

保存版 - 抜き取って保存してください -

【期間:30年5月~31年3月】

# ほどがや 保健だより



保土ヶ谷福祉保健センター  
〒240-0001 川辺町2-9  
相鉄線「星川」駅下車徒歩2分

※業務時間は月~金曜(祝日、12/29~1/3を除く)の8時45分~17時

健	健康づくり係	☎ 334-6344~7	☎ 333-6309	区役所本館3階32番
こ	こども家庭係	☎ 334-6323	☎ 333-6309	区役所本館3階34番
高	高齢者支援担当	☎ 334-6328	☎ 331-6550	区役所別館2階
障	障害者支援担当	☎ 334-6384・6349	☎ 331-6550	区役所別館2階
保	保険係	☎ 334-6335	☎ 334-6334	区役所本館1階7番

アイコン凡例 ☎ 電話番号 fax ファクス番号 ¥0 無料 予 要予約

## 特定健康診査(メタボ健診) ※30年4月から費用が無料になりました ¥0 予

※医療機関で実施 ※医療機関一覧は、受診券と一緒に郵送【相談などは(健)☎334-6335】  
【対象】横浜市国民健康保険に加入して、平成31年3月31日までに40歳~75歳になる方  
【内容】血液検査、血圧測定、尿検査など  
【持ち物】①被保険者証、②受診券、③問診票、④健診結果(前年度に受診された方のみ)  
※受診券は、5月下旬に郵送(4月2日以降に国民健康保険に加入した方はお問い合わせください。)

※職場などの健康保険に加入している方は、お持ちの健康保険証を発行している機関にお問い合わせください(健康保険によって受診できる場所や費用が異なります)。

## 横浜市健康診査 ¥0 予

※一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施【相談などは(健)☎334-6345】  
【対象】横浜市に住所を有する①~③の方  
①後期高齢者医療制度被保険者の方(後期高齢者医療被保険者証などを持参)  
②40歳以上の生活保護受給者の方(休日・夜間等診療依頼証を持参)  
③40歳以上の中国残留法人支援給付制度適用の方(本人確認証を持参)  
【健診内容】理学的検査、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など  
【健診回数】年度内に1回(4月1日~翌年3月31日の間に1回受診できます)

## がん検診・歯周病検診

※がん検診は一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施【相談などは(健)☎334-6345】  
【検診にあたって】健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、休日・夜間等診療依頼証などを持参してください。  
【次の方は検診料無料】  
【手続不要】70歳以上の方(健康保険証または後期高齢者医療被保険者証を持参)  
生活保護世帯の方(休日・夜間等診療依頼証を持参)  
【要事前申請】市県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の方

## 肺がん・胃がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん(PSA)検診 予

一覧の医療機関で実施【相談などは(健)☎334-6345】  
※受診日、検査内容、費用などについて、あらかじめ一覧(保存版4ページ)の医療機関へご確認ください。

	対象	検査内容・費用
肺がん	40歳以上	胸部X線撮影検査680円
胃がん	40歳以上	胃部X線撮影検査(バリウム検査)3,140円
	50歳以上	胃部X線撮影検査(バリウム検査)か内視鏡検査3,140円
子宮がん	20歳以上	細胞診 けい部1,360円 (医師が必要と診断した方のみ けい部+体部2,620円)
乳がん	40歳以上	視触診(690円)とマンモグラフィ検査(680円)
大腸がん	40歳以上	便潜血反応検査600円
前立腺がん(PSA)	50歳以上	血液検査1,000円

**検診の目安**  
肺がん・胃がん(X線)・大腸がん・前立腺がん(PSA)  
年度内に1回(4月1日~翌年3月31日の間に1回受診できます)  
子宮がん・乳がん・胃がん(内視鏡)  
2年度の間に1回(前年度受診していない方は、4月1日~翌年3月31日の間に1回受診できます)

## 肺がん集団検診 予

【区役所の予約は(健)☎334-6345】

日程	5/23(水)	7/30(月)	9/26(水)	11/21(水)	31年1/23(水)
予約開始日	4/16(月)	6/22(金)	8/20(月)	10/15(月)	12/17(月)

【時間】9時~10時30分 ※予約受付時に指定します 【会場】区役所本館3階15番  
【対象・定員】40歳以上 50人 【費用】胸部X線撮影検査680円  
【結果】約1か月半後に市民病院がん検診センターから郵送

## 胃がん集団検診 予

【予約は☎251-2363(神奈川県結核予防会)へ】

実施日 (受付:9時~9時30分)	7/24(火)	8/6(月)	11/9(金)	11/30(金)	12/17(月)
予約期間 (受付:平日9時~12時)	6/22(金) 7/12(木)	7/6(金) 7/26(木)	10/9(火) 10/29(月)	10/30(火) 11/19(月)	11/16(金) 12/6(木)

【会場】区役所本館3階 ※7月24日(火)は本館4階 【対象・定員】40歳以上 40人  
【費用】胃部X線撮影検査(バリウム検査)1,570円 【結果】神奈川県結核予防会から郵送  
※前日20時から検査終了まで、食べ物・薬・タバコなどを口にしないでください。  
※服薬については予約時に確認してください。  
※胃がん検診は同一年度にX線検査と内視鏡検査(50歳以上)の両方を受診することはできません。

※【対象】は市内在住者、対象年(月)齢は実施日当日の満年(月)齢  
※日時・内容など変更する場合がありますので、毎月の「広報ほどがや区版」をご確認ください。  
※委託医療機関で受診する場合は、事前の予約が必要です。  
※診断書を発行する健康診断は、横浜市では実施していません。

■横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 fax 664-2828  
受付時間●8時30分~17時15分(日曜・祝日・年末年始除く)  
対応業務●特定健康診査・特定保健指導、がん検診事業、横浜市健康診査、肝炎ウイルス検査、  
歯周病検診

## 歯周病検診 予

※区内の実施歯科医療機関で実施【相談・実施医療機関の問合せは(健)☎334-6346】  
※受診日、検査内容などについて、あらかじめ医療機関へご確認ください。  
【会場】区内の実施歯科医療機関 【対象】40歳、50歳、60歳、70歳(年齢の節目で各1回)  
【費用】500円(70歳は無料)  
※実施医療機関については、横浜市及び横浜市歯科医師会のホームページに掲載しています。

横浜市歯科医師会 検索

## 検査

### エイズ・梅毒検査(匿名) ¥0 予

【健)☎334-6347】  
【日時】毎週火曜(閉庁日を除く) 9時~9時15分受付 【受付窓口】区役所本館3階  
【結果】翌週以降の火曜(8時45分~9時受付)に説明  
※横浜AIDS市民活動センターでは夜間検査を行っています。(毎週火曜 18時~19時30分 匿名・  
無料・予約不要 中区尾上町3-39 尾上町ビル9階 検査時間内専用 ☎201-8830)

### 肝炎ウイルス検査 ¥0 予

一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施  
【日時】平成31年3月31日まで 【対象】市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方  
※現在、肝炎・肝硬変・肝臓がんで治療・経過観察中の方、別に受診機会のある方は除く

## 健康相談

### 女性の健康相談 ¥0 予

【☎334-6323】  
【日時】毎月第3金曜 9時~11時 ※都合により日時変更の場合があります。  
【会場】区役所本館3階母子相談室  
【内容】性の悩み、思春期、婚前、家族計画、避妊、不妊、更年期などの相談(家族も可)

### 食と生活の健康相談 ¥0 予

【健)☎334-6346】  
【会場】区役所本館3階 栄養相談室 【対象】生活習慣を見直したい方  
【内容】食生活・運動・禁煙などの相談(糖尿病、脂質異常症、高血圧、肥満など)

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	31年1月	2月	3月
日程	17(木) AM	21(木) AM	19(木) AM	23(木) AM	20(木) AM	18(木) AM	15(木) AM	13(木) AM	17(木) AM	14(木) AM	14(木) AM
	22(火) PM	12(火) PM	10(火) PM	7(火) PM	11(火) PM	9(火) PM	6(火) PM	4(火) PM	22(火) PM	19(火) PM	19(火) PM

※ AM :9時~、10時~、11時~ PM :13時30分~、14時30分~、15時30分~

## こころの健康

【障)医療ソーシャルワーカー)☎334-6349】

### 相談 ¥0 予

医療ソーシャルワーカーや精神科嘱託医師が、こころの健康などに関する相談を事前予約にてお受けします。 ※18歳未満の方は、こども家庭係へご相談ください。

【他機関の相談窓口】

名称	内容	受付時間	電話・FAX
保土ヶ谷区生活支援センター	こころの病がある方や家族の相談	毎日:9時~21時 (毎月第4月曜を除く)	☎ 333-6111 fax 340-2000
保土ヶ谷区基幹相談支援センター	障害がある方や家族の相談	月曜~土曜:9時~17時	☎ 333-8611 fax 334-0462
こころの相談電話(横浜市こころの健康相談センター)	こころの健康に関する電話相談	平日:17時~21時30分 休日・年末年始:8時45分~21時30分	☎ 662-3522
精神科救急医療情報窓口	夜間・休日の精神科医療機関の紹介	平日:17時~翌日8時30分 休日:8時30分~翌日8時30分 (翌平日は午前8時まで受付)	☎ 261-7070

### 自立支援医療(精神通院医療)

指定医療機関で通院医療を行う場合に、医療費の一部を助成。自己負担は原則1割(所得に応じた自己負担額の上限あり)  
【対象】精神疾患による継続的な通院治療を受けている方  
【郵送申請先】横浜市精神通院医療事務処理センター ☎671-3623  
【窓口受付】区役所障害者支援担当 8時45分~17時(12時~13時を除く)

マークで係名をご確認ください。 **健**健康づくり係 **こ**こども家庭係 **高**高齢者支援担当 **障**障害者支援担当 **保**保険係

## 高齢者・難病患者の家族会

### 認知症高齢者を介護する家族のつどい「ひまわりの会」

【保 ☎ 334-6328】  
 【日時】5/11、6/22、7/6、9/21、11/16、31年2/15(全て金曜) 13時30分～15時 年6回開催  
 【会場】区役所本館2階 201会議室 【内容】介護の体験や対応の工夫・情報交換など

### 難病患者・家族交流会「すみれ会」

【障(保健師) ☎ 334-6328】  
 【日時】毎月第4金曜(8月休会、9、11、12月は変則のため、お問い合わせください。) 13時30分～15時  
 【会場】区役所本館3階 母子相談室(12・3月は区役所本館3階301会議室)  
 【対象】主にパーキンソン病、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症の患者と家族  
 【内容】療養上の工夫や情報交換、体操など

## 子育て

### 妊娠期の相談・教室

### 妊産婦健康相談

¥0 予

【☎ 334-6323】  
 【日時】毎月第2金曜 9時～11時 ※都合により日時変更の場合があります。  
 【会場】区役所本館3階 母子相談室 【対象】妊娠中、産後1年以内の方  
 【内容】助産師による妊娠中から産後の心と体、避妊などの相談 【持ち物】母子健康手帳

### 妊産婦歯科相談

¥0 予

【☎ 334-6323】  
 妊産婦で希望される方はお問い合わせください。

### 母親教室

¥0 予

【☎ 334-6323】  
 【日時】原則木曜 10時～12時 ※都合により日時変更の場合があります。  
 【会場】区役所本館3階 301・302会議室  
 【対象】初産の妊娠16～32週までの初産婦で、全4回を修了できる方(多胎の方は27週まで) ※月4回で1コース  
 【持ち物】母子健康手帳、子育てガイドブック、筆記用具

### 子育て期の相談・教室

### 母乳相談

¥0 予

【☎ 334-6323】  
 【日時】毎月第3・4火曜 9時～11時 ※都合により日時変更の場合があります。  
 【会場】区役所本館3階 母子相談室 【持ち物】母子健康手帳、タオル2枚

### こどもの食生活相談

¥0 予

【健 ☎ 334-6346】  
 【日程】5/25、6/22、7/20、8/24、9/21、10/26、11/30、12/21、31年1/25、2/22、3/15(全て金曜)  
 【時間】9時～、10時～、11時～  
 【会場】区役所本館3階 栄養相談室 【対象】0～18歳の子どもの養育者  
 【内容】こどもの少食・偏食・肥満の予防などの相談 【持ち物】母子健康手帳

### 離乳食教室

¥0 予

【健 ☎ 334-6346】  
 【日程】5/25、6/22、7/20、8/24、9/21、10/26、11/30、12/21、31年1/25、2/22、3/15(全て金曜)  
 【時間】13時30分～15時(受付15分前)  
 【会場】区役所本館3階 301・302会議室  
 【対象・定員】生後7～8か月児とその養育者 先着30人程度  
 【内容】2回食以降の離乳食のすすめ方についてのお話、調理実演・試食、個別相談  
 【持ち物】離乳食スプーン、手ふきタオル、スタイ、母子健康手帳



申込み  
2次元コード

### 乳幼児歯科相談

¥0 予

【☎ 334-6297】  
 【日程】5/8(火)、6/13(水)、7/10(火)、8/16(木)、9/11(火)、10/9(火)、11/13(火)、12/11(火)、  
 31年1/24(木)、2/21(木)、3/12(火) 【時間】13時30分～14時45分  
 【会場】区役所本館3階 母子相談室  
 【対象】未就学児とその養育者  
 【内容】歯科健診・相談、歯磨きアドバイス  
 【持ち物】母子健康手帳、ナイロン歯ブラシ

### 歯っぴいいきいき1歳児

¥0 予

【健 ☎ 334-6347】  
 【日程】5/9、6/6、7/4、8/1、9/5、10/3、11/7、12/5、31年1/9、2/6、3/6(全て水曜)  
 【時間】9時45分～11時15分  
 ※予約開始日は実施日の前月号の「広報ほ도가や区版」に掲載  
 【受付】区役所本館3階 【対象・定員】生後11～13か月児 先着30人  
 【内容】むし歯予防のお話、歯磨きレッスン 【持ち物】母子健康手帳、ナイロン歯ブラシ(親子とも)



申込み  
2次元コード

## 赤ちゃん教室

※予約不要 ¥0

【☎ ☎ 334-6323】  
 【日時】10時～11時30分 ※開催日はお問い合わせください。  
 【対象】区内在住の0歳児(第1子)とその養育者、初妊婦  
 【会場】区内14か所の会場で、赤ちゃん体操や育児相談、交流を行います。  
 ※複数の会場に参加することはできません。

会場	対象地区
今井地域ケアプラザ	今井町、新桜ヶ丘
初音が丘地区センター	初音ヶ丘、法泉、藤塚町、境木町、岩崎町
権太坂境木自治会館	権太坂、狩場町、境木本町
瀬戸ヶ谷自治会館	瀬戸ヶ谷町、保土ヶ谷町
岩井町自治会館	岩井町、帷子町
偕恵いわまワークス	岩間町、西久保町、神戸町、天王町
星川地域ケアプラザ	川辺町、星川、明神台、天王町
桜ヶ丘自治会館	桜ヶ丘、花見台、霞台、月見台
峯小学校コミュニティハウス	峰岡町、岡沢町、鎌谷町、和田1丁目、宮田町
常盤台コミュニティハウス	常盤台、峰沢町、釜台町、和田2丁目、上星川1・2丁目
坂本町内会館	坂本町、川島町、上星川3丁目
西谷保育園	西谷町、東川島町
百合ヶ丘茶の木台自治会館	上菅田町、新井町
コンフォール仏向町	仏向町、仏向西

※会場が変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせください。

## 医療機関乳幼児健康診査(育児相談) <市内の委託医療機関で受診する健康診査>

母子健康手帳別冊「健診券綴り」の中にある受診票を使って、市内の委託医療機関で1歳までに3回健診が受けられます(受診期間は月齢で区切られています)。  
 ※病気の治療などの場合は自己負担になります。  
 ※市外の医療機関では実施していません。

## 子ども・家庭支援相談

※予約不要 ¥0

【☎ ☎ 334-6396】  
 区役所では、赤ちゃんから思春期までのお子さんについて、教育相談員・学校カウンセラー・保育士・保健師が電話や面接での相談を受けます。【※学校カウンセラーへの相談は要予約】  
 【日時】月～金曜(閉庁日を除く) 8時45分～17時

## 乳幼児健康診査<福祉保健センターで受診する健康診査>

※予約不要 ¥0

【☎ ☎ 334-6323】  
 ※指定日の約1か月前に、健診のお知らせがご家庭に届きます(転入された方には、案内が届かない場合がありますので、お問い合わせください)。  
 ※指定日に体調・都合が悪い場合は、次回以降の健診日にお越しください。またお越しになれない場合にはお子さんの様子を確認させていただくことがあります。ご了承ください。

### ●4か月児 (全て水曜午後)に実施)

生まれた月日	29年											
	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
1～15日	4/18	5/23	6/20	7/18	8/22	9/19	10/17	11/21	12/26	31年1/23	2/20	3/20
16～31日	5/9	6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	11/7	12/5	31年1/9	2/6	3/6	未定

【受付時間】12時45分～13時30分 【会場】区役所本館3階 健診会場  
 【内容】問診、計測、診察、歯科相談、育児相談、栄養相談  
 【持ち物】母子健康手帳、問診票、バスタオル(診察時に使用)、おむつ(予備)

### ●1歳6か月児

(1～15日生まれ:全て水曜午後、16～31日生まれ:全て木曜午後)に実施)

生まれた月日	28年			29年								
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
1～15日	4/25	5/30	6/27	7/25	8/29	9/26	10/24	11/28	12/19	31年1/30	2/27	3/27
16～31日	5/10	6/7	7/12	8/9	9/13	10/11	11/8	12/13	31年1/10	2/7	3/7	未定

【受付時間】12時45分～13時30分  
 【会場】区役所本館3階 健診会場 【内容】問診、計測、診察、歯科健診、育児・栄養相談  
 【持ち物】母子健康手帳、問診票、ナイロン歯ブラシ、おむつ・パンツ(予備)

### ●3歳児 (全て木曜午後)に実施)

生まれた月日	27年									28年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1～15日	4/19	5/31	6/28	7/19	8/23	9/20	10/18	11/29	12/20	31年1/31	2/28	3/28
16～31日	5/17	6/21	7/5	8/2	9/6	10/4	11/15	12/6	31年1/17	2/14	3/14	未定

【受付時間】12時45分～13時30分 【会場】区役所本館3階 健診会場  
 【内容】問診、計測、診察、歯科健診、育児・栄養相談、尿検査  
 【持ち物】母子健康手帳、問診票、ナイロン歯ブラシ、尿および尿検査申込書、パンツ(予備)・おむつ(必要な方のみ)

**乳幼児予防接種** 横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 ☎664-7296 予

一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施【☎334-6345】

※「保存版・予防接種のしおり」を読み、計画を立てて接種しましょう。  
 ※実施期間は通年。日時を医療機関で確認の上、予約してください。

予防接種名	対象疾病	接種をおすすめする年齢 (標準の接種年齢)と 接種方法	無料で 受けられる年齢 (接種対象年齢)
B型肝炎	B型肝炎	初回 生後2~3か月の間に27 日以上の間隔で2回	生後1歳未満
		追加 初回接種終了後、139日 以上の間隔で1回 (生後7~8か月)	
Hib(ヒブ)※1	Hibによる髄膜炎、 急性喉頭がい炎等	初回 生後2~7か月未満の間 に接種を開始し、生後12 か月までに27~56日の 間隔で3回	生後2~60か月 【5歳】未満
		追加 初回接種終了後、7~ 13か月の間に1回	
小児用肺炎 球菌※1	肺炎球菌による 肺炎、髄膜炎、 中耳炎等	初回 生後2~7か月未満の間 に接種を開始し、生後12 か月までに27日以上の間 隔で3回	生後2~60か月 【5歳】未満
		追加 生後12~15か月の間に 初回接種終了後60日以 上の間隔で1回	
四種混合 (DPT-IPV)	ジフテリア、破傷風、 百日せき、ポリオ	1期 初回 生後3~12か月の 間に20~56日の 間隔で3回	生後3~90か月 【7歳6か月】未満
		1期 追加 初回接種終了後、 12~18か月の 間に1回	
BCG	結核	生後5~8か月 未満の間に1回	生後1歳未満
水痘	水痘	初回 生後12~15か月 未満の間に1回	生後12~36か月 【3歳】未満
		追加 初回接種終了後、 6~12か月の間に1回	
麻しん 風しん混合 (MR)	麻しん、風しん	1期 生後12~24か月 未満の間に1回	生後12~24か月 【2歳】未満
		2期 小学校入学1年前の4月 1日~入学する年の3月 31日までの間に1回	小学校入学1年前の 4月1日~入学する 年の3月31日まで
日本脳炎※2	日本脳炎	1期 初回 3歳中に6~28日の間 隔で2回	生後6~90か月 【7歳6か月】未満 (3歳未満は接種量 が半分になります)
		1期 追加 4歳中に1回 (初回接種終了後、 おおむね1年後)	
		2期 9歳中に1回	9~13歳未満
二種混合 (DT)	ジフテリア、破傷風	2期 11歳中に1回	11~13歳未満
子宮頸がん 予防※3	子宮頸がん	中学1年生の間に3回	小学校6年生~ 高校1年生相当の女子

※1 初回接種を開始した月齢ごとに接種方法が異なります(標準スケジュールから外れた場合の  
接種方法は「予防接種のしおり」参照)。  
 ※2 接種が完了していない方のうち、①生年月日が「平成10年4月2日~平成19年4月1日」の間  
の方は、救済措置として20歳未満まで接種が可能。②生年月日が「平成19年4月2日~平成  
21年10月1日」の方は、1期の対象年齢の期間中に規定の回数を接種していない場合、2期  
の対象年齢の期間中に未接種分を接種することが可能。  
 ※3 子宮頸がん予防ワクチンの標準の接種方法  
 サーバリックス(2価)・・・1か月以上の間隔をおいて2回注射した後、第1回目の注射から5か月  
以上、かつ第2回の注射から2か月半以上の間隔をおいて注射(計3回)  
 ガーダシル(4価)・・・1か月以上の間隔をおいて2回注射した後、第2回の注射から3か月  
以上の間隔をおいて注射(計3回)

【注】厚生労働省の勧告に基づき、平成30年2月現在、子宮頸がん予防ワクチンを積極的にはお勧  
めしていません。接種を受ける際は、有効性とリスクをご理解していただくため、横浜市健康  
福祉局(予防接種)のホームページに掲載している「子宮頸がん予防ワクチン定期接種につい  
て」を必ずお読みください。

**ママのおしゃべりサロン 花みずぎ** 予

☎334-6323  
 【日時】毎月第1金曜 10時~11時30分 ※都合により日程変更の場合があります。  
 【会場】区役所本館3階 母子相談室 【対象】区内在住の未就学児の養育者 ※お子さんは別室で保育します。  
 【内容】子育ての不安や悩みを感じているお母さんたちのおはなしの場

**子育て支援者の育児相談** ※予約不要 予

☎334-6323  
 【対象】未就学児とその養育者  
 【内容】子育て支援者が、乳幼児期の子育てのちょっとした疑問や心配事にお答えし、また不安に思っ  
ていることや悩んでいることを一緒に考えます。また、相談がなくても、おもちゃや絵本で遊べます。  
 【会場・開催日・時間】

会場	開催日	時間
上菅田地域ケアプラザ(おもちゃ図書館)	毎週月曜	10時~12時
川島地域ケアプラザ(2階多目的ホール)	毎週火曜	
常盤台コミュニティハウス(プレイルーム)	毎週火曜	
権太坂コミュニティハウス(地域活動室)	毎週火曜	
ほどがや地区センター(プレイルーム)	毎週水曜	
今井地区センター(プレイルーム)	毎週水曜	
西谷地区センター	毎週木曜	
仏向地域ケアプラザ(多目的ホール)	毎週木曜	
イコットハウス※1	毎週金曜	
初音が丘地区センター(プレイルーム)	毎週金曜	

※施設の休館日、年末年始及び祝日は休みです。  
 ※施設の都合により部屋の変更・休みになる場合があります。  
 ※1 イコットハウスは選挙の際、期日前投票所となるため投票日前後は休みです(選挙期間中の日程  
はお問い合わせください)。

**ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談** 予

☎334-6396  
 【日時】原則 毎月第1・3木曜の午後(1回50分) 【会場】区役所本館3階  
 【対象】横浜市内にお住まいのおおむね15~39歳の方とそのご家族  
 【内容】よこはま西部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)による専門相談

**救急診療、医療情報、相談など**

**夜間・休日急患診療所**

名称	診療科目	診察日	診療時間	電話・FAX
保土ヶ谷区 休日急患診療所	内科 小児科	日曜・祝日 12/30~1/3	10時~16時	☎335-5975
横浜市夜間急病センター (桜木町夜間急病センター)	内科、小児科、 眼科、耳鼻咽喉科	毎日	20時~24時	☎212-3535
横浜市 歯科保健医療 センター	歯科	<夜間診療> 毎日	19時~23時 (受付終了22時30分)	☎201-7737 fax 212-4618
		<休日診療> 日曜・祝日 12/29~1/4	10時~16時 (受付終了15時30分)	

**救急医療情報・相談**

名称	内容	受付時間	電話・FAX
横浜市 救急相談 センター (#7119)	医療機関 案内	年中無休・ 24時間受付	☎#7119 または222-7119
	救急 電話相談		
医療機関案内FAX (聴覚障害者専用)	受診できる病院・ 診療所の案内		fax 212-3808 (聴覚障害者専用)
精神科救急医療 情報窓口	夜間・休日時の 精神科医療機関 の紹介	平日:17時~ 翌日8時30分 休日:8時30分~ 翌日8時30分 (翌平日は午前8時まで受付)	☎261-7070

**各種医療相談・情報**

名称	内容	受付時間	電話・FAX
横浜市医師会地域 医療連携センター	近所の医療機関の 案内	平日:9時~12時、13時~17時 (12/28~1/4を除く)	☎201-8712 fax 201-8768
医療安全相談窓口	市内の医療機関等 についての相談	平日:8時45分~17時15分 (12/28~1/3を除く)	☎671-3500 fax 663-7327

**海外渡航のための予防接種**

横浜市立市民病院 渡航ワクチン外来 ☎331-1961(電話予約:平日14時~16時)  
 横浜検疫所 ☎201-4456(黄熱病のみ、予約電話:平日9時~12時、13時~17時)

