

ぶらんこ



平成28年5月
育児支援センター発行
荏田保育園
美しが丘保育園

今年もうぐいすの鳴き声が聞こえてきました。さらにひばりも加わり、2重奏、3重奏になって気持ちのいい朝を迎えることができます。毎年、田畑や竹藪が住宅地になり、自然が少しずつ失われていく中で、日本はいつまでこんな環境を維持できるのでしょうか？今の子どもたちが大人になった時にも小鳥たちのさえずりがこだまする春を迎えられる事を願っています。

【 今一番大事なこと 】

生まれたての赤ちゃんは、まだ自分の要求を泣くことでしか表現することができません。おかあさんは「おなかがすいたのかしら？」「ねむたいのかしら？」「うんちがでて気持ちが悪いのかしら？」と色々と考えます。赤ちゃんは自分の要求が満たされた時に泣き止みます。時には何をしても泣き止まない時もあります。そんな時は抱っこして話しかけたり、うたを歌ってあげましょう。日本人が昔から、子育ての知恵袋としてうたったり、遊んだりしてきた『わらべうたあそび』が今見直されています。科学が発達し、世の中が便利になった分、子どもと向き合える時間が増えていると思います。ぜひお子さんと一緒に遊んでくださいね。



いちりにり

いちり・・・足の指をつかむ

にり・・・足首をつかむ

さんり・・・ひざをつかむ

しりしりしり・・・お尻をくすぐる

*赤ちゃんがあおむけに寝ている状態
もしくはおすわりしている状態で遊
びましょう。

このここのこ



*ゆっくり歌うと“こもりうた”にもなりますよ。「かつちん」のところをお子さんの名前を入れて歌ってあげてください。

保育園で遊ぼう！

ご参加をお待ち
しています！！

さわやかな季節になりました。保育園で、一緒に遊びませんか。
思いきり遊びを楽しめるように「帽子」「着替えの服」「タオル」を
用意しましょう。遊んだ後は、のどが渇くので「お茶」をお持ちになると
ホッとしますね。

☆詳しくは、各保育園までお問い合わせください。



園庭開放～保育園のお庭で遊べる日～

園児と一緒に遊ぶことができ、保育士が育児についての相談をお受けしています。また、子どもだけでなくお母さん同士の知り合える場にもなります。

青葉区公立保育園育児支援事業

月	育児講座(要予約)	園名	交流保育・ふれあい給食(要予約)	園名
5	11日(水)「おむつはずし」	荇田	11日(水) 移動動物園	すすき野
	26日(木)「親子で運動あそび」	すすき野	11日(水)ふれあい給食 24日(火)ふれあい給食 24日(火)5歳児と散歩	荇田西 すすき野 荇田
6	8日(水)「おむつはずし」	荇田	8日(水) 5歳児と一緒に遊びましょう	美しが丘
	17日(金)「親子でわらべうた遊び」	美しが丘	8日(水)おもちゃ作り	すすき野
	28日(火)「ベビーマッサージ」	荇田西	9日(木)どろんこ遊び	荇田
	30日(木)「和太鼓であそぼう」	荇田北	15日(水)ふれあい給食 16日(木)保育園体験をしませんか(2歳児) 16日(木)、21日(火)ふれあい給食 22日(水)4歳児と一緒に遊びましょう・ふれあい給食 28日(火)給食交流日・ふれあい給食 30日(木)しゃぼん玉遊び	荇田北 荇田 荇田・すすき野 美しが丘 荇田 荇田
7	12日(火)「親子でお楽しみ会の会」	荇田	4日(月)夏まつりごっこ	奈良
	14日(木)「親子で遊びましょう」	美しが丘	5日(火)プレママ・プレパパ、七夕飾り作り	荇田・すすき野
			6日(水)ふれあい給食	荇田西・荇田北
			7日(木)七夕まつり	奈良
			12日(火)水と泥んこであそぼう	荇田北
			13日(水)どろんこ遊び	荇田西
			13日(水)3歳児と一緒に遊びましょう・ふれあい給食	美しが丘
14日(木)夏祭り	すすき野			
14日(木)色水あそびをしよう	奈良			
21日(木)保育園体験をしませんか、ふれあい給食	荇田			

ひだまり広場 (要予約)

保育園のお部屋を開放して、妊娠中の方や子育て中の方が交流する場です。

荇田保育園	美しが丘保育園	奈良保育園	すすき野保育園	荇田西保育園	荇田北保育園
5/11・6/8 7/27・8/24	5/20 6/23	7/21・7/28 8/4・8/25	5/24 6/21	5/11 7/6	5/12・6/9 7/28

青空おでかけパーク (雨天中止)

保育士が地域の公園に出張して、わらべうた遊びや紙芝居など、子どもたちが大好きな遊びを紹介
します。

美しが丘第6公園	嶮山公園	泉公園
5/13 6/10	5/10 5/31	5/18 6/22



【青葉区公立保育園の連絡先(電話番号)】

荇田保育園	913-7952	奈良保育園	961-6276	荇田北保育園	912-4828
美しが丘保育園	901-7221	すすき野保育園	902-7207	荇田西保育園	911-3623