

# ふらんこ



平成28年8月  
育児支援センター発行  
荏田保育園  
美しが丘保育園

まだまだ暑い日が続いています。子どもは、体温調節の働きが未熟で、大人より暑さの影響を受けやすいので注意しましょう。暑いときは体力も落ち、食欲がわいてこないこともあります。そんなときは、おにぎりやロールサンドなど食べやすい工夫をしたり、一日のトータル量で考えていきましょう。

この時期は、海や山など、自然の中で遊ぶ機会もぐんと増える時期です。事故の無いように、常に子どもの様子に注意して、楽しい思い出をたくさんつくってくださいね。



## 育児 ワンポイント



☆ この夏の経験を経て、子どもたちは心も体もぐんと成長しました。「あれ、いつの間にかこの靴小さくなっちゃった!」など子どもの成長におどろくこともあると思います。靴を選ぶときのポイントについてお知らせします。

### 靴を選ぶ時のポイント・・・土踏ますの形成によって、立位動作が安定します。

- \*つま先に適度な広さと、ある程度の高さがあり、靴の中で指が動かせる。
- \*足が固定できるようなかかとがしっかりしている。
- \*歩くときけりだしやすいようにつま先が少しそり上がっている。
- \*靴底は適度なかたさと弾力がある。
- \*靴の素材は通気性のよいもの。

《足は第二の心臓》と言われ、体を支える大切な働きをしています。

☆靴屋さんから・・・「靴の下敷きをはずすと足の指の形がついています。下敷きの指先の位置をとり替えの目安にするとよいですよ」とのことでした。

### \*成長の早い小さなお子さんほど気をつけていきましょう!!

(赤ちゃんとお母さんの詩の本より)

まど・みちお 「おはよう おやすみ」

おはよう	おはよう	おやすみ	おやすみ
よがあけた		ひがくれた	
おとうさんが	おきた	あかちゃんが	ねたよ
おかあさんが	おきた	おねえさんが	ねたよ
おにいさんが	おきた	おにいさんが	ねたよ
おねえさんが	おきた	おかあさんが	ねたよ
あかちゃんが	おきた	おとうさんが	ねたよ
みんなみんな	おきた	みんなみんな	ねたよ
おひさま	おはよう	おつきさま	おやすみ

参考に  
どうぞ!

#### チェック1

必ず両足で履いてみる



#### チェック2

とり替えの目安は3か月に1回位

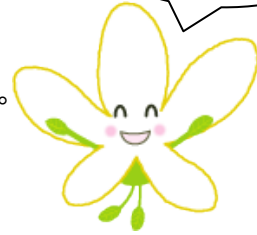


お子さんの手を取り、目を合わせておはなししながら、ぎゅーと手を握ってあげましょう!

# 保育園で遊ぼう！

ご参加をお待ちしています！



水あそびや泥んこ遊びなど夏ならではの遊びを保育園と一緒に遊ばませんか？思いきり遊びを楽しめるように「帽子」「着替えの服」「タオル」を用意しましょう。遊んだ後は、のどが渇くので「お茶」をお持ちになるとホッとしますね。☆詳しくは、各保育園までお問い合わせください。



## 園庭開放～保育園のお庭で遊べる日～

園児と一緒に遊ぶことができ、保育士が育児についての相談をお受けしています。また、子どもだけでなくお母さん同士の知り合える場にもなります。

## 青葉区公立保育園育児支援事業

月	育児講座(要予約)	園名	交流保育・ふれあい給食(要予約)	園名
8			23日(火) リズムあそび	荇田北
9	13日(火)「看護師より」 14日(水)「リズムで遊ぼう」 	荇田西 荇田	1日(木) 保育園体験をしませんか・ふれあい給食 7日(水) 2歳児と一緒に遊みましょう 8日(木) 保育園見学会 14日(水) クラス交流 0・1・2歳児 21日(水) お話し会	荇田 美しが丘 奈良 荇田西 すすき野
10	3日(月)「保育園ってどんなところ？」 19日(水)「保育園ってどんなところ？」 (教育・保育コンシェルジュアを囲んで) 27日(木)「親子運動遊び」 27日(木)「和太鼓であそぼう」 29日(土)「親子でスイートポテト作り」	荇田西 荇田 すすき野 荇田北 美しが丘	4日(火) プレママ・プレパパ(0歳児交流・スタイ作り) 12日(水) 運動会ごっこ 13日(木) 運動会ごっこ 19日(水) 保育園のお友だち一緒に遊みましょう 19日(水) うんどうかいごっこ 19日(水) お話し会 20日(木) 保育園体験をしませんか・ふれあい給食 20日(木) プレママ・プレパパ	荇田 荇田西 荇田・奈良 美しが丘 荇田北 すすき野 荇田 すすき野

## ひだまり広場 (要予約)

保育園のお部屋を開放して、妊娠中の方や子育て中の方が交流する場です。

荇田保育園	美しが丘保育園	奈良保育園	すすき野保育園	荇田西保育園	荇田北保育園
8/24・9/14 10/19・11/2	9/9 12/8	8/4・8/25 12/8・12/15	10/25・11/15 12/13	10/19・11/2 12/12	9/6・1/24 2/21

## 青空おでかけパーク (雨天中止)

保育士が地域の公園に出張して、わらべうた遊びや紙芝居など、子どもたちが大好きな遊びを紹介します。

美しが丘第6公園	嶮山公園	泉公園
10/21 11/4	10/12・10/26 11/8	10/26 11/16



## 【青葉区公立保育園の連絡先(電話番号)】

荇田保育園	913-7952	奈良保育園	961-6276	荇田北保育園	912-4828
美しが丘保育園	901-7221	すすき野保育園	902-7207	荇田西保育園	911-3623