

音楽	芸能	美術 工芸	文化	文学	国際 語学	レクリエ ーション	子ども	スポーツ 体操	美容 健康	IT	日常 生活
----	----	----------	----	----	----------	--------------	-----	------------	----------	----	----------

登録名	たにがみ やすたか	分野	美容・健康		
	谷上 鎮隆	小分類	カラオケ講座		
	ザ・カンレキーズ	指導	講演	披露	
		○	○	○	
【活動内容】					

<p>～PR～ 学んで笑って歌って感動することを心がけ楽しく実施します。カラオケ講座として、ストレッチ運動・腹式呼吸・発声練習（ボイストレーニング）、歌う姿勢と表情（笑顔作り）そして歌笑（童謡・唱歌・ナツメロ等）</p>	<p>『はじめての人のカラオケ講座』をタイトルとし、～学んで笑って歌って感動しよう～をサブタイトルに下記内容で行う。 ① ストレッチ運動 ② 腹式呼吸 ③ 発声練習（ボイストレーニング） ④ 歌う姿勢と表情（笑顔作り）そして歌笑（童謡・唱歌・ナツメロ等）尚、定員は30名位として、1時間30分～2時間を目標に行います。</p>
--	---

■経費（材料費等）	交通費他応相談
■依頼者が準備するもの	イス、テーブル（1台）、マイク2本（うち1本はピンマイク、1本はワイヤレス）を希望
■交通手段	公共交通機関
■資格・経験	<ul style="list-style-type: none"> ・横浜市中区・西区・磯子区・南区等の「街の先生」登録 ・NPO 法人シニア大楽講師 ・元日本成人病予防協会認定健康管理士
■対象者	中・高齢者

--

活動できる曜日		午前	午後	夜間
	月		○	
	火			
	水		○	
	木		○	
	金		○	
	土		○	
	日		○	
応相談： 応相談				
活動可能地域： 横浜市内				