

福祉保健センターからのお知らせ **保 存 版**

平成30年 4月 ▶ 平成30年 9月

2018年(平成30年)3月1日

旭区福祉保健センター 〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12
●電話は各係へ ●料金表示のないものは原則無料

◆この保存版の内容は、市会で予算案が可決されたときに確定するものです。◆ご来庁の際は、できるだけ電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

子育て

女性と子どものための各種相談・教室 【問合せ】こども家庭係 ☎954-6151 子育て支援担当☎954-6150 健康づくり係☎954-6146

種別	日程・時間	内容	持ち物
母親教室 (各コース全4回) 【予約制】	30年 4月コース ▶ 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)	【第1回】 妊娠中から育児はスタート、妊娠中の栄養、母と子の歯の健康 【第2回】 お産の準備と経過、妊婦体操 【第3回】 母乳育児にむけて、産後の変化と生活 【第4回】 赤ちゃんとの生活～育児のポイント～、赤ちゃんのお風呂 ※第4回は父親の参加可。	●母子健康手帳 ●子育てガイドブック「どれどれ」 ●筆記用具第 ●第4回は沐浴を行うためハンドタオル
	5月コース ▶ 8日(火)・14日(月)・22日(火)・29日(火)		
	6月コース ▶ 5日(火)・11日(月)・19日(火)・23日(土)		
	7月コース ▶ 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)		
	8月コース ▶ 7日(火)・13日(月)・21日(火)・28日(火)		
	9月コース ▶ 4日(火)・11日(火)・18日(火)・22日(土)		
時間 ▶ 14時～16時、土曜日のみ 9時30分～11時30分			
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談 【予約制】	4月27日(金)、5月29日(火)、6月29日(金)、7月26日(木)、8月16日(木)、9月11日(火)	【乳幼児】 0歳児～未就学児の歯科健診、歯科相談、歯みがきのアドバイスなど 【妊産婦(妊娠中・産後1年未満の方)】 歯科相談	【乳幼児】 ●母子健康手帳 ●歯ブラシ ●タオル 【妊産婦(妊娠中・産後1年未満まで)】 ●母子健康手帳
	受付時間 ▶ 13時20分～15時 時間 ▶ 13時20分～15時35分		
母乳相談 【予約制】	電話相談は随時。面接相談は予約制。	母乳不足など、母乳育児と断乳に関する相談、妊産婦健康相談 ※乳房などのトラブルには対応していません。	●母子健康手帳 ●タオル1枚 (母乳相談の場合のみ)
女性の健康相談 【予約制】	電話相談は随時。面接相談は予約制。	思春期、妊産婦健康相談、更年期、家族計画、不妊相談など	—
赤ちゃん教室	各会場(14か所)によって日程が異なります。詳しくは担当にお問い合わせください。	初めて育児をする保護者と0歳の赤ちゃんを対象に、育児の学習や相談、赤ちゃん体操などを実施	●バスタオル
乳幼児食生活健康相談 【予約制】	4月11日、5月9日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日(各回水曜日) 時間 ▶ 9時～11時 ※各回予約開始は、実施日前月の11日からとなります。(11日が閉庁日の場合は12日以降の平日から)	個別相談(30分～1時間) 離乳食が進まない、偏食、小食など	●母子健康手帳
離乳食教室 【予約制】	4月11日、5月9日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日(各回水曜日) 時間 ▶ 13時30分～15時 ※各回予約開始は、実施日前月の11日からとなります。(11日が閉庁日の場合は12日以降の平日から)	栄養士の話と試食 対象 ▶ 7～8か月児と初めて育児をする保護者(先着25組)	●赤ちゃんの食事用のスプーンとエプロン ●お手ふき
ピカピカ1歳児☆歯みがき教室 【予約制】	4月27日(金)、5月29日(火)、6月29日(金)、7月26日(木)、8月16日(木)、9月28日(金) ※各回、対象の誕生月が異なります。詳しくは、毎月の「広報よこはま あさひ区版」をご覧ください。 ※各回予約開始は、実施日前月の11日からとなります。(11日が閉庁日の場合は12日以降の平日から) 受付時間 ▶ 9時40分～9時55分 時間 ▶ 10時～11時	むし歯予防の話、歯みがき実習、保護者のむし歯菌検査など(先着20組)	●母子健康手帳 ●お子さんの歯ブラシ

子育て相談・若者相談

【問合せ】子ども・家庭支援相談 ☎954-6160

種別	日程・時間	内容
子ども・家庭支援相談	電話相談は随時。面談相談は【予約制】	乳幼児から思春期(原則0歳～18歳)の子どもと養育者を対象にした相談
ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談【予約制】	毎月第2・4木曜日 13時30分～16時30分(1回50分) ※閉庁日の場合は翌週木曜	ひきこもりなど困難を抱える若者(15歳～39歳)とその家族からの面接相談

予防接種

【問合せ】健康づくり係 ☎954-6146

◎予防接種の接種前には、予診票と一緒に送っている「予防接種のしおり」または、「予防接種のご案内」を必ずお読みください。

《市内の協力医療機関で受けられる定期予防接種》

◎協力医療機関については、横浜市ホームページや「予防接種のご案内」でご確認ください。事前に医療機関にお問い合わせの上、接種をお受けください。 [Q・横浜市保健所 予防接種 検索](#)

横浜市予防接種コールセンター

予防接種全般に関して下記にお問い合わせください。
☎330-8561 ☎664-7296 受付時間 9時～17時(土日祝日・年末年始を除く)
【転入などで予診票がない人について】
「母子健康手帳」および「健康保険証など年齢が確認できる書類」を持参のうえ、区役所3階30番窓口へお越しください。



次ページへ

乳幼児健康診査

【問合せ】子ども家庭係 ☎954-6151

【会場】区役所3階《個別通知(問診票)は2～6週間前に発送します。問診票がない人は当日お申し出ください》

※決められた健診日に、やむをえず来所できない場合は、次回の健診日にお越しください(予約は必要ありません)。
 ※会場のスペースの都合上、日程調整を行うため、お客様によっては個別通知の日程と、当日程表の日にちが異なる場合があります。なるべく、通知の日程にお越しいただき、お願いします。

4か月児
受付▶13時～14時(番号札を12時30分から3階エレベーター前に設置します)
【持ち物】
 ●母子健康手帳 ●問診票
 ●筆記用具 ●バスタオル

1歳6か月児
受付▶9時～10時(番号札を8時45分から3階エレベーター前に設置します)
【持ち物】
 ●母子健康手帳 ●問診票
 ●筆記用具 ●歯ブラシ

3歳児
受付▶12時30分～13時30分(番号札を12時15分から3階エレベーター前に設置します)
【持ち物】
 ●母子健康手帳 ●問診票 ●歯ブラシ
 ●筆記用具 ●尿(容器は個別通知と一緒に送ります)

対象者	実施日
29年11月11日～20日生まれ	4月 6日(金)
11月21日～30日生まれ	4月13日(金)
12月 1日～10日生まれ	4月20日(金)
12月11日～20日生まれ	5月11日(金)
12月21日～31日生まれ	5月18日(金)
30年 1月 1日～12日生まれ	5月25日(金)
1月13日～24日生まれ	6月 8日(金)
1月25日～31日生まれ	6月15日(金)
2月 1日～ 5日生まれ	7月 6日(金)
2月 6日～17日生まれ	7月13日(金)
2月18日～28日生まれ	7月20日(金)
3月 1日～ 2日生まれ	8月 3日(金)
3月 3日～14日生まれ	8月10日(金)
3月15日～26日生まれ	8月17日(金)
3月27日～31日生まれ	8月24日(金)
4月 1日～ 7日生まれ	9月 7日(金)
4月 8日～19日生まれ	9月14日(金)
4月20日～30日生まれ	9月21日(金)
5月 1日～ 2日生まれ	
5月 3日～14日生まれ	

対象者	実施日
28年9月11日～20日生まれ	4月 3日(火)
9月21日～30日生まれ	4月10日(火)
10月 1日～12日生まれ	4月17日(火)
10月13日～24日生まれ	5月 8日(火)
10月25日～30日生まれ	5月15日(火)
11月 1日～ 7日生まれ	5月22日(火)
11月 8日～19日生まれ	6月 5日(火)
11月20日～30日生まれ	6月12日(火)
12月 1日～ 2日生まれ	6月19日(火)
12月 3日～14日生まれ	7月 3日(火)
12月15日～26日生まれ	7月10日(火)
12月27日～31日生まれ	7月17日(火)
29年1月 1日～ 7日生まれ	7月24日(火)
1月 8日～19日生まれ	8月 7日(火)
1月20日～31日生まれ	8月14日(火)
2月 1日～10日生まれ	8月21日(火)
2月11日～20日生まれ	9月 4日(火)
2月21日～28日生まれ	9月11日(火)
3月 1日～ 2日生まれ	9月18日(火)
3月 3日～14日生まれ	

対象者	実施日
27年3月16日～31日生まれ	4月12日(木)
4月 1日～15日生まれ	4月19日(木)
4月16日～30日生まれ	5月10日(木)
5月 1日～15日生まれ	5月24日(木)
5月16日～31日生まれ	6月21日(木)
6月 1日～15日生まれ	6月28日(木)
6月16日～30日生まれ	7月12日(木)
7月 1日～15日生まれ	7月19日(木)
7月16日～31日生まれ	8月 2日(木)
8月 1日～15日生まれ	8月23日(木)
8月16日～31日生まれ	9月13日(木)
9月 1日～15日生まれ	9月20日(木)



健康づくりのための各種相談・検査

【問合せ】健康づくり係 ☎954-6146

種別	日時	内容
生活習慣病 予防相談 【予約制】	※日程は毎月の「広報よこはま あさひ区版」 をご覧ください。 30分～1時間程度の個別相談	【食生活健康相談】 栄養士による高血圧・脂質異常症・糖尿病などの予防のための食生活に関する個別相談 【生活習慣病・メタボリックシンドローム相談】 保健師による個別相談 【禁煙相談】 禁煙に関する個別相談、肺年齢計・呼気中の一酸化炭素濃度の測定を実施(希望者)

種別	料金	実施日	時間	備考
エイズ・梅毒 検査、相談	無料	毎週水曜日 (祝・休日を除く)	9時～ 9時30分	前日までに予約してください。(匿名検査) 結果は翌週以降水曜日(開庁日を除く)9時30分～10時にご本人に限りお渡しします。

肺がん検診 ※他で受診機会のない市民が対象となります。

【問合せ】健康づくり係 ☎954-6146

※料金、対象年齢等の詳細は、平成30年3月号広報保存版3ページまたは、予約開始月の「広報よこはま あさひ区版」をご覧ください。

項目	会場	実施日・受付時間	定員	検診内容
肺がん【予約制】 予約は実施月前月の1日(開庁日の場合、 2日以降の平日)から受け付けます。	区役所3階	5月29日(火)、6月26日(火)、7月31日(火)、9月6日(木) 午前(詳しい受付時間は予約時に説明します。)	55人	エックス線撮影

胃がん検診 ※他で受診機会のない市民が対象となります。

【問合せ】健康づくり係 ☎954-6146

- 予約は専用の電話番号で受け付けます。【申込み】予約専用番号: ☎251-2363(神奈川県結核予防会)(平日9時～12時)
- 予約受付開始日は毎月の「広報よこはま あさひ区版」でお知らせします。

項目	会場	実施日	受付時間	定員	料金	対象者	検診内容	
胃がん【予約制】 実施日によって 予約開始日が 異なります。	区役所3階	5月14日(月)、6月18日(月)、 7月27日(金)	午前中 (詳しい 時間は 予約時に 説明 します。)	40人	1,570円	40歳 以上の 市民	バリウムを 飲んで胃の エックス線 撮影	
	出張 会場	今宿地区センター(今宿町2647-2)						5月9日(水)
	笹野台会館(笹野台3-5-17)	6月1日(金)・27日(水)						
	二俣川ニュータウン連合町内会館(今宿2-5-12)	6月11日(月)						
	さちが丘地区連合自治会館(さちが丘132-3)	7月11日(水)						

※胃がん検診を受診する人は、前日20時ごろまでに食事を済ませ、当日の飲食制限(菓・たばこを含む)については、予約時にご確認ください。また、着替えやすい服装でお越しください。

医療機関で受診できるがん検診・肝炎ウイルス検査など ※他で受診機会のない市民が対象となります。 【問合せ】健康づくり係 ☎954-6146

《実施医療機関で行う横浜市がん検診など》

- 市民病院がん検診センター(☎333-1581)やがん検診実施(指定)医療機関でも、肺、胃、子宮、乳、大腸がん検診、前立腺がん検診(PSA検査)を行います。
- 実施医療機関名簿…平成29年9月号広報保存版4ページ、横浜市ホームページ参照。または健康づくり係へお問い合わせください。

Q 横浜市 がん検診実施医療機関 検索 歯周病検診は Q 横浜市 歯周病検診実施医療機関 検索

検診の種類(対象年齢)	料金	検診内容
肺がん検診(40歳以上の人)	680円	エックス線撮影
胃がん検診 ※1	X線検査(40歳以上の人)	バリウムを飲んで胃のエックス線撮影
	内視鏡検査(50歳以上の人)	2年度に1回 ※別途費用がかかる場合があります。
乳がん検診(40歳以上の女性)	視触診+マンモグラフィ検査1,370円 (視触診690円、マンモグラフィ検査680円)	視触診、マンモグラフィ検査(2年度に1回) ※視触診とマンモグラフィ検査の両方の受診が必要です。
子宮がん検診(20歳以上の女性)	頸部1,360円、頸部+体部2,620円	細胞診(2年度に1回)。体部のみの検診は受診できません。 ※2
大腸がん検診(40歳以上の人)	600円	便潜血検査
前立腺がん検診(PSA検査) (50歳以上の男性)	1,000円	血液検査
肝炎ウイルス検査 (過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人)	無料	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)
歯周病検診 (受診日時点で、市内在住の 満40・50・60・70歳の人)	500円	口腔内の検診、歯科保健指導(対象年齢にある期間に1回)

- ※1…胃がん検診は同一年度にX線検査と内視鏡検査の両方を受診することはできません。
- ※2…子宮体部検診は、最近6か月以内に不正出血があった人のほか、医師が必要と判断した人が対象です。
- ※市民病院がん検診センターではこのほかに、婦人科超音波・喉頭・肝臓・胆のう・すい臓・前立腺・肺ヘリカルCT検診等を行っています。料金などは市民病院がん検診センターへお問い合わせください。
- ※「肺がん・胃がん(X線検査)・大腸がん」検診は年度に1回、「胃がん(内視鏡検査)・乳がん・子宮がん」検診は2年度に1回受診できます。
- ※実施日等は希望の医療機関に事前にお問い合わせください。

《がん検診などで料金が無料となる人について(実施医療機関に持参する書類)》

- ①70歳以上の人(住所・名前・年齢が確認できる健康保険証)
 - ②生活保護受給者(休日・夜間等診療依頼証)
 - ③中国残留邦人支援給付制度適用の人(本人確認証)
 - ④65歳~69歳で一定の障害があり、後期高齢者医療制度に加入している人(後期高齢者医療被保険者証)
- 【区役所3階30番健康づくり係で事前手続きが必要な人】
- 受診日の属する年度の、前年度の市県民税が非課税世帯[同一世帯全員が非課税]または均等割のみの世帯の人(住所・名前・年齢が確認できる健康保険証)

横浜市健康診査

【問合せ】健康づくり係 ☎954-6146

- ◎横浜市健康診査実施医療機関へ直接予約してください。
- 実施医療機関名簿…平成29年9月号広報保存版4ページ、横浜市ホームページ、または健康づくり係へお問い合わせください。 Q 横浜市 健康診査実施医療機関 検索
- 心臓病、脳卒中などの循環器疾患を中心とした、生活習慣病予防対策の1つとして、75歳以上の人等に、年度に1回、健康診査を実施します。

対象者(持参するもの)	検査項目	料金
<ul style="list-style-type: none"> ①後期高齢者医療制度被保険者の人(後期高齢者医療被保険者証) ※年度内に75歳になる人は誕生日以降に対象になります。 ②40歳以上の生活保護受給者(休日・夜間等診療依頼証) ③40歳以上の中国残留邦人支援給付制度適用の人(本人確認証) ただし、介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等へ入所中の人は対象となりません。 	問診、視診、胸部聴打診、腹部触診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲(40歳~74歳の人のみ) ※心電図、眼底検査等の選択検査項目は医師の判断により必要な人へ実施	無料

※横浜市国民健康保険に加入している40歳~74歳の方は、横浜市国民健康保険が特定健康診査・特定保健指導を実施します。対象にならないケースもありますので、実施内容などについては、旭区保険年金課保険係(☎954-6134)または健康福祉局保険年金課(☎671-4067)へお問い合わせください。
 ※横浜市国民健康保険以外の健康保険に加入している人は、各医療保険者が特定健康診査・特定保健指導を実施します。実施内容などについては、被保険者証に記載されている各医療保険者へお問い合わせください。

認知症に関する相談

【問合せ】高齢者支援担当 ☎954-6191

種別	実施日	会場	内容・対象
もの忘れ相談 予約制	原則第3水曜日 午後	区役所相談室など	もの忘れが気になる人や介護者を対象に専門医が相談に応じます。

《旭区徘徊SOSネットワークシステム》

旭区では「認知症」による徘徊のため行方不明になった人に、少しでも早く家族の元へ安全にお帰りいただくため、警察署・交通機関などの協力機関、地域の様々な事業所・団体などの協賛店の協力を得て「旭区徘徊SOSネットワークシステム」の取り組みを進めています。

徘徊が心配な人は、名前や連絡先等の情報を事前に登録することができますので、近くの地域ケアプラザまたは区役所にご相談ください。(登録用紙はホームページからもダウンロードできます。写真をご持参ください。) Q 横浜市旭区徘徊SOSネットワークシステム 検索

旭区の認知症支援に関する取組のシンボルマーク「ほっちゃん」▶



中途障害者

旭区リハビリ教室

【問合せ】高齢者支援担当 ☎954-6191

種別	実施日	会場	内容・対象
リハビリ教室	原則毎週水曜日 午前 ※月1回は言語のリハビリを実施	中途障害者地域活動センター「フェニックス旭」など	脳血管疾患や脳外傷等による中途障害者が仲間と触れ合いながら生活訓練やスポーツを通し、自立した活動を目指します。 対象 ▶ おおむね64歳までの人

こころの健康

こころの健康相談

【問合せ】障害者支援担当 ☎954-6145

種別	実施日	内容
医療・精神保健福祉相談 予約制	毎週月～金曜日 受付時間 ▶ 8時45分～12時、13時～17時	心の病気で悩みの人や、病気による医療費や生活上の困り事、専門の病院や施設が分からないとき、医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。
専門医による精神保健相談 予約制	毎月第3・4火曜日、第1・3木曜日 受付時間 ▶ 13時30分～17時	心の病気やアルコール依存症などでお悩みの人に、精神科医が相談に応じます。
生活教室 登録制	毎週水曜日 開催時間 ▶ 13時30分～15時30分	心の病気がある人たちが集まって、仲間づくりを目的に、話し合い、スポーツ、料理、レクリエーションなどを行います。
家族会 登録制	毎月第4月曜日 開催時間 ▶ 13時30分～16時	心の病気がある人たちの家族が集まり、情報交換や社会復帰などについて考える交流の場です。
アディクション家族教室 登録制	毎月第3金曜日 開催時間 ▶ 14時～15時30分	アルコールなどのアディクション(依存症)問題で悩んでいる家族の教室です。

※精神保健福祉関係諸手続(自立支援医療、精神障害者保健福祉手帳等の申請・更新・変更)は、月～金曜日 8時45分～12時、13時～17時で受け付けています。
※自立支援医療(精神通院医療)については、郵送による手続きができますので、事務処理センター(☎671-3623)にお問い合わせください。

難病

難病患者家族交流会

【問合せ】障害者支援担当 ☎954-6127

種別	実施日	会場	内容
神経系難病(あした会) 予約制	4月5日、6月7日、8月2日(各回木曜日) 時間 ▶ 13時30分～15時30分	区役所 など	仲間作りや交流の場として、話し合いやレクリエーションなどを行います。また、療養上の工夫などの情報交換も行います。
膠原病(みずきの会) 予約制	4月19日、6月21日、8月30日(各回木曜日) 時間 ▶ 13時30分～15時30分		

※日程を変更する場合があります。会場や予定内容など、事前にお問い合わせください。

平成30年度 狂犬病予防注射出張会場について

【問合せ】環境衛生係 ☎954-6168

生後91日以上の子犬の所有者には、狂犬病予防法によって、生涯1回の犬の登録と年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

対象▶ 生後91日以上の子犬
料金▶ 3,600円

【注射料金3,050円(獣医師会手数料)と注射済票交付手数料550円】

※はじめて登録する犬については、更に登録手数料3,000円が必要です。

会場設営時間は次のとおりです。

全日… 10時～12時、13時30分～15時

午前… 10時～12時 **午後**… 13時30分～15時

日程	会場
4月 4日(水)	全日 笹野台会館(笹野台3-5-17)
4月 7日(土)	全日 旭区総合庁舎正面玄関(鶴ヶ峰1-4-12)
4月10日(火)	午前 東希望が丘春ノ木会館(東希望が丘140)
	午後 万騎が原ふれあい連合会館(万騎が原47)
4月16日(月)	午前 スカウト会館(中尾2-1-14)
	午後 今宿連合会館(今宿西町485)
4月18日(水)	午前 川井町内会館(川井本町12)
	午後 長源寺駐車場(上川井町210-3)
4月20日(金)	午前 市沢ふれあいホール(市沢町805)
	午後 猪子山町内会館(川島町2894-1)
4月22日(日)	全日 旭区総合庁舎正面玄関(鶴ヶ峰1-4-12)
4月24日(火)	午前 二俣川ニュータウン連合町内会館(今宿2-5-12)
	午後 旭図書館(白根4-6-2)
4月26日(木)	午前 ※南本宿公園[レストハウス前](南本宿町60)
	午後 中ノ原公園(南希望が丘85-1)
4月27日(金)	全日 旭台中央公園(中白根3-1)

※印の会場は前年と受付時間が全日から午前のみに変更となっていますので、ご注意ください。



● 予防注射を中止する場合について

当日8時の時点で「大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪」の警報が発表された場合には、予防注射を中止します。また、午前会場の実施中、11時30分の時点で警報が発令された場合には、午後会場を中止します。中止の確認は動物愛護センターのホームページをご覧ください。

Q・横浜市動物愛護センター 検索

● 注射会場での注意事項

- 「お知らせ」に同封する「狂犬病予防注射済票交付申請書(兼登録申請書)」の「問診票」を記入の上、必ずご持参ください。
- 犬を抑えられる人が連れてきてください。
- 犬の体調によっては獣医師の判断により注射が受けられない場合があります。
- 区役所駐車場(1時間以内無料)は、混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。
なお、路上駐車は、他の人の迷惑となるのでおやめください。
- 旭図書館の駐車場は有料です。

動物病院でも狂犬病予防注射票の交付を受けることができます

平成27年度より横浜市の委託を受けた動物病院※で、注射当日に狂犬病予防注射済票の交付が受けられるようになりました。
※「お知らせ」に、交付が受けられる動物病院の一覧を同封しています。
4月から6月は動物病院が混み合いますので、事前に各動物病院にお問い合わせください。