

音楽	芸能	美術 工芸	文化	文学	国際 語学	レクリエ ーション	子ども	スポーツ 体操	美容 健康	IT	日常 生活
----	----	----------	----	----	----------	--------------	-----	------------	----------	----	----------

登録名	たけうち せいいち	分野	日常生活学習		
	竹内 誠一	小分類	はじめての自分史講座		
	自分史活用アドバイザー	指導	講演	披露	
		○	○		

【活動内容】

自分史を書いてみたいが難しそう、作り方が解らない。そんな方のために簡単につくれる「一枚の自分史」を書いてみましょう。また、自分史の魅力やメリット、書くだけではない色々な自分史をご紹介します。

～PR～ はじめての方でも取り組めるやさしい自分史の作り方をお教えします。自分のためにも、家族や友人のためにもオンリーワンの自分史を楽しみながら作ってみませんか？	具体的なプログラム等 ①自分史入門 ②思い出探し(ワーク含む) ③一枚の自分史を書いてみよう(ワーク含む) ④自分史のまとめ方 (講座時間合計 2 時間)
--	--

■経費 (材料費等)	テキスト・教材費 ¥500 交通費実費希望
■依頼者が準備するもの	思い出の写真一枚(L版サイズ)、筆記用具
■交通手段	電車またはバス
■資格・経験	・自分史活用推進協議会認定 自分史活用アドバイザー ・カルチャースクール講師 ・自分史フェスティバル講師 ・生涯学習講座講師 ・キャリアコンサルタント
■対象者	中学生以上どなたでも



活動できる曜日		午前	午後	夜間
	月			
	火			
	水			
	木			
	金			
	土			
	日			
応相談： 希望日時ご相談ください				
活動可能地域： 横浜市				