

ふらんこ



平成27年11月
育児支援センター園発行
荏田保育園
美しが丘保育園

天高く馬肥ゆる秋となりました。柿、栗、りんご、さつまいも、さんま、鮭等のおいしい季節ですね。以前、保育園の育児講座でさつまいもを使って簡単なスイートポテトを作りました。レシピをご紹介しますので、ご家庭でお子さんと一緒に作って食べてみてはいかがでしょうかでしょう。楽しいひと時をお過ごしください。

【 スイートポテトの作り方（12個分） 】

《材料》 さつまいも 400g（大1本） バター 30g
砂糖 60g 牛乳 大さじ4
卵黄 2個（1個はつやだし用に使用）



- 1 さつまいもを1.5センチ幅の輪切りにし、しばらく水にさらす。
- 2 鍋にさつまいもと水を入れ、竹串をさしてスーッと通るまでゆでる。
- 3 湯を切り、さつまいもが熱いうちに皮をむき細かくつぶす。
- 4 バターを入れてよく練り、さらに砂糖、牛乳、卵黄を加えまぜる。
- 5 アルミカップに形を整えて入れ、天板に並べ、卵黄をぬる。
- 6 180度に温めておいたオーブンに入れ20分焼く。

*熱いうちにお召し上がりください。おいしいですよ。



【 保育園のお庭で遊びましょう 】



保育園にはお庭で遊べる日「園庭開放」があります。園児と一緒に遊ぶことができ、保育士が育児についての相談もお受けしています。また、こどもだけでなくお母さん同士の知り合える場にもなります。さわやかな季節になりましたので、園庭で思い切り遊びましょう。保育園の行事がある時は園庭開放をお休みさせていただく事もありますので、お問い合わせの上おいでください。お待ちしております。（連絡先は裏面に掲載してあります。）

園名	園庭で遊べる日	育児相談日
荏田保育園	月・火・水・木・土 8:30~13:30 ホール開放毎週水・8:30~11:30	月~金 9:30~16:00
美しが丘保育園	月~金 10:30~15:30	月~金 9:30~16:00
奈良保育園	月・水 10:00~12:00	水 9:30~12:00
すすき野保育園	火~木 9:30~12:00	木 9:30~12:00
荏田西保育園	木・金 9:30~11:30	金 9:30~12:00
荏田北保育園	水・土 10:00~12:00	月 9:30~12:00

《持ち物》 帽子、着がえの服、タオル、飲み物（麦茶など）

【 青葉区市立保育園育児支援事業のご案内 】

月	育児講座	園名	交流保育・ふれあい給食	園名
11	4日(水)「太鼓講座」 11日(水)「看護師を囲んで」 	奈良 荇田	4日(水)保育園のお友達と一緒に遊びましょう 4日(水)、11日(水)ふれあい給食 11日(水)クラス交流 11日(水)、25日(水)ふれあい給食 17日(火)クラスで遊ぼう 17日(火)ふれあい給食 18日(水)製作 19日(木)保育園体験をしてみませんか、ふれあい給食 24日(火)ふれあい給食 25日(水)冬の飾り作り	美しが丘 荇田西 荇田西 奈良 荇田北 すすき野 奈良 荇田 荇田 すすき野
12	16日(水)「リース作り」 	荇田	7日(月)ふれあい給食 9日(水)保育園のお友達と一緒に遊びましょう 9日(水)人形劇・プレママ(0歳児クラスと交流) 9日(水)ふれあい給食 15日(火)リズムあそびをしよう 15日(火)ふれあい給食 17日(木)保育園体験をしてみませんか、ふれあい給食	奈良 美しが丘 すすき野・荇田 奈良・荇田西 荇田北 すすき野 荇田
1	19日(火)「和太鼓で遊ぼう」 20日(水)「太鼓講座」 23日(土)プレママプレパパ講座 「手作りおもちゃを作ろう」 27日(水)「うたあそび」 28日(木)「親子体操・ママピクス」	荇田北 奈良 美しが丘 荇田 すすき野	8日(金)和太鼓演奏会 13日(水)保育園のお友達と一緒に遊びましょう 13日(水)、18日(月)ふれあい給食 19日(火)ふれあい給食 21日(木)保育園体験をしてみませんか、ふれあい給食 26日(火)お店屋さんごっこ 27日(水)ふれあい給食 27日(水)保育園のお友達と一緒に遊びましょう	すすき野 美しが丘 奈良 すすき野 荇田 すすき野 荇田西 美しが丘
2	4日(木)「1、2歳の食事」 17日(水)「親子で運動遊び」 	美しが丘 荇田	1日(月)、15日(月)ふれあい給食 2日(火)節分制作 3日(水)節分集会和鬼のお面作り 3日(水)節分・豆まきをしよう 10日(水)保育園のお友達と一緒に遊びましょう 18日(木)保育園体験をしてみませんか、ふれあい給食 23日(火)ふれあい給食 24日(水)保育園のお友達と一緒に遊びましょう	奈良 すすき野 荇田 奈良・荇田北 美しが丘 荇田 荇田 美しが丘

【 ひだまり広場 】

☆ 子育て応援保育園に登録していただくと、保育園のお部屋を開放して、妊娠中の方や子育て中の方が交流する場「ひだまり広場」に参加できます。

荇田保育園	美しが丘保育園	奈良保育園	すすき野保育園	荇田西保育園	荇田北保育園
11/11・12/16 1/27・2/17	12/10・1/28 2/25	11/4・12/9 12/16・1/20	11/17・12/15 1/19・2/16	11/4・12/9 1/27	11/17・12/15 1/26・2/23

【 青空おでかけパーク 】

☆ 保育士が地域の公園に出張してわらべうた遊びや紙芝居など子どもたちが大好きな遊びを紹介する、「青空おでかけパーク」があります。



美しが丘第6公園	泉公園
11/5	11/9



【 青葉区公立保育園の連絡先(電話番号) 】

荇田保育園 913-7952
美しが丘保育園 901-7221

奈良保育園 961-6276
すすき野保育園 902-7207

荇田北保育園 912-4828
荇田西保育園 911-3623