

大切な人を自死(自殺)で亡くされた方へ

「ホットライン」と「遺族の集い」のお知らせ

電話相談として「自死遺族ホットライン」を、
また思いを語り合う場として「自死遺族の集い」を実施しています。
お住まいに関係なく、どなたでもご利用いただけます。
匿名でもご参加いただけます。秘密は厳守いたします。

♡自死遺族ホットライン

大切な家族や友人が自死(自殺)した方を対象に、専門の相談員がゆっくりお話をうかがう電話相談です。つらいお気持ちを一人で抱え込まずに、お電話ください。

専用電話 ☎045-226-5151

日程▶毎月第1・3水曜日(祝日を除く)
受付時間▶10時から15時

月	日	月	日
平成29年 4月	5日・19日	10月	4日・18日
5月	17日	11月	1日・15日
6月	7日・21日	12月	6日・20日
7月	5日・19日	平成30年 1月	17日
8月	2日・16日	2月	7日・21日
9月	6日・20日	3月	7日

※1月3日は休庁日のため、お休みです

♡自死遺族の集い「そよ風」

大切な家族や友人を自死(自殺)で亡くされた方が安心して思いを語り合う集い(分かち合い)です。

場所▶横浜市こころの健康相談センター会議室
横浜市中区日本大通18 KRCビル6階
※専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

日程▶毎月第3金曜日 10時から12時30分
※どの月からでも参加できます。(受付は9時50分からです)

月	日	月	日
平成29年 4月	21日	10月	20日
5月	19日	11月	17日
6月	16日	12月	15日
7月	21日	平成30年 1月	19日
8月	18日	2月	16日
9月	15日	3月	16日

※自死遺族の集い「そよ風」は、全国自死遺族総合支援センターの協力を得て実施しています。



裏面もご覧ください▶



問合せ

横浜市こころの健康相談センター相談援助係

TEL 045(671)4455 FAX 045(662)3525

〒231-0021 横浜市中区日本大通18 KRCビル6階

- みなとみらい線「日本大通り駅/3番出口」徒歩2分
- 横浜市営地下鉄「関内駅/出口1」徒歩10分
- JR根岸線「関内駅/南口」徒歩10分

横浜市 生きる 検索