	1.4	2.7	3.2	1.5	2.9	3.5	1.8	3.3	3.1	1.6	3.0
うち不溶性	12.7	5.1	12.5	11.3	5.2	10.4	10.1	4.6	9.0	4.2	8.3	9.7	4.4	9.1	11.7	5.3	10.5	10.4	4.4	10.2
ビタミンA	568	357	480	485	323	365	509	419	484	454	391	509	440	409	508	330	418	430	267	360
ビタミンD	7.8	9.2	4.1	7.8	8.0	5.5	6.4	8.1	5.6	7.6	2.6	6.1	8.1	2.9	7.6	7.7	4.5	7.6	8.1	5.5
ビタミンE	10.0	10.1	7.5	13.3	39.4	5.7	8.3	16.1	6.2	6.7	6.4	7.4	7.1	6.2	11.9	32.3	6.5	7.0	11.0	5.3
ビタミンK	277	209	216	221	157	185	218	168	193	154	148	212	164	159	242	185	186	205	136	170
ビタミンB1	2.99	9.22	0.92	3.97	15.76	0.77	1.78	7.09	0.81	1.10	2.56	0.77	1.32	3.52	0.80	3.55	13.90	4.86	18.30	0.71
ビタミンB2	2.51	6.15	1.22	1.70	3.14	1.16	1.59	3.22	1.11	1.38	2.56	1.04	1.55	3.14	1.08	1.75	3.51	1.51	1.83	1.08
ナイアシン	17.0	9.2	15.2	14.5	6.5	12.7	15.0	7.2	13.8	14.1	6.2	13.6	7.4	13.8	15.1	6.2	13.9	12.8	5.1	11.6
ビタミンB6	3.93	10.75	1.26	3.32	11.96	1.16	2.02	6.52	1.10	1.42	3.46	1.03	1.72	4.75	1.07	3.18	10.88	1.18	3.07	11.49
ビタミンB12	7.2	8.4	4.2	6.9	6.6	4.1	5.7	6.5	3.7	5.0	3.2	5.4	6.5	3.4	6.8	6.4	4.2	6.2	5.8	3.6
葉酸	356	148	345	324	118	306	289	143	262	253	127	227	145	249	332	129	313	313	105	306
パントテン酸	5.79	2.12	5.33	5.23	1.92	5.02	5.35	1.94	5.13	1.88	4.90	5.33	1.92	5.08	5.41	2.02	5.13	4.91	1.82	4.67
ビタミンC	153	129	112	165	222	118	124	167	80	96	141	63	116	160	72	153	189	118	64	107
ナトリウム	4846	2332	4313	4252	1688	3960	4228	1684	4024	3988	1514	3882	4155	1628	3979	4508	1865	4210	1608	4050
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	12.3	5.9	11.0	10.8	4.3	10.1	10.7	4.3	10.2	10.1	3.8	9.9	10.6	4.1	10.1	11.5	4.7	10.8	10.7	10.3
カリウム	2720	1148	2479	2365	808	2314	2219	893	2096	1998	775	1915	2155	873	2027	2464	927	2202	745	2218
カルシウム	584	303	526	504	268	486	477	260	438	432	232	391	465	255	417	526	276	492	293	468
マグネシウム	291	119	271	245	77	241	239	92	225	219	84	209	234	89	218	260	98	235	74	232
リン	1060	374	989	976	332	967	971	334	939	923	318	892	961	331	924	1009	344	989	334	930
鉄	9.4	4.0	8.6	8.2	4.2	7.4	8.2	12.6	7.1	7.1	3.1	6.5	8.1	13.9	7.0	8.5	4.2	7.6	7.4	2.5
亜鉛	8.3	3.4	7.7	7.1	2.3	6.9	8.0	2.9	7.6	8.0	2.9	7.5	8.1	2.9	7.6	7.5	2.7	7.2	6.7	2.0
銅	1.27	0.54	1.19	1.08	0.32	1.09	1.11	0.48	1.06	1.04	0.42	1.00	1.10	0.50	1.04	1.15	0.41	1.14	1.04	0.31
脂肪エネルギー比率	25.9	5.8	25.3	23.8	7.2	23.0	27.4	7.6	27.3	28.2	7.9	27.9	28.1	7.6	27.9	24.4	6.7	24.3	22.8	7.7
飽和脂肪酸エネルギー比率	7.0	2.3	6.9	6.7	2.5	6.4	7.6	2.8	7.4	7.8	2.8	7.6	7.7	2.8	7.5	6.8	2.4	6.5	6.6	2.9
炭水化物エネルギー比率	59.1	6.6	59.5	60.9	8.0	61.9	58.1	8.1	58.1	57.6	8.4	57.8	57.5	8.0	57.5	60.5	7.7	61.0	61.8	8.3
穀類エネルギー比率	37.1	12.0	35.8	41.4	11.7	40.9	41.7	12.4	40.7	43.6	12.5	43.0	42.2	12.6	41.4	39.9	11.7	38.2	44.3	12.3
動物性たんぱく質比率	48.4	14.1	49.4	50.9	12.0	52.4	51.7	12.4	52.8	52.6	12.0	53.6	52.1	12.3	53.1	50.3	12.5	51.6	50.1	12.8

\*1 RE:レシオール当量 \*2 --トコフェロール量。(--トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) \*3 NE:ナイアシン当量 \*4 これらの比率は個々の計算値を平均したものである。

第9表 栄養素等摂取量（男性，年齢階級別）

H21国、H22国・県、H23国

1人1日あたり平均

対象者数	栄 養 素 等 別	総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳	
		平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差
人		456		42		48		22		39		87		73		59	
	エネルギー	2090	645	1395	387	1358	2189	2236	2532	649	2462	2140	2055	2164	686	2014	2063
g	たんぱく質	73.7	22.8	70.3	13.1	50.3	78.4	76.0	87.6	23.3	83.6	71.6	68.3	74.0	22.8	68.8	72.3
g	うち動物性	39.9	16.7	37.5	10.8	28.6	46.7	46.3	48.7	17.3	44.1	38.0	36.9	39.2	15.2	37.9	39.3
g	脂質	63.0	27.1	59.3	18.4	41.4	73.3	75.6	78.1	27.2	73.1	61.4	62.1	66.8	30.8	59.5	59.8
g	うち動物性	32.2	17.4	29.2	12.4	24.1	40.7	37.0	38.6	14.6	37.9	27.8	27.3	35.5	21.8	31.1	31.6
mg	コレステロール	326.1	188.2	290.9	138.2	210.2	350.9	339.4	452.0	215.5	442.3	311.6	275.2	330.9	209.2	297.3	321.5
g	炭水化物	281.9	97.1	270.4	53.8	192.6	290.5	287.8	356.0	119.6	352.0	307.1	292.2	289.3	97.4	271.8	271.2
g	食物繊維	13.8	6.1	13.0	3.5	8.5	13.1	12.4	14.2	3.9	14.2	13.4	13.3	13.6	6.4	12.1	12.5
g	うち水溶性	3.2	1.6	3.0	2.2	2.1	3.2	3.0	3.2	1.0	3.0	3.4	1.7	3.1	1.5	2.8	2.9
g	うち不溶性	10.0	4.6	9.2	6.3	2.7	6.1	8.6	10.4	3.2	10.1	9.5	4.0	9.9	5.0	8.9	9.1
μgRE *1	ビタミンA	530.2	407.5	445.2	371.6	439	519	261	568	312	491	497	393	549	464	449	500
μg	ビタミンD	7.2	9.0	3.6	5.8	6.2	3.4	7.5	7.7	4.2	9.2	5.4	6.4	6.1	10.1	3.2	7.3
mg *2	ビタミンE	8.5	18.9	6.4	4.3	2.1	4.1	6.7	2.7	6.0	8.5	3.2	3.3	6.2	6.7	3.6	6.1
μg	ビタミンK	219	168	167	124	97	95	192	132	160	268	144	133	230	188	168	193
mg	ビタミンB1	1.56	5.54	0.87	0.59	0.25	0.99	0.47	0.88	1.37	1.09	1.02	0.54	0.95	0.48	0.86	1.09
mg	ビタミンB2	1.53	2.75	1.15	0.96	0.39	0.98	0.47	1.25	1.54	1.21	1.34	0.58	1.28	0.76	1.11	1.29
mgNE *3	ナイアシン	15.8	7.6	14.4	9.0	4.3	8.3	14.2	5.7	13.0	17.1	9.4	5.5	13.8	16.4	7.7	15.2
mg	ビタミンB6	1.86	5.65	1.15	0.78	0.28	0.75	1.17	1.11	1.61	1.35	1.10	0.46	1.30	1.13	1.09	1.37
μg	ビタミンB12	6.10	5.81	4.05	4.67	4.32	3.15	6.25	5.01	4.16	5.48	4.87	3.85	4.43	3.22	3.26	5.47
μg	葉酸	281	131	257	169	53	167	238	79	219	281	107	269	253	93	237	288
mg	パントテン酸	5.83	2.09	5.45	4.46	1.40	4.62	6.57	2.06	5.88	6.91	1.90	1.63	5.51	1.63	5.34	5.86
mg	ビタミンC	116	200	71	56	33	44	69	57	55	288	89	115	62	96	140	84
mg	ナトリウム	4352	1640	4162	2431	2446	3884	1118	3960	4659	1169	4520	1397	4425	1535	4186	4476
g	食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	11.1	4.2	10.6	6.2	2.0	6.2	9.9	2.8	10.1	11.8	3.0	11.5	11.2	3.9	10.6	11.4
mg	カリウム	2289	875	2194	1616	1625	2339	743	2333	2456	611	2353	850	2199	855	2079	2077
mg	カルシウム	512	285	458	482	451	690	312	642	546	196	515	274	455	283	364	422
mg	マグネシウム	249	95	233	156	160	250	77	246	272	87	248	78	216	243	225	242
mg	リン	1053	361	1013	779	764	1193	356	1132	1225	311	1150	988	1035	377	955	999
mg	鉄	7.8	3.5	7.1	4.8	4.5	7.2	2.1	6.8	8.3	2.8	7.7	2.4	6.6	7.9	3.3	7.5
mg	亜鉛	8.8	3.1	8.4	6.1	1.9	9.6	3.5	9.1	11.5	3.9	10.5	8.7	9.3	3.2	8.9	8.4
mg	銅	1.17	0.46	1.14	0.71	0.18	0.71	1.17	0.38	1.16	1.42	0.49	0.41	1.09	1.21	0.52	1.14
% *4	脂肪エネルギー比率	26.8	7.1	26.8	28.5	6.2	29.0	30.2	5.8	31.0	28.1	8.1	27.3	25.8	6.9	25.0	25.6
% *4	飽和脂肪酸エネルギー比率	7.6	2.8	7.3	9.4	3.2	9.6	9.6	3.0	9.5	7.8	2.8	7.6	7.1	2.3	7.3	6.9
% *4	炭水化物エネルギー比率	58.9	7.7	59.0	57.1	6.6	56.4	55.1	6.3	55.2	57.9	9.2	58.1	60.4	8.3	61.2	58.6
% *4	穀類エネルギー比率	43.1	12.4	42.6	38.3	11.8	36.5	43.0	11.2	40.9	45.7	10.9	45.1	48.2	12.4	45.5	45.1
% *4	動物性たんぱく質比率	53.3	12.0	54.0	56.3	10.5	57.6	58.5	10.6	59.2	55.2	10.2	57.3	51.7	12.7	53.0	53.6
		平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差

\*1 RE:レチノール当量 \*2 --トコフェロール量。(トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) \*3 NE:ナイアシン当量 \*4 これらの比率は個人毎の計算値を平均したものである。

第9表 栄養素等摂取量 (男性, 年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

対象者数	1人1日あたり平均											
	60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)20-49歳		(再掲)55歳以上		(再掲)75歳以上	
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差
人	42	44	344	199	275	69	18					
エネルギー	2199	623	2149	1998	587	1858	44	655	2074	642	1966	723
たんぱく質	77.2	26.7	74.7	19.8	18.9	69.4	18.58	21.6	72.0	20.7	71.7	21.7
うち動物性	36.4	20.0	34.0	14.0	14.0	34.2	14.0	15.5	38.2	13.9	34.3	16.6
脂質	61.6	23.5	61.6	23.1	23.1	48.9	23.1	28.0	60.1	24.7	53.8	29.7
うち動物性	27.9	12.2	27.6	14.2	14.2	23.4	14.2	18.7	29.5	14.0	25.4	16.0
コレステロール	304.4	175.6	287.0	277.0	188.4	221.0	221.0	190.7	282.3	183.1	247.5	198.4
炭水化物	294.7	94.9	278.9	286.9	86.2	267.3	267.3	99.9	273.6	95.6	276.4	106.6
食物繊維	18.5	7.8	17.8	16.5	7.7	15.6	15.6	5.6	13.2	8.0	16.0	7.1
うち水溶性	4.3	2.3	4.2	3.6	1.9	3.2	3.2	1.5	3.0	2.1	3.4	2.0
うち不溶性	13.4	5.6	13.0	12.2	5.8	11.6	11.6	4.3	9.6	5.9	12.6	5.4
ビタミンA	568	362	478	488	342	355	355	478	437	347	402	299
ビタミンD	8.8	10.5	4.7	8.8	8.8	5.0	5.0	9.0	3.3	8.1	4.1	8.9
ビタミンE	10.4	9.9	8.6	20.9	58.0	6.4	6.4	3.4	6.6	17.4	46.9	5.7
ビタミンK	293	219	222	247	176	197	197	204	168	267	208	151
ビタミンB1	4.02	10.88	1.02	3.92	13.85	0.79	0.79	1.01	0.88	4.28	13.66	2.62
ビタミンB2	3.20	7.48	1.32	2.06	4.36	1.24	1.24	0.73	1.13	2.22	4.99	1.47
ナイアシン	17.4	9.7	15.3	16.2	7.1	14.7	14.7	6.6	15.5	16.2	15.1	14.0
ビタミンB6	4.84	12.18	1.34	3.96	13.13	1.29	1.29	1.09	1.16	4.27	12.74	1.51
ビタミンB12	6.73	7.91	4.23	8.63	7.70	6.69	6.69	5.19	4.08	7.48	6.70	7.30
葉酸	371	146	372	323	116	304	304	133	264	341	352	114
パントテン酸	6.29	2.34	6.00	5.81	2.10	5.40	5.40	2.08	5.25	6.05	5.55	5.48
ビタミンC	151	122	123	196	322	108	108	125	130	179	268	83
ナトリウム	5111	2116	4758	4641	1649	4578	4578	1549	4304	4869	4678	1650
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	13.0	5.4	12.1	11.8	4.2	11.6	11.6	3.9	10.9	12.4	11.9	4.2
カルシウム	2845	1221	2852	2568	831	2569	2569	785	2074	2665	2470	865
カルシウム	617	341	538	554	304	532	532	252	373	565	530	400
マグネシウム	310	135	279	272	76	279	279	88	228	289	279	84
リン	1116	427	1063	1084	348	1079	1079	341	969	1105	1086	430
鉄	9.9	4.6	9.1	8.8	5.1	8.0	8.0	3.0	7.1	9.2	5.0	3.0
亜鉛	8.5	2.7	7.9	7.9	2.1	7.5	7.5	3.0	8.6	8.2	7.9	2.2
銅	1.37	0.60	1.29	1.18	0.31	1.19	1.19	0.46	1.13	1.27	0.45	0.35
脂肪エネルギー比率	**4	24.9	5.7	22.6	6.4	21.8	21.8	7.4	25.9	26.7	23.5	7.8
飽和脂肪酸エネルギー比率	**4	6.7	2.1	6.3	6.4	2.3	2.3	2.4	6.9	7.2	6.0	3.0
炭水化物エネルギー比率	**4	61.1	6.4	61.1	62.8	7.3	62.6	8.0	60.4	59.0	62.6	8.3
穀類エネルギー比率	**4	37.8	13.3	36.0	42.1	12.5	43.1	12.6	45.2	44.4	39.5	13.7
動物性たんぱく質比率	**4	46.4	15.0	47.1	50.6	10.8	50.3	11.8	53.2	53.0	49.4	11.7

\*1 RE:レシオール当量 \*2 --トコフェロール量。(--トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) \*3 NE:ナイアシン当量 \*4 これらの比率は個々の計算値を平均したものである。

第10表 栄養素等摂取量（女性、年齢階級別）

H21国、H22国・県、H23国

1人1日あたり平均

対象者数	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳	
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差	中央値	標準偏差
人	500		31		43		24		45		91		89		62	
エネルギー	1714	488	1693	440	1280	440	1265	440	1849	484	1663	1697	474	1721	1746	1860
たんぱく質	62.5	19.6	62.2	17.2	46.6	17.2	47.3	17.5	64.6	16.4	56.6	60.3	17.4	61.3	19.4	66.5
うち動物性	33.8	15.3	32.4	13.6	27.4	13.6	24.8	19.6	39.8	12.8	30.3	32.0	13.6	33.7	14.3	33.8
脂質	56.2	24.5	52.8	23.1	44.8	23.1	40.2	29.4	56.9	24.2	55.4	57.1	26.1	59.8	25.5	60.3
うち動物性	29.0	16.2	26.6	13.9	25.2	13.9	25.2	18.2	33.6	14.4	24.2	29.8	18.3	30.3	15.5	29.7
コレステロール	293	163	276	195	224	195	224	153	333	148	266	290	142	310	166	286
炭水化物	230.0	68.5	226.9	50.4	169.7	50.4	169.7	93.7	266.2	69.2	217.0	222.4	66.7	220.5	55.5	249.7
食物繊維	12.9	5.7	12.0	8.6	8.6	3.5	8.7	6.7	11.0	5.5	10.1	11.8	5.2	11.7	5.1	15.5
うち水溶性	3.0	1.4	2.8	2.0	0.9	0.9	1.9	2.1	2.6	2.8	2.4	2.9	1.3	2.7	1.4	3.7
うち不溶性	9.4	4.3	8.5	6.2	2.7	2.7	5.8	4.8	8.4	8.0	7.3	8.6	4.0	8.6	3.8	11.3
ビタミンA	498	401	408	349	490	349	379	494	452	326	342	469	576	457	275	570
ビタミンD	5.6	6.8	2.8	3.6	3.6	4.3	1.9	6.6	3.4	6.5	1.4	4.8	6.0	5.1	5.9	5.7
ビタミンE	7.2	8.1	5.7	4.6	4.6	2.6	4.3	3.5	7.0	5.6	5.3	6.1	3.4	8.0	12.4	8.5
ビタミンK	197	153	155	119	83	91	83	148	195	166	122	175	141	199	156	245
ビタミンB1	1.59	6.89	0.75	0.64	0.64	0.29	0.61	0.45	0.97	0.72	0.64	1.28	4.25	1.29	3.29	1.56
ビタミンB2	1.53	3.25	1.07	0.90	0.90	0.50	0.84	1.17	1.11	1.79	0.86	1.41	3.18	1.42	1.47	1.56
ナイアシン	12.9	6.3	11.7	8.1	8.1	3.6	8.3	6.3	12.2	10.4	9.6	12.4	5.5	11.8	13.0	15.1
ビタミンB6	1.96	7.39	0.97	0.72	0.72	0.29	0.75	20.46	0.94	2.19	0.81	1.24	3.19	1.48	2.03	1.53
ビタミンB12	5.1	6.4	3.1	2.5	1.9	1.9	1.8	3.5	3.2	3.2	2.7	4.8	5.6	4.4	4.6	6.0
葉酸	265	142	235	167	172	68	172	269	117	208	184	232	118	252	122	335
パントテン酸	4.97	1.72	4.82	4.10	1.54	1.54	4.07	5.66	2.42	5.37	4.35	4.80	1.59	4.76	1.48	5.56
ビタミンC	124	161	78	82	82	69	69	185	244	72	101	66	46	137	214	189
ナトリウム	3740	1589	3587	922	2315	922	2319	3890	3384	3673	3658	3351	1165	3736	1528	4233
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	9.5	4.0	9.1	5.9	5.9	2.3	5.9	9.9	8.6	9.3	9.3	8.5	3.0	9.5	3.9	10.8
カリウム	2056	852	1918	649	1537	649	1645	2109	1854	1685	1569	1832	680	1981	767	2396
カルシウム	479	248	454	232	420	232	378	505	369	389	328	440	211	410	217	547
マグネシウム	216	82	206	146	146	53	149	220	80	179	174	205	77	207	77	248
リン	902	302	896	716	716	283	729	993	383	768	752	856	263	869	296	986
鉄	7.8	15.1	6.5	4.9	4.9	1.9	5.0	7.1	2.8	6.0	5.9	6.9	3.8	6.7	2.9	13.2
亜鉛	7.3	2.6	7.1	5.6	2.1	2.1	5.6	8.3	2.5	6.8	6.6	7.3	2.6	7.3	2.6	7.8
銅	1.00	0.46	0.94	0.65	0.65	0.20	0.65	1.08	0.32	0.99	0.88	0.94	0.37	0.95	0.35	1.21
脂肪エネルギー比率	28.9	7.7	29.2	8.0	29.9	8.0	30.4	31.2	8.3	29.1	30.0	29.5	8.7	30.5	7.4	28.8
飽和脂肪酸エネルギー比率	8.3	2.9	8.3	3.1	9.6	3.1	9.8	9.0	2.8	10.1	7.9	8.7	3.5	8.5	2.5	8.4
炭水化物エネルギー比率	56.4	8.2	55.8	9.6	55.7	9.6	54.5	10.0	55.2	57.0	56.7	56.1	8.6	55.3	8.1	56.8
穀類エネルギー比率	39.9	11.7	38.8	11.0	35.5	11.0	35.5	12.2	40.8	42.5	39.9	42.8	12.3	41.0	11.7	39.2
動物性たんぱく質比率	52.6	12.6	54.1	14.1	55.8	14.1	56.8	12.6	54.9	51.7	51.9	51.6	12.7	53.9	11.9	48.9

\*1 RE: レチノール当量 \*2 -トコフェロール量 (\*1-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) \*3 NE: ナイアシン当量 \*4 これらの比率は個人の計算値を平均したものである。

第10表 栄養素等摂取量（女性，年齢階級別）

H21国、H22国・県、H23国

対象者数	1人1日あたり平均																				
	60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)20-49歳		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上										
	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差	平均値	標準偏差	中央値	標準偏差									
人	1790	483	1710	1543	426	1533	402	1695	1699	470	1707	1742	479	1726	1607	418	1591	1506	345	1525	35
エネルギー	kcal	69.3	20.9	66.5	60.6	18.3	58.4	62.3	60.1	18.0	58.9	62.3	19.3	62.0	63.1	17.8	63.9	59.4	15.0	58.4	1525
たんぱく質	g	35.5	16.9	34.2	32.2	14.8	30.4	31.7	32.3	13.7	31.3	32.8	15.0	31.4	33.5	14.1	33.4	30.7	13.1	29.1	1525
うち動物性	g	52.5	18.0	48.2	44.1	21.7	43.9	51.8	57.7	25.5	53.9	57.9	24.7	53.9	46.5	19.8	45.2	40.9	19.9	39.7	1525
脂質	g	25.7	14.3	22.7	24.8	15.6	24.4	25.6	28.9	16.6	26.6	28.7	16.5	26.3	25.2	14.3	24.7	22.9	12.5	24.9	1525
うち動物性	g	285	172	276	260	171	239	288	297	152	285	293	159	276	272	164	255	247	175	203	1525
コレステロール	mg	250.6	82.2	234.4	222.1	58.8	224.3	230.7	222.5	62.8	220.1	231.0	67.4	229.6	229.4	62.0	226.1	220.9	48.2	221.0	1525
炭水化物	g	16.7	6.3	16.7	14.3	5.9	13.4	13.4	11.7	5.2	10.9	13.0	5.8	12.0	14.6	6.0	13.5	13.6	5.0	13.1	1525
食物繊維	g	3.8	1.6	3.7	3.1	1.4	3.0	3.1	2.8	1.3	2.6	3.1	1.5	2.8	3.2	1.4	3.1	3.0	1.4	2.9	1525
うち水溶性	g	12.1	4.6	12.1	10.6	4.7	10.2	9.7	8.5	4.0	7.9	9.5	4.4	8.5	10.6	4.5	10.1	9.9	3.7	10.0	1525
うち不溶性	g	569	356	480	482	310	397	491	451	430	376	487	427	395	507	318	422	443	253	396	1525
ビタミンA	μgRE * 1	7.1	8.3	4.1	7.1	7.3	5.5	5.6	4.9	6.1	2.3	5.2	6.6	2.5	7.1	7.3	5.0	6.9	7.1	5.5	1525
ビタミンD	μg	9.8	10.3	6.9	7.5	10.7	5.7	7.5	6.7	8.2	5.6	7.6	8.9	5.8	7.5	9.0	5.8	7.6	13.4	5.3	1525
ビタミンE	mg * 2	266	202	212	201	139	175	207	183	144	139	203	155	156	221	174	175	195	128	170	1525
ビタミンK	μg	2.25	7.83	0.83	4.00	17.21	0.77	1.79	1.17	3.40	0.71	1.47	4.60	0.74	2.96	14.13	0.80	6.01	21.85	0.70	1525
ビタミンB1	mg	2.01	4.99	1.18	1.42	1.69	1.12	1.56	1.07	1.49	1.00	1.62	3.63	1.05	1.36	1.41	1.13	1.53	2.12	1.04	1525
ビタミンB2	mg	16.7	8.9	15.0	13.1	5.6	12.0	13.4	12.2	5.3	11.6	13.3	6.6	12.1	14.1	5.7	12.5	12.2	5.2	10.5	1525
ナイアシン	mgNE * 3	3.27	9.64	1.19	2.83	11.07	1.05	1.96	1.52	4.64	0.91	1.87	5.72	0.97	2.29	9.08	1.11	3.88	14.10	0.89	1525
ビタミンB6	mg	7.5	8.9	4.1	5.6	5.2	3.6	5.2	4.3	4.8	2.8	4.9	6.9	2.9	6.3	6.2	4.0	5.6	5.4	3.3	1525
ビタミンB12	μg	345	150	323	325	120	306	279	235	118	212	267	151	234	324	128	306	310	102	300	1525
葉酸	μg	5.44	1.89	4.98	4.79	1.65	4.57	4.95	4.81	4.69	1.55	4.62	4.96	1.72	4.89	1.60	4.66	4.62	1.36	4.49	1525
パントテン酸	mg	155	135	107	141	83	121	128	101	155	62	127	182	73	132	78	117	117	53	109	1525
ビタミンC	mg	4654	2476	4109	3952	1671	3680	3881	3568	1353	3528	3792	1603	3656	4214	1787	4044	3869	1496	3680	1525
ナトリウム	mg	11.8	6.3	10.4	10.0	4.2	9.4	9.9	9.1	3.4	9.0	9.6	4.1	9.3	10.7	4.5	10.3	9.8	3.8	9.4	1525
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	2630	1095	2393	2208	761	2096	2104	1862	741	1800	2051	875	1919	2301	821	2256	2065	645	1940	1525
カリウム	mg	561	272	499	466	233	462	467	422	213	401	460	236	436	495	244	479	443	210	390	1525
カルシウム	mg	276	104	259	223	71	224	222	201	75	196	218	84	209	236	81	232	214	61	222	1525
マグネシウム	mg	1019	329	886	893	296	892	898	844	273	841	889	295	874	930	294	916	856	245	821	1525
リン	mg	9.0	3.5	8.1	7.8	3.4	7.0	8.2	6.7	3.2	6.2	8.2	18.8	6.5	8.0	3.3	7.2	7.2	2.2	6.5	1525
鉄	mg	8.0	3.8	7.6	6.5	2.3	6.5	7.3	7.2	2.5	6.9	7.4	2.7	7.2	6.9	2.8	6.5	6.2	1.6	6.5	1525
亜鉛	mg	1.20	0.49	1.10	1.00	0.31	0.99	1.03	0.94	0.34	0.90	1.02	0.52	0.97	1.05	0.35	1.04	0.98	0.27	0.91	1525
銅	mg	26.7	5.8	25.3	24.8	7.7	25.8	28.5	28.9	8.1	30.2	29.3	7.8	29.6	25.4	7.0	25.7	23.5	7.5	23.3	1525
脂肪エネルギー比率	% * 4	7.2	2.3	7.2	6.9	2.7	6.8	8.0	7.9	8.4	3.0	8.3	8.2	3.0	8.0	2.5	6.9	6.8	2.8	6.5	1525
飽和脂肪酸エネルギー比率	% * 4	57.6	6.4	58.3	59.5	8.3	58.1	56.8	55.9	8.4	55.7	56.3	8.2	55.8	58.8	7.7	58.9	60.6	8.1	62.4	1525
炭水化物エネルギー比率	% * 4	36.6	11.0	35.1	40.9	11.2	39.2	40.1	41.4	12.5	40.4	40.3	12.3	39.1	39.3	10.8	37.7	44.1	11.8	44.3	1525
穀類エネルギー比率	% * 4	49.8	13.3	51.8	51.1	13.0	54.8	51.4	52.6	12.2	53.7	51.3	12.5	52.4	51.6	12.6	54.8	50.2	13.5	55.7	1525
動物性たんぱく質比率	% * 4																				1525

\* 1 RE: レシジュール当量 \* 2 トコフェロール量。(トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) \* 3 NE: ナイアシン当量 \* 4 これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

第11表 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上, 性・年齢階級別)

H21国・H22国・県・H23国

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	746	100.0	84	100.0	178	100.0	162	100.0	121	100.0	100	100.0	101	100.0	592	100.0	154	100.0
15%未満	39	5.2	4	4.8	8	4.5	6	3.7	5	4.1	4	4.0	12	11.9	24	4.1	15	9.7
15-20%未満	84	11.3	9	10.7	17	9.6	16	9.9	10	8.3	9	9.0	23	22.8	57	9.6	27	17.5
20-25	164	22.0	18	21.4	33	18.5	39	24.1	18	14.9	35	35.0	21	20.8	122	20.6	42	27.3
25-30	189	25.3	20	23.8	49	27.5	29	17.9	38	31.4	25	25.0	28	27.7	149	25.2	40	26.0
30-35	155	20.8	21	25.0	35	19.7	40	24.7	27	22.3	22	22.0	10	9.9	133	22.5	22	14.3
35%以上	115	15.4	12	14.3	36	20.2	32	19.8	23	19.0	5	5.0	7	6.9	107	18.1	8	5.2
(再掲)25%未満	287	38.5	31	36.9	58	32.6	61	37.7	33	27.3	48	48.0	56	55.4	203	34.3	84	54.5
(再掲)30%以上	270	36.2	33	39.3	71	39.9	72	44.4	50	41.3	27	27.0	17	16.8	240	40.5	30	19.5
総数	344	100.0	39	100.0	87	100.0	73	100.0	59	100.0	42	100.0	44	100.0	275	100.0	69	100.0
15%未満	20	5.8	1	2.6	4	4.6	4	5.5	3	5.1	3	7.1	5	11.4	12	4.4	8	11.6
15-20%未満	45	13.1	6	15.4	11	12.6	10	13.7	4	6.8	4	9.5	10	22.7	33	12.0	12	17.4
20-25	91	26.5	12	30.8	19	21.8	23	31.5	10	16.9	13	31.0	14	31.8	69	25.1	22	31.9
25-30	98	28.5	10	25.6	24	27.6	16	21.9	20	33.9	16	38.1	12	27.3	77	28.0	21	30.4
30-35	52	15.1	7	17.9	13	14.9	12	16.4	13	22.0	5	11.9	2	4.5	47	17.1	5	7.2
35%以上	38	11.0	3	7.7	16	18.4	8	11.0	9	15.3	1	2.4	1	2.3	37	13.5	1	1.4
(再掲)25%未満	156	45.3	19	48.7	34	39.1	37	50.7	17	28.8	20	47.6	29	65.9	114	41.5	42	60.9
(再掲)30%以上	90	26.2	10	25.6	29	33.3	20	27.4	22	37.3	6	14.3	3	6.8	84	30.5	6	8.7
総数	402	100.0	45	100.0	91	100.0	89	100.0	62	100.0	58	100.0	57	100.0	317	100.0	85	100.0
15%未満	19	4.7	3	6.7	4	4.4	2	2.2	2	3.2	1	1.7	7	12.3	12	3.8	7	8.2
15-20%未満	39	9.7	3	6.7	6	6.6	6	6.7	6	9.7	5	8.6	13	22.8	24	7.6	15	17.6
20-25	73	18.2	6	13.3	14	15.4	16	18.0	8	12.9	22	37.9	7	12.3	53	16.7	20	23.5
25-30	91	22.6	10	22.2	25	27.5	13	14.6	18	29.0	9	15.5	16	28.1	72	22.7	19	22.4
30-35	103	25.6	14	31.1	22	24.2	28	31.5	14	22.6	17	29.3	8	14.0	86	27.1	17	20.0
35%以上	77	19.2	9	20.0	20	22.0	24	27.0	14	22.6	4	6.9	6	10.5	70	22.1	7	8.2
(再掲)25%未満	131	32.6	12	26.7	24	26.4	24	27.0	16	25.8	28	48.3	27	47.4	89	28.1	42	49.4
(再掲)30%以上	180	44.8	23	51.1	42	46.2	52	58.4	28	45.2	21	36.2	14	24.6	156	49.2	24	28.2

第12表 食品群別摂取量 (総数, 年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

1人1日あたり平均(g)

栄養素等別	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数		956		73		91		46		84		178		162		121
総量	2050.2	755.1	1305.9	391.6	1867.6	503.2	2076.2	716.7	1933.7	805.4	2042.5	771.6	2101.2	833.0	2305.4	628.2
穀類	427.7	182.2	264.4	96.1	448.4	164.8	550.2	236.8	461.9	203.9	463.0	196.4	435.6	177.4	438.2	173.3
米・加工品	297.9	194.0	176.6	105.0	333.4	181.5	418.9	244.5	331.3	227.6	315.7	215.2	297.7	192.0	304.6	195.5
その他の穀類	129.8	116.8	87.8	78.0	115.0	95.2	131.3	144.4	130.6	103.1	147.4	141.3	137.8	123.9	133.6	109.6
いも類	43.3	53.0	33.4	39.8	44.8	43.4	53.8	57.3	43.7	55.7	41.5	57.6	38.4	46.9	48.5	65.9
砂糖・甘味料類	6.8	9.4	4.8	7.0	5.9	7.8	8.0	10.8	7.1	11.7	5.1	7.0	7.2	8.9	8.0	9.6
豆類	47.8	64.7	25.2	38.1	37.5	42.2	57.6	88.8	35.5	52.2	44.1	56.6	39.6	54.2	53.2	58.0
種実類	2.2	8.9	0.7	2.6	2.1	4.0	3.1	7.1	1.1	4.1	2.1	9.9	2.0	6.2	4.4	18.1
野菜類	255.7	160.2	161.2	96.1	212.4	110.5	248.2	149.9	258.7	178.8	242.8	162.8	235.6	128.0	312.1	164.9
緑黄色野菜	100.5	94.0	78.8	70.8	84.7	73.2	100.3	97.1	87.7	86.2	99.8	99.9	89.0	75.6	118.6	102.4
その他の野菜	144.5	107.8	81.5	62.3	124.5	77.3	141.9	79.8	163.7	136.0	134.0	113.7	138.5	88.7	181.2	109.8
漬物	10.7	24.3	0.9	4.7	3.2	12.7	5.9	10.9	7.3	12.4	9.0	19.7	8.1	15.2	12.2	20.9
果実類	103.6	134.1	112.2	131.2	99.6	132.0	105.6	149.5	89.3	138.9	66.8	102.2	66.3	98.9	92.4	107.3
生果	80.3	114.8	65.0	77.6	63.0	76.8	55.8	83.1	50.5	93.4	45.5	76.0	54.2	84.3	82.8	102.9
ジャム	1.4	5.0	0.5	2.8	2.0	6.2	0.9	3.0	0.6	2.6	0.9	4.3	1.5	5.0	1.1	3.6
果汁・果汁飲料	21.8	78.1	46.8	109.4	34.7	94.9	48.9	127.6	38.2	116.5	20.4	76.0	10.6	52.5	8.6	40.0
きのこ類	15.7	28.4	8.2	19.9	8.7	13.7	13.0	19.5	11.6	22.4	19.1	34.8	13.1	22.5	18.7	29.3
藻類	8.6	15.0	5.1	9.1	7.8	10.7	7.8	11.7	6.6	12.9	8.2	14.4	7.9	14.3	9.3	14.7
魚介類	58.4	63.0	29.1	37.2	57.5	56.3	42.2	52.5	44.5	51.0	48.0	57.3	59.3	58.3	64.3	67.1
生魚介類	36.7	52.4	17.5	29.0	35.9	46.4	26.7	41.7	31.2	46.6	33.5	52.1	37.4	49.0	41.2	58.4
魚介加工品	21.7	37.2	11.6	19.2	21.6	41.1	15.5	27.1	13.3	26.1	14.5	29.0	21.9	39.7	23.2	34.9
肉類	96.8	70.2	67.5	48.4	107.0	68.6	144.9	84.9	106.7	63.7	112.3	77.6	100.2	71.5	109.6	70.9
卵類	34.7	34.2	27.0	29.1	38.9	31.0	47.1	40.8	34.5	31.7	33.2	36.4	37.0	33.2	34.0	33.8
乳類	143.9	174.5	237.8	193.7	302.0	221.1	166.3	190.1	111.0	177.0	108.3	134.4	99.9	119.9	121.4	159.5
油脂類	11.5	9.3	7.1	6.2	13.3	8.2	16.5	11.1	13.3	10.4	12.5	10.2	12.5	9.4	12.7	9.4
菓子類	29.0	49.5	35.3	46.6	33.3	45.7	27.6	57.0	33.2	51.1	22.9	46.2	24.0	47.9	29.8	53.2
嗜好飲料類	668.6	551.8	238.9	199.6	375.6	377.6	492.7	426.8	576.9	474.5	722.9	577.2	810.1	724.5	827.0	465.1
アルコール飲料	104.3	254.9	1.8	3.5	4.1	7.3	12.7	48.4	73.0	231.4	138.2	283.9	157.1	340.4	172.7	316.3
その他嗜好飲料	564.4	488.3	237.2	198.9	371.5	378.1	480.0	423.2	503.9	428.3	584.8	518.2	652.9	626.2	654.3	414.1
調味料	85.0	81.1	39.3	38.2	62.0	53.9	85.0	76.5	96.3	83.6	83.0	82.7	99.1	96.3	106.9	90.5
補助栄養素・特定保健用食品	10.8	49.3	8.7	25.5	10.8	37.5	6.5	20.6	1.8	7.5	6.6	35.5	13.5	73.6	14.9	41.9

注)分類表は5ページ参照



第12表 食品群別摂取量 (総数, 年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

1人1日あたり平均(g)

栄養素等別 対象者数	60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)20-49歳		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上		(再掲)75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総量	2369.2	745.5	2147.9	708.0	2143.7	766.3	2043.4	802.6	2124.6	772.0	2217.2	741.8	2030.7	651.0
穀類	402.8	152.8	379.8	122.7	433.6	177.1	452.3	190.9	444.0	185.1	393.5	135.6	393.7	128.4
米・加工品	263.3	156.3	266.1	134.4	298.0	192.5	311.9	209.1	306.1	202.6	266.8	144.2	276.8	153.3
その他の穀類	139.4	118.4	113.8	92.9	135.6	119.6	140.4	127.8	137.9	122.6	126.8	107.3	116.9	95.2
いも類	50.0	56.2	42.2	43.5	43.4	54.8	40.7	53.3	42.5	55.3	46.9	52.8	36.0	36.9
砂糖・甘味料類	8.7	13.0	7.1	8.7	7.0	9.6	6.3	8.9	6.8	9.6	7.9	9.7	6.8	8.1
豆類	88.6	105.1	51.7	60.1	50.6	66.7	40.7	54.8	47.9	62.2	61.0	81.4	51.8	59.6
種実類	1.6	4.9	2.0	6.3	2.3	9.8	1.9	7.7	2.4	10.6	1.9	5.7	2.1	8.1
野菜類	343.6	200.4	264.9	155.9	270.8	166.9	243.2	153.8	267.8	166.7	282.2	167.7	254.0	132.5
緑黄色野菜	127.4	109.3	112.4	109.8	104.6	97.6	93.3	88.6	101.0	93.0	118.2	113.0	95.0	90.8
その他の野菜	194.0	134.0	128.6	92.4	153.3	113.5	141.6	110.3	156.4	116.4	141.4	101.3	129.9	79.4
漬物	22.1	43.8	23.9	36.9	12.9	26.6	8.3	16.7	10.4	21.5	22.6	39.2	29.1	43.8
果実類	186.4	189.6	167.7	134.0	103.1	133.9	71.1	109.3	85.9	123.3	169.1	151.9	145.4	139.3
生果	168.7	186.2	156.2	137.0	85.5	122.7	49.8	82.8	66.8	107.0	157.4	150.3	131.9	142.2
ジャム	2.3	6.6	3.1	6.9	1.5	5.0	1.1	4.3	1.1	4.2	3.0	7.2	1.7	3.5
果汁・果汁飲料	15.3	57.4	8.4	35.7	16.1	66.6	20.2	79.0	18.0	71.7	8.8	41.0	11.8	40.8
きのこ類	21.1	29.1	21.8	40.0	17.5	30.5	15.3	28.4	17.0	28.9	19.6	36.1	17.0	22.9
藻類	12.9	23.2	10.8	16.2	9.1	16.0	7.8	14.0	8.3	14.3	12.4	21.3	10.6	16.3
魚介類	86.7	90.4	81.3	58.5	62.4	65.5	51.6	56.7	57.1	65.9	82.9	60.1	82.3	56.4
生魚介類	50.4	70.4	45.8	52.3	39.3	55.0	34.5	49.8	37.8	55.9	44.9	51.1	50.2	54.8
魚介加工品	36.3	48.1	35.5	45.8	23.1	38.4	17.1	33.2	19.3	34.7	38.0	47.5	32.1	38.9
肉類	69.9	51.2	57.1	46.5	95.5	69.6	106.6	72.7	104.5	71.6	60.8	47.6	49.3	41.3
卵類	33.0	35.1	32.2	35.6	34.1	34.4	34.9	34.3	34.5	33.9	32.7	36.6	26.4	34.3
乳類	110.9	130.0	143.9	194.5	114.1	150.0	105.6	138.5	108.7	141.0	134.6	179.3	136.3	213.3
油脂類	8.5	7.1	7.5	7.2	11.4	9.4	12.6	9.9	12.3	9.7	8.1	7.3	6.1	5.9
菓子類	35.7	52.0	29.0	50.7	27.9	49.8	25.3	47.9	26.4	48.9	33.7	52.6	31.1	44.3
嗜好飲料類	801.4	466.9	756.0	494.5	757.3	565.6	727.3	624.9	753.3	584.6	772.5	486.9	694.4	417.3
アルコール飲料	126.4	224.9	88.0	202.8	132.2	282.1	132.5	298.8	139.9	297.8	102.6	209.2	49.4	116.4
その他嗜好飲料	675.0	446.0	668.0	461.2	625.1	504.5	594.8	548.3	613.5	517.2	669.8	451.3	645.1	416.5
調味料	94.3	78.9	75.1	66.4	92.3	85.2	91.8	88.4	94.9	87.6	82.5	74.5	78.7	71.5
補助栄養素・特定保健用食品	13.0	43.4	17.7	78.3	11.3	53.4	8.3	51.2	10.3	49.7	14.8	65.9	8.6	33.0

注)分類表は5ページ参照

第13表 食品群別摂取量（男性、年齢階級別）

H21国、H22国・県、H23国

1人1日あたり平均(g)

栄養素等別	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数		456		42		48		22		39		87		73		59
総量	2214.8	803.3	1337.5	372.0	1952.7	521.2	2429.9	705.0	2239.4	921.8	2294.0	802.6	2253.7	861.0	2489.0	676.6
穀類	495.3	204.7	281.9	96.7	498.5	190.9	666.2	266.2	553.9	215.0	548.8	218.4	523.7	190.5	498.6	187.3
米・加工品	360.1	221.7	197.7	109.9	381.0	211.6	515.0	287.5	419.3	252.1	405.1	236.4	359.0	230.1	377.2	210.8
その他の穀類	135.3	126.7	84.2	74.8	117.5	106.9	151.3	170.7	134.6	103.7	143.7	153.1	164.7	135.9	121.4	113.3
いも類	45.6	56.8	38.6	42.4	49.1	44.2	56.4	52.9	49.6	62.1	47.8	65.2	34.8	46.0	48.9	70.5
砂糖・甘味料類	6.5	8.6	3.7	4.2	5.4	5.5	10.9	13.6	7.6	12.7	6.2	8.8	5.9	7.7	8.0	9.4
豆類	50.6	71.2	24.6	40.1	39.7	42.9	81.9	117.0	34.5	50.4	45.5	56.3	39.3	56.7	54.8	56.6
種実類	2.3	11.0	0.6	1.7	2.3	4.9	4.2	9.5	1.1	4.8	2.1	11.4	1.6	4.5	5.8	24.5
野菜類	262.3	164.2	163.2	100.2	230.9	121.8	234.8	84.1	266.9	181.3	272.6	186.2	232.5	138.1	310.2	171.9
緑黄色野菜	101.6	94.2	78.2	71.1	83.9	68.7	97.0	66.8	94.8	86.5	112.6	109.5	88.8	79.1	114.3	98.2
その他の野菜	149.2	113.6	84.2	65.8	143.3	83.3	134.7	71.8	164.3	148.6	147.7	128.0	134.1	84.8	182.2	116.1
漬物	11.4	22.3	0.8	4.2	3.8	16.1	3.1	5.3	7.7	8.8	12.3	19.9	9.7	16.7	13.7	22.6
果実類	99.3	141.5	96.7	114.8	100.9	148.0	119.5	159.9	110.8	139.0	58.0	107.6	56.7	90.0	68.4	96.6
生果	72.2	118.6	60.6	68.0	53.6	76.1	39.1	81.4	77.4	119.1	37.6	75.1	40.5	64.6	52.6	83.6
ジャム	1.3	4.6	0.6	3.3	1.7	5.6	0.9	2.6	0.0	0.0	0.7	3.1	0.8	3.2	1.5	4.1
果汁・果汁飲料	25.8	83.4	35.5	78.4	45.7	108.9	79.5	146.9	33.4	100.2	19.7	83.5	15.4	72.1	14.4	53.5
きのこ類	16.7	31.2	8.8	23.0	10.8	15.4	16.3	19.5	14.9	24.9	19.5	40.6	14.8	26.5	15.2	23.5
藻類	9.4	15.6	4.6	8.5	9.6	12.1	10.5	13.8	6.0	9.0	9.1	14.8	10.2	17.0	10.0	14.9
魚介類	65.4	67.2	36.8	43.0	61.8	56.1	49.0	63.5	54.1	63.3	54.3	61.4	71.3	64.5	79.3	73.3
生魚介類	42.8	56.7	25.3	33.6	39.9	50.3	35.1	47.9	37.6	58.8	39.2	57.2	49.7	54.6	51.6	65.9
魚介加工品	22.7	37.6	11.5	17.0	21.9	37.5	13.9	28.6	16.5	31.6	15.1	28.1	21.6	40.7	27.8	39.6
肉類	107.0	74.7	63.8	49.3	110.9	74.6	159.6	92.1	115.2	70.0	131.8	75.4	108.4	75.6	132.9	75.6
卵類	35.6	37.1	19.9	22.0	37.7	28.4	58.2	49.5	34.6	32.6	35.9	44.7	34.5	32.9	38.6	37.2
乳類	151.2	202.0	253.8	176.9	332.0	254.7	167.0	148.0	136.9	224.9	92.9	146.8	91.2	137.4	97.7	186.7
油脂類	12.5	9.6	6.6	5.9	14.4	8.2	18.3	11.1	13.6	10.7	13.7	10.3	12.0	9.0	15.1	10.1
菓子類	25.2	48.8	42.2	52.0	30.9	48.5	24.0	35.4	27.6	51.3	17.9	46.1	12.3	31.1	23.6	51.9
嗜好飲料類	719.9	589.0	242.0	208.7	345.9	388.6	635.8	471.2	697.8	565.6	815.3	580.7	871.6	783.4	948.7	514.8
アルコール飲料	165.6	318.3	2.0	4.1	3.2	6.2	20.3	69.2	122.7	321.2	199.2	346.0	252.3	418.2	277.9	377.8
その他嗜好飲料	554.3	483.3	240.0	207.8	342.8	389.4	615.5	467.2	575.1	495.1	616.0	509.6	619.2	595.3	670.8	461.1
調味料・香辛料類	98.5	92.8	40.5	42.8	64.8	62.2	112.4	98.5	113.1	102.8	112.2	101.1	120.5	106.0	117.8	102.4
補助栄養素・特定保健用食品	11.4	53.2	9.3	26.6	7.0	33.6	4.8	21.3	1.2	5.1	10.4	48.0	12.4	58.3	15.3	48.1

注)分類表は5ページ参照

第13表 食品群別摂取量（男性，年齢階級別）

H21国、H22国・県、H23国

栄養素等別	60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)20-49歳		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上		(再掲)75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	42		44		344		199		275		69		18	
総量	2534.4	787.8	2314.5	765.4	2344.7	805.0	2268.5	844.4	2331.9	805.5	2395.4	807.0	2189.9	805.7
穀類	462.7	155.2	432.1	133.5	510.0	193.5	540.6	207.2	523.3	201.1	457.2	150.1	457.9	154.1
米・加工品	295.8	167.9	313.2	153.4	367.1	218.4	391.0	237.4	380.3	227.4	314.3	169.5	362.1	175.7
その他の穀類	166.8	135.1	118.9	97.8	142.9	129.7	149.6	138.2	142.9	132.8	143.0	117.7	95.8	89.9
いも類	52.6	66.7	42.1	45.8	45.3	60.1	43.4	58.3	44.5	60.4	48.5	59.1	36.6	41.7
砂糖・甘味料類	6.8	7.0	6.9	7.4	6.8	8.8	6.4	9.3	6.7	9.2	6.9	7.4	6.6	8.3
豆類	106.5	130.8	55.4	62.5	53.3	72.6	41.1	55.2	48.3	63.3	73.0	99.8	56.4	65.7
種実類	1.6	6.6	1.8	4.8	2.4	12.3	1.7	8.3	2.6	13.6	1.5	4.6	2.1	6.3
野菜類	355.5	188.3	276.7	166.0	280.5	174.3	256.8	169.3	274.2	170.6	305.6	187.9	269.5	123.3
緑黄色野菜	130.3	117.4	106.6	109.4	107.2	100.5	100.4	95.1	103.6	94.0	121.8	122.7	94.9	91.7
その他の野菜	209.7	134.7	138.2	111.5	158.9	121.3	145.9	118.7	159.3	121.0	157.5	122.9	124.6	74.6
漬物	15.5	23.3	31.9	41.6	14.4	24.2	10.4	17.1	11.4	18.8	26.3	36.7	50.0	49.7
果実類	198.4	233.5	178.5	142.2	98.0	142.8	67.8	110.2	76.4	122.4	184.2	181.8	159.5	163.3
生果	172.0	226.5	167.5	144.8	78.3	129.4	46.5	83.2	55.5	102.8	169.2	177.1	150.3	167.5
ジャム	2.8	7.8	3.1	7.1	1.3	4.7	0.6	2.8	0.9	3.4	3.0	7.8	2.3	3.9
果汁・果汁飲料	23.7	70.6	7.9	35.1	18.4	72.3	20.8	83.0	20.0	76.7	12.0	51.4	6.9	29.5
きのこ類	25.7	33.2	23.5	47.5	18.5	34.0	16.9	33.1	17.4	31.1	23.1	43.6	16.9	19.2
藻類	12.4	25.3	11.4	17.7	9.8	16.8	8.9	14.8	9.1	14.7	12.8	23.0	9.3	16.6
魚介類	84.0	96.5	91.0	61.5	70.5	70.3	60.5	63.1	67.2	72.5	83.7	59.6	96.7	62.2
生魚介類	45.0	68.4	52.6	58.5	45.8	59.9	42.7	56.5	45.9	61.8	45.3	52.1	54.3	62.5
魚介加工品	39.0	47.5	38.4	48.7	24.7	39.7	17.8	33.9	21.3	37.0	38.4	46.8	42.4	42.7
肉類	71.4	49.7	58.5	45.8	108.4	73.7	120.0	74.9	119.5	75.0	64.1	47.2	51.2	42.3
卵類	38.9	39.0	31.9	37.8	35.8	38.0	35.2	38.3	35.9	37.4	35.5	40.6	22.5	31.7
乳類	112.2	155.4	184.9	253.7	112.5	181.1	100.9	162.0	100.7	164.5	159.3	231.5	195.3	326.5
油脂類	9.4	8.0	9.5	8.5	12.5	9.7	13.1	9.9	13.2	9.9	10.0	8.6	6.8	7.2
菓子類	29.7	50.5	35.3	65.5	22.4	48.8	17.7	42.5	19.0	44.0	36.2	63.1	40.2	58.6
嗜好飲料類	845.5	486.2	778.8	506.9	835.8	599.4	812.9	659.5	846.3	621.8	793.9	502.1	663.4	353.6
アルコール飲料	230.0	276.2	186.7	275.9	217.5	350.8	203.7	370.9	220.0	368.0	207.4	273.9	120.1	171.6
その他嗜好飲料	615.5	436.9	592.1	415.6	618.3	497.9	609.2	537.6	626.3	518.4	586.5	407.3	563.3	332.6
調味料・香辛料類	105.9	81.9	74.0	64.2	109.4	96.9	115.4	102.8	115.7	101.2	84.0	72.6	79.0	66.7
補助栄養素・特定保健用食品	15.1	50.4	22.3	108.1	12.7	59.0	9.3	47.5	11.9	49.7	16.0	87.0	0.0	0.1

注)分類表は5ページ参照

第14表 食品群別摂取量（女性、年齢階級別）

H21国、H22国・県、H23国

1人1日あたり平均（g）

栄養素等別	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	500		31	43	24	45	91	89	62							
総量	1900.1	674.8	1263.0	419.0	1772.7	470.2	1751.9	567.4	1668.8	578.9	1802.0	660.1	1976.1	792.3	2130.7	526.6
穀類	366.0	131.8	240.6	91.5	392.5	106.5	443.9	142.6	382.1	156.5	381.0	128.0	363.3	127.1	380.8	137.3
米・加工品	241.2	142.9	147.9	92.0	280.2	122.5	330.9	156.8	255.0	173.2	230.2	150.1	247.5	135.8	235.5	151.5
その他の穀類	124.7	106.8	92.7	83.1	112.3	81.3	113.0	116.0	127.1	103.7	150.8	129.8	115.8	109.0	145.3	105.6
いも類	41.2	49.1	26.5	35.4	39.9	42.5	51.5	62.2	38.6	49.6	35.5	48.8	41.3	47.7	48.1	61.7
砂糖・甘味料類	7.0	10.0	6.3	9.3	6.5	9.8	5.3	6.7	6.6	10.9	4.1	4.6	8.3	9.7	8.1	9.9
豆類	45.2	58.1	26.2	35.8	35.1	41.7	35.4	43.0	36.4	54.3	42.7	57.1	39.8	52.4	51.7	59.8
種実類	2.0	6.3	0.8	3.4	1.9	2.6	2.0	3.4	1.0	3.4	2.1	8.2	2.4	7.3	3.1	8.2
野菜類	249.8	156.4	158.4	91.8	191.7	93.3	260.5	192.8	251.7	178.3	214.3	131.5	238.0	119.8	313.9	159.5
緑黄色野菜	99.5	93.9	79.7	71.6	85.6	78.8	103.3	119.7	81.6	86.4	87.6	88.7	89.1	73.1	122.8	106.9
その他の野菜	140.2	102.1	77.7	58.1	103.7	64.8	148.6	87.5	163.2	125.8	120.9	97.1	142.2	92.1	180.3	104.4
漬物	10.1	26.0	1.1	5.4	2.5	7.3	8.5	13.8	6.9	14.9	5.8	18.9	6.7	13.8	10.8	19.2
果実類	107.5	127.0	133.3	150.1	98.1	113.2	92.8	141.4	70.8	137.6	75.3	96.5	74.1	105.4	115.3	112.7
生果	87.8	110.8	70.9	89.9	73.5	77.2	71.0	83.3	27.2	54.9	53.0	76.5	65.4	96.5	111.5	111.8
ジャム	1.6	5.3	0.3	1.9	2.3	6.9	1.0	3.4	1.2	3.5	1.2	5.2	2.0	6.0	0.7	3.0
果汁・果汁飲料	18.1	72.8	62.0	141.0	22.4	75.6	20.8	102.1	42.4	130.0	21.2	68.7	6.7	27.6	3.1	19.2
きのこ類	14.9	25.5	7.3	14.9	6.3	11.2	10.1	19.5	8.8	19.8	18.7	28.4	11.7	18.6	22.0	33.8
藻類	8.0	14.4	5.9	10.0	5.9	8.6	5.3	8.8	7.0	15.5	7.4	14.1	6.1	11.3	8.7	14.6
魚介類	52.0	58.3	18.6	24.6	52.6	56.7	36.0	40.4	36.2	36.0	41.9	52.8	49.5	51.0	50.1	57.8
生魚介類	31.1	47.5	6.9	16.3	31.4	41.8	19.0	34.3	25.6	32.2	28.1	46.5	27.3	41.6	31.3	48.8
魚介加工品	20.9	36.8	11.7	22.0	21.2	45.2	17.0	26.1	10.6	20.3	13.8	29.9	22.1	39.1	18.8	29.3
肉類	87.5	64.4	72.4	47.5	102.7	61.8	131.4	77.3	99.4	57.4	93.7	75.4	93.5	67.6	87.3	58.5
卵類	33.8	31.4	36.7	34.7	40.4	34.0	36.9	28.1	34.4	31.3	30.6	26.0	39.0	33.6	29.6	29.9
乳類	137.3	144.8	216.1	215.4	268.4	173.2	165.6	225.2	88.6	119.7	123.1	120.3	107.0	103.6	143.9	125.9
油脂類	10.7	9.0	7.8	6.6	12.1	8.2	14.8	11.1	13.0	10.2	11.3	10.0	12.9	9.7	10.5	8.1
菓子類	32.4	50.0	25.9	37.0	35.9	42.8	31.0	72.1	38.0	50.9	27.6	46.2	33.6	56.5	35.7	54.2
嗜好飲料類	621.9	511.7	234.8	189.9	408.6	366.5	361.6	340.7	472.0	352.5	634.6	529.9	759.6	672.7	711.1	381.4
アルコール飲料	48.4	159.3	1.4	2.2	5.1	8.2	5.7	10.1	29.9	88.2	79.8	192.4	79.1	235.0	72.6	200.5
その他嗜好飲料	573.5	493.0	233.4	189.6	403.6	367.0	355.8	342.7	442.1	354.7	554.8	527.3	680.5	652.6	638.5	367.0
調味料・香辛料類	72.8	66.3	37.7	31.5	58.9	43.4	59.9	34.9	81.7	59.9	55.1	45.5	81.6	84.2	96.5	76.9
補助栄養素・特定保健用食品	10.2	45.5	7.9	24.3	14.9	41.5	8.0	20.2	2.3	9.1	2.9	16.0	14.4	84.4	14.5	35.4

注)分類表は5ページ参照

第14表 食品群別摂取量（女性、年齢階級別）

H21国、H22国・県、H23国

1人1日あたり平均(g)

栄養素等別	60-69歳		70歳以上		(再掲)20歳以上		(再掲)20-49歳		(再掲)20-64歳		(再掲)65歳以上		(再掲)75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	58		57	402	225	317	85	35						
総量	2249.6	695.9	2019.3	637.6	1844.2	708.0	1944.7	694.4	2072.5	654.1	1948.8	550.6		
穀類	359.4	136.7	339.5	97.0	374.2	133.5	375.2	137.3	341.8	96.0	360.7	100.2		
米・加工品	239.8	144.3	229.6	105.3	242.0	149.3	241.8	151.5	228.2	106.0	233.0	121.1		
その他の穀類	119.6	101.3	109.8	89.5	129.2	117.5	133.4	113.0	113.6	96.8	127.7	97.3		
いも類	48.1	47.7	42.3	42.1	41.9	49.8	38.4	48.4	40.9	50.4	35.7	34.8		
砂糖・甘味料類	10.0	15.9	7.2	9.7	7.2	10.3	6.8	8.5	10.0	8.7	6.9	8.1		
豆類	75.7	80.6	48.9	58.7	48.4	61.3	40.3	54.5	47.6	61.3	51.3	49.5	57.1	
種実類	1.7	3.4	2.1	7.3	2.1	6.9	2.0	7.1	2.1	7.0	2.2	6.4	2.1	9.0
野菜類	335.0	210.0	255.7	148.5	262.4	159.9	231.2	138.0	262.2	163.3	246.1	138.0		
緑黄色野菜	125.4	104.1	116.8	110.9	102.3	95.2	87.0	82.1	98.8	92.2	105.1	95.0	91.7	
その他の野菜	182.7	133.4	121.2	74.6	148.5	106.4	137.8	102.4	153.9	112.3	132.6	82.7		
漬物	27.0	53.7	17.8	31.9	11.7	28.5	6.4	16.2	9.5	23.6	18.4	36.8		
果実類	177.6	151.7	159.5	128.0	107.4	125.8	73.9	108.8	94.1	123.6	138.2	127.1		
生果	166.4	152.7	147.5	131.3	91.6	116.5	52.7	82.4	76.6	109.7	122.4	128.9		
ジャム	1.9	5.6	3.1	6.8	1.7	5.3	1.5	5.2	1.3	4.8	2.9	1.4	3.3	
果汁・果汁飲料	9.3	45.2	8.9	36.4	14.1	61.2	19.7	75.4	16.2	67.1	6.1	30.0	45.8	
きのこ類	17.8	25.5	20.5	33.4	16.7	27.2	13.9	23.5	16.6	26.9	16.8	28.7	17.1	24.8
藻類	13.3	21.7	10.3	15.2	8.5	15.4	6.8	13.3	7.6	13.8	12.1	19.9	11.3	16.4
魚介類	88.6	86.4	73.9	55.4	55.5	60.3	43.8	49.2	48.3	58.2	82.3	60.8	74.8	52.6
生魚介類	54.3	72.1	40.7	46.8	33.7	49.8	27.3	41.9	30.8	49.2	44.5	50.6	48.0	51.3
魚介加工品	34.3	48.8	33.2	43.7	21.8	37.3	16.5	32.6	17.5	32.5	37.8	48.3	26.8	36.3
肉類	68.8	52.7	56.0	47.3	84.4	63.9	94.8	68.8	91.4	65.8	58.1	48.4	41.3	
卵類	28.7	31.7	32.4	34.1	32.7	31.0	34.7	30.4	33.4	30.5	30.4	28.4	35.8	
乳類	110.0	109.5	112.3	125.6	115.5	117.2	109.8	114.0	115.7	116.7	114.6	105.9	116.2	
油脂類	7.9	6.5	6.0	5.6	10.5	9.0	12.3	9.9	11.5	9.4	6.5	5.7	5.2	
菓子類	40.1	53.1	24.1	35.3	32.6	50.1	32.0	51.3	32.9	52.1	31.7	42.5	26.4	34.8
嗜好飲料類	769.5	453.9	738.4	488.5	690.1	526.5	651.5	583.7	672.6	538.5	755.1	476.6	700.1	451.4
アルコール飲料	51.4	139.1	11.7	38.1	59.2	176.0	69.5	196.2	70.3	195.0	17.6	51.4	13.0	44.7
その他嗜好飲料	718.2	451.4	726.6	489.1	630.9	510.7	582.0	558.4	602.3	516.6	737.5	475.7	687.1	452.4
調味料・香辛料類	85.9	76.2	76.0	68.7	77.7	70.6	70.9	67.0	76.7	69.0	81.4	76.5	78.6	74.9
補助栄養素・特定保健用食品	11.5	37.9	14.3	44.3	10.0	48.2	7.3	54.3	9.0	49.7	13.8	42.2	13.0	40.1

注)分類表は5ページ参照

第15表 野菜摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

1人1日あたり平均(g)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳以上		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	746	100.0	84	100.0	178	100.0	162	100.0	121	100.0	100	100.0	101	100.0	592	100.0	154	100.0
70g未満	46	6.2	7	8.3	15	8.4	13	8.0	4	3.3	2	2.0	5	5.0	40	6.8	6	3.9
70-140g未満	121	16.2	16	19.0	33	18.5	21	13.0	19	15.7	9	9.0	23	22.8	90	15.2	31	20.1
140-210	138	18.5	15	17.9	38	21.3	42	25.9	13	10.7	17	17.0	13	12.9	118	19.9	20	13.0
210-280	133	17.8	16	19.0	31	17.4	38	23.5	16	13.2	15	15.0	17	16.8	105	17.7	28	18.2
280-350	104	13.9	7	8.3	31	17.4	19	11.7	18	14.9	15	15.0	14	13.9	82	13.9	22	14.3
350g以上	204	27.3	23	27.4	30	16.9	29	17.9	51	42.1	42	42.0	29	28.7	157	26.5	47	30.5
総数	344	100.0	39	100.0	87	100.0	73	100.0	59	100.0	42	100.0	44	100.0	275	100.0	69	100.0
70g未満	22	6.4	5	12.8	6	6.9	8	11.0	2	3.4	0	0.0	1	2.3	21	7.6	1	1.4
70-140g未満	54	15.7	7	17.9	14	16.1	8	11.0	11	18.6	4	9.5	10	22.7	40	14.5	14	20.3
140-210	56	16.3	4	10.3	16	18.4	21	28.8	4	6.8	5	11.9	6	13.6	48	17.5	8	11.6
210-280	62	18.0	7	17.9	15	17.2	16	21.9	9	15.3	7	16.7	8	18.2	49	17.8	13	18.8
280-350	46	13.4	4	10.3	17	19.5	5	6.8	9	15.3	7	16.7	4	9.1	38	13.8	8	11.6
350g以上	104	30.2	12	30.8	19	21.8	15	20.5	24	40.7	19	45.2	15	34.1	79	28.7	25	36.2
総数	402	100.0	45	100.0	91	100.0	89	100.0	62	100.0	58	100.0	57	100.0	317	100.0	85	100.0
70g未満	24	6.0	2	4.4	9	9.9	5	5.6	2	3.2	2	3.4	4	7.0	19	6.0	5	5.9
70-140g未満	67	16.7	9	20.0	19	20.9	13	14.6	8	12.9	5	8.6	13	22.8	50	15.8	17	20.0
140-210	82	20.4	11	24.4	22	24.2	21	23.6	9	14.5	12	20.7	7	12.3	70	22.1	12	14.1
210-280	71	17.7	9	20.0	16	17.6	22	24.7	7	11.3	8	13.8	9	15.8	56	17.7	15	17.6
280-350	58	14.4	3	6.7	14	15.4	14	15.7	9	14.5	8	13.8	10	17.5	44	13.9	14	16.5
350g以上	100	24.9	11	24.4	11	12.1	14	15.7	27	43.5	23	39.7	14	24.6	78	24.6	22	25.9

第16表 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上、性・年齢級別)

H21国、H22国・県、H23国  
1人1日あたり平均(g)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳以上		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	746	100.0	84	100.0	178	100.0	162	100.0	121	100.0	100	100.0	101	100.0	592	100.0	154	100.0
0g	301	40.3	44	52.4	91	51.1	78	48.1	48	39.7	21	21.0	19	18.8	268	45.3	33	21.4
50g未満	50	6.7	3	3.6	18	10.1	17	10.5	6	5.0	2	2.0	4	4.0	46	7.8	4	2.6
50-100g未満	118	15.8	9	10.7	25	14.0	31	19.1	22	18.2	17	17.0	14	13.9	95	16.0	23	14.9
100-150	77	10.3	10	11.9	15	8.4	16	9.9	15	12.4	9	9.0	12	11.9	61	10.3	16	10.4
150-200	50	6.7	4	4.8	10	5.6	2	1.2	8	6.6	10	10.0	16	15.8	29	4.9	21	13.6
200-250	49	6.6	3	3.6	8	4.5	4	2.5	13	10.7	13	13.0	8	7.9	34	5.7	15	9.7
250-300	31	4.2	3	3.6	3	1.7	6	3.7	5	4.1	8	8.0	6	5.9	18	3.0	13	8.4
300-350	22	2.9	2	2.4	1	0.6	3	1.9	1	0.8	4	4.0	11	10.9	10	1.7	12	7.8
350-400	23	3.1	2	2.4	3	1.7	3	1.9	1	0.8	8	8.0	6	5.9	14	2.4	9	5.8
400g以上	25	3.4	4	4.8	4	2.2	2	1.2	2	1.7	8	8.0	5	5.0	17	2.9	8	5.2
(再掲)食べている(1g以上)	445	59.7	40	47.6	87	48.9	84	51.9	73	60.3	79	79.0	82	81.2	324	54.7	121	78.6
総数	344	100.0	39	100.0	87	100.0	73	100.0	59	100.0	42	100.0	44	100.0	275	100.0	69	100.0
0g	152	44.2	16	41.0	53	60.9	34	46.6	28	47.5	12	28.6	9	20.5	135	49.1	17	24.6
50g未満	24	7.0	1	2.6	8	9.2	10	13.7	3	5.1	1	2.4	1	2.3	23	8.4	1	1.4
50-100g未満	54	15.7	5	12.8	7	8.0	15	20.5	14	23.7	7	16.7	6	13.6	44	16.0	10	14.5
100-150	33	9.6	7	17.9	6	6.9	9	12.3	4	6.8	3	7.1	4	9.1	27	9.8	6	8.7
150-200	15	4.4	2	5.1	3	3.4	0	0.0	3	5.1	1	2.4	6	13.6	8	2.9	7	10.1
200-250	18	5.2	1	2.6	4	4.6	0	0.0	4	6.8	5	11.9	4	9.1	11	4.0	7	10.1
250-300	14	4.1	2	5.1	2	2.3	3	4.1	2	3.4	2	4.8	3	6.8	9	3.3	5	7.2
300-350	7	2.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	5	11.4	2	0.7	5	7.2
350-400	13	3.8	2	5.1	2	2.3	1	1.4	0	0.0	5	11.9	3	6.8	8	2.9	5	7.2
400g以上	14	4.1	2	5.1	2	2.3	1	1.4	1	1.7	5	11.9	3	6.8	8	2.9	6	8.7
(再掲)食べている(1g以上)	192	55.8	23	59.0	34	39.1	39	53.4	31	52.5	30	71.4	35	79.5	140	50.9	52	75.4
総数	402	100.0	45	100.0	91	100.0	89	100.0	62	100.0	58	100.0	57	100.0	317	100.0	85	100.0
0g	149	37.1	28	62.2	38	41.8	44	49.4	20	32.3	9	15.5	10	17.5	133	42.0	16	18.8
50g未満	26	6.5	2	4.4	10	11.0	7	7.9	3	4.8	1	1.7	3	5.3	23	7.3	3	3.5
50-100g未満	64	15.9	4	8.9	18	19.8	16	18.0	8	12.9	10	17.2	8	14.0	51	16.1	13	15.3
100-150	44	10.9	3	6.7	9	9.9	7	7.9	11	17.7	6	10.3	8	14.0	34	10.7	10	11.8
150-200	35	8.7	2	4.4	7	7.7	2	2.2	5	8.1	9	15.5	10	17.5	21	6.6	14	16.5
200-250	31	7.7	2	4.4	4	4.4	4	4.5	9	14.5	8	13.8	4	7.0	23	7.3	8	9.4
250-300	17	4.2	1	2.2	1	1.1	3	3.4	3	4.8	6	10.3	3	5.3	9	2.8	8	9.4
300-350	15	3.7	1	2.2	1	1.1	3	3.4	1	1.6	3	5.2	6	10.5	8	2.5	7	8.2
350-400	10	2.5	0	0.0	1	1.1	2	2.2	1	1.6	3	5.2	3	5.3	6	1.9	4	4.7
400g以上	11	2.7	2	4.4	2	2.2	1	1.1	1	1.6	3	5.2	2	3.5	9	2.8	2	2.4
(再掲)食べている(1g以上)	253	62.9	17	37.8	53	58.2	45	50.6	42	67.7	49	84.5	47	82.5	184	58.0	69	81.2





## 生活習慣調査結果

第17表 習慣的な朝食の摂取状況(性・年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

	総数	15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	786	100.0	29	100.0	85	100.0	174	100.0	162	100.0	125	100.0	104	100.0	107	100.0	757	100.0	596	100.0	161	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	657	83.6	26	89.7	60	70.6	138	79.3	125	77.2	110	88.0	98	94.2	100	93.5	631	83.4	479	80.4	152	94.4
	2. 週2-3日食べない	52	6.6	2	6.9	11	12.9	12	6.9	15	9.3	7	5.6	3	2.9	2	1.9	50	6.6	47	7.9	3	1.9
	3. 週4-5日食べない	11	1.4	0	0.0	3	3.5	2	1.1	3	1.9	2	1.6	1	1.0	0	0.0	11	1.5	11	1.8	0	0.0
4. ほとんど食べない	66	8.4	1	3.4	11	12.9	22	12.6	19	11.7	6	4.8	2	1.9	5	4.7	65	8.6	59	9.9	6	3.7	
男性	総数	367	100.0	17	100.0	39	100.0	85	100.0	74	100.0	60	100.0	47	100.0	45	100.0	350	100.0	280	100.0	70	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	299	81.5	14	82.4	29	74.4	63	74.1	54	73.0	52	86.7	43	91.5	44	97.8	285	81.4	218	77.9	67	95.7
	2. 週2-3日食べない	19	5.2	2	11.8	3	7.7	6	7.1	4	5.4	2	3.3	2	4.3	0	0.0	17	4.9	16	5.7	1	1.4
	3. 週4-5日食べない	6	1.6	0	0.0	0	0.0	2	2.4	3	4.1	1	1.7	0	0.0	0	0.0	6	1.7	6	2.1	0	0.0
4. ほとんど食べない	43	11.7	1	5.9	7	17.9	14	16.5	13	17.6	5	8.3	2	4.3	1	2.2	42	12.0	40	14.3	2	2.9	
女性	総数	419	100.0	12	100.0	46	100.0	89	100.0	88	100.0	65	100.0	57	100.0	62	100.0	407	100.0	316	100.0	91	100.0
	1. ほとんど毎日食べる	358	85.4	12	100.0	31	67.4	75	84.3	71	80.7	58	89.2	55	96.5	56	90.3	346	85.0	261	82.6	85	93.4
	2. 週2-3日食べない	33	7.9	0	0.0	8	17.4	6	6.7	11	12.5	5	7.7	1	1.8	2	3.2	33	8.1	31	9.8	2	2.2
	3. 週4-5日食べない	5	1.2	0	0.0	3	6.5	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.8	0	0.0	5	1.2	5	1.6	0	0.0
4. ほとんど食べない	23	5.5	0	0.0	4	8.7	8	9.0	6	6.8	1	1.5	0	0.0	4	6.5	23	5.7	19	6.0	4	4.4	

問: あなたはふだん朝食を食えますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週2-3日食べない
3. 週4-5日食べない
4. ほとんど食べない

第18表 外食や食品を購入する時の栄養成分表示の参考状況(性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	219	100.0	15	100.0	26	100.0	47	100.0	41	100.0	38	100.0	23	100.0	29	100.0	204	100.0	162	100.0	42	100.0
1. いつもしている	26	11.9	1	6.7	2	7.7	4	8.5	7	17.1	6	15.8	2	8.7	4	13.8	25	12.3	21	13.0	4	9.5
2. 時々している	67	30.6	4	26.7	10	38.5	15	31.9	12	29.3	12	31.6	7	30.4	7	24.1	63	30.9	52	32.1	11	26.2
3. あまりしていない	58	26.5	4	26.7	2	7.7	12	25.5	12	29.3	9	23.7	9	39.1	10	34.5	54	26.5	38	23.5	16	38.1
4. ほとんどしていない	68	31.1	6	40.0	12	46.2	16	34.0	10	24.4	11	28.9	5	21.7	8	27.6	62	30.4	51	31.5	11	26.2
総数	108	100.0	8	100.0	16	100.0	24	100.0	22	100.0	18	100.0	10	100.0	10	100.0	100	100.0	84	100.0	16	100.0
1. いつもしている	5	4.6	0	0.0	0	0.0	1	4.2	4	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.0	5	6.0	0	0.0
2. 時々している	24	22.2	2	25.0	6	37.5	6	25.0	4	18.2	3	16.7	2	20.0	1	10.0	22	22.0	20	23.8	2	12.5
3. あまりしていない	29	26.9	2	25.0	0	0.0	7	29.2	5	22.7	5	27.8	5	50.0	5	50.0	27	27.0	19	22.6	8	50.0
4. ほとんどしていない	50	46.3	4	50.0	10	62.5	10	41.7	9	40.9	10	55.6	3	30.0	4	40.0	46	46.0	40	47.6	6	37.5
総数	111	100.0	7	100.0	10	100.0	23	100.0	19	100.0	20	100.0	13	100.0	19	100.0	104	100.0	78	100.0	26	100.0
1. いつもしている	21	18.9	1	14.3	2	20.0	3	13.0	3	15.8	6	30.0	2	15.4	4	21.1	20	19.2	16	20.5	4	15.4
2. 時々している	43	38.7	2	28.6	4	40.0	9	39.1	8	42.1	9	45.0	5	38.5	6	31.6	41	39.4	32	41.0	9	34.6
3. あまりしていない	29	26.1	2	28.6	2	20.0	5	21.7	7	36.8	4	20.0	4	30.8	5	26.3	27	26.0	19	24.4	8	30.8
4. ほとんどしていない	18	16.2	2	28.6	2	20.0	6	26.1	1	5.3	1	5.0	2	15.4	4	21.1	16	15.4	11	14.1	5	19.2

問: あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1. いつもしている
2. 時々している
3. あまりしていない
4. ほとんどしていない

第19表 食品や料理の栄養成分表示の普及状況(性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	219	100.0	15	100.0	26	100.0	47	100.0	41	100.0	38	100.0	23	100.0	29	100.0	204	100.0	162	100.0	42	100.0
1. ある	119	54.3	11	73.3	11	42.3	26	55.3	24	58.5	28	73.7	8	34.8	11	37.9	108	52.9	93	57.4	15	35.7
2. ない	84	38.4	2	13.3	12	46.2	19	40.4	14	34.1	9	23.7	14	60.9	14	48.3	82	40.2	60	37.0	22	52.4
3. わからない	16	7.3	2	13.3	3	11.5	2	4.3	3	7.3	1	2.6	1	4.3	4	13.8	14	6.9	9	5.6	5	11.9
総数	108	100.0	8	100.0	16	100.0	24	100.0	22	100.0	18	100.0	10	100.0	10	100.0	100	100.0	84	100.0	16	100.0
1. ある	50	46.3	6	75.0	4	25.0	12	50.0	12	54.5	11	61.1	2	20.0	3	30.0	44	44.0	40	47.6	4	25.0
2. ない	49	45.4	1	12.5	9	56.3	10	41.7	10	45.5	6	33.3	7	70.0	6	60.0	48	48.0	38	45.2	10	62.5
3. わからない	9	8.3	1	12.5	3	18.8	2	8.3	0	0.0	1	5.6	1	10.0	1	10.0	8	8.0	6	7.1	2	12.5
総数	111	100.0	7	100.0	10	100.0	23	100.0	19	100.0	20	100.0	13	100.0	19	100.0	104	100.0	78	100.0	26	100.0
1. ある	69	62.2	5	71.4	7	70.0	14	60.9	12	63.2	17	85.0	6	46.2	8	42.1	64	61.5	53	67.9	11	42.3
2. ない	35	31.5	1	14.3	3	30.0	9	39.1	4	21.1	3	15.0	7	53.8	8	42.1	34	32.7	22	28.2	12	46.2
3. わからない	7	6.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	3	15.8	0	0.0	0	0.0	3	15.8	6	5.8	3	3.8	3	11.5

問: あなたは飲食店、レストラン、食品売場および職場(学校)の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1. ある
2. ない
3. わからない

第20表 過去1年間に「歯科健康診査」を受診した者の割合(性・年齢階級別)

H21国

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 55-64歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	219	100.0	15	100.0	26	100.0	47	100.0	41	100.0	38	100.0	23	100.0	29	100.0	204	100.0	162	100.0	27	100.0	42	100.0
1. 受けた	99	45.2	10	66.7	12	46.2	21	44.7	14	34.1	12	31.6	15	65.2	15	51.7	89	43.6	65	40.1	10	37.0	24	57.1
2. 受けていない	120	54.8	5	33.3	14	53.8	26	55.3	27	65.9	26	68.4	8	34.8	14	48.3	115	56.4	97	59.9	17	63.0	18	42.9
総数	108	100.0	8	100.0	16	100.0	24	100.0	22	100.0	18	100.0	10	100.0	10	100.0	100	100.0	84	100.0	14	100.0	16	100.0
1. 受けた	36	33.3	5	62.5	4	25.0	10	41.7	4	18.2	4	22.2	5	50.0	4	40.0	31	31.0	23	27.4	3	21.4	8	50.0
2. 受けていない	72	66.7	3	37.5	12	75.0	14	58.3	18	81.8	14	77.8	5	50.0	6	60.0	69	69.0	61	72.6	11	78.6	8	50.0
総数	111	100.0	7	100.0	10	100.0	23	100.0	19	100.0	20	100.0	13	100.0	19	100.0	104	100.0	78	100.0	13	100.0	26	100.0
1. 受けた	63	56.8	5	71.4	8	80.0	11	47.8	10	52.6	8	40.0	10	76.9	11	57.9	58	55.8	42	53.8	7	53.8	16	61.5
2. 受けていない	48	43.2	2	28.6	2	20.0	12	52.2	9	47.4	12	60.0	3	23.1	8	42.1	46	44.2	36	46.2	6	46.2	10	38.5

問. あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1. 受けた
2. 受けていない

第21表 歯の本数の分布(性・年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 55-64歳		(再掲) 75-84歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	786	100.0	29	100.0	85	100.0	174	100.0	162	100.0	125	100.0	104	100.0	107	100.0	109	100.0	47	100.0
0本	15	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	14	13.1	0	0.0	5	10.6
1-9本	35	4.5	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	3	2.4	10	9.6	21	19.6	6	5.5	15	31.9
10-19本	63	8.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	4	2.5	11	8.8	24	23.1	23	21.5	18	16.5	10	21.3
20-27本	252	32.1	6	20.7	12	14.1	33	19.0	63	38.9	55	44.0	47	45.2	36	33.6	46	42.2	10	21.3
28本以上	421	53.6	23	79.3	72	84.7	140	80.5	95	58.6	56	44.8	22	21.2	13	12.1	39	35.8	7	14.9
(再掲)20本以上	673	85.6	29	100.0	84	98.8	173	99.4	158	97.5	111	88.8	69	66.3	49	45.8	85	78.0	17	36.2
(再掲)24本以上	613	78.0	29	100.0	80	94.1	169	97.1	152	93.8	97	77.6	53	51.0	33	30.8	74	67.9	13	27.7
総数	367	100.0	17	100.0	39	100.0	85	100.0	74	100.0	60	100.0	47	100.0	45	100.0	53	100.0	17	100.0
0本	8	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	7	15.6	0	0.0	2	11.8
1-9本	17	4.6	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	3	5.0	8	17.0	5	11.1	4	7.5	3	17.6
10-19本	28	7.6	0	0.0	1	2.6	0	0.0	4	5.4	6	10.0	11	23.4	6	13.3	9	17.0	4	23.5
20-27本	104	28.3	3	17.6	6	15.4	14	16.5	22	29.7	22	36.7	18	38.3	19	42.2	22	41.5	5	29.4
28本以上	210	57.2	14	82.4	32	82.1	70	82.4	48	64.9	29	48.3	9	19.1	8	17.8	18	34.0	3	17.6
(再掲)20本以上	314	85.6	17	100.0	38	97.4	84	98.8	70	94.6	51	85.0	27	57.4	27	60.0	40	75.5	8	47.1
(再掲)24本以上	286	77.9	17	100.0	36	92.3	80	94.1	69	93.2	43	71.7	21	44.7	20	44.4	33	62.3	7	41.2
総数	419	100.0	12	100.0	46	100.0	89	100.0	88	100.0	65	100.0	57	100.0	62	100.0	56	100.0	30	100.0
0本	7	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	11.3	0	0.0	3	10.0
1-9本	18	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.5	16	25.8	2	3.6	12	40.0
10-19本	35	8.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	7.7	13	22.8	17	27.4	9	16.1	6	20.0
20-27本	148	35.3	3	25.0	6	13.0	19	21.3	41	46.6	33	50.8	29	50.9	17	27.4	24	42.9	5	16.7
28本以上	211	50.4	9	75.0	40	87.0	70	78.7	47	53.4	27	41.5	13	22.8	5	8.1	21	37.5	4	13.3
(再掲)20本以上	359	85.7	12	100.0	46	100.0	89	100.0	88	100.0	60	92.3	42	73.7	22	35.5	45	80.4	9	30.0
(再掲)24本以上	327	78.0	12	100.0	44	95.7	89	100.0	83	94.3	54	83.1	32	56.1	13	21.0	41	73.2	6	20.0

問:自分の歯は何本ありますか。

※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

第22表 喫煙経験の状況(性・年齢階級別)

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	514	100.0		122	100.0	122	100.0	122	100.0	83	100.0	70	100.0	67	100.0	411	100.0	103	100.0
総数	191	37.2		52	42.6	52	42.6	52	42.6	36	43.4	26	37.1	22	32.8	156	38.0	35	34.0
1.合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	40	7.8		10	8.2	10	8.2	10	8.2	11	13.3	3	4.3	1	1.5	37	9.0	3	2.9
2.吸っている(吸ったことはある)が合計100本未満で6ヶ月未満である	283	55.1		60	49.2	60	49.2	60	49.2	36	43.4	41	58.6	44	65.7	218	53.0	65	63.1
3.まったく吸ったことがない	241	100.0		61	100.0	61	100.0	49	100.0	38	100.0	33	100.0	27	100.0	196	100.0	45	100.0
男性	148	61.4		32	52.5	32	52.5	32	65.3	28	73.7	23	69.7	19	70.4	117	59.7	31	68.9
女性	22	9.1		4	6.6	4	6.6	4	8.2	4	10.5	3	9.1	1	3.7	19	9.7	3	6.7
男性	71	29.5		25	41.0	25	41.0	13	26.5	6	15.8	7	21.2	7	25.9	60	30.6	11	24.4
女性	273	100.0		61	100.0	61	100.0	57	100.0	45	100.0	37	100.0	40	100.0	215	100.0	58	100.0
女性	43	15.8		20	32.8	20	32.8	5	8.8	8	17.8	3	8.1	3	7.5	39	18.1	4	6.9
女性	18	6.6		6	9.8	6	9.8	5	8.8	7	15.6	0	0.0	0	0.0	18	8.4	0	0.0
女性	212	77.7		35	57.4	35	57.4	47	82.5	30	66.7	34	91.9	37	92.5	158	73.5	54	93.1

問: あなたはこれまででたばこを吸ったことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1. 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)
2. 吸っている(吸ったことはある)が合計100本未満で6ヶ月未満である
3. まったく吸ったことがない

第23表 現在の喫煙状況(性・年齢階級別)

H21国、H22国・県

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	231	100.0	24	100.0	62	100.0	46	100.0	47	100.0	29	100.0	23	100.0	193	100.0	38	100.0
1. 毎日吸う	90	39.0	14	58.3	25	40.3	20	43.5	14	29.8	11	37.9	6	26.1	80	41.5	10	26.3
2. ときどき吸っている	10	4.3	4	16.7	2	3.2	0	0.0	4	8.5	0	0.0	0	0.0	10	5.2	0	0.0
3. 今は吸っていない	131	56.7	6	25.0	35	56.5	26	56.5	29	61.7	18	62.1	17	73.9	103	53.4	28	73.7
総数	170	100.0	20	100.0	36	100.0	36	100.0	32	100.0	26	100.0	20	100.0	136	100.0	34	100.0
1. 毎日吸う	74	43.5	12	60.0	19	52.8	17	47.2	13	40.6	10	38.5	3	15.0	67	49.3	7	20.6
2. ときどき吸っている	6	3.5	3	15.0	1	2.8	0	0.0	2	6.3	0	0.0	0	0.0	6	4.4	0	0.0
3. 今は吸っていない	90	52.9	5	25.0	16	44.4	19	52.8	17	53.1	16	61.5	17	85.0	63	46.3	27	79.4
総数	61	100.0	4	100.0	26	100.0	10	100.0	15	100.0	3	100.0	3	100.0	57	100.0	4	100.0
1. 毎日吸う	16	26.2	2	50.0	6	23.1	3	30.0	1	6.7	1	33.3	3	100.0	13	22.8	3	75.0
2. ときどき吸っている	4	6.6	1	25.0	1	3.8	0	0.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	4	7.0	0	0.0
3. 今は吸っていない	41	67.2	1	25.0	19	73.1	7	70.0	12	80.0	2	66.7	0	0.0	40	70.2	1	25.0

問: 現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1. 毎日吸う
2. ときどき吸っている
3. 今は吸っていない



第24表 喫煙の状況(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	514	100.0	66	100.0	122	100.0	106	100.0	83	100.0	70	100.0	67	100.0	411	100.0	154	100.0
現在習慣的に喫煙している者 (再掲)毎日吸う	96	18.7	17	25.8	26	21.3	20	18.9	17	20.5	10	14.3	6	9.0	86	20.9	61	39.6
(再掲)時々吸う	88	17.1	14	21.2	24	19.7	20	18.9	14	16.9	10	14.3	6	9.0	78	19.0	10	6.5
(再掲)時々吸う	8	1.6	3	4.5	2	1.6	0	0.0	3	3.6	0	0.0	0	0.0	8	1.9	51	33.1
過去習慣的に喫煙していた者 喫煙しない者	95	18.5	1	1.5	26	21.3	17	16.0	19	22.9	16	22.9	16	23.9	70	17.0	25	16.2
総数	323	62.8	48	72.7	70	57.4	69	65.1	47	56.6	44	62.9	45	67.2	255	62.0	68	44.2
現在習慣的に喫煙している者 (再掲)毎日吸う	77	32.0	14	42.4	19	31.1	17	34.7	15	39.5	9	27.3	3	11.1	70	35.7	31	44.9
(再掲)時々吸う	72	29.9	12	36.4	18	29.5	17	34.7	13	34.2	9	27.3	3	11.1	65	33.2	7	10.1
(再掲)時々吸う	5	2.1	2	6.1	1	1.6	0	0.0	2	5.3	0	0.0	0	0.0	5	2.6	24	34.8
過去習慣的に喫煙していた者 喫煙しない者	71	29.5	0	0.0	13	21.3	15	30.6	13	34.2	14	42.4	16	59.3	47	24.0	24	34.8
総数	93	38.6	19	57.6	29	47.5	17	34.7	10	26.3	10	30.3	8	29.6	79	40.3	14	20.3
現在習慣的に喫煙している者 (再掲)毎日吸う	19	7.0	3	9.1	7	11.5	3	5.3	2	4.4	1	2.7	3	7.5	16	7.4	30	35.3
(再掲)時々吸う	16	5.9	2	6.1	6	9.8	3	5.3	1	2.2	1	2.7	3	7.5	13	6.0	3	3.5
(再掲)時々吸う	3	1.1	1	3.0	1	1.6	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	3	1.4	27	31.8
過去習慣的に喫煙していた者 喫煙しない者	24	8.8	1	3.0	13	21.3	2	3.5	6	13.3	2	5.4	0	0.0	23	10.7	1	1.2
総数	230	84.2	29	87.9	41	67.2	52	91.2	37	82.2	34	91.9	37	92.5	176	81.9	54	63.5

現在習慣的に喫煙している者:

これまで合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者  
(再掲)毎日吸う:これまで合計100本以上、又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間に毎日たばこを吸っている」と回答した者  
(再掲)時々吸う:これまで合計100本以上、又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間にときどきたばこを吸っている」と回答した者

過去習慣的に喫煙していた者:

これまで合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1カ月にたばこを吸っていない」と回答した者  
喫煙しない者:  
「まったく吸ったことがない」または「吸ったことはあるが合計100本未満である」と回答した者

問:あなたはこれまでにたばこを吸ったことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1.合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)
- 2.吸っている(吸ったことはある)が合計100本未満で6ヶ月未満である
- 3.まったく吸ったことがない

問:現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1.毎日吸う
- 2.ときどき吸っている
- 3.今は吸っていない

第25表 禁煙の意志(性・年齢階級別)

H21国、H22国・県

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	100	100.0	18	100.0	27	100.0	20	100.0	18	100.0	11	100.0	6	100.0	90	100.0	10	100.0
1.やめたい	37	37.0	6	33.3	12	44.4	8	40.0	5	27.8	3	27.3	3	50.0	32	35.6	5	50.0
2.本数を減らしたい	26	26.0	5	27.8	8	29.6	3	15.0	7	38.9	2	18.2	1	16.7	25	27.8	1	10.0
3.やめたくない	23	23.0	6	33.3	5	18.5	5	25.0	1	5.6	4	36.4	2	33.3	20	22.2	3	30.0
4.わからない	14	14.0	1	5.6	2	7.4	4	20.0	5	27.8	2	18.2	0	0.0	13	14.4	1	10.0
総数	80	100.0	15	100.0	20	100.0	17	100.0	15	100.0	10	100.0	3	100.0	73	100.0	7	100.0
1.やめたい	28	35.0	5	33.3	8	40.0	7	41.2	4	26.7	3	30.0	1	33.3	25	34.2	3	42.9
2.本数を減らしたい	22	27.5	4	26.7	7	35.0	2	11.8	6	40.0	2	20.0	1	33.3	21	28.8	1	14.3
3.やめたくない	20	25.0	6	40.0	4	20.0	5	29.4	1	6.7	3	30.0	1	33.3	18	24.7	2	28.6
4.わからない	10	12.5	0	0.0	1	5.0	3	17.6	4	26.7	2	20.0	0	0.0	9	12.3	1	14.3
総数	20	100.0	3	100.0	7	100.0	3	100.0	3	100.0	1	100.0	3	100.0	17	100.0	3	100.0
1.やめたい	9	45.0	1	33.3	4	57.1	1	33.3	1	33.3	0	0.0	2	66.7	7	41.2	2	66.7
2.本数を減らしたい	4	20.0	1	33.3	1	14.3	1	33.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	4	23.5	0	0.0
3.やめたくない	3	15.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	33.3	2	11.8	1	33.3
4.わからない	4	20.0	1	33.3	1	14.3	1	33.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	4	23.5	0	0.0

問:たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※「1 毎日吸う」または「2 ときどき吸っている」と回答した者

- 1.やめたい
- 2.本数を減らしたい
- 3.やめたくない
- 4.わからない

第26表の1 受動喫煙の状況(家庭)(性・年齢階級別)

H22国・県、H23国

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	553	100.0	59	100.0	127	100.0	121	100.0	87	100.0	81	100.0	78	100.0	434	100.0	119	100.0	
	1.ほぼ毎日	79	14.3	12	20.3	16	12.6	20	16.5	12	13.8	12	14.8	7	9.0	67	15.4	12	10.1	
	2.週に数回程度	16	2.9	2	3.4	5	3.9	1	0.8	5	5.7	0	0.0	3	3.8	13	3.0	3	2.5	
	3.週に1回程度	10	1.8	1	1.7	6	4.7	2	1.7	1	1.1	0	0.0	0	0.0	10	2.3	0	0.0	
	4.月に1回程度	10	1.8	0	0.0	4	3.1	0	0.0	2	2.3	2	2.5	2	2.6	6	1.4	4	3.4	
	5.全くなかった	438	79.2	44	74.6	96	75.6	98	81.0	67	77.0	67	82.7	66	84.6	338	77.9	100	84.0	
	現在喫煙者	総数	109	100.0	15	100.0	26	100.0	29	100.0	21	100.0	11	100.0	7	100.0	97	100.0	12	100.0
	1.ほぼ毎日	28	25.7	6	40.0	4	15.4	8	27.6	5	23.8	3	27.3	2	28.6	26	26.8	2	16.7	
	2.週に数回程度	6	5.5	1	6.7	3	11.5	1	3.4	1	4.8	0	0.0	0	0.0	6	6.2	0	0.0	
	3.週に1回程度	2	1.8	0	0.0	2	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	0	0.0	
	4.月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	5.全くなかった	73	67.0	8	53.3	17	65.4	20	69.0	15	71.4	8	72.7	5	71.4	63	64.9	10	83.3	
	その他	総数	444	100.0	44	100.0	101	100.0	92	100.0	66	100.0	70	100.0	71	100.0	337	100.0	107	100.0
	1.ほぼ毎日	51	11.5	6	13.6	12	11.9	12	13.0	7	10.6	9	12.9	5	7.0	41	12.2	10	9.3	
	2.週に数回程度	10	2.3	1	2.3	2	2.0	0	0.0	4	6.1	0	0.0	3	4.2	7	2.1	3	2.8	
3.週に1回程度	8	1.8	1	2.3	4	4.0	2	2.2	1	1.5	0	0.0	0	0.0	8	2.4	0	0.0		
4.月に1回程度	10	2.3	0	0.0	4	4.0	0	0.0	2	3.0	2	2.9	2	2.8	6	1.8	4	3.7		
5.全くなかった	365	82.2	36	81.8	79	78.2	78	84.8	52	78.8	59	84.3	61	85.9	275	81.6	90	84.1		
男性	総数	250	100.0	23	100.0	61	100.0	52	100.0	42	100.0	37	100.0	35	100.0	196	100.0	54	100.0	
	1.ほぼ毎日	22	8.8	5	21.7	3	4.9	5	9.6	5	11.9	2	5.4	2	5.7	20	10.2	2	3.7	
	2.週に数回程度	6	2.4	1	4.3	3	4.9	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	2.9	5	2.6	1	1.9	
	3.週に1回程度	3	1.2	0	0.0	2	3.3	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	3	1.5	0	0.0	
	4.月に1回程度	4	1.6	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	2.4	1	2.7	1	2.9	2	1.0	2	3.7	
	5.全くなかった	215	86.0	17	73.9	52	85.2	47	90.4	34	81.0	34	91.9	31	88.6	166	84.7	49	90.7	
	現在喫煙者	総数	79	100.0	9	100.0	20	100.0	19	100.0	17	100.0	10	100.0	4	100.0	70	100.0	9	100.0
	1.ほぼ毎日	15	19.0	3	33.3	1	5.0	3	15.8	5	29.4	2	20.0	1	25.0	14	20.0	1	11.1	
	2.週に数回程度	5	6.3	1	11.1	3	15.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	5	7.1	0	0.0	
	3.週に1回程度	2	2.5	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0	
	4.月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	5.全くなかった	57	72.2	5	55.6	14	70.0	16	84.2	11	64.7	8	80.0	3	75.0	49	70.0	8	88.9	
	その他	総数	171	100.0	14	100.0	41	100.0	33	100.0	25	100.0	27	100.0	31	100.0	126	100.0	45	100.0
	1.ほぼ毎日	7	4.1	2	14.3	2	4.9	2	6.1	0	0.0	0	0.0	1	3.2	6	4.8	1	2.2	
	2.週に数回程度	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	2.2	
3.週に1回程度	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0		
4.月に1回程度	4	2.3	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	4.0	1	3.7	1	3.2	2	1.6	2	4.4		
5.全くなかった	158	92.4	12	85.7	38	92.7	31	93.9	23	92.0	26	96.3	28	90.3	117	92.9	41	91.1		
女性	総数	303	100.0	36	100.0	66	100.0	69	100.0	45	100.0	44	100.0	43	100.0	238	100.0	65	100.0	
	1.ほぼ毎日	57	18.8	7	19.4	13	19.7	15	21.7	7	15.6	10	22.7	5	11.6	47	19.7	10	15.4	
	2.週に数回程度	10	3.3	1	2.8	2	3.0	1	1.4	4	8.9	0	0.0	2	4.7	8	3.4	2	3.1	
	3.週に1回程度	7	2.3	1	2.8	4	6.1	2	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	2.9	0	0.0	
	4.月に1回程度	6	2.0	0	0.0	3	4.5	0	0.0	1	2.2	1	2.3	1	2.3	4	1.7	2	3.1	
	5.全くなかった	223	73.6	27	75.0	44	66.7	51	73.9	33	73.3	33	75.0	35	81.4	172	72.3	51	78.5	
	現在喫煙者	総数	30	100.0	6	100.0	6	100.0	10	100.0	4	100.0	1	100.0	3	100.0	27	100.0	3	100.0
	1.ほぼ毎日	13	43.3	3	50.0	3	50.0	5	50.0	0	0.0	1	100.0	1	33.3	12	44.4	1	33.3	
	2.週に数回程度	1	3.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	
	3.週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	4.月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	5.全くなかった	16	53.3	3	50.0	3	50.0	4	40.0	4	100.0	0	0.0	2	66.7	14	51.9	2	66.7	
	その他	総数	273	100.0	30	100.0	60	100.0	59	100.0	41	100.0	43	100.0	40	100.0	211	100.0	62	100.0
	1.ほぼ毎日	44	16.1	4	13.3	10	16.7	10	16.9	7	17.1	9	20.9	4	10.0	35	16.6	9	14.5	
	2.週に数回程度	9	3.3	1	3.3	2	3.3	0	0.0	4	9.8	0	0.0	2	5.0	7	3.3	2	3.2	
3.週に1回程度	7	2.6	1	3.3	4	6.7	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	3.3	0	0.0		
4.月に1回程度	6	2.2	0	0.0	3	5.0	0	0.0	1	2.4	1	2.3	1	2.5	4	1.9	2	3.2		
5.全くなかった	207	75.8	24	80.0	41	68.3	47	79.7	29	70.7	33	76.7	33	82.5	158	74.9	49	79.0		

問:あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

次のアからカの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1.ほぼ毎日 2.週に数回程度 3.週に1回程度 4.月に1回程度 5.全くなかった 6.行かなかった

**現在喫煙者:**

H22 現在習慣的に喫煙している者

H23 「1.吸っていたことがある」のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者

**その他:**

過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第26表の2 受動喫煙の状況(職場)(性・年齢階級別)

H22国・県、H23国

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	553	100.0	59	100.0	127	100.0	121	100.0	87	100.0	81	100.0	78	100.0	434	100.0	119	100.0	
	1.ほぼ毎日	75	13.6	11	18.6	17	13.4	29	24.0	13	14.9	5	6.2	0	0.0	74	17.1	1	0.8	
	2.週に数回程度	48	8.7	10	16.9	13	10.2	16	13.2	4	4.6	5	6.2	0	0.0	46	10.6	2	1.7	
	3.週に1回程度	14	2.5	3	5.1	3	2.4	4	3.3	4	4.6	0	0.0	0	0.0	14	3.2	0	0.0	
	4.月に1回程度	26	4.7	4	6.8	10	7.9	4	3.3	4	4.6	4	4.9	0	0.0	24	5.5	2	1.7	
	5.全くなかった	189	34.2	21	35.6	49	38.6	45	37.2	40	46.0	24	29.6	10	12.8	170	39.2	19	16.0	
	6.行かなかった	201	36.3	10	16.9	35	27.6	23	19.0	22	25.3	43	53.1	68	87.2	106	24.4	95	79.8	
	現在喫煙者	総数	109	100.0	15	100.0	26	100.0	29	100.0	21	100.0	11	100.0	7	100.0	97	100.0	12	100.0
	1.ほぼ毎日	52	47.7	8	53.3	13	50.0	17	58.6	10	47.6	4	36.4	0	0.0	52	53.6	0	0.0	
	2.週に数回程度	21	19.3	3	20.0	5	19.2	8	27.6	2	9.5	3	27.3	0	0.0	19	19.6	2	16.7	
	3.週に1回程度	6	5.5	1	6.7	1	3.8	2	6.9	2	9.5	0	0.0	0	0.0	6	6.2	0	0.0	
	4.月に1回程度	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	8.3	
	5.全くなかった	13	11.9	1	6.7	5	19.2	1	3.4	3	14.3	2	18.2	1	14.3	11	11.3	2	16.7	
	6.行かなかった	16	14.7	2	13.3	2	7.7	1	3.4	4	19.0	1	9.1	6	85.7	9	9.3	7	58.3	
	その他	総数	444	100.0	44	100.0	101	100.0	92	100.0	66	100.0	70	100.0	71	100.0	337	100.0	107	100.0
	1.ほぼ毎日	23	5.2	3	6.8	4	4.0	12	13.0	3	4.5	1	1.4	0	0.0	22	6.5	1	0.9	
	2.週に数回程度	27	6.1	7	15.9	8	7.9	8	8.7	2	3.0	2	2.9	0	0.0	27	8.0	0	0.0	
	3.週に1回程度	8	1.8	2	4.5	2	2.0	2	2.2	2	3.0	0	0.0	0	0.0	8	2.4	0	0.0	
4.月に1回程度	25	5.6	4	9.1	10	9.9	4	4.3	4	6.1	3	4.3	0	0.0	24	7.1	1	0.9		
5.全くなかった	176	39.6	20	45.5	44	43.6	44	47.8	37	56.1	22	31.4	9	12.7	159	47.2	17	15.9		
6.行かなかった	185	41.7	8	18.2	33	32.7	22	23.9	18	27.3	42	60.0	62	87.3	97	28.8	88	82.2		
男性	総数	250	100.0	23	100.0	61	100.0	52	100.0	42	100.0	37	100.0	35	100.0	196	100.0	54	100.0	
	1.ほぼ毎日	58	23.2	6	26.1	15	24.6	21	40.4	12	28.6	4	10.8	0	0.0	57	29.1	1	1.9	
	2.週に数回程度	31	12.4	4	17.4	10	16.4	11	21.2	2	4.8	4	10.8	0	0.0	29	14.8	2	3.7	
	3.週に1回程度	10	4.0	3	13.0	2	3.3	2	3.8	3	7.1	0	0.0	0	0.0	10	5.1	0	0.0	
	4.月に1回程度	14	5.6	1	4.3	6	9.8	2	3.8	3	7.1	2	5.4	0	0.0	12	6.1	2	3.7	
	5.全くなかった	85	34.0	5	21.7	28	45.9	14	26.9	19	45.2	11	29.7	8	22.9	73	37.2	12	22.2	
	6.行かなかった	52	20.8	4	17.4	0	0.0	2	3.8	3	7.1	16	43.2	27	77.1	15	7.7	37	68.5	
	現在喫煙者	総数	79	100.0	9	100.0	20	100.0	19	100.0	17	100.0	10	100.0	4	100.0	70	100.0	9	100.0
	1.ほぼ毎日	42	53.2	6	66.7	12	60.0	12	63.2	9	52.9	3	30.0	0	0.0	42	60.0	0	0.0	
	2.週に数回程度	14	17.7	1	11.1	3	15.0	5	26.3	2	11.8	3	30.0	0	0.0	12	17.1	2	22.2	
	3.週に1回程度	5	6.3	1	11.1	1	5.0	1	5.3	2	11.8	0	0.0	0	0.0	5	7.1	0	0.0	
	4.月に1回程度	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	
	5.全くなかった	11	13.9	0	0.0	4	20.0	1	5.3	3	17.6	2	20.0	1	25.0	9	12.9	2	22.2	
	6.行かなかった	6	7.6	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	10.0	3	75.0	2	2.9	4	44.4	
	その他	総数	171	100.0	14	100.0	41	100.0	33	100.0	25	100.0	27	100.0	31	100.0	126	100.0	45	100.0
	1.ほぼ毎日	16	9.4	0	0.0	3	7.3	9	27.3	3	12.0	1	3.7	0	0.0	15	11.9	1	2.2	
	2.週に数回程度	17	9.9	3	21.4	7	17.1	6	18.2	0	0.0	1	3.7	0	0.0	17	13.5	0	0.0	
	3.週に1回程度	5	2.9	2	14.3	1	2.4	1	3.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	5	4.0	0	0.0	
4.月に1回程度	13	7.6	1	7.1	6	14.6	2	6.1	3	12.0	1	3.7	0	0.0	12	9.5	1	2.2		
5.全くなかった	74	43.3	5	35.7	24	58.5	13	39.4	16	64.0	9	33.3	7	22.6	64	50.8	10	22.2		
6.行かなかった	46	26.9	3	21.4	0	0.0	2	6.1	2	8.0	15	55.6	24	77.4	13	10.3	33	73.3		
女性	総数	303	100.0	36	100.0	66	100.0	69	100.0	45	100.0	44	100.0	43	100.0	238	100.0	65	100.0	
	1.ほぼ毎日	17	5.6	5	13.9	2	3.0	8	11.6	1	2.2	1	2.3	0	0.0	17	7.1	0	0.0	
	2.週に数回程度	17	5.6	6	16.7	3	4.5	5	7.2	2	4.4	1	2.3	0	0.0	17	7.1	0	0.0	
	3.週に1回程度	4	1.3	0	0.0	1	1.5	2	2.9	1	2.2	0	0.0	0	0.0	4	1.7	0	0.0	
	4.月に1回程度	12	4.0	3	8.3	4	6.1	2	2.9	1	2.2	2	4.5	0	0.0	12	5.0	0	0.0	
	5.全くなかった	104	34.3	16	44.4	21	31.8	31	44.9	21	46.7	13	29.5	2	4.7	97	40.8	7	10.8	
	6.行かなかった	149	49.2	6	16.7	35	53.0	21	30.4	19	42.2	27	61.4	41	95.3	91	38.2	58	89.2	
	現在喫煙者	総数	30	100.0	6	100.0	6	100.0	10	100.0	4	100.0	1	100.0	3	100.0	27	100.0	3	100.0
	1.ほぼ毎日	10	33.3	2	33.3	1	16.7	5	50.0	1	25.0	1	100.0	0	0.0	10	37.0	0	0.0	
	2.週に数回程度	7	23.3	2	33.3	2	33.3	3	30.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	25.9	0	0.0	
	3.週に1回程度	1	3.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	
	4.月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	5.全くなかった	2	6.7	1	16.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	
	6.行かなかった	10	33.3	1	16.7	2	33.3	1	10.0	3	75.0	0	0.0	3	100.0	7	25.9	3	100.0	
	その他	総数	273	100.0	30	100.0	60	100.0	59	100.0	41	100.0	43	100.0	40	100.0	211	100.0	62	100.0
	1.ほぼ毎日	7	2.6	3	10.0	1	1.7	3	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	3.3	0	0.0	
	2.週に数回程度	10	3.7	4	13.3	1	1.7	2	3.4	2	4.9	1	2.3	0	0.0	10	4.7	0	0.0	
	3.週に1回程度	3	1.1	0	0.0	1	1.7	1	1.7	1	2.4	0	0.0	0	0.0	3	1.4	0	0.0	
4.月に1回程度	12	4.4	3	10.0	4	6.7	2	3.4	1	2.4	2	4.7	0	0.0	12	5.7	0	0.0		
5.全くなかった	102	37.4	15	50.0	20	33.3	31	52.5	21	51.2	13	30.2	2	5.0	95	45.0	7	11.3		
6.行かなかった	139	50.9	5	16.7	33	55.0	20	33.9	16	39.0	27	62.8	38	95.0	84	39.8	55	88.7		

現在喫煙者:  
H22 現在習慣的に喫煙している者  
H23 「1.吸っていたことがある」のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者  
その他:  
過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第26表の3 受動喫煙の状況(飲食店)(性・年齢階級別)

H22国・県、H23国

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	553	100.0	59	100.0	127	100.0	121	100.0	87	100.0	81	100.0	78	100.0	434	100.0	119	100.0
	1.ほぼ毎日	11	2.0	3	5.1	3	2.4	2	1.7	1	1.1	1	1.2	1	1.3	10	2.3	1	0.8
	2.週に数回程度	41	7.4	7	11.9	6	4.7	14	11.6	8	9.2	6	7.4	0	0.0	36	8.3	5	4.2
	3.週に1回程度	65	11.8	13	22.0	18	14.2	15	12.4	10	11.5	7	8.6	2	2.6	60	13.8	5	4.2
	4.月に1回程度	136	24.6	18	30.5	42	33.1	29	24.0	22	25.3	15	18.5	10	12.8	119	27.4	17	14.3
	5.全くなかった	176	31.8	12	20.3	38	29.9	40	33.1	29	33.3	29	35.8	28	35.9	135	31.1	41	34.5
	6.行かなかった	124	22.4	6	10.2	20	15.7	21	17.4	17	19.5	23	28.4	37	47.4	74	17.1	50	42.0
	現在喫煙者	109	100.0	15	100.0	26	100.0	29	100.0	21	100.0	11	100.0	7	100.0	97	100.0	12	100.0
	1.ほぼ毎日	10	9.2	2	13.3	3	11.5	2	6.9	1	4.8	1	9.1	1	14.3	9	9.3	1	8.3
	2.週に数回程度	17	15.6	3	20.0	2	7.7	6	20.7	4	19.0	2	18.2	0	0.0	16	16.5	1	8.3
	3.週に1回程度	15	13.8	3	20.0	4	15.4	3	10.3	2	9.5	2	18.2	1	14.3	13	13.4	2	16.7
	4.月に1回程度	20	18.3	3	20.0	8	30.8	2	6.9	5	23.8	1	9.1	1	14.3	19	19.6	1	8.3
	5.全くなかった	18	16.5	1	6.7	4	15.4	8	27.6	4	19.0	0	0.0	1	14.3	17	17.5	1	8.3
	6.行かなかった	29	26.6	3	20.0	5	19.2	8	27.6	5	23.8	5	45.5	3	42.9	23	23.7	6	50.0
	その他	444	100.0	44	100.0	101	100.0	92	100.0	66	100.0	70	100.0	71	100.0	337	100.0	107	100.0
	1.ほぼ毎日	1	0.2	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	2.週に数回程度	24	5.4	4	9.1	4	4.0	8	8.7	4	6.1	4	5.7	0	0.0	20	5.9	4	3.7
	3.週に1回程度	50	11.3	10	22.7	14	13.9	12	13.0	8	12.1	5	7.1	1	1.4	47	13.9	3	2.8
4.月に1回程度	116	26.1	15	34.1	34	33.7	27	29.3	17	25.8	14	20.0	9	12.7	100	29.7	16	15.0	
5.全くなかった	158	35.6	11	25.0	34	33.7	32	34.8	25	37.9	29	41.4	27	38.0	118	35.0	40	37.4	
6.行かなかった	95	21.4	3	6.8	15	14.9	13	14.1	12	18.2	18	25.7	34	47.9	51	15.1	44	41.1	
男性	総数	250	100.0	23	100.0	61	100.0	52	100.0	42	100.0	37	100.0	35	100.0	196	100.0	54	100.0
	1.ほぼ毎日	10	4.0	3	13.0	3	4.9	2	3.8	1	2.4	0	0.0	1	2.9	9	4.6	1	1.9
	2.週に数回程度	30	12.0	3	13.0	5	8.2	12	23.1	6	14.3	4	10.8	0	0.0	27	13.8	3	5.6
	3.週に1回程度	42	16.8	7	30.4	12	19.7	9	17.3	7	16.7	5	13.5	2	5.7	37	18.9	5	9.3
	4.月に1回程度	52	20.8	4	17.4	18	29.5	9	17.3	7	16.7	7	18.9	7	20.0	41	20.9	11	20.4
	5.全くなかった	71	28.4	5	21.7	15	24.6	11	21.2	15	35.7	11	29.7	14	40.0	53	27.0	18	33.3
	6.行かなかった	45	18.0	1	4.3	8	13.1	9	17.3	6	14.3	10	27.0	11	31.4	29	14.8	16	29.6
	現在喫煙者	79	100.0	9	100.0	20	100.0	19	100.0	17	100.0	10	100.0	4	100.0	70	100.0	9	100.0
	1.ほぼ毎日	9	11.4	2	22.2	3	15.0	2	10.5	1	5.9	0	0.0	1	25.0	8	11.4	1	11.1
	2.週に数回程度	16	20.3	2	22.2	2	10.0	6	31.6	4	23.5	2	20.0	0	0.0	15	21.4	1	11.1
	3.週に1回程度	12	15.2	2	22.2	2	10.0	3	15.8	2	11.8	2	20.0	1	25.0	10	14.3	2	22.2
	4.月に1回程度	16	20.3	1	11.1	7	35.0	2	10.5	4	23.5	1	10.0	1	25.0	15	21.4	1	11.1
	5.全くなかった	11	13.9	1	11.1	3	15.0	2	10.5	4	23.5	0	0.0	1	25.0	10	14.3	1	11.1
	6.行かなかった	15	19.0	1	11.1	3	15.0	4	21.1	2	11.8	5	50.0	0	0.0	12	17.1	3	33.3
	その他	171	100.0	14	100.0	41	100.0	33	100.0	25	100.0	27	100.0	31	100.0	126	100.0	45	100.0
	1.ほぼ毎日	1	0.6	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0
	2.週に数回程度	14	8.2	1	7.1	3	7.3	6	18.2	2	8.0	2	7.4	0	0.0	12	9.5	2	4.4
	3.週に1回程度	30	17.5	5	35.7	10	24.4	6	18.2	5	20.0	3	11.1	1	3.2	27	21.4	3	6.7
4.月に1回程度	36	21.1	3	21.4	11	26.8	7	21.2	3	12.0	6	22.2	6	19.4	26	20.6	10	22.2	
5.全くなかった	60	35.1	4	28.6	12	29.3	9	27.3	11	44.0	11	40.7	13	41.9	43	34.1	17	37.8	
6.行かなかった	30	17.5	0	0.0	5	12.2	5	15.2	4	16.0	5	18.5	11	35.5	17	13.5	13	28.9	
女性	総数	303	100.0	36	100.0	66	100.0	69	100.0	45	100.0	44	100.0	43	100.0	238	100.0	65	100.0
	1.ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	0.4	0	0.0
	2.週に数回程度	11	3.6	4	11.1	1	1.5	2	2.9	2	4.4	2	4.5	0	0.0	9	3.8	2	3.1
	3.週に1回程度	23	7.6	6	16.7	6	9.1	6	8.7	3	6.7	2	4.5	0	0.0	23	9.7	0	0.0
	4.月に1回程度	84	27.7	14	38.9	24	36.4	20	29.0	15	33.3	8	18.2	3	7.0	78	32.8	6	9.2
	5.全くなかった	105	34.7	7	19.4	23	34.8	29	42.0	14	31.1	18	40.9	14	32.6	82	34.5	23	35.4
	6.行かなかった	79	26.1	5	13.9	12	18.2	12	17.4	11	24.4	13	29.5	26	60.5	45	18.9	34	52.3
	現在喫煙者	30	100.0	6	100.0	6	100.0	10	100.0	4	100.0	1	100.0	3	100.0	27	100.0	3	100.0
	1.ほぼ毎日	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0
	2.週に数回程度	1	3.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0
	3.週に1回程度	3	10.0	1	16.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	11.1	0	0.0
	4.月に1回程度	4	13.3	2	33.3	1	16.7	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	4	14.8	0	0.0
	5.全くなかった	7	23.3	0	0.0	1	16.7	6	60.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	25.9	0	0.0
	6.行かなかった	14	46.7	2	33.3	2	33.3	4	40.0	3	75.0	0	0.0	3	100.0	11	40.7	3	100.0
	その他	273	100.0	30	100.0	60	100.0	59	100.0	41	100.0	43	100.0	40	100.0	211	100.0	62	100.0
	1.ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.週に数回程度	10	3.7	3	10.0	1	1.7	2	3.4	2	4.9	2	4.7	0	0.0	8	3.8	2	3.2
	3.週に1回程度	20	7.3	5	16.7	4	6.7	6	10.2	3	7.3	2	4.7	0	0.0	20	9.5	0	0.0
4.月に1回程度	80	29.3	12	40.0	23	38.3	20	33.9	14	34.1	8	18.6	3	7.5	74	35.1	6	9.7	
5.全くなかった	98	35.9	7	23.3	22	36.7	23	39.0	14	34.1	18	41.9	14	35.0	75	35.5	23	37.1	
6.行かなかった	65	23.8	3	10.0	10	16.7	8	13.6	8	19.5	13	30.2	23	57.5	34	16.1	31	50.0	

## 現在喫煙者:

H22 現在習慣的に喫煙している者

H23 「1.吸っていたことがある」のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者

## その他:

過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第26表の4 受動喫煙の状況(遊技場)(性・年齢階級別)

H22国・県、H23国

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	553	100.0	59	100.0	127	100.0	121	100.0	87	100.0	81	100.0	78	100.0	434	100.0	119	100.0
	1.ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.週に数回程度	13	2.4	5	8.5	1	0.8	2	1.7	1	1.1	3	3.7	1	1.3	12	2.8	1	0.8
	3.週に1回程度	21	3.8	3	5.1	5	3.9	5	4.1	5	5.7	1	1.2	2	2.6	18	4.1	3	2.5
	4.月に1回程度	37	6.7	10	16.9	11	8.7	6	5.0	7	8.0	1	1.2	2	2.6	34	7.8	3	2.5
	5.全くなかった	70	12.7	3	5.1	25	19.7	19	15.7	6	6.9	8	9.9	9	11.5	57	13.1	13	10.9
	6.行かなかった	412	74.5	38	64.4	85	66.9	89	73.6	68	78.2	68	84.0	64	82.1	313	72.1	99	83.2
	現在喫煙者	109	100.0	15	100.0	26	100.0	29	100.0	21	100.0	11	100.0	7	100.0	97	100.0	12	100.0
	1.ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.週に数回程度	4	3.7	2	13.3	1	3.8	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	4	4.1	0	0.0
	3.週に1回程度	7	6.4	0	0.0	1	3.8	2	6.9	3	14.3	0	0.0	1	14.3	6	6.2	1	8.3
	4.月に1回程度	12	11.0	5	33.3	5	19.2	1	3.4	1	4.8	0	0.0	0	0.0	12	12.4	0	0.0
	5.全くなかった	8	7.3	0	0.0	4	15.4	2	6.9	1	4.8	0	0.0	1	14.3	7	7.2	1	8.3
	6.行かなかった	78	71.6	8	53.3	15	57.7	24	82.8	16	76.2	10	90.9	5	71.4	68	70.1	10	83.3
	その他	444	100.0	44	100.0	101	100.0	92	100.0	66	100.0	70	100.0	71	100.0	337	100.0	107	100.0
	1.ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.週に数回程度	9	2.0	3	6.8	0	0.0	2	2.2	1	1.5	2	2.9	1	1.4	8	2.4	1	0.9
	3.週に1回程度	14	3.2	3	6.8	4	4.0	3	3.3	2	3.0	1	1.4	1	1.4	12	3.6	2	1.9
4.月に1回程度	25	5.6	5	11.4	6	5.9	5	5.4	6	9.1	1	1.4	2	2.8	22	6.5	3	2.8	
5.全くなかった	62	14.0	3	6.8	21	20.8	17	18.5	5	7.6	8	11.4	8	11.3	50	14.8	12	11.2	
6.行かなかった	334	75.2	30	68.2	70	69.3	65	70.7	52	78.8	58	82.9	59	83.1	245	72.7	89	83.2	
男性	総数	250	100.0	23	100.0	61	100.0	52	100.0	42	100.0	37	100.0	35	100.0	196	100.0	54	100.0
	1.ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.週に数回程度	9	3.6	5	21.7	1	1.6	0	0.0	0	0.0	2	5.4	1	2.9	8	4.1	1	1.9
	3.週に1回程度	15	6.0	1	4.3	3	4.9	4	7.7	4	9.5	1	2.7	2	5.7	12	6.1	3	5.6
	4.月に1回程度	23	9.2	5	21.7	6	9.8	5	9.6	5	11.9	1	2.7	1	2.9	21	10.7	2	3.7
	5.全くなかった	35	14.0	1	4.3	15	24.6	8	15.4	2	4.8	3	8.1	6	17.1	28	14.3	7	13.0
	6.行かなかった	168	67.2	11	47.8	36	59.0	35	67.3	31	73.8	30	81.1	25	71.4	127	64.8	41	75.9
	現在喫煙者	79	100.0	9	100.0	20	100.0	19	100.0	17	100.0	10	100.0	4	100.0	70	100.0	9	100.0
	1.ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.週に数回程度	4	5.1	2	22.2	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	4	5.7	0	0.0
	3.週に1回程度	7	8.9	0	0.0	1	5.0	2	10.5	3	17.6	0	0.0	1	25.0	6	8.6	1	11.1
	4.月に1回程度	8	10.1	3	33.3	3	15.0	1	5.3	1	5.9	0	0.0	0	0.0	8	11.4	0	0.0
	5.全くなかった	6	7.6	0	0.0	3	15.0	1	5.3	1	5.9	0	0.0	1	25.0	5	7.1	1	11.1
	6.行かなかった	54	68.4	4	44.4	12	60.0	15	78.9	12	70.6	9	90.0	2	50.0	47	67.1	7	77.8
	その他	171	100.0	14	100.0	41	100.0	33	100.0	25	100.0	27	100.0	31	100.0	126	100.0	45	100.0
	1.ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.週に数回程度	5	2.9	3	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	3.2	4	3.2	1	2.2
	3.週に1回程度	8	4.7	1	7.1	2	4.9	2	6.1	1	4.0	1	3.7	1	3.2	6	4.8	2	4.4
4.月に1回程度	15	8.8	2	14.3	3	7.3	4	12.1	4	16.0	1	3.7	1	3.2	13	10.3	2	4.4	
5.全くなかった	29	17.0	1	7.1	12	29.3	7	21.2	1	4.0	3	11.1	5	16.1	23	18.3	6	13.3	
6.行かなかった	114	66.7	7	50.0	24	58.5	20	60.6	19	76.0	21	77.8	23	74.2	80	63.5	34	75.6	
女性	総数	303	100.0	36	100.0	66	100.0	69	100.0	45	100.0	44	100.0	43	100.0	238	100.0	65	100.0
	1.ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.週に数回程度	4	1.3	0	0.0	0	0.0	2	2.9	1	2.2	1	2.3	0	0.0	4	1.7	0	0.0
	3.週に1回程度	6	2.0	2	5.6	2	3.0	1	1.4	1	2.2	0	0.0	0	0.0	6	2.5	0	0.0
	4.月に1回程度	14	4.6	5	13.9	5	7.6	1	1.4	2	4.4	0	0.0	1	2.3	13	5.5	1	1.5
	5.全くなかった	35	11.6	2	5.6	10	15.2	11	15.9	4	8.9	5	11.4	3	7.0	29	12.2	6	9.2
	6.行かなかった	244	80.5	27	75.0	49	74.2	54	78.3	37	82.2	38	86.4	39	90.7	186	78.2	58	89.2
	現在喫煙者	30	100.0	6	100.0	6	100.0	10	100.0	4	100.0	1	100.0	3	100.0	27	100.0	3	100.0
	1.ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.月に1回程度	4	13.3	2	33.3	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	14.8	0	0.0
	5.全くなかった	2	6.7	0	0.0	1	16.7	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0
	6.行かなかった	24	80.0	4	66.7	3	50.0	9	90.0	4	100.0	1	100.0	3	100.0	21	77.8	3	100.0
	その他	273	100.0	30	100.0	60	100.0	59	100.0	41	100.0	43	100.0	40	100.0	211	100.0	62	100.0
	1.ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.週に数回程度	4	1.5	0	0.0	0	0.0	2	3.4	1	2.4	1	2.3	0	0.0	4	1.9	0	0.0
	3.週に1回程度	6	2.2	2	6.7	2	3.3	1	1.7	1	2.4	0	0.0	0	0.0	6	2.8	0	0.0
4.月に1回程度	10	3.7	3	10.0	3	5.0	1	1.7	2	4.9	0	0.0	1	2.5	9	4.3	1	1.6	
5.全くなかった	33	12.1	2	6.7	9	15.0	10	16.9	4	9.8	5	11.6	3	7.5	27	12.8	6	9.7	
6.行かなかった	220	80.6	23	76.7	46	76.7	45	76.3	33	80.5	37	86.0	36	90.0	165	78.2	55	88.7	

現在喫煙者:

H22 現在習慣的に喫煙している者

H23 「1.吸っていたことがある」のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者

その他:

過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第27表 飲酒の頻度(性・年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 20~64歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	769	100.0	85	100.0	180	100.0	165	100.0	127	100.0	105	100.0	107	100.0	608	100.0	161	100.0
1.毎日	135	17.6	5	5.9	33	18.3	32	19.4	21	16.5	26	24.8	18	16.8	103	16.9	32	19.9
2.週5~6日	42	5.5	4	4.7	5	2.8	8	4.8	12	9.4	8	7.6	5	4.7	31	5.1	11	6.8
3.週3~4日	62	8.1	7	8.2	16	8.9	14	8.5	17	13.4	5	4.8	3	2.8	57	9.4	5	3.1
4.週1~2日	88	11.4	13	15.3	22	12.2	30	18.2	11	8.7	5	4.8	7	6.5	78	12.8	10	6.2
5.月に1~3日	109	14.2	30	35.3	26	14.4	17	10.3	16	12.6	14	13.3	6	5.6	98	16.1	11	6.8
6.やめた(1年以上やめている)	16	2.1	1	1.2	6	3.3	2	1.2	2	1.6	2	1.9	3	2.8	12	2.0	4	2.5
7.ほとんど飲まない(飲めない)	317	41.2	25	29.4	72	40.0	62	37.6	48	37.8	45	42.9	65	60.7	229	37.7	88	54.7
総数	355	100.0	39	100.0	88	100.0	75	100.0	61	100.0	47	100.0	45	100.0	285	100.0	70	100.0
1.毎日	109	30.7	4	10.3	25	28.4	25	33.3	16	26.2	23	48.9	16	35.6	80	28.1	29	41.4
2.週5~6日	32	9.0	3	7.7	3	3.4	7	9.3	8	13.1	6	12.8	5	11.1	22	7.7	10	14.3
3.週3~4日	44	12.4	5	12.8	14	15.9	9	12.0	12	19.7	3	6.4	1	2.2	41	14.4	3	4.3
4.週1~2日	39	11.0	5	12.8	9	10.2	13	17.3	7	11.5	2	4.3	3	6.7	35	12.3	4	5.7
5.月に1~3日	44	12.4	15	38.5	12	13.6	7	9.3	4	6.6	5	10.6	1	2.2	41	14.4	3	4.3
6.やめた(1年以上やめている)	6	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.6	1	2.1	3	6.7	2	0.7	4	5.7
7.ほとんど飲まない(飲めない)	81	22.8	7	17.9	25	28.4	13	17.3	13	21.3	7	14.9	16	35.6	64	22.5	17	24.3
総数	414	100.0	46	100.0	92	100.0	90	100.0	66	100.0	58	100.0	62	100.0	323	100.0	91	100.0
1.毎日	26	6.3	1	2.2	8	8.7	7	7.8	5	7.6	3	5.2	2	3.2	23	7.1	3	3.3
2.週5~6日	10	2.4	1	2.2	2	2.2	1	1.1	4	6.1	2	3.4	0	0.0	9	2.8	1	1.1
3.週3~4日	18	4.3	2	4.3	2	2.2	5	5.6	5	7.6	2	3.4	2	3.2	16	5.0	2	2.2
4.週1~2日	49	11.8	8	17.4	13	14.1	17	18.9	4	6.1	3	5.2	4	6.5	43	13.3	6	6.6
5.月に1~3日	65	15.7	15	32.6	14	15.2	10	11.1	12	18.2	9	15.5	5	8.1	57	17.6	8	8.8
6.やめた(1年以上やめている)	10	2.4	1	2.2	6	6.5	1	1.1	1	1.5	1	1.7	0	0.0	10	3.1	0	0.0
7.ほとんど飲まない(飲めない)	236	57.0	18	39.1	47	51.1	49	54.4	35	53.0	38	65.5	49	79.0	165	51.1	71	78.0

問：あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1.毎日
- 2.週5~6日
- 3.週3~4日
- 4.週1~2日
- 5.月に1~3日
- 6.やめた(1年以上やめている)
- 7.ほとんど飲まない(飲めない)

第28表 飲酒日の1日当たりの飲酒量(性・年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	436	100.0	59	100.0	102	100.0	101	100.0	77	100.0	58	100.0	39	100.0	367	100.0	69	100.0
1.1合未満	181	41.5	20	33.9	41	40.2	32	31.7	29	37.7	30	51.7	29	74.4	137	37.3	44	63.8
2.1合以上2合未満	124	28.4	16	27.1	32	31.4	27	26.7	22	28.6	19	32.8	8	20.5	106	28.9	18	26.1
3.2合以上3合未満	81	18.6	13	22.0	18	17.6	25	24.8	16	20.8	7	12.1	2	5.1	76	20.7	5	7.2
4.3合以上4合未満	27	6.2	5	8.5	5	4.9	8	7.9	9	11.7	0	0.0	0	0.0	27	7.4	0	0.0
5.4合以上5合未満	13	3.0	2	3.4	2	2.0	6	5.9	1	1.3	2	3.4	0	0.0	11	3.0	2	2.9
6.5合以上	10	2.3	3	5.1	4	3.9	3	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	2.7	0	0.0
総数	268	100.0	32	100.0	63	100.0	61	100.0	47	100.0	39	100.0	26	100.0	219	100.0	49	100.0
1.1合未満	82	30.6	11	34.4	17	27.0	13	21.3	8	17.0	16	41.0	17	65.4	55	25.1	27	55.1
2.1合以上2合未満	83	31.0	5	15.6	22	34.9	19	31.1	16	34.0	14	35.9	7	26.9	68	31.1	15	30.6
3.2合以上3合未満	62	23.1	9	28.1	14	22.2	16	26.2	14	29.8	7	17.9	2	7.7	57	26.0	5	10.2
4.3合以上4合未満	23	8.6	4	12.5	5	7.9	6	9.8	8	17.0	0	0.0	0	0.0	23	10.5	0	0.0
5.4合以上5合未満	10	3.7	1	3.1	2	3.2	4	6.6	1	2.1	2	5.1	0	0.0	8	3.7	2	4.1
6.5合以上	8	3.0	2	6.3	3	4.8	3	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	3.7	0	0.0
総数	168	100.0	27	100.0	39	100.0	40	100.0	30	100.0	19	100.0	13	100.0	148	100.0	20	100.0
1.1合未満	99	58.9	9	33.3	24	61.5	19	47.5	21	70.0	14	73.7	12	92.3	82	55.4	17	85.0
2.1合以上2合未満	41	24.4	11	40.7	10	25.6	8	20.0	6	20.0	5	26.3	1	7.7	38	25.7	3	15.0
3.2合以上3合未満	19	11.3	4	14.8	4	10.3	9	22.5	2	6.7	0	0.0	0	0.0	19	12.8	0	0.0
4.3合以上4合未満	4	2.4	1	3.7	0	0.0	2	5.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	4	2.7	0	0.0
5.4合以上5合未満	3	1.8	1	3.7	0	0.0	2	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.0	0	0.0
6.5合以上	2	1.2	1	3.7	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0

問: お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1.1合未満
- 2.1合以上2合未満
- 3.2合以上3合未満
- 4.3合以上4合未満
- 5.4合以上5合未満
- 6.5合以上

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)



第29表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量(総数, 年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

		1.1合未満		2.1合以上 2合未満		3.2合以上 3合未満		4.3合以上 4合未満		5.4合以上 5合未満		6.5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数 (769)	1.毎日	49	6.4	45	5.9	30	3.9	4	0.5	4	0.5	3	0.4
	2.週5～6日	18	2.3	12	1.6	10	1.3	0	0.0	0	0.0	2	0.3
	3.週3～4日	20	2.6	14	1.8	13	1.7	9	1.2	5	0.7	1	0.1
	4.週1～2日	35	4.6	30	3.9	15	2.0	5	0.7	1	0.1	2	0.3
	5.月に1～3日	59	7.7	23	3.0	13	1.7	9	1.2	3	0.4	2	0.3
20-29歳 (85)	1.毎日	1	1.2	3	3.5	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	2.週5～6日	1	1.2	0	0.0	3	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.週3～4日	3	3.5	2	2.4	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.週1～2日	4	4.7	5	5.9	2	2.4	1	1.2	0	0.0	1	1.2
	5.月に1～3日	11	12.9	6	7.1	6	7.1	3	3.5	2	2.4	2	2.4
30-39歳 (180)	1.毎日	13	7.2	10	5.6	7	3.9	0	0.0	1	0.6	2	1.1
	2.週5～6日	2	1.1	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1
	3.週3～4日	4	2.2	4	2.2	5	2.8	2	1.1	1	0.6	0	0.0
	4.週1～2日	8	4.4	11	6.1	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.月に1～3日	14	7.8	6	3.3	3	1.7	3	1.7	0	0.0	0	0.0
40-49歳 (165)	1.毎日	6	3.6	12	7.3	11	6.7	1	0.6	1	0.6	1	0.6
	2.週5～6日	6	3.6	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.週3～4日	4	2.4	2	1.2	2	1.2	2	1.2	3	1.8	1	0.6
	4.週1～2日	8	4.8	10	6.1	8	4.8	2	1.2	1	0.6	1	0.6
	5.月に1～3日	8	4.8	3	1.8	2	1.2	3	1.8	1	0.6	0	0.0
50-59歳 (127)	1.毎日	7	5.5	6	4.7	5	3.9	2	1.6	1	0.8	0	0.0
	2.週5～6日	2	1.6	5	3.9	5	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.週3～4日	4	3.1	5	3.9	3	2.4	5	3.9	0	0.0	0	0.0
	4.週1～2日	6	4.7	1	0.8	2	1.6	2	1.6	0	0.0	0	0.0
	5.月に1～3日	10	7.9	5	3.9	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69歳 (105)	1.毎日	11	10.5	9	8.6	5	4.8	0	0.0	1	1.0	0	0.0
	2.週5～6日	4	3.8	4	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.週3～4日	2	1.9	1	1.0	1	1.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0
	4.週1～2日	2	1.9	3	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.月に1～3日	11	10.5	2	1.9	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70歳 以上 (107)	1.毎日	11	10.3	5	4.7	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.週5～6日	3	2.8	2	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.週3～4日	3	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.週1～2日	7	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.月に1～3日	5	4.7	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲) 20-64歳 (608)	1.毎日	32	5.3	34	5.6	27	4.4	4	0.7	3	0.5	3	0.5
	2.週5～6日	11	1.8	8	1.3	10	1.6	0	0.0	0	0.0	2	0.3
	3.週3～4日	17	2.8	14	2.3	12	2.0	9	1.5	4	0.7	1	0.2
	4.週1～2日	27	4.4	28	4.6	15	2.5	5	0.8	1	0.2	2	0.3
	5.月に1～3日	50	8.2	22	3.6	12	2.0	9	1.5	3	0.5	2	0.3
(再掲) 65歳 以上 (161)	1.毎日	17	10.6	11	6.8	3	1.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0
	2.週5～6日	7	4.3	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.週3～4日	3	1.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.6	0	0.0
	4.週1～2日	8	5.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.月に1～3日	9	5.6	1	0.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第30表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量(男性、年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

		1.1合未満		2.1合以上 2合未満		3.2合以上 3合未満		4.3合以上 4合未満		5.4合以上 5合未満		6.5合以上		(再掲) 1日あたり 2合以上 摂取	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数 (355)	1.毎日	37	10.4	37	10.4	25	7.0	3	0.8	4	1.1	3	0.8	60	16.9
	2.週5~6日	13	3.7	10	2.8	8	2.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3		
	3.週3~4日	9	2.5	10	2.8	12	3.4	8	2.3	4	1.1	1	0.3		
	4.週1~2日	12	3.4	14	3.9	7	2.0	4	1.1	0	0.0	2	0.6		
	5.月に1~3日	11	3.1	12	3.4	10	2.8	8	2.3	2	0.6	1	0.3		
20-29歳 (39)	1.毎日	1	2.6	2	5.1	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	5	12.8
	2.週5~6日	1	2.6	0	0.0	2	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	3.週3~4日	2	5.1	1	2.6	2	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	4.週1~2日	3	7.7	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	2.6		
	5.月に1~3日	4	10.3	2	5.1	5	12.8	2	5.1	1	2.6	1	2.6		
30-39歳 (88)	1.毎日	9	10.2	7	8.0	6	6.8	0	0.0	1	1.1	2	2.3	13	14.8
	2.週5~6日	1	1.1	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1		
	3.週3~4日	3	3.4	4	4.5	4	4.5	2	2.3	1	1.1	0	0.0		
	4.週1~2日	1	1.1	6	6.8	2	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	5.月に1~3日	3	3.4	4	4.5	2	2.3	3	3.4	0	0.0	0	0.0		
40-49歳 (75)	1.毎日	5	6.7	10	13.3	8	10.7	0	0.0	1	1.3	1	1.3	18	24.0
	2.週5~6日	5	6.7	0	0.0	2	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	3.週3~4日	1	1.3	1	1.3	2	2.7	2	2.7	2	2.7	1	1.3		
	4.週1~2日	1	1.3	7	9.3	3	4.0	1	1.3	0	0.0	1	1.3		
	5.月に1~3日	1	1.3	1	1.3	1	1.3	3	4.0	1	1.3	0	0.0		
50-59歳 (61)	1.毎日	4	6.6	5	8.2	4	6.6	2	3.3	1	1.6	0	0.0	15	24.6
	2.週5~6日	0	0.0	4	6.6	4	6.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	3.週3~4日	2	3.3	3	4.9	3	4.9	4	6.6	0	0.0	0	0.0		
	4.週1~2日	2	3.3	1	1.6	2	3.3	2	3.3	0	0.0	0	0.0		
	5.月に1~3日	0	0.0	3	4.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
60-69歳 (47)	1.毎日	9	19.1	8	17.0	5	10.6	0	0.0	1	2.1	0	0.0	7	14.9
	2.週5~6日	3	6.4	3	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	3.週3~4日	0	0.0	1	2.1	1	2.1	0	0.0	1	2.1	0	0.0		
	4.週1~2日	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	5.月に1~3日	2	4.3	2	4.3	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
70歳 以上 (45)	1.毎日	9	20.0	5	11.1	2	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4
	2.週5~6日	3	6.7	2	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	3.週3~4日	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	4.週1~2日	3	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	5.月に1~3日	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
(再掲) 20-64歳 (285)	1.毎日	23	8.1	26	9.1	22	7.7	3	1.1	3	1.1	3	1.1	55	19.3
	2.週5~6日	7	2.5	6	2.1	8	2.8	0	0.0	0	0.0	1	0.4		
	3.週3~4日	8	2.8	10	3.5	11	3.9	8	2.8	3	1.1	1	0.4		
	4.週1~2日	8	2.8	14	4.9	7	2.5	4	1.4	0	0.0	2	0.7		
	5.月に1~3日	9	3.2	12	4.2	9	3.2	8	2.8	2	0.7	1	0.4		
(再掲) 65歳 以上 (70)	1.毎日	14	20.0	11	15.7	3	4.3	0	0.0	1	1.4	0	0.0	5	7.1
	2.週5~6日	6	8.6	4	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	3.週3~4日	1	1.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0		
	4.週1~2日	4	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	5.月に1~3日	2	2.9	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

※1日あたり2合以上摂取(アルコール重量で40g) :

毎日かつ2合以上(2合以上3合未満、3合以上4合未満、4合以上5合未満、5合以上)、週5~6日かつ2合以上、週3~4日かつ3合以上、週1~2日かつ5合以上、月1~3日かつ5合以上の合計

第31表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量(女性、年齢階級別)

H21国、H22国・県、H23国

		1.1合未満		2.1合以上 2合未満		3.2合以上 3合未満		4.3合以上 4合未満		5.4合以上 5合未満		6.5合以上		(再掲) 1日あたり 1合以上 摂取	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数 (414)	1.毎日	12	2.9	8	1.9	5	1.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	29	7.0
	2.週5~6日	5	1.2	2	0.5	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2		
	3.週3~4日	11	2.7	4	1.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	0	0.0		
	4.週1~2日	23	5.6	16	3.9	8	1.9	1	0.2	1	0.2	0	0.0		
	5.月に1~3日	48	11.6	11	2.7	3	0.7	1	0.2	1	0.2	1	0.2		
20-29歳 (46)	1.毎日	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	8.7
	2.週5~6日	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	3.週3~4日	1	2.2	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	4.週1~2日	1	2.2	5	10.9	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	5.月に1~3日	7	15.2	4	8.7	1	2.2	1	2.2	1	2.2	1	2.2		
30-39歳 (92)	1.毎日	4	4.3	3	3.3	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	6.5
	2.週5~6日	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1		
	3.週3~4日	1	1.1	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	4.週1~2日	7	7.6	5	5.4	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	5.月に1~3日	11	12.0	2	2.2	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
40-49歳 (90)	1.毎日	1	1.1	2	2.2	3	3.3	1	1.1	0	0.0	0	0.0	10	11.1
	2.週5~6日	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	3.週3~4日	3	3.3	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0		
	4.週1~2日	7	7.8	3	3.3	5	5.6	1	1.1	1	1.1	0	0.0		
	5.月に1~3日	7	7.8	2	2.2	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
50-59歳 (66)	1.毎日	3	4.5	1	1.5	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	10.6
	2.週5~6日	2	3.0	1	1.5	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	3.週3~4日	2	3.0	2	3.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0		
	4.週1~2日	4	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	5.月に1~3日	10	15.2	2	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
60-69歳 (58)	1.毎日	2	3.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4
	2.週5~6日	1	1.7	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	3.週3~4日	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	4.週1~2日	0	0.0	3	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	5.月に1~3日	9	15.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
70歳 以上 (62)	1.毎日	2	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.週5~6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	3.週3~4日	2	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	4.週1~2日	4	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	5.月に1~3日	4	6.5	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
(再掲) 20-64歳 (323)	1.毎日	9	2.8	8	2.5	5	1.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	29	9.0
	2.週5~6日	4	1.2	2	0.6	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3		
	3.週3~4日	9	2.8	4	1.2	1	0.3	1	0.3	1	0.3	0	0.0		
	4.週1~2日	19	5.9	14	4.3	8	2.5	1	0.3	1	0.3	0	0.0		
	5.月に1~3日	41	12.7	10	3.1	3	0.9	1	0.3	1	0.3	1	0.3		
(再掲) 65歳 以上 (91)	1.毎日	3	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.週5~6日	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	3.週3~4日	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	4.週1~2日	4	4.4	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	5.月に1~3日	7	7.7	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

※1日あたり1合以上摂取(アルコール重量で20g):

毎日かつ1合以上(1合以上2合未満、2合以上3合未満、3合以上4合未満、4合以上5合未満、5合以上)、週5~6日かつ1合以上、週3~4日かつ1合以上、週1~2日かつ3合以上、月1~3日かつ5合以上の合計

第32表 睡眠の状況(性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	219	100.0	15	100.0	26	100.0	47	100.0	41	100.0	38	100.0	23	100.0	29	100.0	204	100.0	162	100.0	42	100.0
1. 充分取れている	54	24.7	1	6.7	2	7.7	13	27.7	6	14.6	12	31.6	7	30.4	13	44.8	53	26.0	34	21.0	19	45.2
2. まあまあとれている	119	54.3	12	80.0	15	57.7	22	46.8	22	53.7	20	52.6	13	56.5	15	51.7	107	52.5	86	53.1	21	50.0
3. あまりとれていない	40	18.3	2	13.3	8	30.8	10	21.3	12	29.3	5	13.2	2	8.7	1	3.4	38	18.6	37	22.8	1	2.4
4. まったくとれていない	6	2.7	0	0.0	1	3.8	2	4.3	1	2.4	1	2.6	1	4.3	0	0.0	6	2.9	5	3.1	1	2.4
総数	108	100.0	8	100.0	16	100.0	24	100.0	22	100.0	18	100.0	10	100.0	10	100.0	100	100.0	84	100.0	16	100.0
1. 充分取れている	23	21.3	1	12.5	2	12.5	5	20.8	3	13.6	7	38.9	2	20.0	3	30.0	22	22.0	17	20.2	5	31.3
2. まあまあとれている	59	54.6	5	62.5	7	43.8	12	50.0	10	45.5	11	61.1	7	70.0	7	70.0	54	54.0	44	52.4	10	62.5
3. あまりとれていない	22	20.4	2	25.0	6	37.5	6	25.0	8	36.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	20.0	20	23.8	0	0.0
4. まったくとれていない	4	3.7	0	0.0	1	6.3	1	4.2	1	4.5	0	0.0	1	10.0	0	0.0	4	4.0	3	3.6	1	6.3
総数	111	100.0	7	100.0	10	100.0	23	100.0	19	100.0	20	100.0	13	100.0	19	100.0	104	100.0	78	100.0	26	100.0
1. 充分取れている	31	27.9	0	0.0	0	0.0	8	34.8	3	15.8	5	25.0	5	38.5	10	52.6	31	29.8	17	21.8	14	53.8
2. まあまあとれている	60	54.1	7	100.0	8	80.0	10	43.5	12	63.2	9	45.0	6	46.2	8	42.1	53	51.0	42	53.8	11	42.3
3. あまりとれていない	18	16.2	0	0.0	2	20.0	4	17.4	4	21.1	5	25.0	2	15.4	1	5.3	18	17.3	17	21.8	1	3.8
4. まったくとれていない	2	1.8	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	2	2.6	0	0.0

問：この1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1. 充分取れている
2. まあまあとれている
3. あまりとれていない
4. まったくとれていない

第33表 家庭での体重測定をしたことがある割合(性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	324	100.0	14	100.0	40	100.0	75	100.0	65	100.0	45	100.0	47	100.0	38	100.0	310	100.0	180	100.0	61	100.0
1.ある	282	87.0	13	92.9	35	87.5	66	88.0	53	81.5	41	91.1	44	93.6	30	78.9	269	86.8	154	85.6	52	85.2
2.ない	40	12.3	1	7.1	5	12.5	8	10.7	12	18.5	4	8.9	3	6.4	7	18.4	39	12.6	25	13.9	8	13.1
3.わからない	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	2	0.6	1	0.6	1	1.6
総数	150	100.0	9	100.0	17	100.0	37	100.0	27	100.0	20	100.0	23	100.0	17	100.0	141	100.0	81	100.0	29	100.0
1.ある	131	87.3	8	88.9	15	88.2	33	89.2	20	74.1	18	90.0	22	95.7	15	88.2	123	87.2	68	84.0	27	93.1
2.ない	19	12.7	1	11.1	2	11.8	4	10.8	7	25.9	2	10.0	1	4.3	2	11.8	18	12.8	13	16.0	2	6.9
3.わからない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	174	100.0	5	100.0	23	100.0	38	100.0	38	100.0	25	100.0	24	100.0	21	100.0	169	100.0	99	100.0	32	100.0
1.ある	151	86.8	5	100.0	20	87.0	33	86.8	33	86.8	23	92.0	22	91.7	15	71.4	146	86.4	86	86.9	25	78.1
2.ない	21	12.1	0	0.0	3	13.0	4	10.5	5	13.2	2	8.0	2	8.3	5	23.8	21	12.4	12	12.1	6	18.8
3.わからない	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	1.2	1	1.0	1	3.1

問:あなたはこの1年間に家庭で体重を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第34表 家庭での体重測定の頻度(性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	282	100	13	100	35	100	66	100	53	100	41	100	44	100	30	100	269	100	154	100	52	100
1.ほぼ毎日	59	20.9	1	7.7	6	17.1	10	15.2	13	24.5	9	22.0	12	27.3	8	26.7	58	21.6	29	18.8	16	30.8
2.週に3-5日	35	12.4	1	7.7	4	11.4	10	15.2	5	9.4	3	7.3	9	20.5	3	10.0	34	12.6	19	12.3	7	13.5
3.週に1-2日	51	18.1	2	15.4	8	22.9	13	19.7	11	20.8	6	14.6	4	9.1	7	23.3	49	18.2	32	20.8	7	13.5
4.月に2-3日	53	18.8	6	46.2	7	20.0	11	16.7	10	18.9	7	17.1	9	20.5	3	10.0	47	17.5	28	18.2	7	13.5
5.月に1回以下	84	29.8	3	23.1	10	28.6	22	33.3	14	26.4	16	39.0	10	22.7	9	30.0	81	30.1	46	29.9	15	28.8
総数	131	100	8	100	15	100	33	100	20	100	18	100	22	100	15	100	123	100	68	100	27	100
1.ほぼ毎日	20	15.3	1	12.5	1	6.7	0	0.0	3	15.0	2	11.1	8	36.4	5	33.3	19	15.4	4	5.9	11	40.7
2.週に3-5日	10	7.6	0	0.0	1	6.7	5	15.2	0	0.0	0	0.0	3	13.6	1	6.7	10	8.1	6	8.8	3	11.1
3.週に1-2日	27	20.6	1	12.5	4	26.7	8	24.2	6	30.0	3	16.7	3	13.6	2	13.3	26	21.1	18	26.5	2	7.4
4.月に2-3日	23	17.6	3	37.5	4	26.7	3	9.1	4	20.0	4	22.2	4	18.2	1	6.7	20	16.3	11	16.2	3	11.1
5.月に1回以下	51	38.9	3	37.5	5	33.3	17	51.5	7	35.0	9	50.0	4	18.2	6	40.0	48	39.0	29	42.6	8	29.6
総数	151	100	5	100	20	100	33	100	33	100	23	100	22	100	15	100	146	100	86	100	25	100
1.ほぼ毎日	39	25.8	0	0.0	5	25.0	10	30.3	10	30.3	7	30.4	4	18.2	3	20.0	39	26.7	25	29.1	5	20.0
2.週に3-5日	25	16.6	1	20.0	3	15.0	5	15.2	5	15.2	3	13.0	6	27.3	2	13.3	24	16.4	13	15.1	4	16.0
3.週に1-2日	24	15.9	1	20.0	4	20.0	5	15.2	5	15.2	3	13.0	1	4.5	5	33.3	23	15.8	14	16.3	5	20.0
4.月に2-3日	30	19.9	3	60.0	3	15.0	8	24.2	6	18.2	3	13.0	5	22.7	2	13.3	27	18.5	17	19.8	4	16.0
5.月に1回以下	33	21.9	0	0.0	5	25.0	5	15.2	7	21.2	7	30.4	6	27.3	3	20.0	33	22.6	17	19.8	7	28.0

問:どのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(注) 上記の間で「1. ある」と回答した者のみ回答。

第35表 家庭での血圧測定をしたことがある割合(性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	324	100.0	14	100.0	40	100.0	75	100.0	64	100.0	45	100.0	47	100.0	39	100.0	310	100.0	179	100.0	62	100.0
1.ある	107	33.0	1	7.1	2	5.0	13	17.3	17	26.6	21	46.7	24	51.1	29	74.4	106	34.2	32	17.9	42	67.7
2.ない	213	65.7	11	78.6	37	92.5	62	82.7	47	73.4	24	53.3	23	48.9	9	23.1	202	65.2	146	81.6	19	30.6
3.わからない	4	1.2	2	14.3	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	2	0.6	1	0.6	1	1.6
総数	149	100.0	9	100.0	17	100.0	37	100.0	26	100.0	20	100.0	23	100.0	17	100.0	140	100.0	80	100.0	29	100.0
1.ある	53	35.6	1	11.1	2	11.8	7	18.9	8	30.8	9	45.0	12	52.2	14	82.4	52	37.1	17	21.3	22	75.9
2.ない	94	63.1	7	77.8	15	88.2	30	81.1	18	69.2	11	55.0	11	47.8	2	11.8	87	62.1	63	78.8	6	20.7
3.わからない	2	1.3	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	0.7	0	0.0	1	3.4
総数	175	100.0	5	100.0	23	100.0	38	100.0	38	100.0	25	100.0	24	100.0	22	100.0	170	100.0	99	100.0	33	100.0
1.ある	54	30.9	0	0.0	0	0.0	6	15.8	9	23.7	12	48.0	12	50.0	15	68.2	54	31.8	15	15.2	20	60.6
2.ない	119	68.0	4	80.0	22	95.7	32	84.2	29	76.3	13	52.0	12	50.0	7	31.8	115	67.6	83	83.8	13	39.4
3.わからない	2	1.1	1	20.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	1.0	0	0.0

問:あなたはこの1年間に家庭で血圧を測定したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第36表 家庭での血圧測定の頻度(性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	107	100.0	1	100.0	2	100.0	13	100.0	17	100.0	21	100.0	24	100.0	29	100.0	106	100.0	32	100.0	42	100.0
1.ほぼ毎日	11	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	20.8	6	20.7	11	10.4	0	0.0	9	21.4
2.週に3-5日	9	8.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	4.2	7	24.1	9	8.5	0	0.0	7	16.7
3.週に1-2日	11	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	3	14.3	4	16.7	2	6.9	11	10.4	2	6.3	3	7.1
4.月に2-3日	20	18.7	1	100.0	0	0.0	2	15.4	3	17.6	4	19.0	5	20.8	5	17.2	19	17.9	5	15.6	9	21.4
5.月に1回以下	56	52.3	0	0.0	2	100.0	11	84.6	12	70.6	13	61.9	9	37.5	9	31.0	56	52.8	25	78.1	14	33.3
総数	53	100.0	1	100.0	2	100.0	7	100.0	8	100.0	9	100.0	12	100.0	14	100.0	52	100.0	17	100.0	22	100.0
1.ほぼ毎日	8	15.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	25.0	5	35.7	8	15.4	0	0.0	8	36.4
2.週に3-5日	3	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	2	14.3	3	5.8	0	0.0	2	9.1
3.週に1-2日	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	7.1	2	3.8	0	0.0	1	4.5
4.月に2-3日	10	18.9	1	100.0	0	0.0	1	14.3	2	25.0	2	22.2	3	25.0	1	7.1	9	17.3	3	17.6	3	13.6
5.月に1回以下	30	56.6	0	0.0	2	100.0	6	85.7	6	75.0	6	66.7	5	41.7	5	35.7	30	57.7	14	82.4	8	36.4
総数	54	100.0	0	—	0	—	6	100.0	9	100.0	12	100.0	12	100.0	15	100.0	54	100.0	15	100.0	20	100.0
1.ほぼ毎日	3	5.6	0	—	0	—	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	1	6.7	3	5.6	0	0.0	1	5.0
2.週に3-5日	6	11.1	0	—	0	—	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	5	33.3	6	11.1	0	0.0	5	25.0
3.週に1-2日	9	16.7	0	—	0	—	0	0.0	2	22.2	3	25.0	3	25.0	1	6.7	9	16.7	2	13.3	2	10.0
4.月に2-3日	10	18.5	0	—	0	—	1	16.7	1	11.1	2	16.7	2	16.7	4	26.7	10	18.5	2	13.3	6	30.0
5.月に1回以下	26	48.1	0	—	0	—	5	83.3	6	66.7	7	58.3	4	33.3	4	26.7	26	48.1	11	73.3	6	30.0

問:どのくらいの頻度で測っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第37表 健康・栄養に関する学習の場の状況（性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	219	100	15	100	26	100	47	100	41	100	38	100	23	100	29	100	204	100	114	100	42	100
1. ある	23	10.5	2	13.3	0	0.0	4	8.5	5	12.2	6	15.8	3	13.0	3	10.3	21	10.3	9	7.9	4	9.5
2. ない	103	47.0	6	40.0	15	57.7	23	48.9	21	51.2	16	42.1	11	47.8	11	37.9	97	47.5	59	51.8	18	42.9
3. わからない	93	42.5	7	46.7	11	42.3	20	42.6	15	36.6	16	42.1	9	39.1	15	51.7	86	42.2	46	40.4	20	47.6
総数	108	100	8	100	16	100	24	100	22	100	18	100	10	100	10	100	100	100	62	100	16	100
1. ある	7	6.5	2	25.0	0	0.0	1	4.2	3	13.6	1	5.6	0	0.0	0	0.0	5	5.0	4	6.5	0	0.0
2. ない	56	51.9	2	25.0	9	56.3	13	54.2	12	54.5	11	61.1	6	60.0	3	30.0	54	54.0	34	54.8	7	43.8
3. わからない	45	41.7	4	50.0	7	43.8	10	41.7	7	31.8	6	33.3	4	40.0	7	70.0	41	41.0	24	38.7	9	56.3
総数	111	100	7	100	10	100	23	100	19	100	20	100	13	100	19	100	104	100	52	100	26	100
1. ある	16	14.4	0	0.0	0	0.0	3	13.0	2	10.5	5	25.0	3	23.1	3	15.8	16	15.4	5	9.6	4	15.4
2. ない	47	42.3	4	57.1	6	60.0	10	43.5	9	47.4	5	25.0	5	38.5	8	42.1	43	41.3	25	48.1	11	42.3
3. わからない	48	43.2	3	42.9	4	40.0	10	43.5	8	42.1	10	50.0	5	38.5	8	42.1	45	43.3	22	42.3	11	42.3

問. あなたの地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり(サークル)はありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第38表 健康・栄養に関する学習の場への参加状況（性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	23	100	2	100	0	-	4	100	5	100	6	100	3	100	3	100	21	100	9	100	4	100
1. 現在参加している	5	21.7	0	0.0	0	-	1	25.0	1	20.0	0	0.0	1	33.3	2	66.7	5	23.8	2	22.2	2	50.0
2. 過去1年の間に参加したことがある	6	26.1	1	50.0	0	-	2	50.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0	1	33.3	5	23.8	2	22.2	1	25.0
3. 過去1年位の間に参加しなかった	12	52.2	1	50.0	0	-	1	25.0	4	80.0	4	66.7	2	66.7	0	0.0	11	52.4	5	55.6	1	25.0
総数	7	100	2	100	0	-	1	100	3	100	1	100	0	-	0	-	5	100	4	100	0	-
1. 現在参加している	2	28.6	0	0.0	0	-	1	100.0	1	33.3	0	0.0	0	-	0	-	2	40.0	2	50.0	0	-
2. 過去1年の間に参加したことがある	1	14.3	1	50.0	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	-
3. 過去1年位の間に参加しなかった	4	57.1	1	50.0	0	-	0	0.0	2	66.7	1	100.0	0	-	0	-	3	60.0	2	50.0	0	-
総数	16	100	0	-	0	-	3	100	2	100	5	100	3	100	3	100	16	100	5	100	4	100
1. 現在参加している	3	18.8	0	-	0	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	2	66.7	3	18.8	0	0.0	2	50.0
2. 過去1年の間に参加したことがある	5	31.3	0	-	0	-	2	66.7	0	0.0	2	40.0	0	0.0	1	33.3	5	31.3	2	40.0	1	25.0
3. 過去1年位の間に参加しなかった	8	50.0	0	-	0	-	1	33.3	2	100.0	3	60.0	2	66.7	0	0.0	8	50.0	3	60.0	1	25.0

問. あなたは自主的な集まり(サークル)に参加したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 上記の問で「1. ある」と回答した者のみ回答。

第39表 健康寿命の認知状況(性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	579	100	14	100	59	100	133	100	124	100	89	100	82	100	78	100	565	100	316	100	119	100
1.言葉も意味も知っていた	100	17.3	0	0.0	8	13.6	11	8.3	22	17.7	16	18.0	21	25.6	22	28.2	100	17.7	41	13.0	35	29.4
2.言葉は知っていたが、意味は知らなかった	55	9.5	3	21.4	7	11.9	12	9.0	7	5.6	4	4.5	11	13.4	11	14.1	52	9.2	26	8.2	14	11.8
3.言葉も意味も知らなかった (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	424	73.2	11	78.6	44	74.6	110	82.7	95	76.6	69	77.5	50	61.0	45	57.7	413	73.1	249	78.8	70	58.8
総数	264	100	9	100	23	100	64	100	53	100	43	100	37	100	35	100	255	100	140	100	54	100
1.言葉も意味も知っていた	35	13.3	0	0.0	2	8.7	3	4.7	7	13.2	5	11.6	10	27.0	8	22.9	35	13.7	12	8.6	13	24.1
2.言葉は知っていたが、意味は知らなかった	29	11.0	1	11.1	2	8.7	9	14.1	3	5.7	4	9.3	6	16.2	4	11.4	28	11.0	14	10.0	6	11.1
3.言葉も意味も知らなかった (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	200	75.8	8	88.9	19	82.6	52	81.3	43	81.1	34	79.1	21	56.8	23	65.7	192	75.3	114	81.4	35	64.8
総数	315	100	5	100	36	100	69	100	71	100	46	100	45	100	43	100	310	100	176	100	65	100
1.言葉も意味も知っていた	65	20.6	0	0.0	6	16.7	8	11.6	15	21.1	11	23.9	11	24.4	14	32.6	65	21.0	29	16.5	22	33.8
2.言葉は知っていたが、意味は知らなかった	26	8.3	2	40.0	5	13.9	3	4.3	4	5.6	0	0.0	5	11.1	7	16.3	24	7.7	12	6.8	8	12.3
3.言葉も意味も知らなかった (今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	224	71.1	3	60.0	25	69.4	58	84.1	52	73.2	35	76.1	29	64.4	22	51.2	221	71.3	135	76.7	35	53.8

問:健康寿命とは、「日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる生存期間」のことです。あなたはこの「健康寿命」という言葉を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。





