

**<鶴見区> 5か所**

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	認知症カフェ いちばいきいきサロン	駄菓子屋カフェ「こどもの店」内 鶴見区市場大和町8-2	毎月第2木曜 10時～12時	100円 (お茶代)	電話：510-1775	若年性認知症のご本人・ご家族・ボランティアが一緒になり、楽しくおしゃべりしたり、歌ったり、お出かけしたりしてます。介護の悩みもみんなで考えます。
2	オレンジカフェ鶴見	ふれあい鶴見ホスピタル1階 鶴見区東寺尾4-4-22	第2火曜 13時～16時 (R5年6月より再開)	無料	電話：586-1717	病院内のカフェです。認知症予防に興味のある方はどなたでも、自慢のコーヒーを飲みに来てください。認知症予防の情報を準備してお待ちしております。病院スタッフにもお気軽にお声かけください。
3	メモリーカフェはなみずき	汐田総合病院 2階ラウンジびゅあ 鶴見区矢向1-6-20	毎月第2木曜 14時～16時	コーヒー1杯無料 その他メニューの オーダーも可(有料)	電話：574-1011	特別なプログラムはなく、お茶を飲みながら気楽におしゃべりを楽しんでいます。医師・看護師などの認知症専門職も参加しています。申し込み不要ですが、専門職へのご相談を希望する場合はあらかじめお問い合わせください。
4	思い出喫茶 菜の花	本町通一丁目自治会館 鶴見区本町通1-14	毎月第1木曜 13時30分～15時30分	無料	電話：521-5147	特別なプログラムはなく、コーヒーやお茶を飲みながら、昔話をしたり、簡単なゲームをして楽しんでいます。申し込み不要ですので、お気軽にお越しください。 <a href="http://www.ushioda-clinic.jp/">http://www.ushioda-clinic.jp/</a>

開催時期等は変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

<鶴見区> 続き

5	豊岡ふらっとカフェ	豊岡第2・3会館 鶴見区豊岡町28-18	毎月第3土曜 13時30分～15時	100円	電話：508-7800 FAX：508-7808	薬剤師やボランティアの方の協力を得ながら軽い体操やミニ講座で勉強したり相談会も開催しています。参加している認知症の方やそのご家族も楽しく充実した時間を過ごしていただいております。
---	-----------	-------------------------	----------------------	------	-----------------------------	---

＜神奈川区＞ 5か所						
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	百々かふえ	沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 神奈川区沢渡56-1	第2水曜 11時～13時	無料	電話：577-8210 FAX：317-3171	キャラバンメイトさんが中心となり開設 当事者だけではなく、介護者支援も積極的に 支援していきたい。
2	いろばた茶屋	片倉三枚地域ケアプラザ 神奈川区三枚町199-4	毎月第2土曜 13時～14時	無料	電話：413-2571 FAX：413-2573	いろばた茶屋は、認知症の方やその家族・地域の方・専門職が集い、お菓子とお茶を楽しみながら、日頃のことを気軽に話し、相談し、そして認知症のことを皆で考える。
3	いろばた茶屋かたくら店	片倉台団地集会所 横浜市神奈川区片倉1-17-31	毎月第1木曜 10時30分～12時	100円	電話：413-2571 FAX：413-2573	いろばた茶屋かたくら店は、認知症ご本人やご家族・地域住民の方・専門職等が集まり、お菓子やお茶と共に日常的な会話を楽しんだり、困っている事や気になっている事などを気軽に相談できる場となっています。
4	はーとふるステーション	神之木地域ケアプラザ多目的ホール 神奈川区神之木町7-1	毎月第3火曜 (都合により変更有) 13時30分～15時	無料	電話：435-2906 FAX：435-2908	介護についてのミニ勉強会を開催したり、介護をされている方のお悩みを聞いたり、来ていただいた方々とのミニ座談会をしています。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

市外局番は「045」です。

## 横浜市内の認知症カフェの一覧

令和6年4月現在

＜神奈川区＞		続き				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
5	ひだまり★誰でも認知症カフェ	スペースひだまり 神奈川区六角橋2-30-2	毎月第3土曜 13時30分～15時	100円	電話：620-0406 FAX：620-0469	「認知症であってもなくても」地域で自分らしく生活していけるためのプラットフォームづくりをしている「ひだまり」です。 毎月テーマを変えたミニ講話とおしゃべりカフェタイムの2部構成です。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜西区＞		3か所				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	わたぼうしカフェ	にしとも広場 (西区市民活動支援センター) 西区中央1-5-10	毎月第3土曜(原則) 13時～16時	50円 (コーヒー・紅茶代)	電話：311-0779	プログラムはなく、カフェが開いている時間は出入り自由。誰でも気軽にフラットと立ち寄れて、ホッとする場となっています。地域ケアプラザの相談員がいて、認知症サポート医、認知症初期集中支援チームの支援があります。
2	あずまカフェ	生駒医院(グループホーム「フィニックス」) 西区東久保町35-20	毎月第2土曜 13時～16時	100円 (お茶、お菓子代)	電話：231-5932	グループホームフィニックスの2Fを借りて、地域のボランティアが運営しています。馴染みの方も、初めての方も、明るい雰囲気の中で、穏やかな時間を一緒に過ごしましょう。ここは特別な人がいない、特別な場所です。
3	(えぬかふえ) Nカフェ	西区南幸1-3-1 スターバックス コーヒー 横浜モアーズ8階店	毎月第4火曜 11～12時 (時間内、出入り自由です)	※お店で好きな 商品を購入してご 参加ください。	電話：311-7200 FAX：311-8357	もの忘れに不安を感じる、この先どうなっていくのか・・・認知症に関する情報を知りたいと思っている方、コーヒーの香りに包まれながら、ゆっくり話してみませんか。

開催時期等は変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜中区＞		3か所				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	オレンジカフェ けみく	元町ケアサービス 中区元町2-91	毎月第2土曜 14時～18時	無料 200円で飲物有	電話：641-3769	お茶を飲みながら気軽におしゃべりしたり、アットホームな運営です。医者や行政書士、ケアマネ等専門職が参加して、気軽に相談もできます。
2	コミュニティcafe おしゃべりば	デイサービスばれっと 中区大和町1-5	毎月第2日曜 14時～16時	300円 (お茶、お菓子代)	電話：621-1631 Eメール： cafe.oshaberiba@gmail.com	認知症のある人もない人も、気軽におしゃべりできる地域のカフェです。デイサービスには行きたくないと言う人も、対等な集いの場なので参加しやすいです。音楽や踊り、お菓子作りなどのミニイベントもあり、ご家族を含め毎回楽しく盛り上がっています。
3	おれんじカフェ えがお	カフェ ソリーソ 中区本牧間門33-1 内山メディカルビル1階	毎月第3土曜 11時～13時	飲み物代100円 +500円で弁当 事前注文可	090-5418-0179 (平日9時～18時)	くつろぎ感あるカフェの雰囲気でもなたでもご利用できます。事前予約制でお弁当（有料）もご用意できます。 2階の訪問看護ステーションの協力があり、血圧測定や介護・健康相談もできます。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜南区＞		4か所				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	にっこりカフェ	南区大岡5-13-19	毎月第4火曜 13時～15時	100円 (飲み物代)	電話：716-3884 (横浜市別所地域ケアプラザ)	民家を利用した落ち着いた雰囲気のアレンジカフェです。お子様からお年寄りまで、どなたでも自由にお立ち寄り頂けます。皆さんで楽しくお話しして過ごしましょう。スタッフ一同お待ちしております。不定期ですが、認知症予防や各種ミニ講座の開催、介護や認知症について個別相談（別所地域ケアプラザの職員が対応）も可能です。ご相談ください。
2	カフェとおりみち	六ツ川一丁目コミュニティハウス 南区六ツ川1-267-1	①毎月第2水曜 13時～16時 ②毎月第3土曜 9時45分～11時30分	①200円 (お茶代) ②100円 (お茶代)	電話：090-3508-8997	①私達の活動は一人暮らしの高齢者、軽度認知症の方が閉じこもり防止のため、気軽に話ができ安らぐ場所として開催しています。 ②認知症当事者の家族が参加し進行する病気に対する思いや悩み対策等を共有しています。
3	みんなのカフェ メロン	南センター 南区南太田2-32-1	毎月第1月曜 13時～14時30分	100円 (飲み物代)	電話：090-2935-7670 Eメール： lino0130@ybb.ne.jp	「みんなで食べると美味しいね」ランチを頂く前にお口の体操から始まります、お食事しながら楽しい会話ははずみ、毎回スタッフが楽しい企画を考えてくれ、こちらも大好評です。皆様お気軽にお出かけください。
4	プラザ・カフェ	プラザ薬局ビエラ蒔田店 南区花之木町3-48-1VIERRA蒔田2階	毎月第二水曜日	無料	電話：045-341-4577 FAX:045-341-4578・ vmplaza@plaza-pharmacy.co.jp	地域の皆様が気軽に立ち寄り、お話しできる場所。幅広い方にお越しいただく中で、認知症の事を知っていただいたり、繋がりを大切にしています。薬剤師が常駐しておりますので、認知症や健康全般についてご相談伺います。 <a href="https://www.plaza-pharmacy.co.jp/patient/clinic/maita/">https://www.plaza-pharmacy.co.jp/patient/clinic/maita/</a>

開催時期等は変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜港南区＞		5か所				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	ほっとカフェ	港南台地域ケアプラザ 港南区港南台3-3-1	毎月第2火曜 13時～15時	100円	電話：834-3141 Eメール：k-zaikaishi@kanagawa-s.saiseikai.or.jp	ケアプラザ協力医の先生によるミニ講座や看護師、栄養士などの体操、栄養相談も実施しています。協力医、包括支援センター職員による相談も受けていますので気軽にお越しください。
2	ふらーっとほーむ	港南中央地域ケアプラザ 港南区港南4-2-7	毎月第4金曜 13時～14時30分	100円	電話：845-4100 FAX：845-4155	認知症の人や御家族、地域住民、専門職等誰でも気軽におしゃべりができる集いです。コロナ禍のため、お電話にてお問い合わせの上お出かけください。お待ちしております。
3	ふらり～カフェ	日限山地域ケアプラザ 港南区日限山1-66-55	毎月第1金曜 (但し1月・5月は第2金曜) 12時～13時30分	100円	電話：827-1870 Eメール：higiriyama-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp	・高齢相談専門職員がおもてなしを致します ・施設によるパン販売があります ・検温・マスク着用・換気・ソーシャルディスタンスと人数制限をして開催しております ・緊急事態宣言時はお休みになります <a href="https://shafuku-doujinkai.or.jp/facility/care-plaza/higiriyama">https://shafuku-doujinkai.or.jp/facility/care-plaza/higiriyama</a>
4	オレンジカフェたんぽぽ	日野南地域ケアプラザ 港南区日野南3-1-11	毎月第4火曜 13時30分～15時	100円 (飲み物代)	電話：080-6607-9945	淹れたてのコーヒー、紅茶を飲みながら、お楽しみ企画やおしゃべりを楽しめる場になっております。専門家による相談コーナーもございます。認知症に関心をお持ちの方々の交流の広場として誰でも参加いただけますので、ぜひ皆様の参加をお待ちしております。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。



＜港南区＞		続き				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
5	オレンジカフェ ★休止中★	港南区日野5-34-7	毎月第3木曜	無料	電話：849-2311 FAX：849-2312	認知症の方及び認知症の方に関わる全ての方の支援を目的としています。 『身に付く』『家でもできる』『わかりあえる』をテーマに毎月プログラムを組んで おります。最後に皆様に軽食し地域の輪を広げております。

## &lt;保土ヶ谷区&gt; 7か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	みかんカフェ	今井地域ケアプラザ 保土ヶ谷区今井町412-8	毎月第4木曜(原則) 14時～15時	無料	電話：351-8812 FAX：351-8814	認知症の人も、そうでない人も。認知症の方を含めた皆様が楽しめる場と、介護されている方同士の交流をする場を作ります。更に地域の方も、誰でも参加できます。気軽に情報交換したり、気持ちを分かち合いませんか？
2	レモンカフェ	権太坂境木自治会館 保土ヶ谷区境木町75-58	3,6,9,12月 第4火曜 10時～11時30分	無料	電話：351-8812 FAX：351-8814	認知症と診断された方、または認知症かもしれない、と思われる方のご家族の方、ぜひご参加ください。気軽に情報交換をしませんか。ケアマネさん、民生委員さん、地域ボランティアの方の参加も大歓迎です。
3	ときわカフェオレンジプラス	常盤台地域ケアプラザ (多目的ホール) 保土ヶ谷区常盤台53-2	偶数月 第4金曜に開催 予定 10時～13時要問合せ	100円 (茶菓代)	電話：339-5702	季節や会場に合わせ、テーマを決めて開催しています。お茶を飲みながら、自由に話ができる場づくりをしています。
4	琥珀カフェ	かるがも 星川地域ケアプラザ ※変更有 保土ヶ谷区川辺町5-11	毎月第3木曜 13時～15時30分	100円 (会費)	電話/FAX：548-8061	認知症について関心のある方は、どなたでもご参加下さい。 (初めてのの方は、ご連絡ください)

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

## &lt;保土ヶ谷区&gt; 続き

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
5	まんまるオレンジカフェ	まんまる食堂 保土ヶ谷区新井町459-7	毎月第4土曜 11時～13時	300円 (昼食・飲み物 付)	電話：372-0125 FAX：371-3810	認知症の方やご家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に集える居場所です。 昔遊びや、手作り昼食会を通して、交流を深めています。 事前に申し込み制となっております。 お気軽にお問合せください。
6	ぼ・て・と クラブ	仏向エリアの自治会館等	詳しくはお問合せください	無料	電話：336-1565	料理やヨガ、アロマ、紙粘土など、楽しみながら脳に新鮮な刺激を与えて、 予防を目標とした取組を色々としています。
7	ネーブルカフェ	星川地域ケアプラザ (2F多目的ホール) 保土ヶ谷区川辺町5-11	奇数月第3日曜 13時30分～15時 ※時間変更有 要問合せ	100円 (茶菓子代)	電話：333-9500 FAX：340-2100	温かいコーヒーなどを飲みながら、ひと息つけるような認知症カフェを開催しています。 認知症の方を介護している方、認知症に関心のある方、当事者の方など、 どなたでもご参加ください。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜旭区＞		8か所				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	白根おれんじカフェ	白根ゆり薬局 旭区上白根2-66-18	偶数月第3土曜 14時～15時30分 ※祝日の場合は休止	50円 (飲み物、お菓子代)	電話：442-3914	上白根病院の傍にある白根ゆり薬局で行っています。薬剤師や家族介護の経験者方もいて、悩みを話しアドバイスを受ける事もできます。
2	きっさブルメリア	小規模多機能型居宅介護事業所 ブルメリア 旭区中希望が丘165-3	毎月第3日曜 14時～15時30分	200円 (飲み物、お菓子代)	A電話:360-6607 B電話:360-5095	地域の方と一緒に協力しながら運営しているカフェです。旗を見て気軽に立ち寄ってくれる地域の方もいて、認知症サポート医の先生も立ち寄ってくれます。ぜひ、200円を握りしめてお越しください！
3	みなとの茶店（みなとのちゃみせ）	Cafe ハートフル・ポート 旭区南希望が丘58	毎月第3水曜 14時30分～15時30分	300円 (飲み物、手作りケーキ代)	A 電話：777-8159 B 電話：360-5095	住んでいる場所でいつまでも安心して暮らせるよう、地域の方みんなで語りあえる場所となっています。認知症についてのミニ講座や家族の方の話、音楽を通じての楽しい時間もあり、スタッフも楽しみながら運営しています！お気軽にお立ち寄りください。 <a href="http://www.heartful-port.jp/">http://www.heartful-port.jp/</a>
4	リモート オレンジカフェ・みんなの家	リモート/グループホームみんなの家・金が谷 (サテライト会場/笹野台地域ケアプラザ)	毎月第2火曜 14時～15時	無料	電話：958-2880 ☎:gh_kanegaya@kaigo .alsok.co.jp	住み慣れた地域や自宅で暮らし続けられるための、認知症になっても、「その人らしい生活」を営めるための、「小さなおせっかい」をさせていただきたい。Zoomで地域の方と繋がり、楽しい時間を共有できればと思っています。協力：横浜市笹野台地域ケアプラザ 横浜市旭区社会福祉協議会

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜旭区＞		続き				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
5	ふたばカフェ	二俣川地域ケアプラザ 旭区二俣川2-50-14 コブレ二俣川商業業務棟6階	奇数月第3木曜 13時30分～15時	100円 (飲み物代)	電話：361-1776 FAX：361-1778	認知症の方、家族の方、興味のある方、どなたでも気軽に立ち寄って淹れたての珈琲や紅茶を飲みながらホッとできる、また行こうと思える、情報交換ができる場所です。 介護相談も行っています。
6	スマイルカフェ	白根町内会館 旭区白根3-17-29	毎月1回 日曜 14時～15時30分	参加費100円	電話：958-2571 FAX：951-0031	誰でも参加可能な「地域で認知症について学ぶカフェ」です。ミニ講座や情報・相談コーナーをご用意しています。認知症になってもならなくても、地域で自分らしく生活していくために、淹れたてのコーヒーを飲みながらいろんな思いを共有しませんか。
7	認知症当事者と家族のつどい カフェ de らん	横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ 横浜市旭区鶴ヶ峰1-38-3	毎月第4水曜 10時30分～11時30分	200円 (飲み物、茶菓子代)	若林大助 電話：382-6070	茶話会、散歩などを通して、楽しいひと時を過ごします。 コーヒーサークルハンドドリップさんのご協力で、淹れたてのコーヒーを準備してお待ちしています。ご夫婦、親子でのご参加もお待ちしています。
8	オレンジカフェ 笑顔の会	コミュニティカフェ あんさんぶる 旭区左近山1186-6 左近山団地7街区10棟104号室	5月、8月、11月、2月の 第3日曜 13時30分～15時 (令和5年度)	200円 (飲み物・お菓子付)	あんさんぶる 電話：352-0191 FAX：349-8919 左近山地域ケアプラザ 電話：353-1121 FAX：353-1131	介護者家族の方、将来に不安のある方、誰かとつながってみたい方、どなたでも歓迎です。飲み物を楽しみながら、認知症や介護についての思いを語り合いましょう。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜磯子区＞		5 か所				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	和みカフェ	滝頭地域ケアプラザ 磯子区滝頭2-30-1	奇数月(月1回：水曜若しくは土曜)に開催 14時～16時	300円 (お茶、お菓子代)	電話：750-5151 FAX：750-5155	和みカフェは、認知症の方とその介護をしていらっしゃる方が気兼ね無く参加していただける憩いの場です。認知症サポーター養成講座を受講した「いそごオレンジボランティア」の方々もお待ちしております。お気軽にお越し下さい。 <a href="https://careplaza.chikubukai.jp/">https://careplaza.chikubukai.jp/</a>
2	集いのカフェ	磯子地域ケアプラザ 磯子区磯子3-1-22	毎月第4日曜 13時～14時30分	100円 (お菓子代)	電話：758-0180 FAX：758-0181	どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。 おしゃべりしたり、歌を歌ったり、軽く体を動かしたりと、楽しい時間を過ごしましょう♪
3	サロン えんがわ	洋光台北団地集会所 磯子区洋光台2-1-1-35	原則毎月第4火曜 13時～15時	200円 (飲み物、お菓子代)	電話：832-5191	認知症の理解のためのプチ講座、質問やおしゃべりの時間、予防に役立つレクリエーションなど行っています。くつろげる場です。認知症のご本人、ご家族、介護者、認知症を知りたい方、どなたでもお気軽にご参加ください。
4	陽だまりオレンジサロン	ヒラソル磯子 磯子区磯子2-21-21	6月、9月、12月、3月の 第3日曜 13時～15時	100円	電話：374-4333 Eメール：hidamari@yui-yui.net	認知症デイサービスの場所を使用し、三ヶ月に一度開催をしています。ケーキやおやつを食べ、創作活動・ボランティアの方々の歌会や踊りの披露・ゲームや懇談等楽しい時間を過ごしましょう。 <a href="http://www.yui-yui.net/archives/business/daysservice_hidamari">http://www.yui-yui.net/archives/business/daysservice_hidamari</a>

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜磯子区＞		続き				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
5	ささカフェ	横浜市上笹下ケアプラザ内 磯子区氷取沢町60-17	毎月第4月曜 13時30分～15時30分	200円 (飲物・お菓子代)	A電話・FAX：772-2263 B電話：769-0240	美味しいコーヒー、紅茶等を飲みながら（お菓子付）楽しい企画満載です。楽しく、時間がすぎるのが早いです。是非ご参加下さい。「包括支援センター」の職員による「相談コーナー」もあります。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜金沢区＞		4か所				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	お元気サロン 「かたつむりカフェ」	横浜市西金沢地域ケアプラザ 金沢区釜利谷南3-22-3	毎月第4木曜 11時～14時	500円 (コーヒー含む)	電話：788-2228 FAX：780-3080	美味しいカレーと脳トレ、予防体操の時間もあり、協力医の先生による相談時間も用意しております。
2	さくらカフェオレンジデイ	さくらカフェ 金沢区西柴3-17-6	毎月第2日曜 10時～12時	200円 (飲み物、会場代)	電話：516-8560	特別なプログラムはなく、お茶を飲みながらおしゃべりが中心。悩みには各専門機関の方が個別に対応します。皆さんの様子を見ながら紙芝居や指体操やクイズなどを入れて単調にならないようにしています。
3	海辺のサロン *R5.7月～開設	西柴地域ケアプラザ 金沢区柴町3 43-5	毎月第2火曜 11時～13時	500円 (昼食・コーヒー代として)	電話：780-1150 FAX：780-1153	ケアプラザ協力医によるミニ講座や相談時間もあり、認知症の方やそのご家族が安心して集えるサロンです。お昼ご飯をゆっくり食べてほっこり出来るサロンです。
4	笑みカフェ ＜認知症サポートカフェ＞	金沢区富岡西7-3-3 (富岡薬局前 おかまちビル)	毎月第3火曜 13時30分～15時	無料	電話：771-2301 FAX：771-2360	富岡薬局の協力のもと、地域のどなたでも参加いただける「仲間と出会いつながれる場所」として開催しています。個別相談や折り紙・脳トレゲーム等を盛り込んでいます。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。



＜港北区＞		6か所				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	街カフェ 大倉山ミエル	港北区大倉山4-36-26	第2水曜 14時～15時30分	300円	電話：717-6778 FAX：717-6778	「認知症カフェ」は、当事者、家族、支援者が緩くつながり、地域で安心して暮らせるためのサロンとなるよう、地域ケアプラザの協力の元開催しています。また、毎週月・水曜には「おでかけミエル」というシニアサロンを開催しています。 <a href="https://cafemiel.jimdofree.com/">https://cafemiel.jimdofree.com/</a>
2	認知症カフェ「下田メモリーカフェ」	下田地域ケアプラザ 多目的ホール 港北区下田町4-1-1	毎月第2木曜 13時30分～14時30分	200円	電話：563-9081 FAX：563-9083	お茶を飲みながら認知症の方やそのご家族、認知症について知りたい人等、地域交流や情報交換をする場です。
3	「Sカフェ」	横浜市総合保健医療センター内 港北区鳥山町1735	毎月第2火曜 11時～13時	100円 (コーヒー代)	電話：475-0105 FAX：475-0101 Eメール： sodan7@yccc.jp	若年性認知症の当事者の方がボランティアで、その場でおいしいコーヒーを入れてくれます。
4	えがお認知症カフェ	港北区錦が丘17-7	毎月第3日曜 13時～14時	無料	電話：090-8305-1006 Eメール： kouhokuegao@gmail.com	MCI・認知症の当事者と、認知症介護10年以上の経験を持つ介護福祉士 キャラバン・メイトと地域のボランティアが参加・大豆戸地域ケアプラザも協力 港北区にえがお新聞を通じて広報され認知度も高い。調理や配食、散歩やおしゃべりなど自由でのんびり <a href="https://kouhokuegao.com/">https://kouhokuegao.com/</a>

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜港北区＞		続き				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
5	菊名みんなのひろば 認知症カフェ	港北区錦が丘17-7	毎月第4月曜 13時～16時	無料	電話：294-3691 FAX：294-3691	いま、私たちは高齢化が進み、認知症とは何か、どう対処すべきかを考えるようになりました。認知症という不安に思いますが、認知症と一緒に考える場所が「認知症カフェ」です。飲み物の他に、いろいろな知識や知恵が得られると不安もやわらぎます。楽しいひとときを過ごしましょう。
6	オレンジカフェ	新羽地域ケアプラザ 港北区新羽町1240-1	毎月第3火曜 13時30分～14時30分	無料	電話：542-7207 FAX：531-7011	認知症のある人もない人も気軽に来ていただける、ほっとできる居場所を目指して、地域の方と協力運営しています。認知症に関する講座なども企画しています。皆様のお越しをお待ちしております。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜緑区＞		2か所				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	認知症カフェぶらり	ふれあいさろん竹多久 緑区竹山3-1-7 Aコープ2階	毎月第3日曜 10時～12時	100円～ (施設利用料+ 飲み物代等)	電話/FAX：934-5861	認知症の方をはじめ、どなたでも参加できるサロンです。 景色を楽しみ、音楽を聴きながら、おしゃべりを楽しんでいます。 出入り自由。お気軽にご参加ください。 鴨居地域ケアプラザ地域包括支援センターの職員も参加しています。 介護のご相談もできます。
2	はっさくカフェ	介護老人保健施設 みどりの杜 緑区西八朔町99-1	毎月第4土曜 13時～15時	無料	電話：929-5000 FAX：929-5001  Eメール： info@midorinokaze.or.jp	ご年配の方からお子様まで、地域のどなたでも参加頂ける地域交流・世代間交流・くつろぎの場として開催しています。介護相談や認知症に関する相談だけでなく、お話だけでも、お茶だけでも、喫茶店に行くようにどうぞお気軽にいらしてください。 (現在、コロナウイルス感染症予防の為休止中)

開催時期等は変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜青葉区＞ 14か所

	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	認知症カフェ「ほっと青葉」	青葉区福祉保健活動拠点 「ふれあい青葉」2階 青葉区市ケ尾町1169-22	毎月第4火曜 11時～12時 ※介護者サポート「ほっと青葉」 定例会開催日	100円 (飲み物・お菓子代)	電話/FAX：961-1950	特別なプログラムはなく、お茶を飲みながら気軽におしゃべりできる場です。
2	地域交流カフェいちがお	ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ 青葉区市ケ尾町25-6	毎月第4水曜 13時～14時30分	100円 (参加費)	電話：308-7081 FAX：308-7082	認知症や物忘れを心配・関心のある方、美味しいお茶を頂きながら、地域の方と楽しい時間を過ごしませんか。地域交流カフェいちがおでは、福祉の専門職が参加しますので、個別相談もお受け致します。初めての方でもお気軽にご参加下さい。
3	ここならカフェ	奈良地域ケアプラザ 青葉区奈良町1757-3	毎月第1土曜 13時30分～15時	無料	電話：962-8821 FAX：962-9847 Eメール： nara-kango@yss-net.or.jp	ボランティアさんが淹れるコーヒーや抹茶と、季節に合わせたお菓子が美味しいと大変好評です。音楽の演奏や、手芸コーナーなどでは地域の方々活躍しています。気軽に立ち寄れる温かみのあるカフェです。皆様のご参加をお待ちしております。
4	坂の途中の寄り道カフェ	美しが丘地域ケアプラザ 青葉区美しが丘4-32-7	毎月第2水曜 13時30分～ ※8月はお休み	無料	電話：901-6665 FAX：901-6718	「ノスタルジック」をテーマに開催します。昔懐かしいあの時代を音楽や画像で振り返り誰でも気軽に参加いただけるカフェです。 「知っ得！豆知識講和」も付いています。
5	プラぶらっとカフェ	たまプラザ地域ケアプラザ 青葉区新石川2-1-15 たまプラザテラスリンクプラザ4階	毎月第4金曜 ①13時30分～14時20分 ②14時30分～15時20分	100円	電話：910-5211	おしゃべりを楽しみ、ラジオ体操で体を動かして、麻雀・手芸コーナー等で趣味を楽しんでいます。参加者も手品や歌等を披露し、地域のボランティアやキャラバン・メイトと楽しいひとときを過ごしています。 専門職による家族相談も同時に受付けております。

開催時期等は変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

<青葉区> 続き						
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
6	しらとりカフェ	Bondy's Café (ボンディースカフェ) 青葉区しらとり台47-4	毎月第4火曜 ※8月、12月はお休み 9時30分～10時30分	300円 (飲み物代)	電話：972-4769	認知症の方やご家族、近くにお住まいの方どなたでも気軽に集うことが出来るカフェです。月1回、ティータイムを楽しみませんか？
7	つつじカフェ	BADAI BASE (バダイベース) 青葉区つつじが丘24-15	原則毎月第1水曜 ※8月、1月はお休み 10時30分～11時30分	300円 (飲み物代)	電話：972-4769	認知症の方やご家族、近くにお住まいの方どなたでも気軽に集うことが出来るカフェです。月1回、ティータイムを楽しみませんか？
8	カフェかやのき	大場地域ケアプラザ 青葉区大場町383-3	毎月第1木曜 13時30分～15時	無料	電話：975-0200 FAX：979-3200	認知症の事を「知りたい」と思われている方、それを専門とした人たち、地域の方やボランティアスタッフが気軽に集まり、お茶を飲みながらゆっくり過ごせる場所として開催しています
9	Ao café (アオカフェ)	青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール 青葉区青葉台2-8-22	毎月第1水曜 10時～11時 ※5月、1月はお休み	無料	電話：988-0222 FAX：985-1588	お茶を飲んでお喋りしながら手芸や簡単な体操を楽しんだり、医療介護相談も出来ます。出入り自由でお昼を持ち寄り食べるスペースもあります。お子様からご年配の方、障がいのある方どなたでも参加可能です。
10	あんしんサポート教室 (勉強会+カフェ)	江田記念病院 青葉区あざみ野南1-1	年2回 (社会情勢により変更あり)	無料	電話：912-0111 FAX：910-5647	医師、看護師、臨床心理士、医療相談員などによる講義や家族、スタッフが語り合える場をご用意しております。 <a href="http://www.ims.gr.jp/edakinen/">http://www.ims.gr.jp/edakinen/</a>

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜青葉区＞		続き				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
11	ポポロカフェ	市が尾ポポロ 青葉区荏田西3-1-19	毎月第3日曜 11時～15時	100円 (お昼10時の注 文があれば、700 円(税別)で提 供あり)	電話：910-0350 FAX：910-0352  Eメール： ichigao@tosetsukai.com	グループホームにて開催しています。関心のある方はどなたでもご参加ください。 <a href="http://www.tosetsukai.com">http://www.tosetsukai.com</a>
12	なごみサロン	恩田地域ケアプラザ 青葉区あかね台2-8	毎月第1水曜 13時30分～14時30分 ※5、8、1月は休み	無料	電話：988-2010  Eメール： Ondacp@midorifukushikai.or.jp	楽器演奏・コーラス等は地域の方が活躍しています。一緒に歌ったり、おしゃべりをしたり、ケアプラザ協力医の無料相談の時間もあります。民生委員の協力で運営されている温かみのあるカフェです。気軽に遊びこいらしてください。
13	オレンジカフェ みんなの家	グループホームみんなの家・横浜市ヶ尾 青葉区鉄町1224	不定期 (2か月に1回程度)	100円(お茶代)	電話：979-0680 FAX：979-0681	どなたでも参加できます。一緒に体操やお茶を楽しみましょう。ボランティアさんも募集中です。 <a href="http://www.wis-net.co.jp/services/grouphome/getails/166/">http://www.wis-net.co.jp/services/grouphome/getails/166/</a>
14	あざみ野オレンジバル	Tommy 青葉区あざみ野1-10-30	毎月1回水曜 18時30分～	会費3000円 (食事・飲み物 代)※オンライン で参加の場合は 無料	電話：522-6298 FAX：522-6299	認知症の人やその家族、地域住民、医療従事者、介護従事者が集い、認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくための情報交換やリラックスした環境で愉快地話し合える交流の場です。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜都筑区＞		6か所				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	ほほえみ交流カフェ	ライブタウンセンター南集会場所 都筑区大丸11	毎月第1火曜(原則) 13時30分～15時30分	100円	電話：090-2208-7352  Eメール： fwgk7412@gmail.com 公式LINE： http://lin.ee/pxCGJFJ	毎回「認知症に関連するミニ講義、ワイガヤ雑談会、お楽しみコーナー」の3本建て。 さまざまな専門職が毎回参加しているので、相談しやすい。ゆるやかな暖かい雰囲気を心掛けている。見学受け入れ可能。
2	認知症カフェ コツコツ	北山田小コミュニティハウス 都筑区北山田5-14-1	毎月第3日曜 13時30分～15時30分	200円 (飲食なしの場合は100円)	電話：515-1810	ミニ講座と歓談、ちょっとしたイベントなどで、楽しい時間を過ごして気分転換。別室で少人数のアットホームなおしゃべり会「ひととき」を開催しています。
3	さわやかカフェ「ハーモニー」	東山田一丁目公民館 都筑区東山田1-31-18	毎月第2木曜 14時～15時30分	200円	電話：591-3884	昔懐かしい「歌声喫茶」認知症や予備軍の人達と一緒に歌えばストレス解消、気分爽快になります。
4	認知症&予防カフェ とんとんセンター南	サロン桜草 (グッドタイムリビングセンター南1階) 都筑区茅ヶ崎中央56-9	毎月第4木曜(原則) 13時30分～15時30分	300円	電話：944-0740  Eメール： kuremensu2131@yahoo.co.jp	「とんとん」は、とびらをたたく音。 たくさんの方に、とびらをたたいて参加していただけるようお願いを込めました。お茶を飲みながら、楽しいおしゃべり、音楽、ちよとお勉強。皆さんの参加をお待ちしています。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜都筑区＞		続き				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
5	どんぶりカフェ	荏田南三丁目自治会館 都筑区荏田南三丁目23-2	①毎月第1月曜 10時30分～12時 「活き活き塾」認知症予防 体操の会。 ②毎月第3火曜 13時30分～15時 「予防カフェ」認知症の勉強 と予防体操の会。	①200円 ②100円	電話：948-4810 Eメール： satokan@mb.infoweb.n e.jp	ほほえみ交流カフェのサテライト。認知症インフォメーションカフェとして地域住 民への情報提供を行っています。 《検索》都筑区社協 荏田南
6	認知症＆予防カフェ ファミリーカフェ	フリースペース泉 都筑区池辺町2842	毎月第2金曜 10時30分～11時30分 13時00分～14時	100円	電話：090-3691-7340 LINEも可	池辺町は病院や包括支援センターが近くにないため、お茶を飲みながらお しゃべりができ、気軽に病気のことなどを相談できる場所として活動していま す。認知症の話のほか、歌ありゲームあり、楽しんでいます。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。



＜戸塚区＞		8か所				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	オレンジカフェ	グループホーム シニアウィルおどろば戸塚 戸塚区汲沢8-31-18-19	第3金曜 13時30分～15時	コーヒー、ミルク ティー各100円 (おかわり可)	電話：869-0203	懐かしの歌を歌ったり、音楽に合わせて身体を動かしながら、一緒に音楽を楽しみませんかどなたでもご参加いただけます
2	アランチヤ	下倉田地域ケアプラザ 戸塚区下倉田町1951-8	毎月第3土曜(不定期休み 有り) 9時30分～11時20分	100円 (コーヒー代、お菓 子代)	電話：866-2020 FAX：860-0200	認知症の方でも障害のある方でも地域住民の方であれば誰でもご参加いただけます。ボランティアが淹れるおいしいコーヒー飲みながら囲碁、将棋、折り紙などをして過ごします。歌コーナーもあります。過ごし方自由、出入り自由です。 <a href="http://www.hirakukaicp.or.jp/shimokurata/">http://www.hirakukaicp.or.jp/shimokurata/</a>
3	ゆめサロン	コミュニティカフェ夢みん 戸塚区俣野町1404-6	毎週木曜 10時～12時	参加費100円 コーヒー・ケーキ (各200円)	電話/FAX：853-0480	認知症のあるなしに関わらず、誰もが気軽に集い交流できるサロンです。脳トレやゲーム、体操などのプログラムを行っています。歌タイムやコーヒータイムもあり、楽しく居心地のいい居場所を目指しています。 <a href="http://mumin8530480.wixsite.com/my-site-1/">http://mumin8530480.wixsite.com/my-site-1/</a>
4	つなぐカフェ	岩崎学園横浜リハビリテーション専門学校 戸塚区品濃町550-1	毎月第2土曜 10時～12時	100円 (飲み物代)	電話：826-7553  Eメール： rtsukue@iwasaki.ac.jp	岩崎学園横浜リハビリテーション専門学校の学生が、学校で学んだことを地域のために活かせたらいいなどの思いで始めた交流の場です。是非、皆さんにご利用頂き、私たち学生と元気に身体作りをして頂きたいと思います。現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対面での実施は中止しております。今後の開催などにつきましては担当者まで御連絡下さい。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜戸塚区＞		続き				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
5	ウイルカフェ	小規模多機能型居宅介護施設 戸塚区原宿4-44-28	毎月第1水曜 10時～12時	100円 (飲み物、お菓子代)	電話：392-6661 FAX：392-6688	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在休止中です。今後の開催などにつきましては、担当者までご連絡ください。 <a href="http://senior-will.co.jp/company.html">http://senior-will.co.jp/company.html</a>
6	おしゃべりカフェ	横浜市原宿地域ケアプラザ 戸塚区原宿4-36-1	毎月第1木曜 14時～16時	100円 (飲み物、お菓子代)	電話：854-2291 FAX：854-2299	平成30年12月～オープン致しました。 地域にお住まいの方ならどなたでも大歓迎です。皆さんで楽しい一時を過ごしませんか？ 私達と一緒に活動（ボランティア）して下さる方も募集しております。 <a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100003735012577">https://www.facebook.com/profile.php?id=100003735012577</a>
7	桜カフェひとやすみ	妙法寺 戸塚区名瀬町772-4	毎月第2火曜 13時30分～15時30分	100円 (お茶・お菓子)	電話/FAX：812-7571	地域の認知症や介護をされている方、ご近所のお友達、地域で見守りをする中でちょっと気になる方など気軽に集まって体操したり、歌ったり、おしゃべりをして楽しく過ごし、また民生委員さんや、包括支援センターにも心配事など相談できる場になっています。
8	プチハウス オレンジカフェ	戸塚区上矢部町1436 -1	毎月第4月曜 10時～12時	200円 (コーヒー、お菓子代)	電話：392-7934 Eメール：info@puchi-house.com	オレンジカフェは「認知症」をキーワードに、どなたでも参加できるカフェスタイルの交流の場です。公認心理師、ケアマネージャー、認知症ケア専門士など、専門スタッフがお待ちしています。認知症になられた方もご家族も笑顔で生活できる地域を作っていきたいと思います。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜栄区＞		7か所				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	いたちカフェ	小菅ヶ谷地域ケアプラザ 栄区小菅ヶ谷3-32-12	毎月第3日曜 13時～15時	100円 (飲み物代)	電話：090-4123-5905	認知症の方やご家族、地域の方々、誰もが気軽に立ち寄りくつろげる場所として、「いたちカフェ」オープンしています。 住民同士の交流や認知症への理解を深めるため活動しています。どなたでも参加できます。活動の様子はFacebookをご覧ください。
2	桂台カフェ 認知症家族と当事者のつどい	横浜市桂台地域ケアプラザ 栄区桂台中4-5	毎月第1日曜 13時30分～15時30分	100円	電話：897-1111	お互いに気持を許し合い、和気あいあいと過ごせる場所になっています。第3水曜には家族会も行っていますので、そちらで雰囲気を感じてから参加していただいても結構です。
3	ハナハナ オレンジカフェ花花	サービスB施設 花かご 栄区桂台東1-1	毎月第2日曜 11時～15時	500円	電話：090-3414-3731	「本人と介護家族」の皆さんと一緒に食事したりコーヒーやお茶を飲みながら昔の思い出話をしたりなど本人と介護者が楽しく穏やかに過ごせる場です。
4	ひまわりカフェ	長沼コミュニティ館 栄区長沼町168	毎月第3木曜 13時30分～15時30分	100円	電話：861-0475	認知症の方・そのご家族の方々が、気軽に参加でき、「はなしをする」「はなしを聞いてもらう」ことのできるカフェスタイルの交流場所です。
5	ひかりカフェ	ひかりが丘自治会館 栄区飯島町410-1	毎月第2金曜 13時～15時	100円	電話：893-6876	「居心地の良い安心できる場」「相談できる場」「理解を深められる場」づくりを大切にしています。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜栄区＞		続き				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
6	ろばかふえ	野七里地域ケアプラザ 栄区野七里1-2-31	毎月第4水曜 13時30分～15時	100円	電話：890-5331	認知症の介護をされている方がご自分の思いを話し、他の方のお話を聞く自由に参加でき、おしゃべりができる場です。
7	オレンジカフェ ここね	NPO法人 積み木 栄区本郷台2-7-6 飯島パークビル	毎月第1月曜 13時30分～15時30分	300円	電話：894-9963	認知症の方とご家族の心地よい居場所になるとともに、認知症について話し合ったり、学んだりしながら交流を楽しむ空間です。

開催時期等は変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜泉区＞		8か所				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	いずみ野カフェ「デ・アイ」	いずみ野地域ケアプラザ 泉区和泉町6214-1	毎月第4日曜 13時～16時	200円 (飲み物代)	電話：070-6453-5005 Eメール： ameya.izu@gmail.com	平成26年5月開始。出入り自由。認知症介護の経験者を含め、現役介護者やご本人、介護職、地域の方々等、いろんな人が集まり『認知症』をキーワードにした話題が満載です。 <a href="http://network.shakyo-iy.or.jp/partner/deai/index.html">http://network.shakyo-iy.or.jp/partner/deai/index.html</a>
2	オレンジカフェ	コミュニティーだんだん 泉区弥生台26-2	土曜（不定期） 14時～16時	無料	電話：435-9011 Eメール： comidandan@vesta.ocn.ne.jp	カフェが開いている時間は、どなたでもお立ち寄り下さい。ご本人、ご家族からの相談は専門職が随時受付けています。認知症の方であっても当たり前を受け止める地域を目指して活動していきます。
3	にちようカフェ	和泉中央地区社協活動拠点 いこいの家 泉区和泉中央北4-1-8	毎月第3日曜 11時～12時30分	100円	電話：090-6701-1728	散歩や買い物途中でちょっと一息！誰もが気軽に立ち寄れる場所、それが「いこいの家」です。 「にちようカフェ」では音楽療法など普段とちょっと違うプログラムを楽しむことができます。 <a href="http://network.shakyo-iy.or.jp/partner/ikoi/index.html">http://network.shakyo-iy.or.jp/partner/ikoi/index.html</a>
4	ぼかぼかサロン	下和泉連合町内会館 泉区和泉町1324-4	毎月第4水曜 13時30分～14時30分	無料	電話：802-9920	ぼかぼかサロンは、認知症のひとと安心して参加できる場所です。認知症のひと、その家族・友人、地域のひとや専門職がつながり、共に学びあって「認知症になっても安心して暮らせる地域」を作りましょう。

開催時期等に変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜泉区＞		続き				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
5	思い出カフェ	宮ノ前テラス 泉区中田東4-59-41	第1、3木曜 10時～11時	800円 (茶菓子付き) ケーキ・飲み物付	電話：884-0246 Eメール： miyanomaesutoro@yahoo.co.jp	幼い頃に過ごしたふるさとの風景、日暮れに気づかないほど夢中になった友達との遊び、学校やお弁当の思い出。 「今のことはすぐ忘れてしまうが昔のことは覚えている」高齢者の記憶の特性を生かした回想法をツールとして、懐かしい思い出をゆっくり語り合うカフェです。要予約。 <a href="https://miyanomaestro.or.jp/service/elderly-support/">https://miyanomaestro.or.jp/service/elderly-support/</a>
6	ユ 結うカフェ	音楽スペースおとむすび 泉区中田東3-2-13	第2日曜 13時～15時	200円 (飲み物付き)	電話：070-4343-6698 Eメール： otomusubiyokohama@gmail.com	音楽療法士が運営する「音楽のある認知症カフェ」です。1人じゃないと思えるよう、人と人とを結ぶ＝結(ゆ)うことを大切にしています。 場所は地下鉄中田駅すぐ近くの地域拠点。どうぞお気軽にいらしてください。 <a href="https://www.otomusubi-yokohama.com/">https://www.otomusubi-yokohama.com/</a>
7	日曜日の音楽カフェ	新橋地域ケアプラザ 泉区新橋町33-1	毎月第4日曜 13時30分～15時 (7・12月休み)	100円 茶菓子代	電話：090-8304-5725 Eメール： jogejoge@ezweb.ne.jp	認知症を学び合うカフェです。ミニ講話のあと、当事者の方、家族の方、介護の専門職とゆったりとお話できる雰囲気づくりを心掛けています。
8	オカーボックスカフェ	岡津地域ケアプラザ 泉区岡津町1228-3	偶数月 第2土曜 14時～15時30分	100円	電話：812-0685 FAX：812-0802	淹れたてのコーヒーの香りでリラックスできる空間の中、脳を活性化しましょう。そんな認知症カフェを定期開催いたします。地域の皆様が誰でも気軽に集まれる場所を目指しています。 <a href="https://i-seikoukai.or.jp/facility/610">https://i-seikoukai.or.jp/facility/610</a>

開催時期等は変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。

＜瀬谷区＞		3か所				
	名称	場所/所在地	開催日時	料金	問合せ先	カフェからのメッセージ
1	カフェカルム	でっかいそら 瀬谷区瀬谷5-15-6	偶数月第3土曜 13時30分～15時	200円 (飲み物・お菓子代)	電話：303-8100 FAX：303-8111	「カルム」とは、フランス語で「風」という意味。 風がやみ、穏やかな時が送れるようにとの思いから名づけられました。 美味しい飲み物とお菓子でお待ちしております。
2	カフェ・ド・せや	中屋敷地域ケアプラザ 瀬谷区中屋敷2-18-6	奇数月第4日曜 13時30分～15時	100円 (飲み物代)	電話：303-8100 FAX：303-8111	中屋敷地域ケアプラザの中で開催しています。 ご家族様も参加しやすいよう日曜開催です。様々なイベント、レクリエーションを楽しんでいただいたり、専門職による認知症よろず相談がございます。お気軽にお立ち寄りください。
3	にじいろカフェ	みんなの広場 福福 瀬谷区南台2-14-4	毎月第3水曜 10時～11時30分	100円 (飲み物・お菓子代)	電話：442-1145	認知症の方やそのご家族様、認知症予防に興味がある方などがお茶を飲みながら気軽におしゃべりできる地域の認知症カフェです。

開催時期等は変更になることもありますので、事前に問合せ先にご確認ください。

この一覧の目的外使用及び複製・転載を禁じます。