



# 子育て 掲示板

☎電話 faxファクス HPホームページ ✉Eメール 🕒日時・期間 📍会場 🏠対象・定員 💰費用  
👜持ち物 📄保育 ※費用の記載のないものは無料です  
📍(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課

## すこやか カレンダー

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。  
📄申込み・問合せ こども家庭支援課 ①☎411-7112 ②③④☎411-7111 fax321-8820

要予約

## 親子のための健康づくり

📄申込み・問合せ 福祉保健課  
☎411-7138 fax316-7877

	対象	内容	日程		実施時間 (受付時間)	持ち物	
			2月	3月			
① 乳幼児 歯科相談	乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	14(木)午前 19(火)午後	19(火)午後 26(火)午前	午前：9時30分～10時30分 午後：13時30分～14時30分	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル	
	妊産婦 産後1年未満	歯科相談	14(木)午前	26(火)午前	詳細は問合せを	母子健康手帳	
② 母乳相談	妊娠中・ 産後の人	母乳育児について	4(月) 25(月)	4(月) 18(月)	13時30分～16時 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳・ タオル	
③ 母性相談	妊産婦及び不妊、更年期 でお悩みの女性	女性の健康相談	18(月)	11(月)	13時30分～14時30分 (予約時にお知らせします)	母子健康手帳	
④ 両親教室	平日 3回  土曜 1回	初めて出産する 人とその家族	妊娠中の歯の健康、母乳で育 てよう、妊娠中の食生活、お 産の経過と呼吸法、出産後の 生活、妊婦体操など	4(月) 18(月) 25(月)	4(月) 11(月) 18(月)	9時30分～11時45分 (受付は9時から)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育 てガイドブック 「どれどれ」
			2人で子育て、先輩ママ の体験談、赤ちゃんとの 生活、妊婦体験など	23(土)	9(土)		

## 子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談

🕒3月12日(火)9時～11時

📍区役所別館2階 栄養相談室 🏠乳幼児～思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可 👜母子健康手帳(乳幼児のみ)

📄申込み 受付中

無料  
要予約

## 離乳食講習会

調理実演・試食・相談

🕒3月12日(火)

①13時15分～14時15分(受付:13時)

②14時45分～15時45分(受付:14時30分)

📍区役所別館2階 栄養相談室

🏠7～9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可 👜子どものエプロン・スプーン・食器(家で使っているもの)

📄申込み 2月12日(火)から電話かFAXで

無料  
要予約

- 場所は区役所別館2階です。両親教室の平日3回目と3月9日(土)は本館地下1階、2月23日(土)は本館5階です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の際にご相談ください。

全回ともパートナーの方も是非ご参加ください。  
※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。  
※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

## こそだてひろば 2月

(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

☆の行事は予約が必要です。◎ランチ交流ではアレルギー対応を行っていません。

※会場の記載のないものは各保育園で開催します。各事業は、当日変更や中止になることがありますのでご了承ください。

	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 fax432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 fax481-1547	菅田町488 ☎473-1957 fax473-1969
平日の園庭開放	月～金 8時30分～13時30分 ※11(祝・月)を除く	水・木 9時30分～11時30分	火・金 9時30分～11時30分
土曜日施設園庭開放	2・16(土)(保育室でも遊べます)	23(土)「おひなさまを作ろう」	16(土)「おひなさまを作ろう」
ランチ交流◎	☆6・20(水)乳児食	☆21・28(木)乳児食・幼児食	☆8・22(金)乳児食・幼児食
交流保育	☆1(金)節分交流 6・13・20・27(水)リズム交流9時30分～10時(受付:9時25分)	☆13(水)「おひなさまを作ろう」	☆1(金)節分交流



神奈川区地域子育て支援拠点

## かなーちえからのお知らせ

東神奈川11-29 東部療育ビル3階  
(東神奈川駅または仲木戸駅から徒歩3分)  
🕒9時30分～15時30分  
🏠休館 日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日  
📄申込み・問合せ かなーちえ ☎441-3901  
利用者支援専用 ☎441-7722  
かなーちえ 🔍検索

<サテライトひろば>  
羽沢長谷自治会館  
🕒毎週水曜10時～14時30分  
沢渡三ツ沢地域ケアプラザ  
🕒毎週木曜10時～14時30分  
※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。  
※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。  
※講師の都合で日程が変更になることがあります。  
ホームページで確認してください。  
HP home.netyou.jp/77/kanachie/

## ちえのわタイム

◆入園グッズ見るだけタイム

🕒3月6日(水)10時～11時

## なかまトーク・みんなでトーク・タイム

◆ワーキングママのおはなし会

🕒2月16日(土)10時～12時

◆マタニティ&孫まごタイム

「赤ちゃんが泣いて困った時の対処法」

🕒2月21日(木)10時30分～11時30分

## ネットワーク

◆乳幼児救急法

🕒3月7日(木)10時30分～11時30分

📍沢渡三ツ沢地域ケアプラザ<サテライトひろば>

## 横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたり預かったりする有償の支え合い活動の説明会です。預かってくれる提供会員さん募集中!

🕒2月23日(土)・28日(木)、3月9日(土)・14日(木)・23日(土)いずれも10時～11時 🏠各回先着20人

📄申込み 受付中。電話で横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部事務局 ☎441-7708へ

## トピックス

◆孫育て&マタニティ応援講座

目からウロコ!! “今ドキの子育て”と“産後の暮らし”のお話  
講師:NPO法人 孫育て・ニッポン ぼうだあきこさん

🕒3月2日(土)10時～12時

🏠お孫さんがいる人、これから迎える人、プレママ、プレパパ、地域の人、先着20人

📄申込み 電話か直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。