

【横浜市神奈川区区民活動支援センター 神奈川区民助っ人 BANK】

音楽	芸能	美術 工芸	文化	文学	国際 語学	レクリエ ーション	子ども	スポーツ 体操	美容 健康	IT	日常生活
----	----	----------	----	----	----------	--------------	-----	------------	----------	----	------

登録名	かわぐち ただし	分野	日常生活 学習		
	川口 整	小分類	認知症予防法について		
		指導	講演	披露	
			○		

【活動内容】

認知症予防法は、脳の働きを活性化させる交流や知的活動の刺激が大事なのです。認知症予防に、医学者や福祉・保険関係者等が気づかない視点のスキマを見つけました。介護の直接体験を織り交ぜ、誰でも手軽にできる認知症予防策をお話します。

テーマ：働き盛りの40代から団塊の世代まで「直接介護体験から認知症を見つける」

1. 認知症の家族介護を体験しながら認知症予防法を見つけるまでの実話
2. トークは人材育成に関する心理学の行動科学、認知学やレジリエンスの考え方が基本
3. 30年に亘り活用してきた人材教育メソッドのコミュニケーション手法を導入する
4. 構成は家族介護がきっかけではじめた絵手紙の神髄「感じる心」との融合
5. 認知症予防に関する5つのガイドラインと日常で使える健康手法の生活改善を紹介。

《健康元気に！ 明るく交じらい生きる意思の認知》

■経費（材料費等）	応相談
■依頼者が準備するもの	無し
■交通手段	バス⇄電車
■資格・経験	2008年、認知症かぞっくが起こったのをきっかけに「小池邦夫の絵手紙」をはじめ。直接介護体験7年行う。資格：認知症介助士認定。健康マスター（Basic）認定。日本絵手紙協会公認講師。企業の人づくり教育講師28年
■対象者	第1グループ：男女問わず、働き盛り40代～50代前半 第2グループ：男女を問わず、サードエイジをどう生きるかを考える50代～60代後半 第3グループ：男女を問わず、人生の超荒波を乗り越えてこられた団塊の世代70歳前後

--

活動できる曜日		午前	午後	夜間
	月	○	○	
	火		○	
	水		○	
	木		○	
	金		○	
	土	○	○	
	日		○	
	応相談：日時については応相談			
活動可能地域：神奈川区内、横浜市、神奈川県				