

今、注目の視覚障害者アスリートがみなと赤十字にやってくる

みなとのロービジョンケア

# パラアスリート講演会 & ヨガ

2019年 **3月2日(土)**

**13:30~16:00**

参加無料・申し込み不要

パラリンピック種目  
ゴールボール期待の星  
&  
パラクライミング  
世界選手権3連覇

横浜市立  
**みなと赤十字病院**  
3F大会議室

アクセス:横浜市営バス「みなと赤十字病院入口」  
下車徒歩3分

<プログラム>

第1部 13:30~



**「仲間と目指す世界一」**

ゴールボールチーム所沢サンダース

**山口凌河(視覚障害者:選手)**  
**栃木隆宏(晴眼者:サポーター)**

第2部 14:15~

**「見えない壁だって、  
超えられる。」**



NPO法人モンキーマジック代表理事  
**小林幸一郎**

第3部 15:00~

障害に関係なく誰でも楽しめるヨガ

**チャレンジド・ヨガ体験会**

チャレンジド・ヨガ神奈川チームリーダー  
**佐藤ゆみ**



主催:みなとのロービジョンケア実行委員会

問い合わせ:みなと赤十字病院 総務課 045-628-6816

今、注目の視覚障害者アスリートがみなと赤十字にやってくる

みなとのロービジョンケア

# パラアスリート講演会 & ヨガ

2019年 **3月2日(土)**

**13:30~16:00**

参加無料・申し込み不要

パラリンピック種目  
ゴールボール期待の星  
&  
パラクライミング  
世界選手権3連覇

横浜市立  
**みなと赤十字病院**  
3F大会議室

アクセス:横浜市営バス「みなと赤十字病院入口」  
下車徒歩3分

<プログラム>

第1部 13:30~



「仲間と目指す世界一」

ゴールボールチーム所沢サンダース

山口凌河(視覚障害者:選手)

栃木隆宏(晴眼者:サポーター)

第2部 14:15~

「見えない壁だって、  
超えられる。」



NPO法人モンキーマジック代表理事

小林幸一郎

第3部 15:00~

障害に関係なく誰でも楽しめるヨガ

チャレンジド・ヨガ体験会

チャレンジド・ヨガ神奈川チームリーダー

佐藤ゆみ



主催:みなとのロービジョンケア実行委員会

問い合わせ:みなと赤十字病院 総務課 045-628-6816