

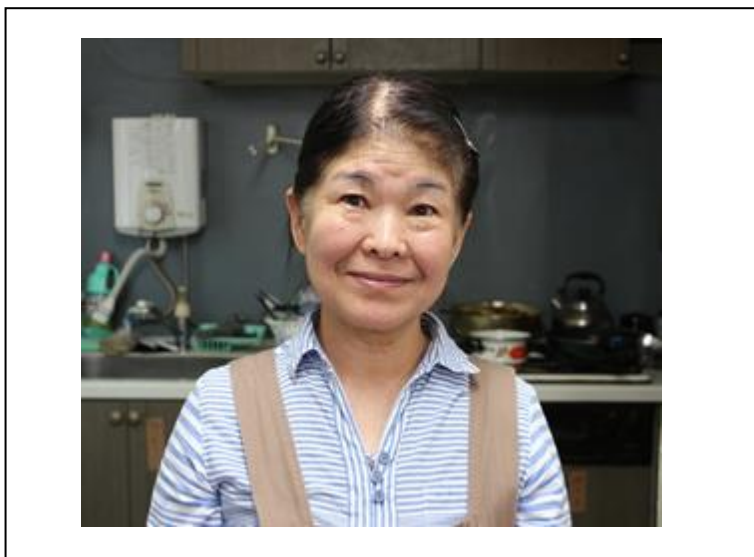
音楽	芸能	美術 工芸	文化	文学	国際 語学	レクリエ ーション	子ども	スポーツ 体操	美容 健康	IT	日常生活
----	----	----------	----	----	----------	--------------	-----	------------	----------	----	------

登録名	よしおか ちよこ	分野	日常生活学習		
	吉岡 千代子	小分類	地域活動の コーディネート		
		指導	講演	披露	
		○			

**【活動内容】**  
 地域活動コーディネート  
 心と身体の健康講座  
 カウンセリング  
 認知症ケアサポート

～PR～  
 「高齢期を元気に楽しく生き抜けるように」を目標に活動しています。お気軽に声をかけてください。  
 地域活動のコーディネート→立ち上げや継続に支障が出た時のお手伝い  
 心と身体の健康講座／カウンセリング／認知症ケアサポート→健康寿命を可能な限り伸ばせるように、一緒に学びを深めていきます。少人数のカウンセリングも可能です。

■経費（材料費等）	材料費は実費精算お願いします。
■依頼者が準備するもの	
■交通手段	車移動しますので、駐車場があれば助かります。
■資格・経験	心身健康アドバイザー、産業カウンセラー、認知症ケア指導管理士、居宅介護支援専門員。元気づくりステーションコーディネート実践中
■対象者	どなたでも



活動できる曜日		午前	午後	夜間
	月			
	火			
	水			
	木			
	金	×	×	
	土			
	日			
応相談：応相談				
活動可能地域： 神奈川区内				