

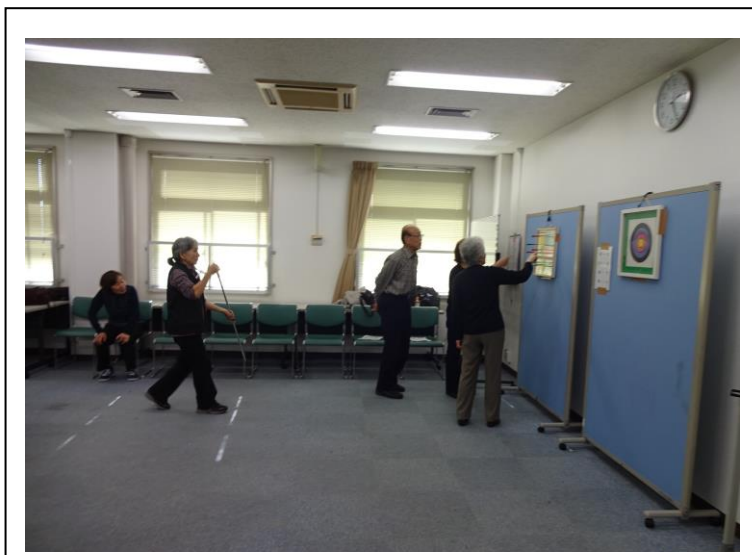
音楽	芸能	美術 工芸	文化	文学	国際 語学	レクリエ ーション	子ども	スポーツ 体操	美容 健康	IT	日常 生活
----	----	----------	----	----	----------	--------------	-----	------------	----------	----	----------

登録名	かきた のぼる	分野	美容・健康		
	柿田 登	小分類	健康吹き矢		
		指導	講演	披露	
		○	○	○	

【活動内容】
健康吹き矢

～PR～
腹式呼吸を応用した「健康吹き矢」によって体の健康を維持し、また仲間づくりのツールとして応用もできる楽しい健康スポーツ。

■経費（材料費等）	マウスピース 100 円
■依頼者が準備するもの	部屋の大きさ 8 m位のスペースのとれるところ
■交通手段	電車か徒歩
■資格・経験	吹矢レクリエーション協会公認指導員
■対象者	子どもから高齢者（高齢者向き）



活動できる曜日		午前	午後	夜間
	月			
	火			
	水			
	木			
	金			
	土			
	日			
応相談：応相談				
活動可能地域： 神奈川区				