

音楽	芸能	美術 工芸	文化	文学	国際 語学	レクリエ ーション	子ども	スポーツ 体操	美容 健康	IT	日常 生活
----	----	----------	----	----	----------	--------------	-----	------------	----------	----	----------

登録名	いその かずとく	分野	スポーツ・体操		
	磯野 一得	小分類	健康体操		
	いその健康教室	指導	講演	披露	
		○	○		

【活動内容】
整体と体操

～PR～	メタボ・ロコモ対策 関節の痛みを軽減するのにバツグンの効果があります。
------	--

■経費（材料費等）	1人につき500円、テキスト代、交通費等
■依頼者が準備するもの	適した服装とタオル
■交通手段	公共交通機関
■資格・経験	神奈川県健康体力づくり地域普及員、気功指導員
■対象者	子どもから高齢者まで



活動できる曜日		午前	午後	夜間
	月			
	火			
	水			
	木			
	金			
	土			
	日			
応相談：応相談				
活動可能地域： 横浜から1時間以内				