



## 相談する

相談窓口（青葉区役所内）	
<b>子育てに関する相談（乳幼児～学童期・思春期まで）</b> 保健師、保育士、教育相談員、学校カウンセラーが電話や面談（予約制）で相談をお受けします。発育・発達・教育・不登校・その他育児全般・虐待などの相談がありましたら、まずはお気軽にご連絡ください。月～金 午前8時45分～午後5時（正午～午後1時を除く）	こども家庭支援課 子ども家庭支援相談 <b>☎978-2460</b>
<b>離乳食や食生活についての相談</b>	福祉保健課 健康づくり係 <b>☎978-2441</b>
<b>歯に関する相談</b>	福祉保健課 健康づくり係 <b>☎978-2438</b>
<b>予防接種についての相談</b>	こども家庭支援課 こども家庭係 <b>☎978-2457</b>
<b>障害のある子どもに関する福祉サービス等の相談</b>	こども家庭支援課 こども家庭係 <b>☎978-2457</b>
<b>女性の健康相談（予約制）</b> 妊娠中・産後の体と心の心配、赤ちゃんの体重の増え方や卒乳の相談をお受けします。	こども家庭支援課 子育て支援担当 <b>☎978-2456</b>
<b>女性の福祉相談（予約制）</b> 女性の抱えるさまざまな問題に関する相談をお受けします。	こども家庭支援課 こども家庭係 <b>☎978-2457</b>



## 遊ぶ・仲間づくり

### 地域育児教室 育

各会場で1歳までのお子さんを初めて子育てしている方を対象に開催しています。子育てについての情報交換、友達づくり、保健師等による育児のアドバイスを行います。  
 ※会場によって10か月までのお子様を対象とさせていただきます。  
**【日程】** 会場の都合により、日程変更がありますので、事前にチラシ等にてご確認ください。悪天候の際はお休みになることがあります。  
**【時間】** 10:00～11:15  
**【問合せ】** こども家庭支援課 子育て支援担当 ☎978-2456

主な対象町名	会場	開催日
青葉台1丁目・もえぎ野	もえぎ野地域ケアプラザ	第4月
青葉台2丁目・榎が丘・田奈・松風台	榎が丘西自治会館	第2月
あかね台・恩田	恩田地域ケアプラザ	第3木
あざみ野・あざみ野南3、4丁目	あざみ野会館	第1木
あざみ野南1、2丁目・新石川1丁目	山内地区センター	第2水
市ケ尾	ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ	第4水
美しが丘1～3丁目	たまプラーザ地域ケアプラザ(美しが丘)	第3水
美しが丘4～5丁目・元石川	山内コミュニティハウス	第1水
美しが丘西・荏子田・すすき野	美しが丘西地区センター	第4月
榎が丘・さつきが丘・しらとり台・つじが丘	さつきが丘地域ケアプラザ	第2火
荏田・荏田北・荏田西	小黒自治会館	第2月
大場・鉄黒須田・みずが丘・もみの木台	黒須田自治会館	第2火
柿の木台・上谷本・みたけ台	みたけ台コミュニティハウス	第2木
桂台・桜台・すみよし台・若草台	若草台地区センター	第1火
鴨志田・寺家・たちばな台・成合	市営鴨志田住宅集会所	第2水
奈良・奈良町	奈良地区センター	第4水
下谷本・千草台・藤が丘	千草台クラブ	第1水
新石川2～4丁目	たまプラーザ地域ケアプラザ(新石川)	第3月

### 市立保育園での子育て支援 保援

市立保育園では、保育園のお庭で遊べる「園庭開放」や「育児講座」、「交流保育」、「育児相談」など地域の親子へ向けた様々な子育てのサポートを行っています。お子さんはもちろん、お母さん同士の出会いの場にもなります。まずはお気軽にお問い合わせください。

保育園	電話
横浜市美しが丘保育園	☎901-7221
横浜市奈良保育園	☎961-6276
横浜市すすき野保育園	☎902-7207
横浜市荏田保育園	☎913-7952
横浜市荏田西保育園	☎911-3623
横浜市荏田北保育園	☎912-4828



### 子育て相談会場 相

就学前のお子さんを遊ばせたり、親子でゆっくり過ごしながら、子育て支援者に育児の相談ができます。  
 ※祝日および会場の都合により相談会場がお休みになる場合もあります。  
**【時間】** 10:00～12:00 ※青葉台コミュニティハウス、鴨志田地域ケアプラザ、ピオラ市ケ尾地域ケアプラザは9:30～11:30  
**【問合せ】** こども家庭支援課 子育て支援担当 ☎978-2456

曜日	会場
月	青葉台コミュニティハウス(本の家)、美しが丘地域ケアプラザ、奈良2丁目自治会館、みたけコミュニティハウス
火	ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ、山内地区センター
水	美しが丘西地区センター、荏田地域ケアプラザ、大場みずが丘地区センター、鴨志田地域ケアプラザ
木	奈良地区センター、藤が丘地区センター
金	青葉区区民交流センター(「田奈ステーション」内)、恩田地域ケアプラザ、若草台地区センター

### 子育て民広 広

地域の民生委員児童委員・主任児童委員やボランティアの方などが開催しています。【問合せ】 こども家庭支援課 子育て支援担当 ☎978-2456

会場	広場
保木自治会館	子育て山内ひろば
すすき野コミュニティハウス	すすき野子育てひろば
黒須田自治会館	子育て広場お母さん集まれ!!
たまプラーザ地域ケアプラザ	美しが丘子育て広場
新荏田地域センター	子育てママの会
ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ	子育て広場「いちがおっ子」
千草台クラブ	子育てひろば「遊ぼう会」
さつきが丘地域ケアプラザ	子育てワイワイ広場
ルンビニ公園	子育てひろば「すくすく」
鴨志田コミュニティハウス	子育てふれあい広場
青葉台地域ケアプラザ	子育て支援あひば みんなおいてよ
青葉区区民交流センター(「田奈ステーション」内)	恩田子育てひろばおかせさんといっしょに♪
奈良地域ケアプラザ	おさなほ広場
あざみ野会館(あざみ野東公園内)	子育てひろば あざみ野
荏田コミュニティハウス	親子で遊ぼう えだにひろば
荏子田自治会館	荏子田子育てサロン「えころん♪」

### どにち★ひろば

民間企業等と青葉区が協働で、子ども向けのイベントプログラムを土日に実施しています！参加費は原則無料(一部実費が必要な場合があります。)お申し込みやプログラム内容については、青葉区ホームページをご覧ください。  
**【場所】** たまプラーザ地域ケアプラザ  
**【問合せ】** こども家庭支援課 子育て支援担当 ☎978-2456

### 相談窓口(その他の窓口)

妊娠中からの子育て家族の悩みごと、困りごとの相談を受け、必要な情報を提供して支援につながるまでサポートします。	地域子育て支援拠点ラフォーレ 横浜子育てパートナー ☎479-5810 (相談専用)
心身の発達の遅れや障害に関する相談	地域療育センターあおば ☎978-5112
「こどもの予防接種の案内はいつとどきますか?」「接種スケジュールがわからない!」など、予防接種に関するご質問があれば、お気軽にお問合せください。	横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 FAX664-7296
平成29年4月3日から午前9時～午後5時(土日祝日・年末年始を除く)	横浜市北部児童相談所 ☎948-2441
養育、成長・発達、非行、虐待についてのご相談	横浜市北部児童相談所 ☎948-2441
「イライラして手が出そう」などの本人からの相談や「虐待では?」と疑われる時など心配した人からの通報およびご相談をお受けします。	子ども家庭支援相談 ☎978-2460 横浜市北部児童相談所 ☎948-2441 よこはま子ども虐待ホットライン ☎0120-805-240(24時間対応)

## 情報

●ヨコハマはびねすぽっと（市子ども青少年局ホームページ）  
<http://www.city.yokohama.lg.jp/kodomo/>  
 子育てに関する横浜市の情報を総合的に案内しています。

●青葉区ホームページ  
<http://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/>  
 青葉区の行政情報・地域情報を案内しています。

●青葉区地域子育て支援拠点「ラフォーレ」  
<http://lafull.net/>  
 ラフォーレの情報だけでなく、地域の子育て資源の情報も案内しています。

## 医療機関

### 小児科のある病院（青葉区内）

病院名	所在地	連絡先
武沼小児科医院	青葉台1-13-13	☎981-6122
横浜青葉台クリニック	青葉台1-19-35	☎988-0631
佐川耳鼻咽喉科医院	青葉台2-35-43	☎982-2266
太田こどもクリニック	あざみ野1-8-2 あざみ野メヂカルプラザ3F-1	☎909-5335
石井小児科	あざみ野2-9-5 吉春ビル201	☎902-0020
長浜医院(病児保育室併設)	あざみ野4-2-4 ム・ウ21ビル1F	☎901-2525
つじ内科クリニック	市ケ尾町542-27	☎979-4616
吉内小児科クリニック	市ケ尾町1075-1	☎972-7711
市ケ尾クリニック	市ケ尾町1163-1	☎973-1723
井上小児科医院	市ケ尾町1167-1	☎972-0250
長谷川内科クリニック	美しが丘1-4-3 たまプラーザメヂカルセンター4F	☎902-5060
有本小児科内科	美しが丘2-20-18 トムス有本101	☎901-6870
桑原クリニック	美しが丘3-32-5	☎901-1234
佐藤医院	美しが丘4-4-6	☎902-3400
あざがみ小児クリニック	美しが丘西3-65-6 美しが丘西クリニックプラザ3棟1F	☎909-0092
菊池医院	梅が丘9-6	☎971-6274
順伸クリニック小児科	荏子田2-2-9 アドバンスビル2F	☎902-8818
徳岡クリニック	荏田町477	☎911-6000
高橋小児科医院	大場町386-41	☎972-8596
池田医院	恩田町3032-12	☎982-2525
えなみクリニック	桂台2-27-21	☎962-9980
ふじた内科こども医院	上谷本町723-1	☎979-2868
村上医院	鴨志田町540-5	☎961-3749
ふるた内科小児科クリニック	鉄町57-1	☎979-1301
カク小児クリニック	黒須田33-5 タウンコートあざみ野1F	☎979-3199
遠藤小児科	桜台6-46	☎983-6859
さつきが丘こどもクリニック	さつきが丘4-10 アモンコート1F	☎971-2239
松岡医院	しらとり台20-13	☎981-6093
あざみ野クリニック	新石川1-14-6	☎901-6545

病院名	所在地	連絡先
高田内科胃腸科医院	新石川12-15-11	☎901-2348
はまだこどもクリニック	新石川3-15-9 アネックスたまプラー101	☎507-3343
嶮山クリニック	すすき野3-1-10	☎901-7766
たちばな台クリニック	たちばな台2-7-31	☎961-7835
川瀬医院	田奈町45-6	☎981-3111
原内科医院	つじが丘30-1	☎981-1115
こどもの国こどもクリニック	奈良1-5-2	☎961-2586
渡辺医院	奈良町1670-44	☎962-8126
林内科医院	奈良町1670-79	☎962-8377
はなわ小児科・内科クリニック	藤が丘1-28-3 ウィスタリア28 2F	☎972-1515
荻原医院	藤が丘1-44-8	☎973-3399
山本内科循環器医院	藤が丘2-19-1 1A	☎971-6088
はやし小児科医院	松風台13-5 ライムライト松風台3	☎983-3254
漢一診療所	みたけ台44-1 グレイスムラタ1F	☎973-3252
あおばウイメンズホスピタル	青葉台1-29-15	☎981-4103
横浜総合病院	鉄町2201-5	☎902-0001
昭和大学藤が丘病院	藤が丘1-30	☎971-1151

### こどもの救急

<http://kodomo-qq.jp/>  
 子どもの救急方法についてご案内しています。

### 青葉区医師会ホームページ

<http://www.yokohama-aobaku-med.com/>  
 区内の医療機関の紹介や、夜間・休日の急病対応などについて、また健康情報などが載っています。

### 青葉区歯科医師会ホームページ

<http://www.aobadent.net/>  
 区内のクリニックの紹介や、夜間・休日の対応などについて、また予防歯科の情報などが載っています。

## 親子で使える公共施設

親子のためのイベントやひろばを開催しています	
青葉台地域ケアプラザ ☎988-0222	さつきが丘地域ケアプラザ ☎972-4769
美しが丘地域ケアプラザ ☎901-6665	すすき野地域ケアプラザ ☎909-0071
荏田地域ケアプラザ ☎911-8001	たまプラーザ地域ケアプラザ ☎910-5211
大場地域ケアプラザ ☎975-0200	奈良地域ケアプラザ ☎962-8821
恩田地域ケアプラザ ☎988-2010	ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ ☎308-7081
鴨志田地域ケアプラザ ☎961-6911	もえぎ野地域ケアプラザ ☎974-5402

### 親子で遊べるプレイルームや様々な教室、イベントがあります

美しが丘西地区センター ☎903-9204	藤が丘地区センター ☎972-7021
大場みずが丘地区センター ☎974-0861	山内地区センター ☎901-8010
奈良地区センター ☎963-5380	若草台地区センター ☎961-0811

青葉台コミュニティハウス(本の家) ☎981-1400	さつきが丘コミュニティハウス ☎974-2543
荏田西コミュニティハウス ☎507-1213	すすき野コミュニティハウス ☎902-9832
鴨志田コミュニティハウス ☎962-2813	みたけ台コミュニティハウス ☎973-3833
桂台コミュニティハウス ☎962-5467	山内コミュニティハウス ☎904-2531

アートフォーラムあざみ野 ※講座-イベントがあります ☎910-5700	青葉スポーツセンター ※講座-イベントがあります ☎974-4225
青葉区区民活動支援センター ☎988-0222	あおば地域活動ホーム「すてっぴ」 ※おもちゃ文庫があります ☎988-0222
青葉国際交流ラウンジ ☎989-5266	美しが丘公園こどもログハウス「ロケットハウス」 ☎902-6925
青葉区社会福祉協議会 ※おもちゃのひろばがあります ☎972-8836	山内図書館 ※児童コーナーもあります ☎901-1225
青葉公会堂 ☎978-2400	

## 預ける

保育コンシェルジュ等が区役所窓口や電話等で、保育を希望される保護者の相談に応じ、個別のニーズに合った保育サービスの情報提供を行います。また、区役所等で配布しております『保育所等入所のしおり～青葉区版～』（※以下「しおり」と表記）『横浜市幼稚園、認定こども園（1号認定）利用案内』（※以下「利用案内」と表記）もしくは青葉区ホームページをご確認ください。  
**【問合せ】** こども家庭支援課 保育担当 ☎978-2428

施設・事業	年齢	内容	申請方法・お問合せ
認可保育所	0～5歳	横浜市が設置する市立保育所と社会福祉法人等が設置する私立保育所があります。	<b>【申請・問合せ】</b> しおりをご覧ください。こども家庭支援課 保育担当へ申請してください。
家庭的保育事業	0～2歳	家庭的な雰囲気のもとで、少人数（定員5人以下）を対象に、保育を実施する認可事業です。	※保育所等によって保育内容は異なります。また、各施設とも月額保育料以外の費用がかかることがあります。事前に見学等をしてはしおりや青葉区ホームページをご覧ください。
小規模保育事業	0～2歳	定員6～19人の比較的小規模な環境で保育を実施する認可事業です。	
認定こども園	0～5歳	幼稚園と保育所の機能や特長を併せ持つ施設です。	
横浜保育室	0～2歳	横浜市が設けた基準を満たした、市が独自に認定している認可外保育施設です。	<b>【申請・問合せ】</b> 直接、各施設にお問い合わせ、お申し込みが必要です。詳しくは、しおりをご覧ください。
認可外保育施設	0～5歳	児童福祉法の認可を受けていない保育施設です。	
幼稚園	満3歳以上	正規の教育時間の前（朝）と後（夕方）も在園児を預かる幼稚園が多くあります。	<b>【申請・問合せ】</b> 直接、各幼稚園にお問い合わせ、お申し込みが必要です。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。併せて利用案内もご覧ください。

### 一時保育

パート勤務、病気、冠婚葬祭、その他私的な理由で、一時的に保育できない時に利用できます。認可保育所、認定こども園で実施しています。利用可能施設は、しおりをご確認ください。利用前に各施設で事前の登録等が必要です。

### 一時預かり 預

用事を済ませたい、少しでもフレッシュしたい、急に仕事が入った…そんなとき、理由を問わずお子さんをお預かりします。利用前に各施設で事前の登録等が必要です。

施設名	住所	電話
一時預かりのおへや こはっぴい	新石川12-14-2 サ(スタマプラーザ)102	☎507-6872
子どもミニサービス まーぶる	市ケ尾町1167-3 メソソフォーレ105	☎975-2309
ハレット 一時預かり保育室 なないろ	梅が丘14-3 サンクレスト青葉台103	☎530-5890
ピノキオ保育園 藤が丘園	藤が丘2-4-8	☎973-2543

### 横浜子育てサポートシステム

生後5～7日～小学校卒業までのお子さんを地域の方が預かります。預ける方、預かる方どちらも会員登録が必要です。自宅等での預かり、園等への送迎も依頼できます。

**【問合せ】** 横浜子育てサポートシステム青葉区支部(ラフォーレ内) ☎482-5518

## 緊急医療

### 夜間・休日の診療

診療日	診療科	名称・住所・電話番号	診療時間
毎夜間	小児科 眼科 耳鼻咽喉科	横浜市夜間急病センター 中区榎木町1-1 ☎212-3535	20:00～24:00
	内科 小児科	横浜市北部夜間急病センター 都筑区牛久保西1-23-4 ☎911-0088	20:00～24:00 (受付19:30～)

24時間以降は横浜市救急医療情報センターに問合せ（#7119）

日曜・祝日 年末年始 (12/30～1/3)	内科 小児科	青葉区休日急患診療所 市ケ尾町31-21 ☎973-2707	9:00～12:00 13:00～16:00
毎夜間 日曜・祝日 年末年始 (12/29～1/4)	歯科	横浜市歯科保健医療センター 中区相生町6-107 ☎201-7737	毎夜間 19:00～23:00 日曜・祝日・年末年始 10:00～16:00

### 電話による救急医療相談

【受付時間】 24時間受付・年中無休

こんな時	名称・電話
急病で病院・診療所を知りたい時、医療機関を電話でお知らせします。	横浜市救急医療情報センター ☎222-7119 (#7119プッシュ1)
夜間や休日、子どもの急病などでどうしたらいいかわからない場合に、看護師が電話で対応方法をアドバイスします。	横浜市小児救急電話相談 ☎222-7119 (#7119プッシュ2)
タバコ・洗剤・薬剤などを飲み込んだ場合の対応方法を電話でアドバイスします。	神奈川県医師会中毒情報相談室 ☎262-4199

発行	青葉区福祉保健センター こども家庭支援課 子育て支援担当 〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町31番地4 ☎978-2456 改訂 平成29年3月
----	--