

音楽	芸能	美術 工芸	文化	文学	国際 語学	レクリエ ーション	子ども	スポーツ 体操	美容 健康	IT	日常 生活
----	----	----------	----	----	----------	--------------	-----	------------	----------	----	----------

登録名	いとう ちよ	分野	芸能		
	伊藤 千代	小分類	フラダンス		
	アロハ・フラサークル	指導	講演	披露	
		○		○	

【活動内容】

老人ホームやデイサービス等でフラダンスを披露します。フラダンスを指導できます。

～PR～ 観客参加型です。トークを楽しみながらフラダンスを踊ります。	①私達のボランティア・フラサークルの自己紹介をします。 ②フラダンス（皆様が知っている曲）を踊ります。 ③手足を動かし歌に合わせて利用者様と踊ります。 ④利用者様と対話したり、ゲームをしたり笑って過ごします。
---------------------------------------	---

■経費（材料費等）	ありません。
■依頼者が準備するもの	CD デッキかカセットデッキ（なければ持参します）
■交通手段	歩きか自転車を利用しています。
■資格・経験	地区センターやケアプラザ、コミュニティハウスで披露・指導の経験現在有り。
■対象者	男女問わず幼児から高齢者までどなたでも。



活動できる曜日		午前	午後	夜間
	月			
	火			
	水	○	○	
	木			
	金	○	○	
	土			
	日	○	○	
応相談：その他日時ご相談に応じます。				
活動可能地域： 横浜市内				