

大切な人を自死(自殺)で亡くされた方へ

# 「ホットライン」と「遺族の集い」のお知らせ

電話相談として『自死遺族ホットライン』を、  
また思いを語り合う場として『自死遺族の集い』を実施しています。  
お住まいに関係なく、どなたでもご利用いただけます。  
匿名でもご参加いただけます。秘密は厳守いたします。

## ♡ 自死遺族ホットライン

大切な家族や友人が自死(自殺)した方を対象に、専門の相談員がゆっくりお話をうかがう電話相談です。つらいお気持ちを一人で抱え込まずに、お電話ください。

専用電話 ☎045-226-5151

日程 ▶ 毎月第1・3水曜日(祝日を除く)

受付時間 ▶ 10時から15時

月	日	月	日
平成30年 4月	4日・18日	10月	3日・17日
5月	2日・16日	11月	7日・21日
6月	6日・20日	12月	5日・19日
7月	4日・18日	平成31年 1月	16日
8月	1日・15日	2月	6日・20日
9月	5日・19日	3月	6日・20日

※1月2日は休庁日のため、お休みです

## ♡ 自死遺族の集い「そよ風」

大切な家族や友人を自死(自殺)で亡くされた方が安心して思いを語り合う集い(分かち合い)です。

場所 ▶ 横浜市こころの健康相談センター会議室  
横浜市中区日本大通18 KRCビル6階

※専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

日程 ▶ 毎月第3金曜日 10時から12時30分

※どの月からでも参加できます。(受付は9時50分からです)

月	日	月	日
平成30年 4月	20日	10月	19日
5月	18日	11月	16日
6月	15日	12月	21日
7月	20日	平成31年 1月	18日
8月	17日	2月	15日
9月	21日	3月	15日

※自死遺族の集い「そよ風」は、全国自死遺族総合支援センターの協力を得て実施しています。

裏面もご覧ください ▶



問合せ

## 横浜市こころの健康相談センター相談援助係

TEL 045(671)4455 FAX 045(662)3525

〒231-0021 横浜市中区日本大通18 KRCビル6階

- みなとみらい線「日本大通り駅/3番出口」徒歩2分
- 横浜市営地下鉄「関内駅/出口1」徒歩10分
- JR根岸線「関内駅/南口」徒歩10分

横浜市 生きる

検索

