

音楽	芸能	美術 工芸	文化	文学	国際 語学	レクリエ ーション	子ども	スポーツ 体操	美容 健康	IT	日常 生活
----	----	----------	----	----	----------	--------------	-----	------------	----------	----	----------

登録名	げんだ くみこ	分野	美容・健康		
	元田 久美子	小分類	カラーセラピー		
	エンジェルフレグランス	指導	講演	披露	
		○			

【活動内容】

自己変革を目指す方々を対象として 日常に活かせるカラーセラピーをお伝えさせていただきます

～PR～

自分自身を変えたい人におすすめ参加型の楽しく学べる講座です。カラーセラピーを日常生活に活かして悩みを解決し前進していくことを提案しています。

- ①色の持つ不思議についてのレクチャー後 好きな色を選んでいただき 悩みなどで前に進めない状態から変化を起こしていきます
 - ②色を使った呼吸法を行い体の各機能の活性化を促す
 - ③セルフセラピーを実践し日常に活かしていけるよう指導させていただきます
- 具体的な内容については ご相談の上決めていきます

■経費（材料費等）	交通費
■依頼者が準備するもの	場所に合わせて要相談の上決定（ホワイトボード 机 椅子 等）
■交通手段	公共機関利用
■資格・経験	【資格】心理カウンセラー・コーチング1級資格 カラーセラピーオーラソーマリーディング資格 アドバンスプロカラーセラピスト資格 EFT-JAPAN タッピングセラピーセルフリーディング資格 茶道裏千家宗名並びに引き継ぎ資格 着物着付け講師 【経験】大手企業にて接客マナー指導経験 他
■対象者	特に女性の方を対象にしています 子育て中の主婦の方やご年配の方々迄幅広い年代の皆様を対象としています

活動できる曜日		午前	午後	夜間
	月	○	△	
	火	○	△	
	水	○	△	
	木	○	△	
	金	○	△	
	土			
	日			
応相談：その他の日時については要相談				
活動可能地域：横浜市内を基本としていますがその他の地域につきましては要相談をお願いします				